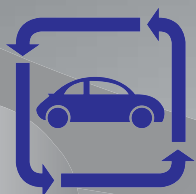


TRASY
TURYSTYCZNE



W REJONIE



ŁOŹDZIEJE



I GMINIE



PUNISK



SAMORZĄD REJONU ŁÓŹDZIEJE





Zaznaczone na mapie gospodarstwa agroturystyczne

SAMORZĄD REJONU ŁÓDZIEJE

1. Gospodarstwo agroturystyczne S. Čepononisa, jez. Dusia, wieś Zebrėnų, starostwo Teizų, tel. +370 687 73488, e-mail: pusinetroba@gmail.com
2. „Silvestro sodyba”, jez. Vilkaitis, w. Taikūnų, s. Veisiejų, tel. +370 686 49258 www.silvestrosodyba.lt
3. „Rasa”, jeziora Šlavantas i Pirtukas, w. Gegutės, s. Šlavantų, tel. +370 687 15454, e-mail: vidastomk@gmail.com, www.sodybarasa.lt
4. Gospodarstwo agroturystyczne S. Čivinskienė, jez. Dusia, w. Vaickūniškės, s. Seirijų, tel. +370 698 23755, e-mail: sodybadusia@gmail.com, www.civins-kienessodyba.lt
5. „Bertašiūnų vienkiemis”, jez. Trikojis, w. Bertašiūnų, s. Veisiejų, tel. +370 698 75716, e-mail: bertasiunai@gmail.com, www.bertasiunai.lt
6. „Nieda”, jez. Niedas, w. Kareivonių, s. Kapčiamiesčio, tel. +370 682 20006, e-mail: sodybanieda@gmail.com, www.nieda.lt
7. Gospodarstwo agroturystyczne Emilii, jez. Samanis, w. Šadžiūnų, s. Veisiejų, tel. +370 656 50916, e-mail: tourism@lazdijai.lt, www.samanis.lt
8. „Vitrūna”, jez. Dusia, w. Metelių, s. Seirijų, tel. +370 687 70748, e-mail: vitruna@gmail.com, www.vitruna.lt
9. Gospodarstwo Agromasów, jez. Metelis, w. Vaickūniškės, s. Seirijų, tel. +370 698 17548, +370 61604 246, e-mail: akromusodyba@atostogoskaime.lt, www.atostogoskaime.lt/akromu-sodyba/
10. Gospodarstwo S. Baliukonisa, jez. Metelis, w. Vaickūniškės, s. Seirijų, tel. +370 613 47392, +370 674 05865
11. Purviškės”, jez. Vernijus, w. Purviškės, s. Veisiejų, tel. +370 615 23445, e-mail: salomejap@gmail.com, <http://www.kaimopirtis.lt>
12. „Obelijos sodyba”, jez. Obelija, w. Mockonių, s. Seirijų, tel. +370 686 59400, 8 315 64562, e-mail: obelijossodyba@gmail.com, www.obelijossodyba.lt
13. „Žaliskė”, jez. Babrai, w. Žaliskės, s. Šventėžio, tel. +370 681 77469, +370 616 35005, +370 318 44732, e-mail: kliucinskas@gmail.com, <http://atostogosgkaime.lt/sodyba-zaliske/>
14. „Likimo ratas”, jez. Ilgis, w. Salučių, s. Veisiejų, tel. +370 698 87717, +370 698 70770, e-mail: l.ratas@gmail.com, www.lratas.lt
15. „Kotrynos sala”, jez. Veisiejis, w. Paveisiejų, s. Veisiejų, tel. +370 698 76399, +370 686 08634, +370 699 45119, e-mail: rickus999@yahoo.com, www.kotrynossala.lt
16. „Vilija”, jez. Akmeniai, w. Akmenių, s. Kučiūnų, tel. +370 685 27556, e-mail: anulis@one.lt
17. Gospodarstwo J. Liaukonisa, jez. Samanis, w. Paterų, s. Veisiejų, tel. +370 686 05973, +370 686 90017, e-mail: samanisl@samani.lt, www.samani.lt
18. Gospodarstwo V. Pečiulienė, w. Bielėnų, s. Būdviečio, tel. +370 616 97686
19. „Klėtis”, jez. Dusia, w. Teizininkų, s. Teizų, tel. +370 614 34602, +370 318 45995, e-mail: elena.stuckiene@gmail.com, www.kletis.lt
20. „Akmenėlis”, jez. Akmeniai, w. Akmenių, s. Kučiūnų, tel. +370 612 75419, e-mail: valdelisv@takas.lt, www.akmenelis.lt
21. „Laimos Vila”, jez. Ilgis, w. Šadžiūnų, s. Veisiejų, sam. rej. Łódźskie, tel. +370 698 09007, e-mail: info@laimosvila.lt, www.laimosvila.lt
22. „Šilas”, jez. Veisiejis, w. Paveisiejų, s. Veisiejų, tel. +370 686 83386, e-mail: silosodyba@one.lt, www.sodyba.puslapiai.lt
23. Gospodarstwo agroturystyczne A. Sandienė, Ežero 2, Łódźskie, tel. +370 614 67001, e-mail: astossodyba@gmail.com
24. „Trikojis”, jez. Trikojis, w. Taikūnų, s. Veisiejų, tel. +370 686 70706, e-mail: sodybatrikojis@gmail.com, www.atostogoskaime.lt
25. „Padumbliai – Penktas Sezonas”, jez. Pastovys, w. Padumblių, s. Kapčiamiesčio, tel. +370 620 26922, e-mail: info@5sezonas.lt, www.5sezonas.lt
26. „Galstas”, jez. Galstas, w. Saločių, s. Kučiūnų, tel. +370 698 78040, e-mail: vejukas@infoseka.lt
27. „Sraigė”, jez. Dusia, w. Straigiškės, s. Seirijų, tel. +370 686 67579, +370 615 22756, e-mail: talandziai@gmail.com
28. „Pas Vytą”, jez. Galstas, w. Miškinų, s. Kučiūnų, tel. +370 620 79682, e-mail: info@pasvyta.lt, www.pasvyta.lt
29. „Joginta”, jez. Šlavantas, w. Kalvelių, s. Veisiejų, tel. +370 687 24108, e-mail: joginta@atostogoskaime.lt
30. Gospodarstwo agroturystyczne R. Vaškevičiaus, jez. Galstas, w. Saločių, s. Kučiūnų, tel. +370 610 83715, e-mail: jutztinoz@gmail.com
31. „Dovio sodyba”, jez. Vilkinis, w. Senkonių, s. Veisiejų, tel. +370 605 74509, e-mail: doviosodyba@gmail.com
32. Gospodarstwo agroturystyczne I. Paužuolisa, jez. Sagavas, w. Šilaičių, s. Seirijų, tel. +370 678 80922, e-mail: sbuzaite@mail.com
33. „Užvėja”, jez. Seirijas, w. Baraučiškės, s. Seirijų, tel. +370 618 46655, e-mail: vilmantal@gmail.com, www.uzveja.lt
34. Gospodarstwo agroturystyczne E. Ptakauskasa, jez. Vilkinis, w. Senkonių, s. Veisiejų, tel. +370 686 67036
35. „Jonų sodyba”, w. Ramanavo, s. Krosnos, tel. +370 612 35245, e-mail: namastra@gmail.com
36. „Tėviškė”, jez. Snaigynas, w. Kailinių, s. Veisiejų, tel. +370 686 04158, +370 616 80026, +370 614 08515, e-mail: info@poilsiskaima.lt, www.poilsiskaima.lt
37. Gospodarstwo agroturystyczne A. Z. Lapinskienė, jez. Šlavantas, w. Čivonių, s. Veisiejų, tel. +370 687 51070
38. „Ūkininko sodyba” Szkoły Technologii i Biznesu w Veisiejai, jez. Ančia, w. Kailinių, s. Veisiejų, tel. +370 318 56579, e-mail: info@tvm.veisiejai.lt
39. „Baltoji Ančia”, rzeka Biała Hańcza, w. Menciškės, s. Kapčiamiesčio, tel. +370 686 33381, e-mail: baltojancian@gmail.com
40. „Justiniškės”, jez. Vilkinis, w. Dvarčiškės, s. Veisiejų, tel. +370 686 65905, e-mail: dainida@yahoo.com
41. „Saločė”, jez. Zapsis, w. Saločių, s. Teizų, tel. +370 618 43716, +370 686 76004, e-mail: saloce@atostogoskaime.lt (ar geras adresas?????)

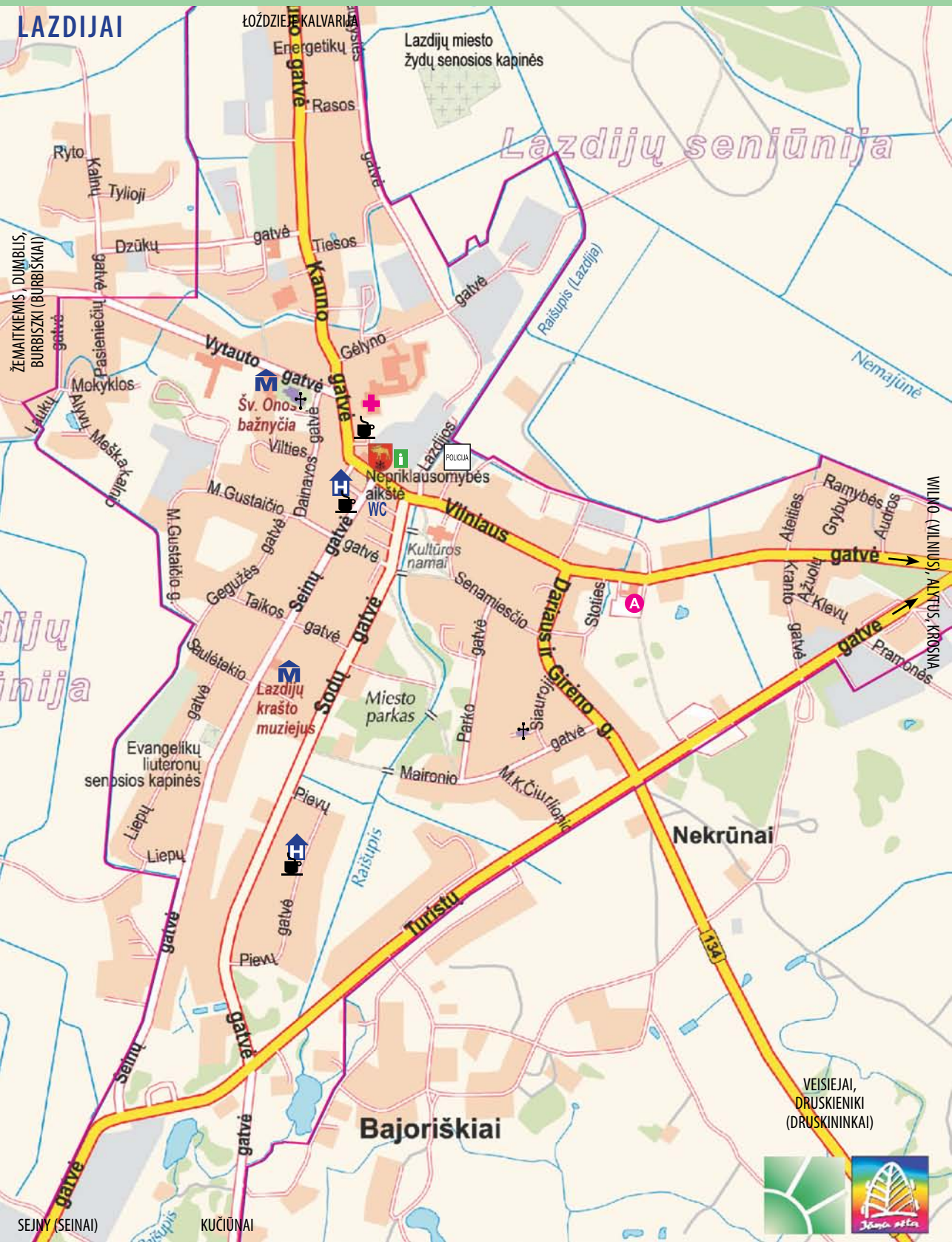
GINA PUŃSK

1. „Prie ežerėlio”, w. Kampocie 10, 16-515 Puńsk, tel. +48 875 161454, +48 691 405791, e-mail: juozas.peciulis@neastrada.pl
2. Centrum wypoczynku i rozrywki „Šilainė”, w. Oszkinie 41, 16-515 Puńsk, tel. +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, e-mail: albinas@interia.pl
3. „Šilas”, w. Oszkinie, 16-515 Puńsk, tel. +48 607 394952, +48 875 161483, e-mail: valdi_punsk@o2.pl, www.Puńsk.pl/silas
4. „U Wili”, ul. Polna 16, 16-515 Puńsk, tel. +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, e-mail: walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl
5. „Sankury”, w. Sankury 8, 16-515 Puńsk, tel. +48 721 802978, e-mail: sankury@neostrada.pl
6. Agroturystyka u Piotra Krakowskiego, w. Trakiszki 19, 16-515 Puńsk, tel. +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyzna.com.pl
7. Gospodarstwo agroturystyczne D. i A. Szlauzųsų, w. Oszkinie 40, 16-515 Puńsk, tel. +48 791 844 552, e-mail: danuta.szlauzys@gmail.com
8. Gospodarstwo „U Edwina”, w. Szlinoikiem 14, 16-515 Puńsk, tel. +48 513 350763, e-mail: edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu
9. „U Honorki”, ul. Strażacka 1, 16-515 Puńsk, tel. +48 665 197954, e-mail: barhonorka@wp.pl, www.agroturystikapunsk.republika.pl

Institucja Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łódźskich”, tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,

e-mail: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. **Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku,** tel. +48 87 5161079, e-mail: cit@cit.ugpunsk.pl

LAZDIJAI





- Granice miasta
- - - - - Trasa turystyczna rowerowa
- i Tablica informacyjna
- i Centrum informacji dla zwiedzających obszar chroniony
- A Dworzec autobusowy
- ✉ Poczta
- POLICJA Policja
- + Pomoc medyczna
- ✝ Kościół
- M Muzeum
- H Hotele, motele
- 🍷 Restauracje, kawiarnie





Veisiejai – jezioro Ančia – rzeka Biała Hańcza – elektrownia wodna na Białej Hańczy – Niemen (na kajakach)

Mapa trasy s. 11

Początek trasy	Miasto Veisiejai	Czas trwania wycieczki	2-3 dni
Koniec trasy	Ujście Białej Hańczy do Niemna	Poziom skomplikowania trasy	Średni
Długość trasy	Okolo 41 km, trasę można skrócić: jezioro Ančia – Jezdas (4 godz./10km); Jezdas – Kapčiamiestis (3 godz./7 km); Kapčiamiestis – Pinčiaragis (1 godz./3,5 km); Pinčiaragis – Menciškė (2 godz./4 km); Menciškė – Macevičiai (2 godz./4,5 km); Macevičiai – elektrownia wodna na Białej Hańczy (3 godz./7,5 km); elektrownia wodna na Białej Hańczy – Niemen (2 godz./4,5 km)		
Miejsca warte zwiedzenia	W Veisiejai: 1. Park rzeźb w centrum Veisiejai (Vytauto/S. Dariaus ir S. Girėno); 2. Fragmenty dawnego dworu w Veisiejai (Santarvės 9) – dyrekcja Parku Regionalnego w Veisiejai, +370 318 56 782, vrp@takas.lt; 3. Jesion w Veisiejai (park miejski w Veisiejai); 4. Fontanna w Veisiejai z instalacją świetlną-dźwiękową (park miejski w Veisiejai); 5. Pomnik twórcy języka esperanto Ludwika Łazarza Zamenhofs (park miejski w Veisiejai); 6. Kompozycja pamiątkowa w miejscu domu Juozasa Neimontasa (ul. Vytauto); 7. Kościół św. Jerzego (S. Dariaus ir S. Girėno 1); 8. Muzeum Krajoznawcze w Veisiejai (Vytauto 47, tel. +370 318 56 535, +370 614 48 387); 9. Miejsce domu L.L.Zamenhofs (ul. L.Zamenhofs); 10. Grób Juozasa Neimontasa (ul. Vytauto, cmentarz miejski w Veisiejai); 11. Stary cmentarz żydowski (ul. V. Montvilos); W okolicach Kapčiamiestis: 1. Stare umocnienia obronne w Vainežeris, zw. Okopka (w. Vainežerio, s. Kapčiamiesčio); 2. Park byłego dworu w Vainežeris (w. Vainežerio, s. Kapčiamiesčio); 3. Dawna osada Mėčiūnų (w. Mėčiūnų, s. Kapčiamiesčio); 4. Dawna osada Kapčiamiestis, zw. Pinčiaragis; 5. Elektrownia wodna na Białej Hańczy; 6. Pomnik Emilii Plater (w. Vainežerio, s. Kapčiamiesčio); W Kapčiamiestis: 1. Muzeum Emilii Plater w Kapčiamiestis (Taikos 11, tel. +370 612 67 491); 2. Grób dowódczyni powstania 1831 r. – Emilii Plater (ul. Taikos); 3. Pomnik Emilii Plater (główny plac w Kapčiamiestis); 4. Kościół Opatrzności Bożej w Kapčiamiestis (Č. Sasnausko 5); 5. Dom rodzinny kompozytora Česlovasa Sasnauskasa z tablicą pamiątkową (Č. Sasnausko 4)		
Usługi zakwaterowania	Gospodarstwo agroturystyczne Szkoły Technologii i Biznesu w Veisiejai, w. Kaillinių, s. Veisiejų (tel. +370 318 56 579, info@tvm.veisiejai.im.lt); NIEDA, Kapčiamiestis, sam. rej. Łódźskie (tel.: +370 682 20 006, +370 615 25 985); PENKTAS SEZONAS, jez. Pastovys, w. Padumblių, s. Kapčiamiesčio (tel. +370 620 26 922, info@5sezonas.lt, www.5sezonas.lt); Domy nodegowe: Silva Jakštienė, M. Bižytės 2a, Veisiejai (tel. +370 671 97 721, +370 686 23 830, +370 318 56 240); Domy wypoczynkowe: ANČIA, w. Jezdo, s. Kapčiamiesčio (tel. +370 687 32 016). Kemping: Sonatų Varnelienė, w. Kaillinių, s. Veisiejų (tel.: +370 688 86 831, +370 686 08 663, +370 318 56 272, sonatavar@gmail.com, www.saultekiobaidares.lt).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Veisiejai: Ośrodek zdrowia, turystyki i usług „Ančia”, Vytauto 21, Veisiejai (tel. +370 652 99 610); „Snieguolė”, S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236) (według zamówień). Kawiarnie w Kapčiamiestis: Kawiarnia-bar „Banga”, przedsiębiorstwo V.Varnelisa, Taikos 2, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 12 786, +370 318 43 146). Sklepy w Veisiejai: „Snieguolė”, przyw. przeds. V. Barštienė – S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236); Przyw. przeds. V. Skarnulisa – Leipalingio 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 175); „Hekorma”, UAB – Ateities 3, Veisiejai (tel. +370 650 11 318); „Aibė” – J. Neimonto 1, Veisiejai (tel. +370 318 56 151); „Jaunystė” – Leipalingio 27, Veisiejai (tel. +370 318 56 143). Sklepy w Kapčiamiestis: „Banga” przedsiębiorstwo V.Varnelisa – Taikos 2, Kapčiamiestis (tel. +370 682 12 786, +370 318 43 146); Sklep spółdzielczy „Lazdijų prekyba” – Kapčiamiestis (tel. +370 318 43 196); Przyw. przeds. R. Maciulevičiaus – Taikos 16, Kapčiamiestis (tel. +370 318 43 123); UAB „RAMAVITA” – Veisiejų 27, Kapčiamiestis.		
Wypożyczalnie kajaków	„Baidarės Džukijojė”, Veisiejai, sam. rej. Łódźskie (tel. +370 600 96 282, +370 670 45 456, baidaresdzukioje@gmail.com); „Saulėtekio baidarės”, w. Kaillinių, s. Veisiejų, sam. rej. Łódźskie (tel.: +370 686 08 663, +370 688 86 831, sauletekiobaidares@yahoo.co.uk, www.saultekiobaidares.lt); „Nieda”, Kapčiamiestis, sam. rej. Łódźskie (tel.: +370 682 20 006, +370 615 25 985, sodybanieda@gmail.com); Žydrūnas Dumbliauskas, Mechanizatorių 1a, Kapčiamiestis, sam. rej. Łódźskie (tel. +370 612 07 640, jurgitukas3@gmail.com).		



Veisiejai – Ančia – Jezdas (statek, rowery wodne)

Mapa trasy s. 11

Początek trasy	Wieś Jezdas, s. Kapčiamiesčio	Czas trwania wycieczki	1 dzień
Koniec trasy	Veisiejai	Długość trasy	Okolo 10 km
		Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Miejsca warte zwiedzenia	W Veisiejai: 1. Pomnik twórcy języka esperanto Ludwika Łazarza Zamenhofs (park miejski w Veisiejai); 2. Jesion w Veisiejai (park miejski w Veisiejai); 3. Fontanna w Veisiejai z instalacją świetlno-dźwiękową (park miejski w Veisiejai); 4. Fragmenty dawnego dworu w Veisiejai (Santarvės 9) – dyrekcja Parku Regionalnego w Veisiejai (tel. +370 318 56 782, vrp@takas.lt); 5. Park rzeźb w centrum Veisiejai (Vytauto/S. Dariaus ir S. Girėno); 6. Kompozycja pamiątkowa w miejscu domu Juozasa Neimontasa (ul. Vytauto); 7. Kościół św. Jerzego (S. Dariaus ir S. Girėno 1); 8. Muzeum Krajoznawcze w Veisiejai (Vytauto 47, tel.: +370 318 56 535, +370 614 48 387); 9. Stary cmentarz żydowski (ul. V. Montvilos); 10. Grób Juozasa Neimontasa (ul. Vytauto, cmentarz miejski w Veisiejai); 11. Miejsce domu L. L. Zamenhofs (ul. L. Zamenhofs). W okolicach Kapčiamiestis: 1. Stare umocnienia obronne w Vainėžeris, zw. Okopka (w. Vainėžerio, s. Kapčiamiesčio); 2. Vainėžerio buvusio dvaro sodybos parkas (Vainėžerio k., Kapčiamiesčio sen.); 3. Dawna osada Mėčiūnų (w. Mėčiūnų, s. Kapčiamiesčio).		
Usługi zakwaterowania	Gospodarstwo agroturystyczne Szkoły Technologii i Biznesu w Veisiejai, w. Kailinių, s. Veisiejų (tel. +370 318 56 579, info@tvm.veisiejai.im.lt); NIEDA, Kapčiamiestis, sam. rej. lożdziejie (tel.: +370 682 20 006, +370 615 25 985); PENKTAS SEZONAS, jez. Pastovys, w. Padumblių, s. Kapčiamiesčio (tel. +370 620 26 922, info@5sezonas.lt, www.5sezonas.lt); Domy nodegowe: Silva Jakštienė, M. Bižytės 2a, Veisiejai (tel.: +370 671 97 721, +370 686 23 830, 8 318 56 240); Domy wypoczynkowe: ANČIA, w. Jezdo, s. Kapčiamiesčio (tel. +370 687 32 016). Kemping: Sonaty Varnelienė, w. Kailinių, s. Veisiejų (tel.: +370 688 86 831, +370 686 08 663, +370 318 56 272, sonatavar@gmail.com, www.saultekiobaidares.lt).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Veisiejai: Ośrodek zdrowia, turystyki i usług „Ančia”, Vytauto 21, Veisiejai (+370 652 99 610); „Snieguolė”, S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (+370 318 56 236) (według zamówień). Kawiarnie w Kapčiamiestis: Kawiarnia-bar „Banga”, przedsiębiorstwo V. Varnelisa, Taikos 2, Kapčiamiestis (tel. +370 682 12 786, +370 318 43 146). Sklepy w Veisiejai: „Snieguolė”, przyw. przeds. V. Barštienė – S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236); Pryw. przeds. V. Škarnulisa – Leipalingio 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 175); „Hekoma”, UAB – Ateities 3, Veisiejai (tel. +370 650 11 318); „Aibė” – J. Neimonto 1, Veisiejai (tel. +370 318 56 151); „Jaunystė” – Leipalingio 27, Veisiejai (tel. +370 318 56 143). Sklepy w Kapčiamiestis: „Banga” przedsiębiorstwo V. Varnelisa – Taikos 2, Kapčiamiestis (tel. +370 682 12 786, +370 318 43 146); Sklep spółdzielczy „Lazdijų prekyba” – Kapčiamiestis (+370 318 43 196); Pryw. przeds. R. Maciulevičiaus – Taikos 16, Kapčiamiestis (+370 318 43 123); UAB „RAMAVITA” – Veisiejų 27, Kapčiamiestis.		
Wypożyczalnie sprzętu wodnego	„Baidarės Džukioje”, Veisiejai, sam. rej. lożdziejie (tel. +370 600 96 282, +370 670 45 456, baidaresdzukioje@gmail.com); „Saulėtekio baidarės”, w. Kailinių, s. Veisiejų, sam. rej. lożdziejie (tel.: +370 686 08 663, +370 688 86 831, sauletekiobaidares@yahoo.co.uk, www.saultekiobaidares.lt); „Nieda”, Kapčiamiestis, sam. rej. lożdziejie (tel.: +370 682 20 006, +370 615 25 985, sodybanieda@gmail.com); Žydrūnas Dumbliauskas, Mechanizatorių 1a, Kapčiamiestis, sam. rej. lożdziejie (tel. +370 612 07 640, jurgitukas3@gmail.com).		



Jezioro Veisiejis – rzeka Nieda – Kapčiamiestis (na kajakach)

Początek trasy	Wieś Dainaviškių	Czas trwania wycieczki	2-3 dni
Koniec trasy	Wieś Dainaviškių	Długość trasy	Okolo 63 km
		Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Miejsca warte zwiedzenia	W okolicach Kapčiamiestis: 1. Grodzisko Paveisininkų (w. Paveisininkų, s. Kapčiamiesčio); 2. Dawna osada Paveisininkų (w. Paveisininkų, s. Kapčiamiesčio); 3. Kościół św. Teresy od Dzieciątka Jezus (w. Paveisininkų, s. Kapčiamiesčio); W Kapčiamiestis: 1. Muzeum Emilii Plater w Kapčiamiestis (Taikos 11, tel. +370 612 67 491); 2. Grób dowódczyni powstania 1831 r. – Emilii Plater (ul. Taikos); 3. Pomnik Emilii Plater (główny plac w Kapčiamiestis); 4. Kościół Opatrzności Bożej w Kapčiamiestis (Č. Sasnausko 5); 5. Dom rodzinny kompozytora Česlovasa Sasnauskasa z tablicą pamiątkową (Č. Sasnausko 4)		
Usługi zakwaterowania	Gospodarstwa agroturystyczne: KOTRYNOS SALA, w. Paveisiejų, s. Veisiejų (tel.: +370 698 76 399, +370 686 08 634, +370 699 45 119, rickus999@yahoo.com, www.kotrynossala.lt); ŠILAS, w. Paveisiejų, s. Veisiejų (tel. +370 686 83 386, silosodyba@one.lt, www.sodyba.puslapiai.lt); NIEDA, jez. Niedas, w. Kareivionių, s. Kapčiamiesčio (+370 682 20 006, sodybanieda@gmail.com, www.nieda.lt).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Veisiejai: Ośrodek zdrowia, turystyki i usług „Ancia”, Vytauto 21, Veisiejai (+370 652 99 610); „Snieguolė”, S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (+370 318 56 236) (według zamówień). Kawiarnie w Kapčiamiestis: Kawiarnia-bar „Banga”, przedsiębiorstwo V. Varnelisa, Taikos 2, Kapčiamiestis (tel. +370 682 12 786, +370 318 43 146). Sklepy w Veisiejai: „Snieguolė”, prywat. przeds. V. Barštienė – S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236); Pryw. przeds. V. Škarnulisa – Leipalingio 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 175); „Hekorna”, UAB – Ateities 3, Veisiejai (tel. +370 650 11 318); „Aibė” – J. Neimonto 1, Veisiejai (tel. +370 318 56 151); „Jaunystė” – Leipalingio 27, Veisiejai (tel. +370 318 56 143). Sklepy w Kapčiamiestis: „Banga” przedsiębiorstwo V. Varnelisa – Taikos 2, Kapčiamiestis (tel. +370 682 12 786, +370 318 43 146); Sklep spółdzielczy „Lazdijų prekyba” – Kapčiamiestis (+370 318 43 196); Pryw. przeds. R. Maciulevičiaus – Taikos 16, Kapčiamiestis (+370 318 43 123); UAB „RAMAVITA” – Veisiejų 27, Kapčiamiestis.		
Wypożyczalnie kajaków	„Baidarės Džukioje”, Veisiejai, sam. rej. łóżdziejė (tel. +370 600 96 282, +370 670 45 456, baidaresdzukioje@gmail.com); „Saulėtekio baidarės”, w. Kailinių, s. Veisiejų, sam. rej. łóżdziejė (tel.: +370 686 08 663, +370 688 86 831, sauletekiobaidares@yahoo.co.uk, www.sauletekiobaidares.lt); „Nieda”, Kapčiamiestis, sam. rej. łóżdziejė (tel.: +370 682 20 006, +370 615 25 985, sodybanieda@gmail.com); Žydrūnas Dumbliauskas, Mechanizatorių 1a, Kapčiamiestis, sam. rej. łóżdziejė (tel. +370 612 07 640, jurgitukas3@gmail.com).		





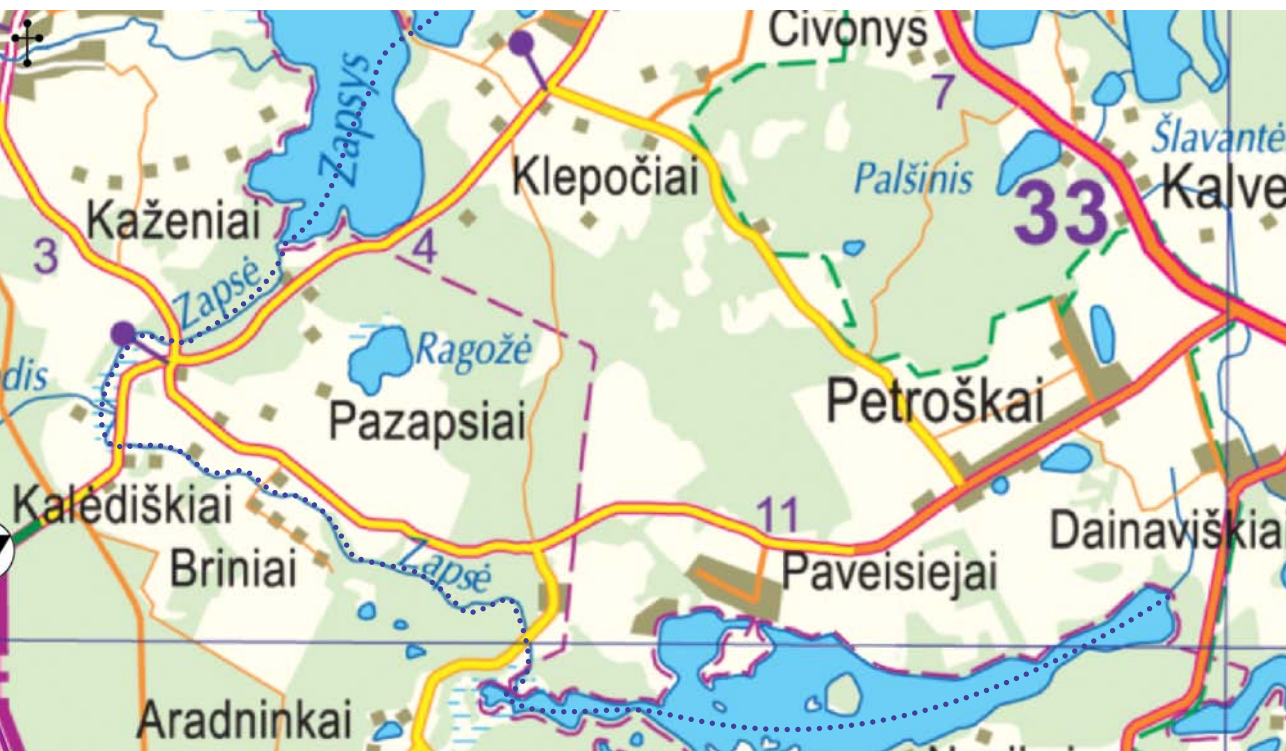
Veisiejai – jezioro Ančia – rzeka Biała Hańcza – elektrownia wodna na Białej Hańczy – Niemen (na kajakach) – s. 8; Veisiejai – Ančia – Jezdas (statek, rowery wodne) – s. 9; jezioro Veisiejai – rzeka Nieda – Kapčiamiestis (na kajakach) – s. 10.





Jezioro Zapsis – rzeka Zapsis – jezioro Veisiejis – w. Dainaviškių (na kajakach)

Początek trasy	Jezioro Zapsis	Czas trwania wycieczki	1 dzień
Koniec trasy	Wieś Dainaviškių	Długość trasy	Okolo 30 km
		Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Miejsca warte zwiedzenia	W okolicach Kučiūnai: 1. Miejsce po dworze w Aradninkai (w. Aradninkų, s. Kučiūnų); 2. Dawne osady Araninkų, Zapsės (w. Aradninkų, s. Kučiūnų); W okolicach Kapčiamiestis: 1. Grodzisko Paveisininkų (w. Paveisininkų, s. Kapčiamiesčio); 2. Dawna osada Paveisininkų (w. Paveisininkų, s. Kapčiamiesčio); 3. Kościół św. Teresy od Dzieciątka Jezus (w. Paveisininkų, s. Kapčiamiesčio).		
Usługi zakwaterowania	Gospodarstwa agroturystyczne: KOTRYNOS SALA, w. Paveisiejų, s. Veisiejų (tel.: +370 698 76 399, +370 686 08 634, +370 699 45 119, rikus999@yahoo.com, www.kotrynossala.lt); ŠILAS, w. Paveisiejų, s. Veisiejų (tel. +370 686 83 386, silosodyba@one.lt, www.sodyba.puslapiai.lt).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Veisiejai: Ośrodek zdrowia, turystyki i usług „Ančia”, Vytauto 21, Veisiejai (tel. +370 652 99 610); „Snieguolė”, S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236) (według zamówień). Sklepy w Veisiejai: „Snieguolė”, przyw. przeds. V. Barštienė – S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236); Przyw. przeds. V. Škarnulisa – Leipalingio 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 175); „Hekoma”, UAB – Ateities 3, Veisiejai (tel. +370 650 11 318); „Aibė” – J. Neimonto 1, Veisiejai (tel. +370 318 56 151); „Jaunystė” – Leipalingio 27, Veisiejai (tel. +370 318 56 143).		
Wypożyczalnie kajaków	„Baidarės Džukioje”, Veisiejai, sam. rej. Łódździeje (tel. +370 600 96 282, +370 670 45 456, baidaresdzukioje@gmail.com); „Saulėtekio baidarės”, w. Kaillinių, s. Veisiejų, sam. rej. Łódździeje (tel.: +370 686 08 663, +370 688 86 831, sauletekiobaidares@yahoo.co.uk, www.sauletekiobaidares.lt); „Nieda”, Kapčiamiestis, sam. rej. Łódździeje (tel.: +370 682 20 006, +370 615 25 985, sodybanieda@gmail.com); Žydrūnas Dumbliauskas, Mechanizatorių 1a, Kapčiamiestis, sam. rej. Łódździeje (tel. +370 612 07 640, jurgitukas3@gmail.com).		





Rzeka Mara (na kajakach)

Początek trasy	Na granicy dwóch państw (Litwa – Polska, w. Subačių, w pobliżu znaku granicznego Nr 019)	Czas trwania wycieczki	1 dzień
Koniec trasy	Na granicy trzech państw (Litwa – Polska – Białoruś, w. Kuodžių, przy znaku granicznym Nr 001)	Długość trasy	Około 30 km
		Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Opis trasy	Nieodkryta dotychczas przez podróżnych piękna, wijąca się rzeka Mara. Płynąc nią można uciec od cywilizacji i nacieszyć się bogactwem przyrody. Koryto rzeki w niektórych miejscach stanowi naturalną granicę państw – Polski, Litwy i Białorusi. Koryto Mary we wsi Kuodžių jest punktem przecięcia się granicy państwowej Białorusi, Polski i Litwy. Pokonując daną trasę należy mieć przy sobie dokument tożsamości.		
Usługi zakwaterowania	Gospodarstwa agroturystyczne: NIEDA , jez. Niedas, w. Kareivonių, s. Kapčiamiesčio (+370 682 20 006, sodybanieda@gmail.com, www.nieda.lt). PENKTAS SEZONAS , jez. Pastovys, w. Padumblių, s. Kapčiamiesčio (tel. +370 620 26 922, info@5sezonas.lt, www.5sezonas.lt)		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Kapčiamiestis: Kawiarnia-bar „Banga”, przedsiębiorstwo V. Varnelisa, Taikos 2, Kapčiamiestis (tel. +370 682 12 786, +370 318 43 146). Sklepy w Kapčiamiestis: „Banga” przedsiębiorstwo V. Varnelisa – Taikos 2, Kapčiamiestis (tel. +370 682 12 786, +370 318 43 146); Sklep spółdzielczy „Lazdijų prekyba” – Kapčiamiestis (+370 318 43 196); Pryw. przeds. R. Maciulevičiaus – Taikos 16, Kapčiamiestis (+370 318 43 123); UAB „RAMAVITA” – Veisiejų 27, Kapčiamiestis.		
Wypożyczalnie kajaków	„Baidarės Džukijoje” , Veisiejai, sam. rej. Łódźskie (tel. +370 600 96 282, +370 670 45 456, baidaresdzukijoje@gmail.com); „Saulėtekio baidarės” , w. Kailinių, s. Veisiejų, sam. rej. Łódźskie (tel.: +370 686 08 663, +370 688 86 831, sauletekiobaidares@yahoo.co.uk, www.sauletekiobaidares.lt); „Nieda” , Kapčiamiestis, sam. rej. Łódźskie (tel.: +370 682 20 006, +370 615 25 985, sodybanieda@gmail.com); Žydrūnas Dumbliuskas , Mechanizatorių 1a, Kapčiamiestis, sam. rej. Łódźskie (tel. +370 612 07 640, jurgitukas3@gmail.com).		





Na deskach surfingowych, windsurfingowych i kajakach po jeziorze Dusia

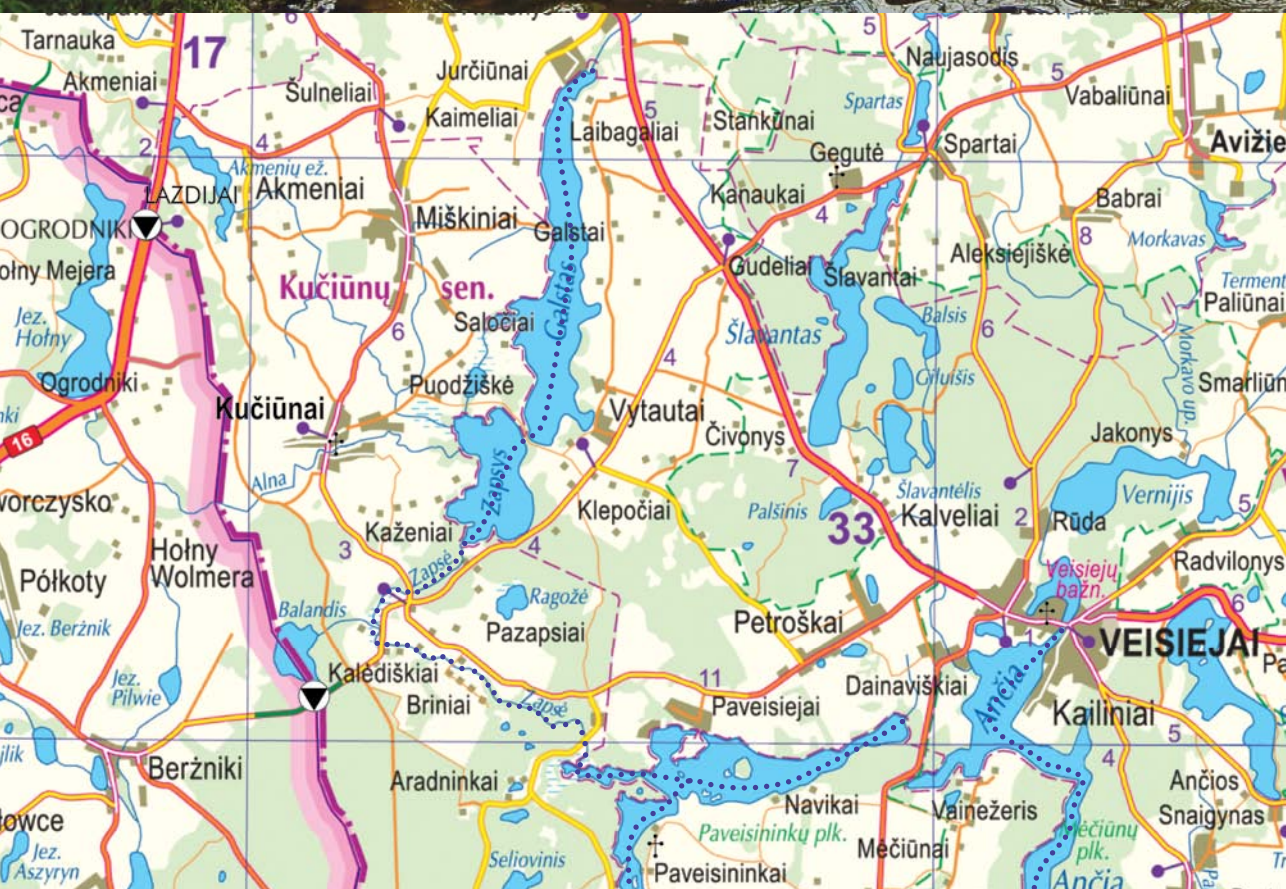
Początek i koniec trasy	Jezioro Dusia	Czas trwania wycieczki	1 dzień
Długość trasy	Okolo 22 km	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Miejsca warte zwiedzenia	1. Dyrekcja Parku Regionalnego Metelių oraz szkoła przyrodnicza (w. Metelių, s. Seirijų); 2. Kaplica Najświętszej Maryi Panny (Kryžiai) (w. Staigūnų, s. Teizų); 3. Dawna osada Zebrėnų (w. Zebrėnų, s. Teizų); 4. Cmentarzysko Barčiai (w. Barčiai, s. Teizų); 5. Grodzisko i osada Prelomčiškės (w. Prelomčiškės, s. Teizų); 6. Kościół Przemienienia Pańskiego (ul. Ežero, w. Metelių, s. Seirijų).		
Krótki opis jeziora	Trzecie według wielkości jezioro na Litwie. Zachodni jego brzeg jest wysoki, wschodni niższy, terasowy. Nadbrzeżne tereny w niektórych miejscach są bagniste, jednak wszędzie jezioro jest dostępne, strefa pływczyn jest bardzo szeroka i piaszczysta. Dno jeziora jest lekko pofalowane, brzegi są słabo pocięte, jedynie w północnej części jeziora znajduje się większa zatoka Kojos, z której wypływa rzeczka Spernia, która swoje wody toczy do jeziora Simnas. Dusia rozciąga się z północy na południowy wschód. Brzeg południowy i wschodni porośnięte są zaroślami trzcin. Na jeziorze jest kilka niedużych wysepek sitowia.		
Usługi zakwaterowania	Gospodarstwa agroturystyczne: Gospodarstwo S. Čeponisa, w. Zebrėnų, s. Teizų (tel. +370 687 73 488, pusinetroba@gmail.com); S. Čivinskienė, w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel. +370 698 23 755, sodybadusia@gmail.com, www.civinskienessodyba.lt); VITRŪNA, w. Metelių, s. Seirijų (tel. +370 687 70 748, vitruna@gmail.com, www.vitruna.lt); SRAIGĖ, w. Stragiškės, s. Seirijų (tel.: +370 686 67 579, +370 615 22 756, talandziai@gmail.com); Klėtis, w. Teizininkų, s. Teizų (tel.: +370 614 34 602, +370 318 45 995, elena.stuckiene@gmail.com, www.kletis.lt).		
Usługi żywieniowe	Klep w Metelii: UAB „Lazdijų prekyba“, w. Metelių, s. Seirijų (tel. +370 318 43 640).		
Wypożyczalnie sprzętu wodnego	VITRŪNA , w. Metelių, s. Seirijų (tel. +370 687 70 748, vitruna@gmail.com, www.vitruna.lt).		





Jezioro Galstas – jacht

Początek trasy	Gospodarstwo agroturystyczne „Z. Karaliaus Galsto sodyba” i gospodarstwo agroturystyczne „Pas Vyta”	Czas trwania wycieczki	1 dzień
Koniec trasy	Gospodarstwo agroturystyczne „Z. Karaliaus Galsto sodyba” i gospodarstwo agroturystyczne „Pas Vyta”	Długość trasy	Około 16 km
		Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Krótki opis jeziora	Północny brzeg jeziora Galstas jest wysoki, stromy, południowy – niższy. Niektóre zatoki są bagniste, mimo iż samo jezioro jest głębokie. Do jeziora Galstas wpada kilka źródełek. Jezioro wygląda jak rów, rozszerzający się w części południowej. Jego dno jest pocięte kotlinami o stromych zboczach. W części północnej strefa płycizn jest wąska, południowej – nieco szersza. Roślinność przybrzeżna nie jest obfita, trzciny i sitowie rosną kępami, nie stanowią pasa ciągłego. Znajdujące się przy dnie i zanurzone rośliny nie stanowią jednolitych obszarów – jest ich najwięcej w płytszych miejscach jeziora. Brzegi są porośnięte drzewami, krzakami, do brzegu północnego przylega las. Rzeczka, wypływająca z południowej strony jeziora, łączy jezioro Galstas z jeziorem Zapsis.		
Usługi zakwaterowania	Gospodarstwa agroturystyczne: Gospodarstwo Z. Karaliaus Galsto, jezioro Galstas, w. Salocių, s. Kučiūnų (tel. +370 698 78 040, vejukas@infseka.lt); Pas Vyta, w. Miškiniai, s. Kučiūnų (tel. +370 620 79 682, info@pasvyta.lt, www.pasvyta.lt); R. Vaškevičiaus, w. Salocių, s. Kučiūnų (tel. +370 610 83 715, juztinoz@gmail.com).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Veisiejai: Ośrodek zdrowia, turystyki i usług „Ančia”, Vytauto 21, Veisiejai (tel. +370 652 99 610); „Snieguolė”, S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236) (według zamówień). Sklepy w Veisiejai: „Snieguolė”, przyw. przeds. V. Barštienė – S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236); Pryw. przeds. V. Skarnulisa – Leipalingio 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 175); „Hekoma”, UAB – Ateities 3, Veisiejai (tel. +370 650 11 318); „Aibė” – J. Neimonto 1, Veisiejai (tel. +370 318 56 151); „Jaunystė” – Leipalingio 27, Veisiejai (tel. +370 318 56 143).		



Instytucja Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łoździejach”, tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,

e-mail: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku, tel. +48 87 5161079, e-mail: cit@cit.ugpunsk.pl



Jezioro Seirijas – na skuterach wodnych, kutrach, nartach wodnych

Mapa trasy s. 14

Początek trasy	Plaža we wsi Okta	Czas trwania wycieczki	1 dzień
Koniec trasy	Plaža we wsi Okta	Długość trasy	Okolo 9 km
		Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Miejsca warte zwiedzenia	W okolicach Seirijai: 1. Muzeum Historyczne A. Žmuidzinavičiūsa i Szkoły Średniej w Seirijai (Metelių 7, Seirijai, s. Seirijų); 2. Miejsce domu A. Žmuidzinavičiūsa (ul. A. Žmuidzinavičiūsa, Seirijai, s. Seirijų); 3. Kościół Najświętszej Maryi Panny w Seirijai (Vytauto 35, Seirijai, s. Seirijų); 4. Stary cmentarz ewangelicko-luterański (Seirijai, s. Seirijų); 5. Stary cmentarz żydowski (Seirijai, s. Seirijų); 6. Grodzisko Paseminkų (w. Paseminkų, s. Seirijų); 7. Groby ofiar holokaustu (w. Baraučiškės, s. Seirijų).		
Krótki opis jeziora	Brzeg południowy jest niski, bagnisty, północno wschodni – wysoki, pagórkowaty, najbardziej bagniste miejsca znajdują się przy rzeczulkach. Brzegi jeziora porośnięte są krzakami i drzewami, wokół leżą pola uprawne. Do jeziora wpada kilka rzeczek, wypływa zaś Seira. Brzeg jest słabo pocięty. Dno nieznacznie pofalowane, strefa pływiczna jest szeroka, zarosła trzciny rosną w odległości kilku metrów od brzegu.		
Usługi zakwaterowania	Gospodarstwa agroturystyczne: Užvėja, jez. Seirijas, w. Baraučiškės, s. Seirijų (tel. +370 618 46 655, vilmantal@gmail.com, www.uzveja.lt); Gospodarstwo I. Paužuolisa, jez. Sagavas, w. Šilaičiai, s. Seirijų (tel. +370 678 80 922, sbuzaite@mail.com); Šilaičiai, jez. Gailiekas, w. Raganiškės, s. Seirijų (tel.: +370 318 58 412, +370 687 50 549, info@grutoparkas.lt, www.grutoparkas.lt).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Seirijai: Kawiarnia-hotel „Seira”, Vytauto 36, Seirijai (tel. +370 318 58 368); Sklepy w Seirijai: Viligitra, UAB, Vytauto 42, Seirijai (tel. +370 318 58 286); A.Žmuidzinavičiūsa 3, Seirijai (tel. +370 318 58 156); Ramunė, Metelių 1, Seirijai (tel. +370 318 58 157).		

Jezioro Dusia





Po Rejonie Łódzkie

Mapa trasy s. 19

Długość trasy	Około 110 km	Nawierzchnia drogowa	W większości drogi asfaltowe
Marśruto trukmė	1-2 dni		
Opis trasy	W przypadku przyjazdu z Wilna, Kowna, Alytus, trasę proponuje się rozpocząć w miasteczku Seirijai. Kierunek podróży: Seirijai – Veisiejai – w. Viktorino – Kapčiamiestis – Veisiejai – Łódzkie – w. Verstaminų – w. Babrauninkų – w. Metelių – Seirijai. Trasa zatacza koło, jej zakończenie ma miejsce w Seirijai. Udający się w kierunku Marijampolę powinni jechać z Metelii w kierunku Simnas (nie Seirijai). W przypadku przyjazdu z Varėny lub Druskienk proponuje się rozpoczęcie trasy w miasteczku Veisiejai. Kierunek podróży: Veisiejai – w. Viktorino – Kapčiamiestis – Veisiejai – Łódzkie – w. Verstaminų – w. Babrauninkų – w. Metelių – Seirijai – Veisiejai. W przypadku przyjazdu z Polski proponuje się rozpoczęcie trasy w Łódzkiej. Kierunek podróży: Łódzkie – w. Verstaminų – w. Babrauninkų – w. Metelių – Seirijai – w. Viktorino – Kapčiamiestis – Veisiejai – Łódzkie.		
Miejsca warte zwiedzenia	W Seirijai: Kościół Matki Bożej Szkaplerznej (Vytauto 25); miejsce domu Antanasa Žmuidzinavičiaus (ul. A. Žmuidzinavičiaus); Muzeum w Szkole Średniej im. Antanasa Žmuidzinavičiaus; Stary cmentarz żydowski; Stary cmentarz ewangelicko-luterański. W okolicach Slavanta: Grodzisko i osada Slavantų (w. Slavantų, s. Slavantų); Kościół Zwiastowania Najświętszej Maryi Pannie (w. Gegutės, s. Slavantų). W Veisiejai: Park rzeźb w centrum Veisiejai (Vytauto/S. Dariaus ir S. Girėno); Fragmenty dawnego dworu w Veisiejai (Santarvės 9) – dyrekcja Parku Regionalnego w Veisiejai, +370 318 56 782, vrp@takas.lt; Jesion w Veisiejai (park miejski w Veisiejai); Fontanna w Veisiejai z instalacją świetlną-dźwiękową (park miejski w Veisiejai); Pomnik twórcy języka esperanto Ludwika Lazarza Zamenhofs (park miejski w Veisiejai); Kompozycja pamiątkowa w miejscu domu Juozasa Neimontasa (ul. Vytauto); Kościół św. Jerzego (S. Dariaus ir S. Girėno); Muzeum Krajoznawcze w Veisiejai (Vytauto 47, tel.: +370 318 56 535, +370 614 48 387); Miejsce domu L.L. Zamenhofs (ul. L. Zamenhofs); Grób Juozasa Neimontasa (ul. Vytauto, cmentarz miejski w Veisiejai); Stary cmentarz żydowski (ul. V. Montvilos); W Kapčiamiestis: Kościół Opatrzności Bożej w Kapčiamiestis (Č. Sasnauskos 5); Dom rodzinny kompozytora Česłosa Sasnauskasa z tablicą pamiątkową (Č. Sasnauskos 4); Pomnik Emilii Plater (główny plac w Kapčiamiestis); Grób dowódczyni powstania 1831 r. – Emilii Plater (ul. Taikos); Muzeum Emilii Plater w Kapčiamiestis (Taikos 11, tel.: +370 612 67 491); Dawna osada Kapčiamiestis zw. Pinciaragis W okolicach Kapčiamiestis: Park byłego dworu w Vainėžeris (w. Vainėžeris, s. Kapčiamiestis); Stare umocnienia obronne w Vainėžeris, zw. Okopka (w. Vainėžeris, s. Kapčiamiestis); cmentarzisko Dainaviškių (w. Dainaviškių, s. Kapčiamiestis). W okolicach Viktorinas: Góra zwana Prancūzkalnis (w. Bertasiūnų, s. Veisiejų). W Łódzkiej: Muzeum Krajoznawcze w Łódzkiej (Seinų 29); Muzeum Walki o Wolność (Vytauto 11); Dom-muzeum Motiejusa Gustaitisa (Seinų 31); Kościół św. Anny w Łódzkiej (Dainavos 4); Pomnik Niepodległości (główny plac miejski); Grób M. Gustaitisa (cmentarz miejski w Łódzkiej, ul. Kauno). W okolicach Metelii: Kościół Przemienienia Pańskiego; Dyrekcja Parku Regionalnego Metelii i szkoła przyrodnicza; dęby Didysis Širvinto i Drevėtasis Širvinto.		
Usługi zakwaterowania	Kawiarńia-hotel „Seira”, Vytauto 36, Seirijai (tel. +370 318 58 368); Kawiarńia-hotel „Dvyniai”, Sodų 47, Łódzkie (tel. +370 318 52 710); Hotel „Žibintas”, Nepriklausomybės a. 4, Łódzkie (tel. +370 687 24 966); Dom wypoczynkowy „ANCIJA”, jez. Ančia, w. Jezdo, s. Kapčiamiestis (tel. +370 687 32 016). Dom noclegowy Silvy Jakštienė, M. Bizytės 2a, Veisiejai (tel.: +370 671 97 721, +370 686 23 830, +370 318 56 240); Kemping S. Varnelienė, w. Kailinių, s. Veisiejų (tel.: +370 688 86 831, +370 686 08 663, +370 318 56 272, sonatavar@gmail.com, www.sauletekiobaidares.lt); Kemping A. Kubiliūsa, w. Kailinių, s. Veisiejų (tel. +370 610 93 138). Gospodarstwa agroturystyczne: A. Sandienė, Ežero 2, Łódzkie (tel. +370 614 67 001, astossodyba@gmail.com); RASA, w. Gegutės, s. Slavantų (tel. +370 687 15 454, vidastomk@gmail.com); Lapinskienė, w. Čivonių, s. Veisiejų (tel. +370 687 51 070); JOGINTA, w. Kalvelių, s. Veisiejų (tel. +370 687 24 108, joginta@atostogosaime.lt); Szkoła Technologii i Biznesu w Veisiejai, w. Kailinių, s. Veisiejų (tel. +370 318 56 579, info@tvm.veisiejai.lm.lt); GOSPODARSTWO JEDNOZAGRODOWE BERTASIŪNŲ, w. Bertasiūnų, s. Veisiejų (tel. +370 698 75 716, bertasiunai@gmail.com, www.bertasiunai.lt); VITRŪNA, w. Metelių, s. Seirijų (tel. +370 687 70 748, vitruna@gmail.com, www.vitruna.lt); S. Čivinskienė, w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel. +370 698 23 755, sodybadusia@gmail.com, www.civinskienessodyba.lt); S. Baliukonis, w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel.: +370 613 47 392, +370 674 05 865); V. Akromasa, w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel.: +370 698 46 291, +370 616 04 246, akromusodyba@atostogosaime.lt, www.atostogosaime.lt); OBELIJA, w. Mockonių, s. Seirijų (tel.: +370 686 59 400, +370 315 64 562, obelijassodyba@gmail.com, www.obelijassodyba.lt); Trkiojis, w. Taikūnų, s. Veisiejų (tel. +370 686 70 706, sodybatrkiojis@gmail.com, www.atostogosaime.lt); TEVIŠKĖ, w. Kailinių, s. Veisiejų (tel.: +370 686 04 158, +370 616 80 026, +370 614 08 515, info@polisiskaim.lt, www.polisiskaim.lt); Jonas Liaukonis, w. Paterų, s. Veisiejų (tel.: +370 686 05 973, +370 686 90 017, samanais@samais.lt).		
Usługi żywieniowe	Kawiarńia w Veisiejai: Osrodek zdrowia, turystyki i usług „Ančia”, Vytauto 21, Veisiejai (tel. +370 652 99 610); „Snieguolė”, S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (+370 318 56 236) (według zamówień). Kawiarńia w Kapčiamiestis: Kawiarńia-bar „Banga”, przedsiębiorstwo V. Varnelisa, Taikos 2, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 12 786, +370 318 43 146). Kawiarńia w Seirijai: Kawiarńia-hotel „Seira”, Vytauto 36, Seirijai (tel. +370 318 58 368).		

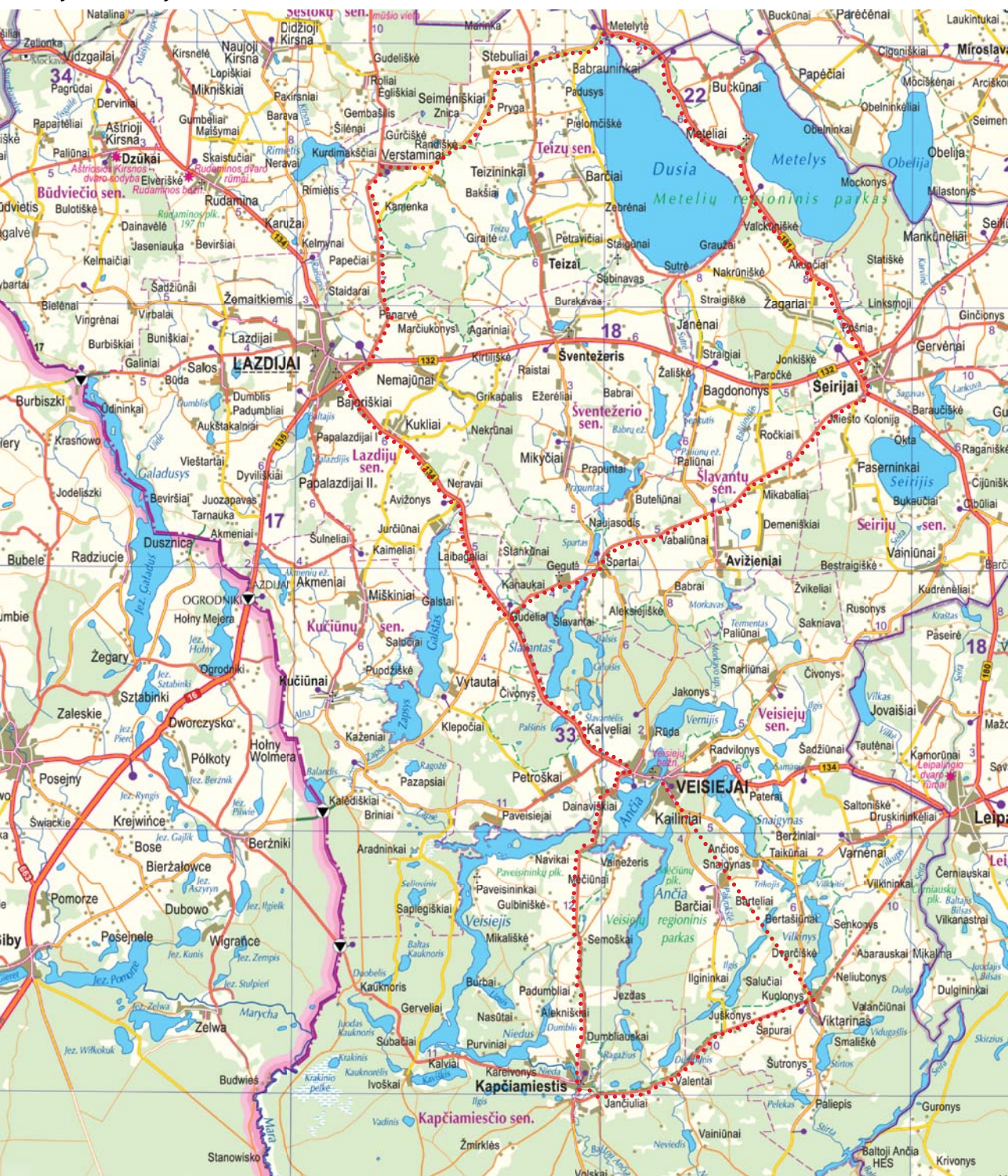


Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Łódziejach: DVYNIAI, Sodų 47, Łódzienie (tel. +370 318 52 710); NENDRĖ, Kauno 4, Łódzienie (tel. +370 318 51 001); TEMPAS, Turistų 98, Łódzienie (tel.: +370 318 51 319, +370 698 78 220, +370 698 20 070); TRASA, Turistų 25, Łódzienie (tel. +370 318 59 854); KVAJA, Turistų 37, Łódzienie (tel.: +370 682 56 001, +370 616 92 047); PAS MANTA, Nepriklausomybės a. 4, Łódzienie (tel.: +370 318 59 854, +370 673 77 979). Sklepy w Veisiejai: „Snieguolė”, pryw. przeds. V. Barštienė – S. Darius ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236); Pryw. przeds. V. Škarnulisa – Leipalingio 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 175); „Hekoma”, UAB – Ateities 3, Veisiejai (tel. +370 650 11 318); „Aibė” – J. Neimonto 1, Veisiejai (tel. +370 318 56 151); „Jaunystė” – Leipalingio 27, Veisiejai (tel. +370 318 56 143). Sklepy w Kapčiamiestis: „Banga” przedsiębiorstwo V. Varnelisa – Taikos 2, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 12 786, +370 318 43 146); Sklep spółdzielczy „Lazdijų prekyba” – Kapčiamiestis (tel. +370 318 43 196); Pryw. przeds. R. Maciulevičiaus – Taikos 16, Kapčiamiestis (tel. +370 318 43 123); UAB „RAMAVITA” – Veisiejų 27, Kapčiamiestis. Sklepy w Avižieniai: Sklep UAB „Viligitra”, Avižieniai, s. Šlavantų (tel. +370 318 41 392); Sklepy w Seirijai: Viligitra, UAB, Vytauto 42, Seirijai (tel. +370 318 58 286); A.Žmuidzinavičiaus 3, Seirijai (tel. +370 318 58 156); Ramunė, Metelių 1, Seirijai (tel. +370 318 58 157). Sklepy w Verstaminai: Pryw. przeds. G. Mizerisa, Verstaminai, s. Teizų (tel. +370 318 45 179); Sklep w Verstaminai, Verstaminai, s. Teizų; Sklep Metelių, UAB „Lazdijų prekyba”, w. Metelių, s. Seirijų (tel. +370 318 43 640). Sklepy w Łódziejach: MAXIMA – Kauno 4; AIBĖ – M. Gustaičio 8/Seinų 8; IKI – Seinų 4; CENTO – Sodų 10; NORFA – Dzūkų 3; „Eljovita” – Seinų 18; Pakele – Turistų 82; „Tujelė” – Kauno 48; pryw. przeds. R. Makutėnienė – Vytauto 20; „Lazdijų duona” – Turistų 1.
Pozostałe usługi	Stadnina „Seirijų žirgai”, Vytauto 36, Seirijai (tel.: +370 318 58 365, +370 688 81 277, www.seirijaihorses.com); Szkola Technologii i Biznesu w Veisiejai, w. Kailinių, s. Veisiejų (tel. +370 318 56 579, info@tvm.veisiejai.lm.lt).
Dodatkowych informacji o trasie udziela	Dyrekcja Parku Regionalnego Metelių, w. Metelių (tel. +370 318 43 649, www.meteliuparkas.lt); Dyrekcja Parku Regionalnego w Veisiejai, Santarvės 9, Veisiejai (tel. +370 318 56 782).
Usługi przewodnika	Audronė Pileckienė (tel. +370 611 45721, e-mail: audrone.pileckiene@gmail.com); Jonas Malinauskas (tel. +370 687 56765, e-mail: jomal@delfi.lt, jonas.malinauskas@gmail.com); Lina Džiaukštienė (tel. +370 687 12537, e-mail: gydytoja@lazdijai.lt); Birutė Talandienė (tel. +370 685 46925, e-mail: bitala@one.lt); Kristina Kondratavičiūtė (tel. +370 622 02715, e-mail: kriste.k22@delfi.lt); Irma Maciulevičienė (tel. +370 614 29952, e-mail: irmamaciul@gmail.com); Valdas Subačius (tel. +370 676 05925, e-mail: virmara@one.lt); Dalia Vievesienė (tel. +370 618 13946, e-mail: vikdalia@gmail.com); Albinas Jarmala (tel. +370 687 24008, e-mail: albinasjarmala@gmail.com); Laima Patackaitė (tel. +370 625 85865, e-mail: laima21@email.com); Albina Ramanauskienė (tel. +370 672 35392, e-mail: alba991@yahoo.com).





Po Rejonie Łódziej – s. 17–18.



Instituca Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łódziejach”, tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
e-mail: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku, tel. +48 87 5161079, e-mail: cit@cit.ugpunsk.pl



Szlak wokół jeziora Galadusis

Początek i koniec trasy	Instytucja Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łoździejach”, w. Janaslavo, sam. rej. Łoździeje	Czas trwania wycieczki	1 dzień
Długość trasy	Okolo 64 km	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Nawierzchnia drogi, równa czy pagórkowata	Różna (asfalt, droga żwirowa, ścieżki leśne).		
Krótki opis jeziora	Granica polsko-litewska dzieli jezioro na dwie części. Powierzchnia jeziora wynosi 729 ha. Średnia głębokość – około 5,9 m. Jezioro ma podłużny kształt, są na nim wysepki, zatoki.		
Miejsca warte zwiedzenia	W Łoździejach: Muzeum Krajoznawcze (Seinų 29); Muzeum Walk o Wolność (Vytauto 11); Dom-muzeum Motiejusa Gustaitisa (Seinų 31); Kościół św. Anny w Łoździejach (Dainavos 4); Pomnik Niepodległości (główny plac miejski); grób M. Gustaitisa (cmentarz miejski w Łoździejach, ul. Kauno); Stary cmentarz żydowski (Łoździeje); Cmentarz ewangelicko-luterański (Łoździeje). W okolicach Łoździej: Grodzisko Papalazdijų (w. Papalazdijų k., s. Łoździeje); Groby ofiar holokaustu (w. Katkiskės k., s. Łoździeje); Dawna osada Ūdininkų (w. Ūdininkų, s. Łoździeje); Grodzisko Ūdininkų (w. Ūdininkų, s. Łoździeje); Grodzisko Buniškių (w. Buniškių, s. Łoździeje). Puńsk: Dom Kultury Litewskiej w Puńsku; Stara Plebania; Pomnik ustawiony w 1997 r. dla upamiętnienia 400-lecia Parafii Puńsk; Synagoga (ul. Mickiewicza); Kaplica na starym cmentarzu; Kaplica na nowym cmentarzu; Litewskie Centrum Kultury Ludowej (LCKL), skansen wsi Litewskiej z XIX w. W okolicach Puńska: Kaplica-grobowiec rodziny Habermanów w Smolanach (XIX w.); Kościół św. Jzydora z klasztorem w Smolanach; Centrum wypoczynku i rozrywki „Šilainė”; osada jaćwiesko-pruska; Pomnik odrodzenia niepodległości Litwy w Kompociach; Stary budynek stacji kolejowej w Trakiszkach (XIX w.); Pomnik nosiciela książek Povilasa Matulevičia w Krejwianach.		
Usługi zakwaterowania	Łoździeje: Kawiarnia-hotel „Dvyniai”, Sodų 47, Łoździeje (tel. +370 318 52 710); Hotel „Žibintas”, Nepriklausomybės a. 4, Łoździeje (tel. +370 687 24 966); Gospodarstwo agroturystyczne A. Sandienė, Ežero 2, Łoździeje (tel. +370 614 67 001, astossodyba@gmail.com). Gospodarstwa agroturystyczne w okolicach Łoździej: VILJIA, w. Akmenių, s. Kučiūnų (tel. +370 685 27 556, anulis@one.lt); AKMENĖLIS, w. Akmenių, s. Kučiūnų (tel. +370 612 75 419, valdelis@takas.lt, www.akmenelis.lt); V. Pečiulienė, w. Bielėnų, s. Būdvičio (tel. +370 616 97 686). Gospodarstwa agroturystyczne w okolicach Puńska: Prie ežerėlio, w. Kompočio 10, 16–515 Puńsk, Polska (+48 875 161454, +48 691 405791, juozas.peculis@neastrada.pl); Šilainė, w. Oszkinie, 41, 16–515 Puńsk, Polska (+48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, albinas@interia.pl); Šilas, w. Oszkinie, 16–515 Puńsk, Polska (+48 607 394952, +48 875 161483, valdi_punks@o2.pl, www.punks.pl/silas); U WILI, ul. Polna 16, 16–515 Puńsk, Polska (+48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl); SANKURY, w. Sankury 8, 16–515 Puńsk, Polska (+48 721 802978; sankury@neostrada.pl); Agroturystyka u Piotra Krakowskiego, w. Trakiszkach 19, 16–515 Puńsk, Polska (+48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyzna.com.pl); Gospodarstwo agroturystyczne D. i A. Szlauzysów, w. Oszkinie 40, 16–515 Puńsk, Polska (tel. +48 791 844 552, danuta.szlauzys@gmail.com); U Edwina, w. Szlinokiemie 14, 16–515 Puńsk, Polska (tel. +48 513 350763, edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Łoździejach: DVYNIAI, Sodų 47, Łoździeje (tel. +370 318 52 710); NENDRĖ, Kauno 4, Łoździeje (tel. +370 318 51 001); TEMPAS, Turistų 98, Łoździeje (tel.: +370 318 51 319, +370 698 78 220, +370 698 20 070); TRASA, Turistų 25, Łoździeje (tel. +370 318 59 854); KVAJA, Turistų 37, Łoździeje (tel.: +370 682 56 001, +370 616 92 047); PAS MANTĄ, Nepriklausomybės a. 4, Łoździeje (tel.: +370 318 59 854, +370 673 77 979); Kawiarnie w Śeštakai: Motel-kawiarnia „ELDUJA”, Dzūkų 18, Śeštakai (tel. +370 318 47 113). Kawiarnie w Puńsku: Kawiarnia w Domu Kultury Litewskiej, ul. 11 Marca 17, Puńsk (tel. +48 87 5161 321) Restauracja w Puńsku: Restauracja „Sodas”, ul. Mickiewicza 17, Puńsk (tel. +48 87 5161 315, +48 695 747 316) „Zajazd Puński”, ul. Szkolna 69, Puńsk (tel.: +48 5161 476, +48 605 888 368) Bary w Puńsku: „Karczma”, ul. Mickiewicza 49, Puńsk (tel. +48 512 258 353) „Omega”, ul. Mickiewicza 76, Puńsk Sklepy w Łoździejach: MAXIMA – Kauno 4; AIBĖ – M. Gustaičio 8/Seinų 8; IKI – Seinų 4; CENTO – Sodų 10; NORFA – Dzūkų 3; „Eljovita” – Seinų 18; „Pakelė” – Turistų 82; „Tujelė” – Kauno 48; prywat. przedś. R. Makutėnienė – Vytauto 20; „Lazdijų duona” – Turistų 1. Sklep w Rudamina: w. Rudaminos, s. Łoździeje. Sklep w Śeštakai: „Slenkstis” – Dzūkų 9a; prywat. przedś. A. Remeikienė – Sodų 12. Sklepy w Puńsku: „Valdi”, ul. Szkolna, „Sam” ul. Szkolna, „Feniks” ul. Mickiewicza, „M. M. Mroczkowsky” ul. Mickiewicza, „Dešra” ul. Suduvių.		
Dodatkowych informacji o trasie udziela	Instytucja publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łoździejach”, w. Janaslavo, sam. rej. Łoździeje (tel. +370 318 51 881, turizmas.info@lazdijai.lt); Vilniaus 1, Łoździeje (tel.: +370 318 51 160, +370 611 10 855, turizmas@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt). Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku, ul. Mickiewicza 23, Puńsk (tel. +48 87 5161 079, cit@cit.ugpunsk.pl, www.cit.ugpunsk.pl).		



Usługi przewodnika	Audronė Pileckienė (tel. +370 611 45721, e-mail: audrone.pileckiene@gmail.com) Jonas Malinauskas (tel. +370 687 56765, e-mail: jomal@delfi.lt, jonas.malinauskas@gmail.com) Birutė Talandienė (tel. +370 685 46925, e-mail: bitala@one.lt) Valdas Subačius (tel. +370 676 05925, e-mail: vormara@one.lt)
--------------------	---

Szlak pielgrzymkowy

Mapa trasy s. 22

Początek trasy	Smolany	Czas trwania wycieczki	40 min.
Koniec trasy	Budzisko	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Długość trasy	24 km		

Opis trasy	Smolany – Puńsk – Budzisko
Miejsca warte zwiedzenia	Puńsk: - Kościół Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny; - Stara Plebania; - Skansen wsi litewskiej z XIX wieku; - Kościół Św. Izydora w Smolanach; - Stary budynek stacji kolejowej w Trakiszkach; - Osada jaćwiesko-pruska z XII wieku; - Dom Kultury Litewskiej w Puńsku; - Muzeum Etnograficzne; - Pomnik Odrodzenia Niepodległości Litwy (11.03.1990) w Kompociach.
Usługi zakwaterowania	„Prie ežerėlio” , Kompocie 10, 16–515 Puńsk (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, juozas.peculis@neostrada.pl); Centrum wypoczynku i rozrywki „Šilainė” , Oszkinie 41, 16–515 Puńsk (tel. +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, albinas@interia.pl); „Šilas” , Oszkinie, 16–515 Puńsk (tel.: +48 607 394952, +48 875 161483, valdi_punsk@o2.pl, www.Puńsk.pl/silas); „U Wilii” , ul. Polna 16, 16–515 Puńsk (tel.: +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, walenty.zukowski@up.pl, www.uwilii.republika.pl); SANKURY , Sankury 8, 16–515 Puńsk (tel. +48 721 802978, sankury@neostrada.pl); Agroturystyka u Piotra Krakowskiego , Trakiszki 19, 16–515 Puńsk (tel. +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyna.com.pl); Gospodarstwo agroturystyczne D. i A. Szlauzysów , Oszkinie 40, 16–515 Puńsk (tel. +48 918 44552, danuta.szlauzys@gmail.com); Gospodarstwo „U Edwina” , Szlinokiemie 14, 16–515 Puńsk (tel. +48 513 350763, edwin.krajewski@gmail.com; www.edwin.wigry.eu); „U Honorki” , ul. Strażacka 1, 16–515 Puńsk (tel. +48 665 197954, barhonorka@wp.pl; www.agroturystykapunsk.republika.pl).
Papildoma paslaugos	Trasa ta jest częścią „Szlaku pielgrzymkowego”.

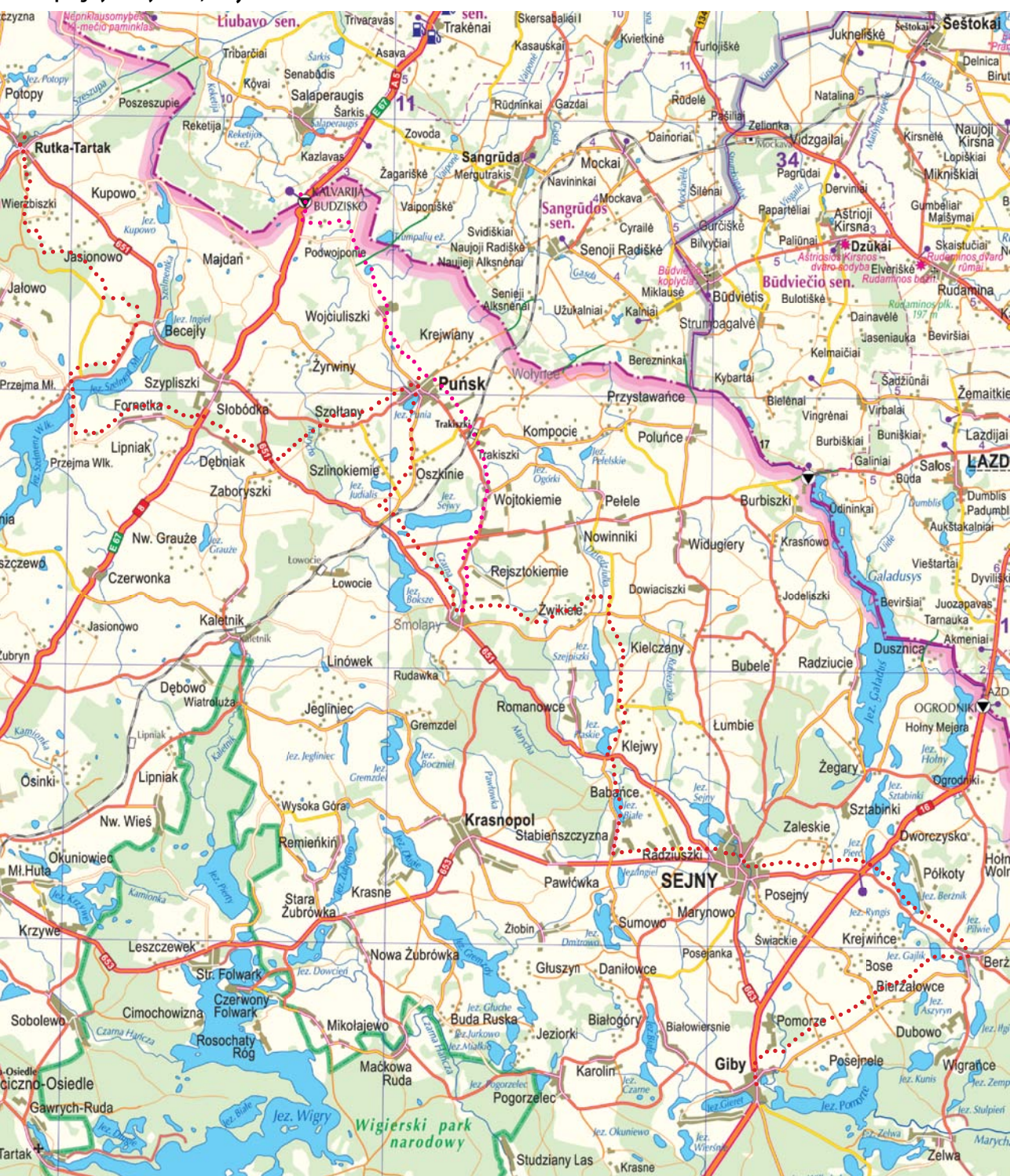
Giby – Rutka-Tartak

Mapa trasy s. 22

Początek trasy	Giby	Czas trwania wycieczki	4 godz.
Koniec trasy	Rutka-Tartak	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Długość trasy	101 km		

Opis trasy	Giby – Zelwa – Berzniki – Sztabinki – Zaleskie – Sejny – Babańce – Witkopedzie – Żwikiele – Smolany – Szlinokiemie – Boksze Osada – Puńsk – Szolantany – Zaboryszki – Dębniak – Fonetka – Beceży – Wygorzel – Wierzbiszki – Rutka Tartak
Miejsca warte zwiedzenia	Puńsk: - Kościół Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny; - Stara Plebania; - Skansen wsi litewskiej z XIX wieku; - Kościół Św. Izydora w Smolanach; - Stary budynek stacji kolejowej w Trakiszkach; - Osada jaćwiesko-pruska z XII wieku; - Dom Kultury Litewskiej w Puńsku; - Muzeum Etnograficzne; - Pomnik Odrodzenia Niepodległości Litwy (11.03.1990) w Kompociach.
Usługi zakwaterowania	„Prie ežerėlio” , Kompocie 10, 16–515 Puńsk (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, juozas.peculis@neostrada.pl); Centrum wypoczynku i rozrywki „Šilainė” , Oszkinie 41, 16–515 Puńsk (tel. +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, albinas@interia.pl); „Šilas” , Oszkinie, 16–515 Puńsk (tel.: +48 607 394952, +48 875 161483, valdi_punsk@o2.pl, www.Puńsk.pl/silas); „U Wilii” , ul. Polna 16, 16–515 Puńsk (tel.: +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, walenty.zukowski@up.pl, www.uwilii.republika.pl); SANKURY , Sankury 8, 16–515 Puńsk (tel. +48 721 802978, sankury@neostrada.pl); Agroturystyka u Piotra Krakowskiego , Trakiszki 19, 16–515 Puńsk (tel. +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyna.com.pl); Gospodarstwo agroturystyczne D. i A. Szlauzysów , Oszkinie 40, 16–515 Puńsk (tel. +48 918 44552, danuta.szlauzys@gmail.com); Gospodarstwo „U Edwina” , Szlinokiemie 14, 16–515 Puńsk (tel. +48 513 350763, edwin.krajewski@gmail.com; www.edwin.wigry.eu); „U Honorki” , ul. Strażacka 1, 16–515 Puńsk (tel. +48 665 197954, barhonorka@wp.pl; www.agroturystykapunsk.republika.pl).

Institucija Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łazdziejach”, tel. +370 318 511160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
e-mail: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. **Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku**, tel. +48 87 5161079, e-mail: cit@cit.ugpunsk.pl


Szlak pielgrzymkowy – s. 21; Giby – Rutka-Tartak – s. 21.


Institucja Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łodzi” tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,

e-mail: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku, tel. +48 87 5161079, e-mail: cit@cit.ugpunsk.pl



Galadusio ežero žiedas

Początek i koniec trasy	Instytucja Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łoździejach”, w. Janaslavo, rej. Sam. Łoździeje	Czas trwania wycieczki	2-3 dni
Długość trasy	Okolo 64 km	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Nawierzchnia drogi, równa czy pagórkowata	Różna (asfalt, droga żwirowa, ścieżki leśne).		
Krótki opis jeziora	Granica polsko-litewska dzieli jezioro na dwie części. Powierzchnia jeziora wynosi 729 ha. Średnia głębokość – okolo 5,9 m. Jezioro ma podłużny kształt, są na nim wysepki, zatoki.		
Miejsca warte zwiedzenia	W Łoździejach: Muzeum Krajoznawcze (Seinų 29); Muzeum Walk o Wolność (Vytauto 11); Dom-muzeum Motiejusa Gustaitisa (Seinų 31); Kościół św. Anny w Łoździejach (Dainavos 4); Pomnik Niepamięci (główny plac miejski); grób M.Gustaitisa (cmentarz miejski w Łoździejach, ul.Kauno); Stary cmentarz żydowski (Łoździeje); Cmentarz ewangelicko-luterański (Łoździeje). W okolicach Łoździej: Grodzisko Papaladzijų (w. Papaladzijų, s. Łoździeje); Groby ofiar holokaustu (w. Katikišės k., s. Łoździeje); Dawna osada Ūdininkų (w. Ūdininkų, s. Łoździeje); Grodzisko Ūdininkų (w. Ūdininkų, s. Łoździeje); Grodzisko Buniškių (w. Buniškių, s. Łoździeje). Puńsk: Dom Kultury Litewskiej w Puńsku; Stara Plebania; Pomnik ustawiony w 1997 r. dla upamiętnienia 400-lecia Parafii Puńsk; Synagoga (ul. Mickiewicza); Kaplica na starym cmentarzu; Kaplica na nowym cmentarzu; Litewskie Centrum Kultury Ludowej (LCKL), skansen wsi litewskiej z XIX w. W okolicach Puńska: Kaplica-grobowiec rodziny Habermanów w Smolanach (XIX w.); Kościół św. Izydora z klasztorem w Smolanach; Centrum wypoczynku i rozrywki „Šilainė”; osada jaćwiesko-pruska; Pomnik odrodzenia niepodległości Litwy w Kompociach; Stary budynek stacji kolejowej w Trakiszkach (XIX w.); Pomnik nosiciela książek Povilasa Matulevičiaus w Krejwianach.		
Usługi zakwaterowania	Łoździeje: Kawiarnia-hotel „Dvyniai”, Sodų 47, Łoździeje (tel. +370 318 52 710); Hotel „Žibintas”, Nepriklausomybės 4, Łoździeje (tel. +370 687 24 966); Gospodarstwo agroturystyczne A. Sandienė, Ežero 2, Łoździeje (tel. +370 614 67 001, astossodyba@gmail.com). Gospodarstwa agroturystyczne w okolicach Łoździej: VILJIA, w. Akmeniu, s. Kučiūnų (tel. +370 685 27 556, anulis@one.lt); AKMENĖLIS, w. Akmeniu, s. Kučiūnų (tel. +370 612 75 419, valdelisv@takas.lt, www.akmenelis.lt); V. Pečiulienė, w. Bielėnų, s. Būdvičio (tel. +370 616 97 686). Gospodarstwa agroturystyczne w okolicach Puńska: Prie ežerėlio, w. Kompcio 10, 16–515 Puńsk, Polska (+48 875 161454, +48 691 405791, juozas.peculis@neastrada.pl); Šilainė, w. Oszkinie, 41, 16–515 Puńsk, Polska (+48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, albinas@interia.pl); Šilas, w. Oszkinie, 16–515 Puńsk, Polska (+48 607 394952, +48 875 161483, valdi_punsk@o2.pl, www.punsk.pl/silas); U WILLI, ul. Polna 16, 16–515 Puńsk, Polska (+48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl); SANKURY, w. Sankury 8, 16–515 Puńsk, Polska (+48 721 802978, sankury@neostrada.pl); Agroturystyka u Piotra Krakowskiego, w. Trakiszkach 19, 16–515 Puńsk, Polska (+48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suvalszczyzna.com.pl); Gospodarstwo agroturystyczne D. i A. Szluzysów, w. Oszkinie 40, 16–515 Puńsk, Polska (+48 791 844 552; danuta.szluzys@gmail.com); U Edwina, w. Szlinokiemie 14, 16–515 Puńsk, Polska (+48 513 350763, edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Łoździejach: DVYNIAI, Sodų 47, Łoździeje (tel. +370 318 52 710); NENDRĖ, Kauno 4, Łoździeje (tel. +370 318 51 001); TEMPAS, Turistų 98, Łoździeje (tel.: +370 318 51 319, +370 698 78 220, +370 698 20 070); TRASA, Turistų 25, Łoździeje (tel. +370 318 59 854); KVAJA, Turistų 37, Łoździeje (tel.: +370 682 56 001, +370 616 92 047); PAS MANTA, Nepriklausomybės a. 4, Łoździeje (tel.: +370 318 59 854, +370 673 77 979); Kawiarnie w Śeštokai: Motel-kawiarnia „ELDIJA”, Dzikų 18, Śeštokai (tel. +370 318 47 113). Kawiarnie w Puńsku: Kawiarnia w Domu Kultury Litewskiej, ul. 11 Marca 17, Puńsk (tel. +48 87 5161 321) Restauracja w Puńsku: Restauracja „Sodas”, ul. Mickiewicza 17, Puńsk (tel.: +48 87 5161 315, +48 695 747 316) „Zajazd Puńsk”, ul. Szkolna 69, Puńsk (tel.: +48 5161 476, +48 605 888 368) Bary w Puńsku: „Karczma”, ul. Mickiewicza 49, Puńsk (tel. +48 512 258 353) „Omega”, ul. Mickiewicza 76, Puńsk Sklepy w Łoździejach: MAXIMA – Kauno 4; AIBĖ – M. Gustaičio 8/Seinų 8; IKI – Seinų 4; CENTO – Sodų 10; NORFA – Dzikų 3; „Eljovita” – Seinų 18; „Pakelė” – Turistų 82; „Tujelė” – Kauno 48; prywat. przeds. R. Makutėnienė – Vytauto 20; „Lazdijų duona” – Turistų 1. Sklep w Rudamina: w. Rudaminos, s. Łoździeje. Sklep w Śeštokai: „Slenkstis” – Dzikų 9a; prywat. przeds. A. Remeikienė – Sodų 12. Sklepy w Puńsku: „Valdi”, ul. Szkolna, „Sam” ul. Szkolna, „Feniks” ul. Mickiewicza, „M. M. Mroczkowsky” ul. Mickiewicza, „Dešra” ul. Suduvių.		
Dodatkowych informacji o trasie udziela	Instytucja publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łoździejach”, w. Janaslavo, sam. rej. Łoździeje (tel. +370 318 51 881, turizmas.info@lazdijai.lt); Vilniaus 1, Łoździeje (tel.: +370 318 51 160, +370 611 10 855, turizmas@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt). Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku, ul. Mickiewicza 23, Puńsk (tel. +48 87 5161 079, cit@cit.ugpunsk.pl, www.cit.ugpunsk.pl).		

Instytucja Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łoździejach”, tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,

e-mail: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku, tel. +48 87 5161079, e-mail: cit@cit.ugpunsk.pl



Veisiejai – w. Paterų – w. Viktorino – Kapčiamiestis – Veisiejai

Mapa trasy s. 26

Początek trasy	Plac Santarvės, Veisiejai	Czas trwania wycieczki	1 dzień
Koniec trasy	Plac Santarvės, Veisiejai	Długość trasy	Około 36 km
		Poziom skomplikowania trasy	Średni

Miejsca warte zwiedzenia	W Veisiejai: 1. Park rzeźb w centrum Veisiejai (Vytauto/S. Dariaus ir S. Girėno); 2. Fragmenty dawnego dworu w Veisiejai (Santarvės 9) – dyrekcja Parku Regionalnego w Veisiejai, +370 318 56 782, vrp@takas.lt; 3. Park dworski w Veisiejai; 4. Fontanna w Veisiejai z instalacją świetlną-dźwiękową (park miejski w Veisiejai); 5. Pomnik twórcy języka esperanto Ludwika Łazarza Zamenhofs (park miejski w Veisiejai); 6. Kompozycja pamiątkowa w miejscu domu Juozasa Neimontasa (ul. Vytauto); 7. Kościół św. Jerzego (S. Dariaus ir S. Girėno 1); 8. Muzeum Krajoznawcze w Veisiejai (Vytauto 47, tel.: +370 318 56 535, +370 614 48 387); 9. Miejsce domu L.L. Zamenhofs (ul. L. Zamenhofs); 10. Grób Juozasa Neimontasa (ul. Vytauto, cmentarz miejski w Veisiejai); 11. Stary cmentarz żydowski (ul. V. Montvilos); W okolicach Veisiejai: 1. Góra, zwana Prancūzkalniu (w. Bertašiūnų, s. Veisiejų). 2. Park rzeźb (w. Kalvelių, s. Veisiejų) W Kapčiamiestis: 1. Kościół Opatrzności Bożej w Kapčiamiestis (Č. Sasnausko 5); 2. Dom rodzinny kompozytora Česlovasa Sasnauskasa z tablicą pamiątkową (Č. Sasnausko 4); 3. Pomnik Emilii Plater (główny plac w Kapčiamiestis); 4. Grób dowódczyni powstania 1831 r. – Emilii Plater (ul. Taikos); 5. Muzeum Emilii Plater w Kapčiamiestis (Taikos 11, tel. +370 614 02 524). W okolicach Kapčiamiestis: 1. Park byłego dworu w Vainežeris (w. Vainežerio, s. Kapčiamiesčio); 2. Stare umocnienia obronne w Vainežeris, zw. Okopka (w. Vainežerio, s. Kapčiamiesčio); 3. Cmentarzysko Dainaviškių (w. Dainaviškių, s. Kapčiamiesčio).
Apgyvendinimo paslaugos	Gospodarstwa agroturystyczne: Gospodarstwo jednozagrodowe Bertašiūnų, jez. Trikojis, w. Bertašiūnų, s. Veisiejų (tel. +370 698 75 716, bertasiunai@gmail.com, www.bertasiunai.lt); Gospodarstwo Silvestasa, jez. Vilkaitis, w. Taikūnų, s. Veisiejų (tel. +370 686 49 258, www.silvestrosodyba.lt); Likimo ratas, jez. Ilgis, w. Salučių, s. Veisiejų (tel.: +370 698 87 717, +370 698 70 770, l.ratas@gmail.com, www.lratas.lt); „Tėviškė“ A. i J. Juodžiūšų, jez. Snaigynas, w. Kailinių, s. Veisiejų (tel.: +370 686 04 158, +370 614 08 515, info@poilsiskaimė.lt, www.poilsiskaimė.lt); Gospodarstwo Emilii, jez. Samanis, w. Sadžiūnų, s. Veisiejų (tel. +370 656 50 916, tourism@lozdziejė.lt, www.samanis.lt); Gospodarstwo J. Liaukonisa, jez. Samanis, w. Paterų, s. Veisiejų (tel. +370 686 05 973, samanis@samanis.lt); Trikojis, jez. Trikojis, w. Taikūnų, s. Veisiejų (tel. +370 686 70 706, sodybatrikojis@gmail.com, www.atostogoskaimė.lt); Gospodarstwo E. Ptakauskasa, jez. Vilkinis, w. Senkonių, s. Veisiejų (tel. +370 686 67 036); Szkoła Technologii i Biznesu w Veisiejai, jez. Ančia, w. Kailinių, s. Veisiejų (tel. +370 318 56 579, info@tvm.veisiejai.lm.lt); Gospodarstwo Dovio, jez. Vilkinis, w. Senkonių, s. Veisiejų (tel. +370 605 74 509, doviosodyba@gmail.com); Nieda, jez. Niedas, w. Kareivionių, s. Kapčiamiesčio (tel. +370 682 20 006, sodybanieda@gmail.com, www.nieda.lt); Penktas sezonas, jez. Pastovys, w. Padumblių, s. Kapčiamiesčio (tel. +370 620 26 922, info@5sezonas.lt, www.5sezonas.lt). Domy wypożyczkowe: ANČIA, jez. Ančia, w. Jezdo, s. Kapčiamiesčio (tel. +370 687 32 016). Domy noclegowe: Silva Jakštienė, M. Bižytės 2a, Veisiejai (tel.: +370 671 97 721, +370 686 23 830, +370 318 56 240).
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Veisiejai: Ósrodek zdrowia, turystyki i usług „Ančia”, Vytauto 21, Veisiejai (tel. +370 652 99 610); „Snieguolė”, S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236) (według zamówień). Kawiarnie w Kapčiamiestis: Kawiarnia-bar „Banga”, przeds. V. Varnelisa, Taikos 2, Kapčiamiestis (tel. +370 682 12 786, +370 318 43 146). Sklepy w Veisiejai: „Snieguolė”, przyw. przeds. V. Barštienė – S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236); Przyw. przeds. V. Skarnulisa – Leipalingio 31, Veisiejai (tel. +370 318 56 175); „Hekorna”, UAB – Ateities 3, Veisiejai (tel. +370 650 11 318); „Aibė” – J. Neimonto 1, Veisiejai (tel. +370 318 56 151); „Jaunystė” – Leipalingio 27, Veisiejai (tel. +370 318 56 143).



Usługi żywieniowe	Sklepy w Kapčiamiestis: „Banga”, przeds. V. Varnelisa – Taikos 2, Kapčiamiestis (tel. +370 682 12 786, +370 318 43 146); KB „Lazdijų prekyba” – Kapčiamiestis (tel. +370 318 43 196); Pryw. przeds. R. Maciulevičiaus – Taikos 16, Kapčiamiestis (tel. +370 318 43 123); UAB „RAMAVITA” – Veisiejų 27, Kapčiamiestis.
Dodatkowych informacji o trasie udziela	Dyrekcja Parku Regionalnego Veisiejai, Santarvės 9, Veisiejai (tel. +370 318 56 782, vrp@takas.lt).

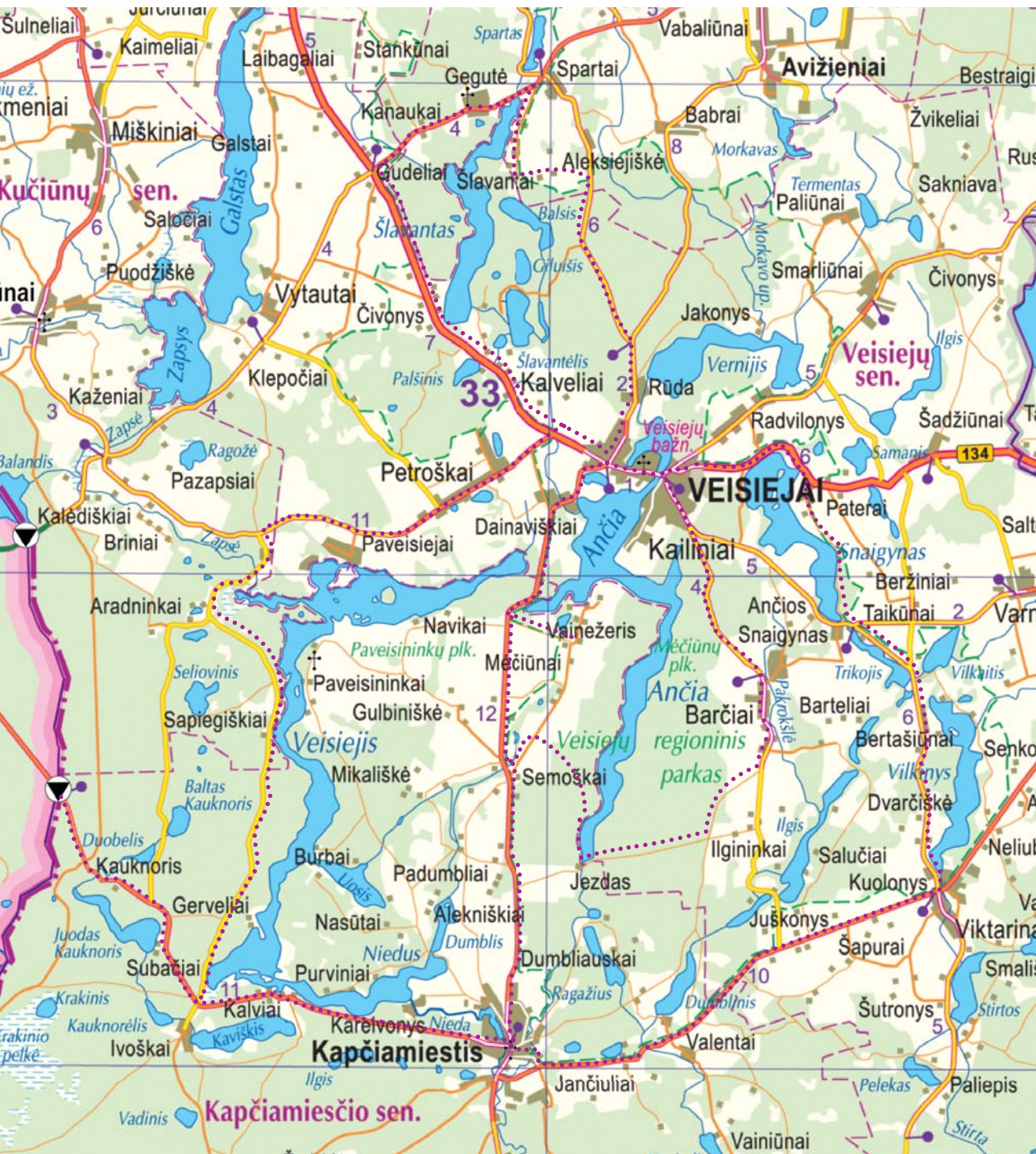
Nazwa odcinka trasy	Długość odcinka, km	Kategoria drogi, Nr drogi	Rodzaj nawierzchni
Veisiejai – Viktorinas	14	Krajowa 134/polna/rejonowa 2517	Asfalt/droga polna/droga żwirowa
Viktorinas – Kapčiamiestis	9	Rejonowa 2505	Asfalt
Kapčiamiestis – Veisiejai	13	Rejonowa 2505	Asfalt



Institucja Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łoździejach”, tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
e-mail: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku, tel. +48 87 5161079, e-mail: cit@cit.ugpunsk.pl



Veisiejai – w. Paterų – w. Viktorino – Kapčiamiestis – Veisiejai – s. 24–25; Veisiejai – w. Gudelių – w. Gegutės – w. Rūdos – Veisiejai – s. 27; Veisiejai – w. Barčių – w. Jezdo – w. Vainežerio – Veisiejai – s. 28; Szlak wokół Kapčiamiestis: Kapčiamiestis – w. Subačių – w. Sapiegiškių – w. Paveisiejų – Veisiejai – Kapčiamiestis – s. 29–30.





Veisiejai – w. Gudelių – w. Gegutės – w. Rūdos – Veisiejai

Mapa trasy s. 26

Początek i koniec trasy	Plac Santarvės, Veisiejai	Czas trwania wycieczki	1 dzień
Długość trasy	Około 23 km	Poziom skomplikowania trasy	Średni
Miejsca warte zwiedzenia	W Veisiejai: 1. Park rzeźb w centrum Veisiejai (Vytauto/S. Dariaus ir S. Girėno); 2. Fragmenty dawnego dworu w Veisiejai (Santarvės 9) – dyrekcja Parku Regionalnego w Veisiejai (tel. +370 318 56 782, vrp@takas.lt); 3. Park dworski w Veisiejai; 4. Fontanna w Veisiejai z instalacją świetlną-dźwiękową (park miejski w Veisiejai); 5. Pomnik twórcy języka esperanto Ludwika Łazarza Zamenhofs (park miejski w Veisiejai); 6. Kompozycja pamiątkowa w miejscu domu Juozasa Neimontasa (ul. Vytauto); 7. Kościół św. Jerzego (S. Dariaus ir S. Girėno 1); 8. Muzeum Krajoznawcze w Veisiejai (Vytauto 47, tel.: +370 318 56 535, +370 614 48 387); 9. Miejsce domu L.L.Zamenhofs (ul. L.Zamenhofs); 10. Grób Juozasa Neimontasa (ul. Vytauto, cmentarz miejski w Veisiejai); 11. Stary cmentarz żydowski (ul. V. Montvilos); W okolicach Veisiejai: 1. Park rzeźb (w. Kalvelių, s. Veisiejų) W okolicach Šlavantai: 1. Grodzisko i dawna osada Šlavantų (w. Šlavantų, s. Šlavantų); 2. Kościół Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny (w. Gegutės, s. Šlavantų).		
Usługi zakwaterowania	Gospodarstwa agroturystyczne: Szkoła Technologii i Biznesu w Veisiejai, jez. Ančia, w. Kailinių, s. Veisiejų (tel. +370 318 56 579, info@tvm.veisiejai.lm.lt); JOGINTA, jez. Šlavantėlis, w. Kalvelių, s. Veisiejų (tel. +370 687 24 108, joginta@atostogokaimai.lt); Aldona Lapinskienė, jez. Šlavantas, w. Čivoniu, s. Veisiejų (tel. +370 687 51 070); RASA, jez. Šlavantas, w. Gegutės, s. Šlavantų (tel. +370 687 15 454, vidastomk@one.lt). Domy noclegowe: Silva Jakštienė, M. Bižytės 2a, Veisiejai (tel.: +370 671 97 721, +370 686 23 830, +370 318 56 240). Domy wypoczynkowe: ANČIA, jez. Ančia, w. Jezdo, s. Kapčiamiesčio (tel. +370 687 32 016).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Veisiejai: Ośrodek zdrowia, turystyki i usług „Ančia”, Vytauto 21, Veisiejai (tel. +370 652 99 610); „Snieguolė”, S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236) (według zamówień). Sklepy w Veisiejai: „Snieguolė”, przyw. przeds. V. Barštienė - S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236); Przyw. przeds. V. Skarnulisa – Leipalingio 31, Veisiejai (tel. +370 318 56 175); „Hekoma”, UAB – Ateities 3, Veisiejai (tel. +370 650 11 318); „Aibė” – J. Neimonto 1, Veisiejai (tel. +370 318 56 151); „Jaunystė” – Leipalingio 27, Veisiejai (tel. +370 318 56 143). Sklepy w Aviżieniai: Sklep UAB „Viligitra”, Aviżieniai, s. Šlavantų (tel. +370 318 41 392).		

Nazwa odcinka trasy	Długość odcinka, km	Kategoria drogi, Nr drogi	Rodzaj nawierzchni
Veisiejai – Gudeliai	7	Krajowa 134	Asfalt
Gudeliai – Gegutė	3	Rejonowa 2507	Asfalt
Gegutė – Rūda	11	Rejonowa 2509	Droga żwirowa
Rūda – Veisiejai	2	Rejonowa 2509	Droga żwirowa





Veisiejai – w. Barčiai – w. Jezdo – w. Vainežerio – Veisiejai

Mapa trasy s. 26

Początek i koniec trasy	Plac miejski w Veisiejai	Czas trwania wycieczki	1 dzień
Długość trasy	Około 21 km	Poziom skomplikowania trasy	Średni
Miejsca warte zwiedzenia	W Veisiejai: 1. Park rzeźb w centrum Veisiejai (Vytauto/S. Dariaus ir S. Girėno); 2. Fragmenty dawnego dworu w Veisiejai (Santarvės 9) – dyrekcja Parku Regionalnego w Veisiejai (tel. +370 318 56 782, vrp@takas.lt); 3. Park dworski w Veisiejai; 4. Fontanna w Veisiejai z instalacją świetlną-dźwiękową (park miejski w Veisiejai); 5. Pomnik twórcy języka esperanto Ludwika Łazarza Zamenhofs (park miejski w Veisiejai); 6. Kompozycja pamiątkowa w miejscu domu Juozasa Neimontasa (ul. Vytauto); 7. Kościół św. Jerzego (S. Dariaus ir S. Girėno 1); 8. Muzeum Krajoznawcze w Veisiejai (Vytauto 47, tel.: +370 318 56 535, +370 614 48 387); 9. Miejsce domu L.L.Zamenhofs (ul. L.Zamenhofs); 10. Grób Juozasa Neimontasa (ul. Vytauto, cmentarz miejski w Veisiejai); 11. Stary cmentarz żydowski (ul. V. Montvilos); W okolicach Kapčiamiestis: 1. Park byłego dworu w Vainežeris (w. Vainežerio, s. Kapčiamiesčio); 2. Stare umocnienia obronne w Vainežeris, zw. Okopka (w. Vainežerio, s. Kapčiamiesčio); 3. Cmentarzysko Dainaviškių (w. Dainaviškių, s. Kapčiamiesčio). 4. Dawna osada Mėčiūnų (w. Mėčiūnų, s. Kapčiamiesčio); 5. Grodzisko Mėčiūnų (w. Mėčiūnų, s. Kapčiamiesčio).		
Usługi zakwaterowania	Gospodarstwa agroturystyczne: Szkoła Technologii i Biznesu w Veisiejai, jez. Ančia, w. Kailinių, s. Veisiejų (tel. +370 318 56 579, info@tvm.veisiejai.lm.lt). Domy wypożyczkowe: ANČIA, jez. Ančia, w. Jezdo, s. Kapčiamiesčio (tel. +370 687 32 016). Domy noclegowe: Silva Jakštienė, M. Bižytės 2a, Veisiejai (tel.: +370 671 97 721, +370 686 23 830, +370 318 56 240).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Veisiejai: „Snieguolė”, turystyki i usług „Ančia”, Vytauto 21, Veisiejai (tel. +370 652 99 610); „Snieguolė”, S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236) (pagal užsakymus). Sklepy w Veisiejai: „Snieguolė”, przyw. przeds. V. Barštienė – S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236); Przyw. przeds. V. Škarnulisa – Leipalingio 31, Veisiejai (tel. +370 318 56 175); „Hekoma”, UAB – Ateities 3, Veisiejai (tel. +370 650 11 318); „Aibė” – J. Neimonto 1, Veisiejai (tel. +370 318 56 151); „Jaunystė” – Leipalingio 27, Veisiejai (tel. +370 318 56 143). Sklep w Barčiai: Przyw. przeds. N. Aranauskienė, w. Barčiai, s. Veisiejų (tel. +370 318 46 517).		
Dodatkowych informacji o trasie udziela	Dyrekcja Parku Regionalnego Veisiejai, Santarvės 9, Veisiejai (tel. +370 318 56 782, vrp@takas.lt).		

Nazwa odcinka trasy	Długość odcinka, km	Kategoria drogi, Nr drogi	Rodzaj nawierzchni
Veisiejai – Barčiai	6	Rejonowa 2529	Droga żwirowa
Barčiai – Jezdas	6	Krajowa	Droga żwirowa, droga polna
Jezdas – Veisiejai	9	Krajowa/ Rejonowa 2503	Droga polna, droga żwirowa, asfalt





Szlak wokół Kapčiamiestis

Kapčiamiestis – w. Subačių – w. Sapiegiškių – w. Paveisiejų – Veisiejai – Kapčiamiestis

Mapa trasy s. 26

Początek i koniec trasy	Kapčiamiestis	Czas trwania wycieczki	1 dzień
Długość trasy	Okolo 35 km	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Miejsca warte zwiedzenia	W Kapčiamiestis: 1. Muzeum Emilii Plater w Kapčiamiestis (Taikos 11, tel. +370 614 02 524); 2. Grób dowódczyni powstania 1831 r. – Emilii Plater (ul. Taikos); 3. Pomnik Emilii Plater (główny plac w Kapčiamiestis); 4. Dom rodzinny kompozytora Česlovasa Sasnauskasa z tablicą pamiątkową (Č. Sasnausko 4) 5. Kościół Opatrzności Bożej w Kapčiamiestis (Č. Sasnausko 5); W okolicach Kapčiamiestis: 1. Cmentarz żołnierzy niemieckich z okresu I wojny światowej (w. Kalvių, s. Kapčiamiesčio). W okolicach Kučiūnai: 1. Cmentarzysko Sapiegiškių (w. Sapiegiškių, s. Kučiūnų); 2. Miejsce po dworze Aradninkų (w. Aradninkų, s. Kučiūnų); 3. Dawna osada Aradninkų (w. Aradninkų, s. Kučiūnų). W Veisiejai i okolicach: 1. Park rzeźb w centrum Veisiejai (Vytauto/S. Dariaus ir S. Girėno); 2. Fragmenty dawnego dworu w Veisiejai (Santarvės 9) – dyrekcja Parku Regionalnego w Veisiejai (tel. +370 318 56 782, vrp@takas.lt); 3. Park dworski w Veisiejai; 4. Fontanna w Veisiejai z instalacją świetlno-dźwiękową (park miejski w Veisiejai); 5. Pomnik twórcy języka esperanto Ludwika Łazarza Zamenhofs (park miejski w Veisiejai); 6. Kompozycja pamiątkowa w miejscu domu Juozasa Neimontasa (ul. Vytauto); 7. Kościół św. Jerzego (S. Dariaus ir S. Girėno 1); 8. Muzeum Krajoznawcze w Veisiejai (Vytauto 47, tel.: +370 318 56 535, +370 614 48 387); 9. Miejsce domu L.L. Zamenhofs (ul. L. Zamenhofs); 10. Grób Juozasa Neimontasa (ul. Vytauto, cmentarz miejski w Veisiejai); 11. Stary cmentarz żydowski (ul. V. Montvilos) 12. Park rzeźb (w. Kalvelių, s. Veisiejų) W okolicach Kapčiamiestis: 1. Cmentarzysko Dainaviškių (w. Dainaviškių, s. Kapčiamiesčio); 2. Park dworski w Vainežeris (w. Vainežeris, s. Kapčiamiesčio); 3. Stare umocnienia obronne w Vainežeris, zw. Okopka (w. Vainežeris, s. Kapčiamiesčio); 4. Grodzisko Paveisininkų (w. Paveisininkų, s. Kapčiamiesčio); 5. Dawna osada Paveisininkų (w. Paveisininkų, s. Kapčiamiesčio); 6. Kościół św. Teresy od Dzieciątka Jezus (w. Paveisininkų, s. Kapčiamiesčio).		
Usługi zakwaterowania	Gospodarstwa agroturystyczne: Šilas, jez. Veisiejis, w. Paveisiejų, s. Veisiejų (tel. +370 686 83 386, silosodyna@one.lt, www.sodyba.puslapiai.lt); Kotrynos sala, jez. Veisiejis, w. Paveisiejų, s. Veisiejų (tel. +370 698 76 399, +370 686 08 634, +370 699 45 119; rikcus999@yahoo.com, www.kotrynossala.lt); Szkoła Technologii i Biznesu w Veisiejai, jez. Ančia, w. Kailinių, s. Veisiejų (tel. +370 318 56 579; info@tvm.veisiejai.lm.lt). Domy wypoczynkowe: ANČIA, jez. Ančia, w. Jezdo, s. Kapčiamiesčio (tel. +370 687 32 016). Domy nolegowe: Silva Jakštienė, M. Bižytės 2a, Veisiejai (tel.: +370 671 97 721, +370 686 23 830, +370 318 56 240).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Veisiejai: Ośrodek zdrowia, turystyki i usług „Ančia”, Vytauto 21, Veisiejai (tel. +370 652 99 610); „Snieguolė”, S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236) (według zamówień). Kawiarnie w Kapčiamiestis: Kawiarnia-bar „Banga”, przeds. V. Varnelisa, Taikos 2, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 12 786, +370 318 43 146). Sklepy w Veisiejai: „Snieguolė”, przyw. przeds. V. Barštienė – S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236); Przyw. przeds. V. Skarnulisa – Leipalingio 31, Veisiejai (tel. +370 318 56 175); „Hekorna”, UAB – Ateities 3, Veisiejai (tel. +370 650 11 318); „Aibė” – J. Neimonto 1, Veisiejai (tel. +370 318 56 151); „Jaunystė” – Leipalingio 27, Veisiejai (tel. +370 318 56 143). Sklepy w Kapčiamiestis: „Banga”, przeds. V. Varnelisa – Taikos 2, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 12 786, +370 318 43 146); KB „Lazdijų prekyba” – Kapčiamiestis (tel. +370 318 43 196); Przyw. przeds. R. Maciulevičiaus – Taikos 16, Kapčiamiestis (tel. +370 318 43 123); UAB „RAMAVITA” – Veisiejų 27, Kapčiamiestis.		

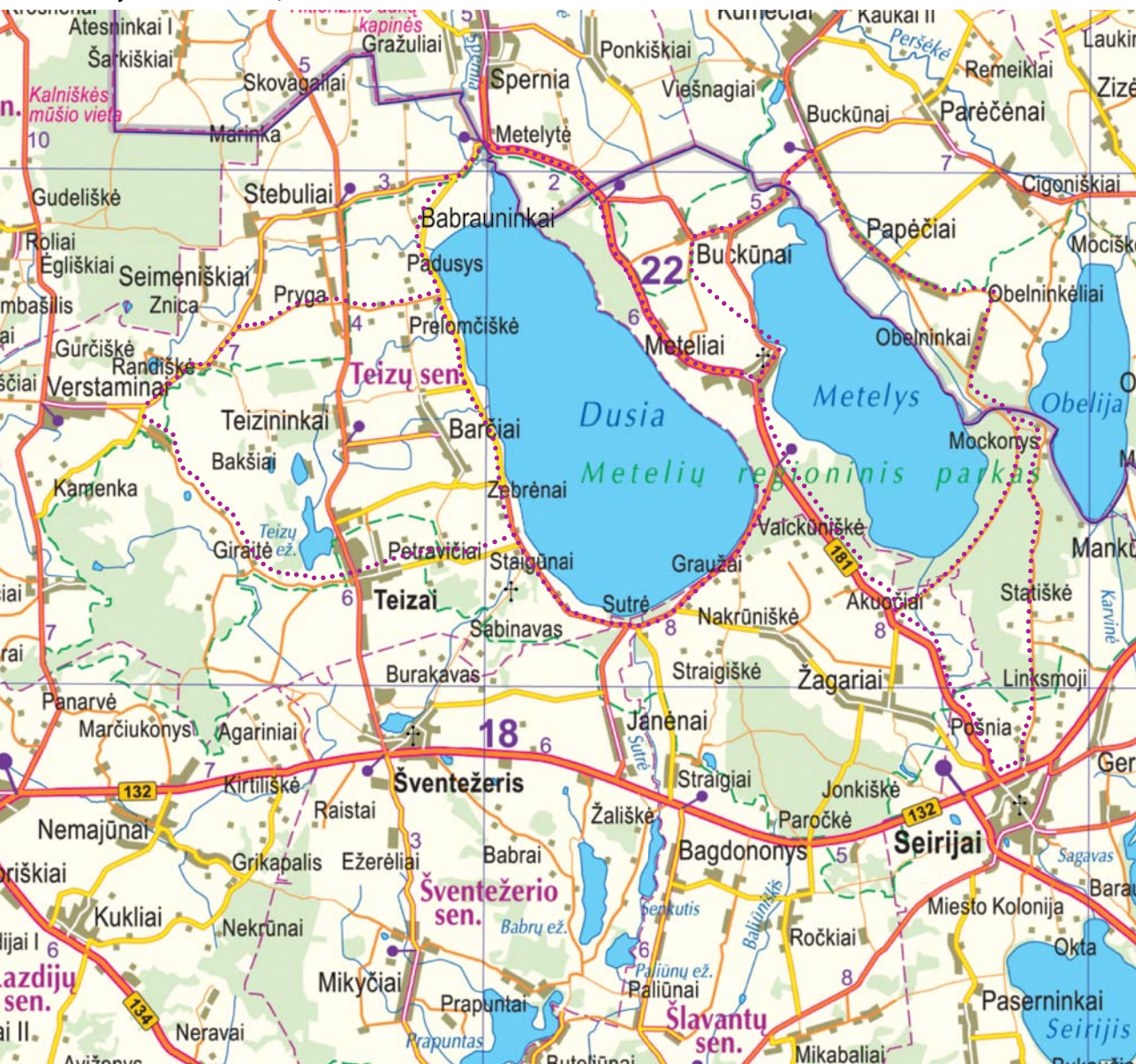
Institucija Publika „Centrum Informacji Turystycznej w Łazdziejach”, tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,

e-mail: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku, tel. +48 87 5161079, e-mail: cit@cit.ugpunksk.pl



Nazwa odcinka trasy	Długość odcinka, km	Kategoria drogi, Nr drogi	Rodzaj nawierzchni
Kapčiamiestis – Subačiai	7	Rejonowa 2505	Asfalt, droga żwirowa
Subačiai – Gerveliai	2	Lokalna	Droga polna/leśna
Gerveliai – Sapiėgiškiai	4	Lokalna	Droga polna/leśna
Sapiėgiškiai – Aradninkai	3	Lokalna	Droga polna/leśna
Aradninkai – Paveisiejai	2	Lokalna	Droga polna/leśna
Paveisiejai – Veisiejai	5	Lokalna	Droga polna/leśna
Veisiejai – Kapčiamiestis	12	Rejonowa 2503	Asfalt

Szlak wokół jeziora Dusia – s. 31; szlak Metelio – s. 32.



Instytucja Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łódździech”, tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,

e-mail: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku, tel. +48 87 5161079, e-mail: cit@cit.ugpunsk.pl



Szlak wokół jeziora Dusia

Początek i koniec trasy	Dyrekcja Parku Regionalnego Meteliai (w. Metelių, s. Seirijų)	Czas trwania wycieczki	1 dzień
Długość trasy	Okolo 25 km lub 34 km	Poziom skomplikowania trasy	Średni

Miejsca warte zwiedzenia	Pokonując trasę o długości 25 km: 1. Dyrekcja Parku Regionalnego Meteliai i szkoła przyrodnicza (w. Metelių, s. Seirijų); 2. Miejsce bitwy (w. Graužų, s. Seirijų); 3. Kaplica Najświętszej Maryi Panny (Kryžiai) (w. Staigūnų, s. Teizų); 4. Dawna osada Zebrėnų (w. Zebrėnų, s. Teizų); 5. Cmentarzysko Barčių (w. Barčių, s. Teizų); 6. Grodzisko i osada Prelomčiškės (w. Prelomčiškės, s. Teizų); 7. Kościół Przemienienia Pańskiego (ul. Ežero, w. Metelių, s. Seirijų). Pokonując trasę o długości 34 km: 1. Dyrekcja Parku Regionalnego Meteliai i szkoła przyrodnicza (w. Metelių, s. Seirijų); 2. Miejsce bitwy (w. Graužų, s. Seirijų); 3. Kaplica Najświętszej Maryi Panny (Kryžiai) (w. Staigūnų, s. Teizų); 4. Grodzisko Giraitės (w. Giraitės, s. Teizų); 5. Grodzisko Verstaminų I (w. Verstaminų, s. Teizų); 6. Grodzisko Verstaminų II i osada (w. Verstaminų, s. Teizų); 7. Grodzisko Verstaminų III i osada (w. Verstaminų, s. Teizų); 8. Góra, zw. Kopyčkalniu (w. Verstaminų, s. Teizų); 9. Grodzisko i osada Prelomčiškės (w. Prelomčiškės, s. Teizų); 10. Kościół Przemienienia Pańskiego (ul. Ežero, w. Metelių, s. Seirijų).
Usługi zakwaterowania	Gospodarstwa agroturystyczne: Gospodarstwo S. Čėpononisa, w. Zebrėnų, s. Teizų (tel. +370 687 73 488, pusinetropa@gmail.com); Gospodarstwo S. Čivinskienė, w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel. +370 698 23 755, sodybadusia@gmail.com, www.civinskiensodyba.lt); VITRŪNA, w. Metelių, s. Seirijų (tel. +370 687 70 748, vitruna@gmail.com, www.vitruna.lt).
Usługi żywieniowe	Sklep w Meteliai, UAB „Lazdijų prekyba“, w. Metelių, s. Seirijų (tel. +370 318 43 640).
Rodzaj trasy, położenie względem innych tras	Istnieje możliwość pokonania również szlaku wokół jeziora Metelis.
Dodatkowych informacji o trasie udziela	Dyrekcja Parku Regionalnego Meteliai, w. Metelių, s. Seirijų (tel. +370 318 43 649, www.meteliuparkas.lt).

Nazwa odcinka trasy (25 km)	Długość odcinka, km	Kategoria drogi, Nr drogi	Rodzaj nawierzchni
Dyrekcja Parku Regionalnego Meteliai – Sutrė	4	Lokalna	Asfalt
Sutrė – Staigūnai	2	Lokalna	Droga żwirowa
Staigūnai – Metelytė	9	Lokalna	Droga żwirowa, asfalt
Metelytė – Dyrekcja Parku Regionalnego Meteliai	10	Lokalna	Asfalt
Nazwa odcinka trasy (34 km)	Długość odcinka, km	Kategoria drogi, Nr drogi	Rodzaj nawierzchni
Dyrekcja Parku Regionalnego Meteliai – Sutrė	4	Lokalna	Asfalt
Sutrė – Staigūnai	2	Lokalna	Droga żwirowa
Staigūnai – Teizai	3	Lokalna	Droga polna
Teizai – Randiškė	8	Lokalna	Droga żwirowa, polna
Randiškė – Prelomčiškė	4	Lokalna	Droga polna
Prelomčiškė – Metelytė	3	Lokalna	Droga żwirowa, asfalt
Metelytė – Dyrekcja Parku Regionalnego Meteliai		Lokalna	Asfalt



Szlak Metelis

Początek i koniec trasy	Wylot wsi Meteliai, przy plaży	Czas trwania wycieczki	1 dzień
Długość trasy	Około 22 km lub 28 km	Poziom skomplikowania trasy	Średni
Miejsca warte zwiedzenia	Pokonując trasę o długości 22 km: 1. Kościół Przemienienia Pańskiego (ul. Ežero, w. Metelių, s. Seirijų); 2. Stary cmentarz dworu Akuocių (w. Akuocių, s. Seirijų); 3. Didysis i Drevėtasis dęby Širvinto (las Širvinto, s. Seirijų); 4. Dyrekcja Parku Regionalnego Meteliai i szkoła przyrodnicza (w. Metelių, s. Seirijų). Pokonując trasę o długości 28 km: 1. Kościół Przemienienia Pańskiego (ul. Ežero, w. Metelių, s. Seirijų); 2. Groby powstańców z 1863 r. (s. Seirijų); 3. Miejsce bitwy (w. Statiškės, s. Seirijų); 4. Kościół Matki Bożej Szkaplerznej (Vytauto 25, Seirijai); 5. Budynek byłej siedziby NKWD (Seirijai); 6. Miejsce domu Antanasa Žmuidzinavičiausa (ul. A. Žmuidzinavičiaus, Seirijai); 7. Didysis i Drevėtasis dęby Širvinto (las Širvinto, s. Seirijų); 8. Dyrekcja Parku Regionalnego Meteliai i szkoła przyrodnicza (w. Metelių, s. Seirijų).		
Usługi zakwaterowania	Gospodarstwa agroturystyczne: Gospodarstwo Akromasa, w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel.: +370 698 46 291, +370 616 04 246, akromusodyba@atostogokaime.lt, www.atostogokaime.lt); S. Baliukonis, w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel.: +370 613 47 392, +370 674 05 865); Salomėja Čivinskienė, w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel. +370 698 23 755, sodybadusia@gmail.com, www.civinskienessodyba.lt); OBELIJA, w. Mockonių, s. Seirijų (tel.: +370 686 59 400, +370 315 64 562, obelijossodyba@gmail.com, www.obelijossodyba.lt); VITRŪNA, w. Metelių, s. Seirijų (tel. +370 687 70 748, vitruna@gmail.com, www.vitruna.lt).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Seirijai: Kawiarnia-hotel „Seira“, Vytauto 36, Seirijai (tel. +370 318 58 368). Sklepy w Seirijai: Viligitra, UAB, Vytauto 42, Seirijai (tel. +370 318 58 286); A. Žmuidzinavičiaus 3, Seirijai (tel. +370 318 58 156); Ramunė, Metelių 1, Seirijai, rej. łożdzieje (tel. +370 318 58 157); Sklep w Meteliai, UAB „Lazdijų prekyba“, w. Metelių, s. Seirijų (tel. +370 318 43 640).		
Rodzaj trasy, położenie względem innych tras	Istnieje możliwość pokonania również szlaku wokół jeziora Dusia.		
Dodatkowych informacji o trasie udziela	Dyrekcja Parku Regionalnego Meteliai, w. Metelių, s. Seirijų (tel. +370 318 43 649, www.meteliuparkas.lt).		

Nazwa odcinka trasy (22 km)	Długość odcinka, km	Kategoria drogi, Nr drogi	Rodzaj nawierzchni
Plaža – Buckūnai	4	Lokalna	Droga żwirowa, asfalt
Buckūnai – Papėčiai	4	Lokalna	Asfalt
Papėčiai – droga Seirijai/Meteliai (skrzyżowanie)	9	Lokalna	Droga żwirowa
Droga Seirijai/Meteliai – plaža	5	Krajowa 181	Asfalt

Nazwa odcinka trasy (28 km)	Długość odcinka, km	Kategoria drogi, Nr drogi	Rodzaj nawierzchni
Plaža – Buckūnai	4	Lokalna	Droga żwirowa, asfalt
Buckūnai – Papėčiai	4	Lokalna	Asfalt
Papėčiai – Statiškė	8	Lokalna	Droga żwirowa
Statiškė – Seirijai	3	Lokalna	Droga żwirowa
Seirijai – plaža	9	Krajowa 181	Asfalt



Trasa tranzytowa od granicy z Polską

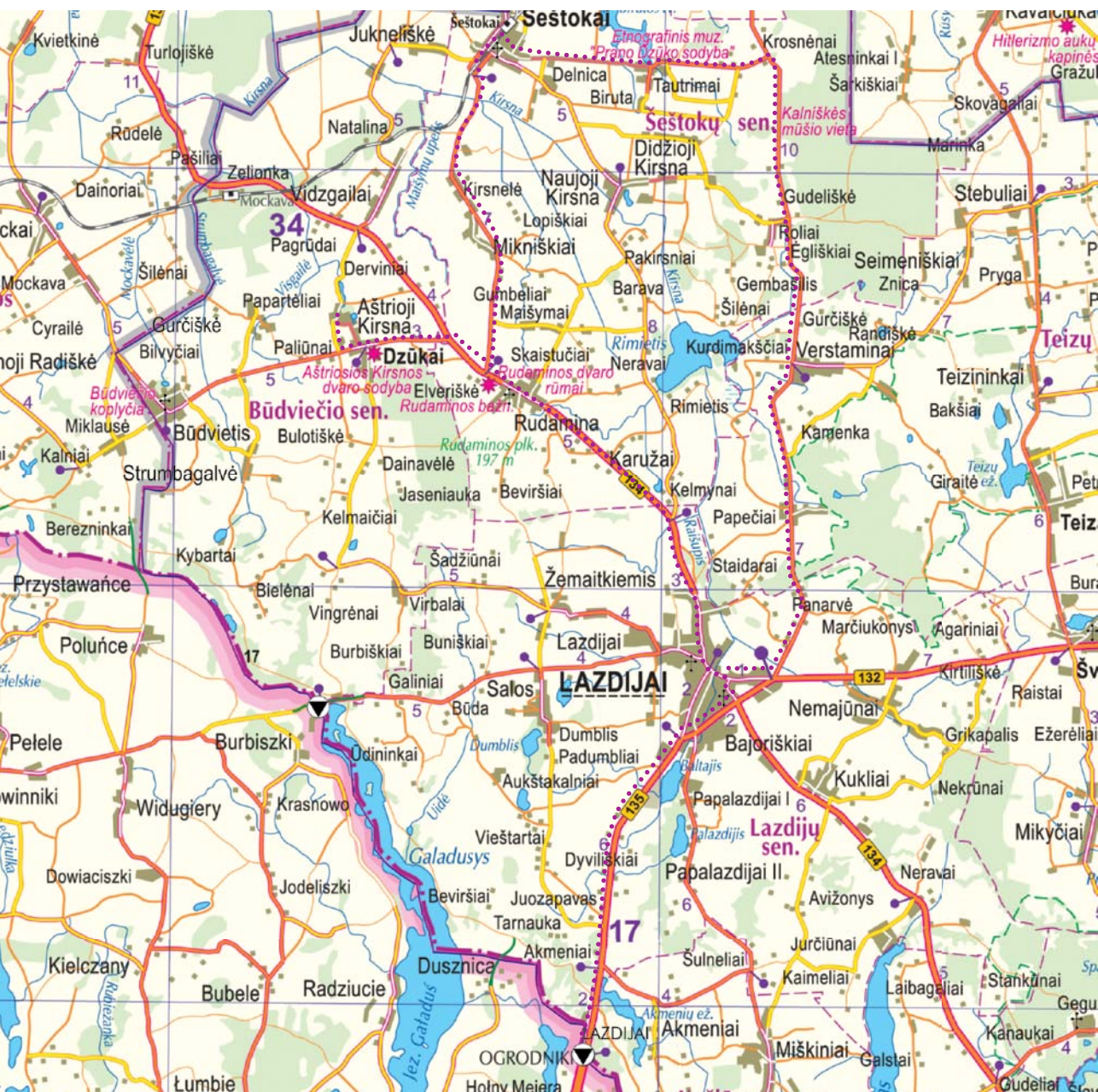
W. Akmenių – Łódździe – w. Rudaminos – w. Aštriosios Kirsnos – Šeštokai – Łódździe

Mapa trasy s. 34

Początek i koniec trasy	Początek trasy – granica z Polską, koniec – Łódździe	Czas trwania wycieczki	1 dzień
Długość trasy	Okolo 50 km	Poziom skomplikowania trasy	Skomplikowana
Nawierzchnia drogowa	Większość dróg asfaltowa, jednak nie wszędzie jest pobocze. Droga średnio pagórkowata.		
Miejsca warte zwiedzenia	W Łódździe: 1. Muzeum Krajoznawcze (Seinų 29); 2. Muzeum Walk o Wolność (Vytauto 11); 3. Dom-muzeum Motiejusa Gustaitisa (Seinų 31); 4. Grób Motiejusa Gustaitisa (cmentarz miejski w Łódździe); 5. Stary cmentarz żydowski (Łódździe); 6. Cmentarz ewangelicko-luterański (Łódździe); 7. Kościół św. Anny w Łódździe (Dainavos 4); 8. Pomnik Niepodległości (główny plac miejski). W okolicach Łódździe: 1. Grodzisko i osada Rudaminos (Rudamina, s. Łódździe); 2. Kościół Św. Trójcy (ul. Karaliaus Mindaugo, Rudamina, s. Łódździe); 3. Fragmenty dawnego dworu (Rudamina, s. Łódździe); 4. Stary cmentarz żydowski w miasteczku Rudamina (Rudamina, s. Łódździe); 5. Grodzisko i osada Elveriškės (w. Elveriškės, s. Łódździe); 6. Grodzisko Papalazdijų (w. Papalazdijų, s. Łódździe); 7. Groby ofiar holokaustu (w. Katkiškės, s. Łódździe). W okolicach Būdvielis: 1. Dwór w Aštrioji Kirsna (w. Aštriosios Kirsnos, s. Būdvielis); 2. Stary cmentarz (w. Aštriosios Kirsnos, s. Būdvielis). W okolicach Šeštokai: 1. Grodzisko Gumbelių (Maišymų) (w. Gumbelių (w. Maišymų), s. Šeštokų); 2. Stacja kolejowa w Šeštokai (Sodų 13, Šeštokai); 3. Kościół Matki Bożej Nieustającej Pomocy (Šeštokai, s. Šeštokų); 4. Muzeum Pranasas Džukasa (w. Delnicos, s. Šeštokų). W okolicach Krosna: 1. Miejsce bitwy Kalniškės (las Kalniškės, s. Šeštokų).		
Usługi zakwaterowania	Gospodarstwa agroturystyczne: VILUJA, w. Akmenių, s. Kučiūnų (tel. +370 685 27 556, anulis@one.lt); AKMENĖLIS, w. Akmenių, s. Kučiūnų (tel. +370 612 75 419, valdelisv@takas.lt, www.akmenelis.lt); A. Sandienė, Ežero 2, Łódździe (tel. +370 614 67 001, astossodyba@gmail.com); V. Pečiulienė, w. Bielenų, s. Būdvielis (tel. +370 616 97 686). Hotele, motele: Hotel „Dvyniai“, Sodų 47, Łódździe (tel. +370 318 52 710); Hotel „Žibintas“, Nepriklausomybės a. 4, Łódździe (tel. +370 687 24 966); Motel „Eldija“, Dzūkų 18, Šeštokai (tel.: +370 318 47 113, +370 615 38 636).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Łódździe: DVYNIAI, Sodų 47, Łódździe (tel. +370 318 52 710); NENDRĖ, Kauno 4, Łódździe (tel. +370 318 51 001); TEMPAS, Turistų 98, Łódździe (tel.: +370 318 51 319, +370 698 78 220, +370 698 20 070); TRASA, Turistų 25, Łódździe (tel. +370 318 59 854); KVAJA, Turistų 37, Łódździe (tel.: +370 682 56 001, +370 616 92 047); PAS MANTĄ, Nepriklausomybės a. 4, Łódździe (tel.: +370 318 59 854, +370 673 77 979). Kawiarnie w Šeštokai: Motel – kawiarnia „ELDIJA“, Dzūkų 18, Šeštokai (tel. +370 318 47 113). Sklepy w Łódździe: MAXIMA – Kauno 4; AIBĖ – M. Gustaitis 8/Seinų 8; IKI – Seinų 4; CENTO – Sodų 10; NORFA – Dzūkų 3; „Eljovita“ – Seinų 18; „Pakelė“ – Turistų 82; „Tujelė“ – Kauno 48; prywat. przeds. R. Makutienienė – Vytauto 20; „Lazdijų duona“ – Turistų 1. Sklep w Rudamina: w. Rudaminos, s. Łódździe. Sklep w Šeštokai: „Slenkstis“ – Dzūkų 9a; prywat. przeds. A. Remeikienė – Sodų 12.		



Nazwa odcinka trasy (28 km)	Długość odcinka, km	Kategoria drogi, Nr drogi	Rodzaj nawierzchni
Przeście graniczne w Akmeniai – Łoździeje	9	Krajowa 135	Asfalt
Łoździeje – Rudamina	8	Krajowa 134	Asfalt
Rudamina – Mikniškiai – Kirsnelė – Šeštokai	10	Rejonowa 2506	Asfalt
Šeštokai – Biruta – droga Krosna – Łoździeje	8	Rejonowa	Asfalt
Droga Krosna – Łoździeje – Łoździeje	16	Rejonowa 2502	Asfalt



Instituacja Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łoździejach”, tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,

e-mail: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku, tel. +48 87 5161079, e-mail: cit@cit.ugpunsk.pl



Trasy rowerowe

Mapa trasy s. 36

Krasnopol – Smolany

Początek trasy	Krasnopol	Czas trwania wycieczki	1 dzień
Koniec trasy	Smolany	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Długość trasy	20 km		
Opis trasy	Krasnopol – Rutka – Smolany		
Miejsca warte zwiedzenia	Smolany: Kościół św. Izydora		
Usługi zakwaterowania	„Prie ežerėlio“, w. Kompie 10, 16-515 Puńsk (tel. +48 875 161454, +48 691 405791, juozas.peculis@neostrada.pl); Centrum wypoczynku i rozrywki „Šilainė“, w. Oszkinie 41, 16-515 Puńsk (tel.: +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, albinas@interia.pl) „Šilas“, w. Oszkinie, 16-515 Puńsk (tel. +48 607 394952, +48 875 161483, valdi_punsk@o2.pl, www.punsk.pl/silas) „U Wili“, ul. Polna 16, 16-515 Puńsk (tel.: +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl) SANKURY, w. Sankury 8, 16-515 Puńsk (tel. +48 721 802978, sankury@neostrada.pl) Agroturystyka u Piotra Krakowskiego, w. Trakiszi 19, 16-515 Puńsk (tel. +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyzna.com.pl) Gospodarstwo agroturystyczne D. i A. Szlauzysów, w. Oszkinie 40, 16-15 Puńsk (tel. +48 791 844552, danuta.szlauzys@gmail.com) Gospodarstwo „U Edwina“, w. Szlinokiemie 14, 16-515 Puńsk (tel. +48 513 350763, edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu) „U Honorki“, ul. Strażacka 1, 16-515 Puńsk (tel. +48 665 197954, barhonorka@wp.pl, www.agroturystykapunsk.republika.pl)		
Dodatkowe informacje	Pokonując daną trasę można napotkać bobry.		

Sejny – Rutka-Tartak

Mapa trasy s. 36

Początek trasy	Sejny	Czas trwania wycieczki	2 dni
Koniec trasy	Rutka-Tartak	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Długość trasy	60 km		
Opis trasy	Sejny – Bąbaryce – Klejwy – Żwikiele – Smolany – jez. Boksze – Boksze – Wesołowo – Szlinokiemie – Puńsk – Zaboryszki – Dębniak – jez. Jodel – Becejły – Krzywółka – Wygorzel – Wierzbiszki – Rutka-Tartak		
Miejsca warte zwiedzenia	Sejny: 1. Bazylika Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny zbudowana w l. 1610–1619; 2. Ratusz z 1846 r.; 3. Biała Synagoga wzniesiona w l. 1860–1870; 4. Muzeum Ziemi Sejneńskiej, ul. J. Piłsudskiego 28, 16–500 Sejny (tel. +48 751 62212, muzeum@home.sejny.pl). Puńsk: 1. Kościół Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny; 2. Stara Plebania; 3. Skansen wsi litewskiej z XIX wieku; 4. Kościół św. Izydora w Smolanach; 5. Budynek dawnej stacji kolejowej w Trakiszkach; 6. Osada jaciwiesko-pruska z XIII wieku; 7. Dom Kultury Litewskiej w Puńsku; 8. Muzeum Etnograficzne; 9. Pomnik Odrodzenia Niepodległości Litwy w Kompiach (11.03.1990). Smolany: 1. Kościół św. Izydora. Becejły: 1. Kościół Matki Boskiej Częstochowskiej. Rutka-Tartak: 1. Młyn wodny z 1926 r.; 2. Kościół Najświętszej Maryi Panny z 1980 r.		
Usługi zakwaterowania	„Prie ežerėlio“, w. Kompie 10, 16-515 Puńsk (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, juozas.peculis@neostrada.pl) Centrum wypoczynku i rozrywki „Šilainė“, w. Oszkinie 41, 16-515 Puńsk (tel.: +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, albinas@interia.pl) „Šilas“, w. Oszkinie, 16-515 Puńsk (tel.: +48 607 394952, +48 875 161483, valdi_punsk@o2.pl, www.punsk.pl/silas) „U Wili“, ul. Polna 16, 16-515 Puńsk (tel.: +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl) SANKURY, w. Sankury 8, 16-515 Puńsk (tel. +48 721 802978, sankury@neostrada.pl) Agroturystyka u Piotra Krakowskiego, w. Trakiszi 19, 16-515 Puńsk (tel. +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyzna.com.pl) Gospodarstwo agroturystyczne D. i A. Szlauzysów, w. Oszkinie 40, 16-15 Puńsk (tel. +48 791 844552, danuta.szlauzys@gmail.com) Gospodarstwo „U Edwina“, w. Szlinokiemie 14, 16-515 Puńsk (tel. +48 513 350763, edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu) „U Honorki“, ul. Strażacka 1, 16-515 Puńsk (tel. +48 665 197954, barhonorka@wp.pl, www.agroturystykapunsk.republika.pl) Klejwy: Gospodarstwo w Klejwach, Klejwy 64, 16-500 Sejny (tel. +48 501 95332, klejwy@klejwy.pl) Boksze: Gospodarstwo rybackie „FALKO“ Andrzej i Grazyna Falkowscy Boksze Osada 10A 16–515		

Institucja Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łazdziejach“, tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
e-mail: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku, tel. +48 87 5161079, e-mail: cit@cit.ugpunsk.pl



Usługi żywieniowe

Sejny:

Restauracja „Rożno”, ul. Parkowa 661/8, Sejny 16-500 (tel. +48 509 690944)
 „Karczma” w Domu Litewskim w Sejnach, ul. 22 lipca 9, 16-500 Sejny (tel. +48 875 173300)
 Hotel i restauracja „Skarpa”, ul. J. Piłsudskiego 13, 16-500 Sejny (tel.: +48 875 162065, +48 692 790082)
 Kawiarnia „Kresy”, ul. E. Plater 6 a, 16-500 Sejny (tel. +48 663 343852)
 Pizzeria „Elizabetta”, ul. Ogrodowa 1 (tel. +48 875 163061)
 Bar „Pod strzechą”, ul. 22 lipca 15 (tel. +48 875 163070, +48 607 470526)

Puńsk:

„Karczma”, ul. Mickiewicza 49, Puńsk
 Restauracja „Sodas”, Puńsk, ul. Mickiewicza 17 (tel. +48 875 161315)
 „Užeiga”, Puńsk, ul. Szkolna 67 (tel. +48 875 161476)
 Bar „Omega”, Puńsk, ul. Mickiewicza 76
 Stołówka w bursie, Puńsk, ul. 11 Marca 18 (tel. +48 875 161080)
 Kawiarnia w Domu Kultury Litewskiej, Puńsk, ul. 11 Marca 17 (tel. +48 875 161032)
 Centrum wypoczynku i rozrywki „Šilainė” nad jeziorem Sejwy, Oszkinie (tel. +48 875 161242)

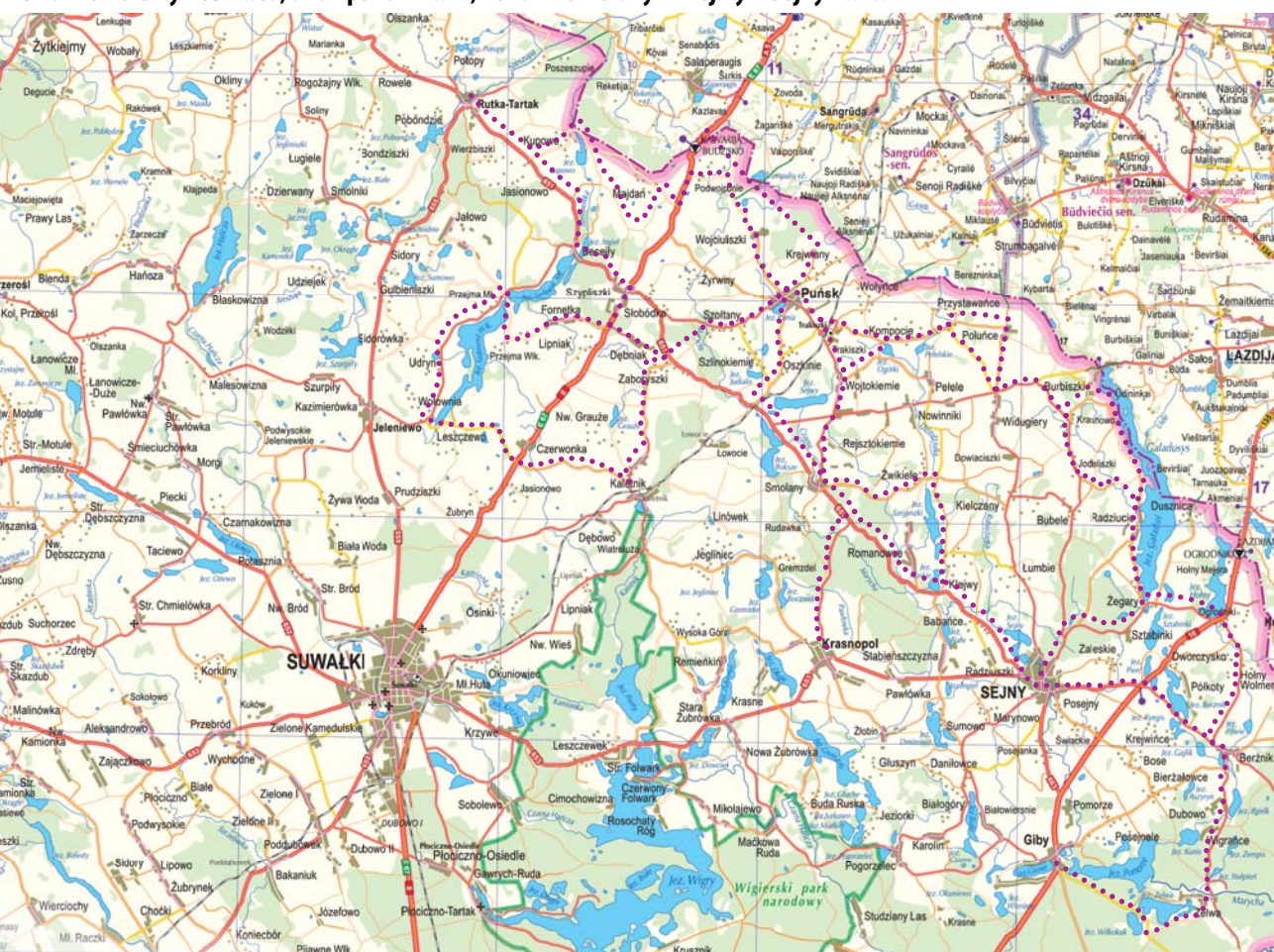
Rutka-Tartak:

Bar „Cafe drink”, ul. 3 Maja 10, 16-406 Rutka Tartak

Dodatkowe informacje

Istnieje możliwość łowienia ryb w gospodarstwie rybackim „FALKO”.

Trasa Bobrów – s. 35; Sejny – Rutka-Tartak – s. 35–36; Ścieżką zielonej ruty – s. 37; Olbrzym Suwałk – s. 38; Szlak rowerowy R65 – s. 39; szlak puński – s. 40; Puńsk – Smolany – Klejwy – Sejny – s. 40.



Instituacja Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łódzkiej”, tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,

e-mail: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku, tel. +48 87 5161079, e-mail: cit@cit.ugpunsk.pl



Ścieżka zielonej ruty

Początek trasy	Budzisko	Czas trwania wycieczki	2 dni
Koniec trasy	Sejny	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Długość trasy	65 km		
Opis trasy	Budzisko-Jegliniec – Wojponie – Giłuszje – Krejwiany – Puńsk – Trakiszki – Sejwy – Wojtokiemie – Ogórki – Kompocie – Poluńce – Widugiery – Buda Zawidugijska – Sankury – Burbiszki – Jenorajście – Radziucie – Żegary – Sejny		
Miejsca warte zwiedzenia	Puńsk: 1. Kościół Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny; 2. Stara Plebania; 3. Skansen wsi litewskiej z XIX wieku; 4. Kościół św. Izydora w Smolanach; 5. Budynek dawnej stacji kolejowej w Trakiszkach; 6. Osada jaćwiesko-pruska z XII wieku; 7. Dom Kultury Litewskiej w Puńsku; 8. Muzeum Etnograficzne; 9. Pomnik Odrodzenia Niepodległości Litwy w Kompociach (11.03.1990). Jegliniec: 1. Grodzisko Jaćwingów. Giłuszje: 1. W lesie w Giłuszach jest Borsucz Góra. Jej nazwa wywodzi się od dużej ilości w tamtym miejscu nor borsuków. Na wierzchołku znajdowała się kapliczka, w której ludzie modlili się i składali ofiary na Kościół. Uważa się, że niegdyś znajdowało się tu święte miejsce pogańskie – palono święty ogień, czczono bóstwa i składano ofiary. Krejwiany: 1. Pomnik nosiciela książek P. Matulevičiausa. Poluńce: 1. Stary cmentarz ewangelicki. Jenorajście: 1. Dwór z XIX w. Żegary: 1. Drewniany kościół św. Bartłomieja z 1793 r. Sejny: 1. Bazylika Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny zbudowana w l. 1610–1619; 2. Ratusz z 1846 r.; 3. Biała Synagoga wzniesiona w l. 1860–1870; 4. Muzeum Ziemi Sejneńskiej, ul. J. Piłsudskiego 28, 16-500 Sejny (tel. +48 751 62212, muzeum@home.sejny.pl)		
Usługi zakwaterowania	„Prie ežerėlio”, w. Kompocie 10, 16-515 Puńsk (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, juozas.peculis@neostrada.pl); Centrum wypoczynku i rozrywki „Šilainė”, w. Oszkinie 41, 16-515 Puńsk (tel.: +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, albinas@interia.pl); „Šilas”, w. Oszkinie, 16-515 Puńsk (tel. +48 607 394952, +48 875 161483, valdi_punsk@o2.pl, www.punsk.pl/silas); „U Wilii”, ul. Polna 16, 16-515 Puńsk (tel.: +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510965046, walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl); SANKURY, w. Sankury 8, 16-515 Puńsk (tel. +48 721 802978, sankury@neostrada.pl); Agroturystyka u Piotra Krakowskiego, w. Trakiszki 19, 16-515 Puńsk (tel.: +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyzna.com.pl); Gospodarstwo agroturystyczne D. i A. Szlauzysów, w. Oszkinie 40, 16-515 Puńsk (tel. +48 791 844552, danuta.szlauzys@gmail.com); Gospodarstwo „U Edwina”, w. Szlinkiemie 14, 16-515 Puńsk (tel. +48 513 350763, edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigny.eu); „U Honorki”, ul. Strzačka 1, 16-515 Puńsk (tel. +48 665 197954, barhonorka@wp.pl, www.agroturystykapunsk.republika.pl).		
Usługi żywieniowe	Puńsk: „Karczma”, ul. Mickiewicza 49, Puńsk Restauracja „Sodas”, Puńsk, ul. Mickiewicza 17 (tel. +48 875 161315) „Užeiga”, Puńsk, ul. Szkolna 67 (tel. +48 875 161476) Bar „Omega”, Puńsk, ul. Mickiewicza 76 Stółówka w bursie, Puńsk, ul. 11 Marca 18 (tel. +48 875 161080) Kawiarnia w Domu Kultury Litewskiej, Puńsk, ul. 11 Marca 17 (tel. +48 875 161032) Centrum wypoczynku i rozrywki „Šilainė” nad jeziorem Sejwy, Oszkinie (tel. +48 875 161242) Sejny: Restauracja „Rožno”, ul. Parkowa 661/8, Sejny 16-500 (tel. +48 509 690944) „Karczma” w Domu Litewskim w Sejnach, ul. 22 lipca 9, 16-500 Sejny (tel. +48 875 173300) Hotel i restauracja „Skarpa”, ul. J. Piłsudskiego 13, 16-500 Sejny (tel.: +48 875 162065, +48 692 7900820) Kawiarnia „Kresy”, ul. E. Plater 6 a, 16-500 Sejny (tel. +48 663 343852) Pizzeria „Elizabetta”, ul. Ogrodowa 1 (tel. +48 875 163061) Bar „Pod strzechą”, ul. 22 lipca 15 (tel.: +48 875 163070, +48 607 470526)		
Dodatkowe informacje	Zlot litewskich zespołów w Burbiszkach odbywa się co roku w ostatnią niedzielę czerwca.		

Institucja Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łoździejach”, tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
e-mail: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku, tel. +48 87 5161079, e-mail: cit@cit.ugpunsk.pl



Olbrzym Suwałk

Początek trasy	Giby	Czas trwania wycieczki	2 dni
Koniec trasy	Puńsk	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Długość trasy	48 km		
Opis trasy	Giby – Zelwa – Berżniki – Sejny – Smolany – Puńsk		
Miejsca warte zwiedzenia	Giby: 1. Pomnik ofiar obławy NKWD w 1945 r.; 2. Ścisły rezerwat wodny „Tobolinka”; 3. Kościół św. Anny z 1914 r. Zelwa: 1. Muzeum Etnograficzne; 2. Rezerwat przyrody „Kukle”. Berżniki: 1. Drewniany kościół Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny z 1819 r.; 2. Drewniana kaplica z XIX w.; 3. Klasycystyczna kaplica z 1846 r.; 4. Granitowy pomnik ku czci poległych w tzw. „Boju Sejnerskim” w 1920 r., ustawiony w 2001 r.; 5. Pomnik ku czci 20 Polaków straconych przez hitlerowców w 1944 r.; 6. Jesion w Berżnikach – pomnik przyrody (wysokość 18 m). Sejny: 1. Bazylika Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny zbudowana w l. 1610–1619.; 2. Ratusz z 1846 r.; 3. Biała Synagoga wzniesiona w l. 1860–1870; 4. Muzeum Ziemi Sejnerskiej, ul. J. Piłsudskiego 28, 16–500 Sejny (tel. +875162212, muzeum@home.sejny.pl). Smolany: 1. Kościół św. Izydora. Puńsk: 1. Kościół Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny; 2. Stara Plebania; 3. Skansen wsi litewskiej z XIX wieku; 4. Kościół św. Izydora w Smolanach; 5. Budynek dawnej stacji kolejowej w Trakiszkach; 6. Osada jaćwiesko-pruska z XII wieku; 7. Dom Kultury Litewskiej w Puńsku; 8. Muzeum Etnograficzne; 9. Pomnik Odrodzenia Niepodległości Litwy w Kompociach (11.03.1990).		
Usługi zakwaterowania	„Prie ežerėlio”, w. Kompie 10, 16-515 Puńsk (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, juozas.peculis@neostrada.pl); Centrum wypoczynku i rozrywki „Šilainė”, w. Oszkinie 41, 16-515 Puńsk (tel.: +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, albinas@interia.pl); „Šilas”, w. Oszkinie, 16-515 Puńsk (tel.: +48 607 394952, +48 875 161483, valdi_punsk@o2.pl, www.punsk.pl/silas); „U Wili”, ul. Polna 16, 16-515 Puńsk (tel.: +48 875 161255, +48 782 353114, +48510965046, walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl); SANKURY, w. Sankury 8, 16-515 Puńsk (tel. +48 721 802978, sankury@neostrada.pl); Agroturystyka u Piotra Krakowskiego, w. Trakiszki 19, 16-515 Puńsk (tel. +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalcszczyzna.com.pl); Gospodarstwo agroturystyczne D. i A. Szlauzysów, w. Oszkinie 40, 16-15 Puńsk (tel. +48 791 844552, danuta.szlauzys@gmail.com); Gospodarstwo „U Edwina”, w. Szlinokiemie 14, 16-515 Puńsk (tel. +48 513 350763, edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu) „U Honorki”, ul. Strażacka 1, 16-515 Puńsk (tel. +48 665 197954, barhonorka@wp.pl, www.agroturystykapunsk.republika.pl)		
Usługi żywieniowe	Zelwa: Bar w Ośrodku Wędkarskim Zelwa. Puńsk: „Karczma”, ul. Mickiewicza 49, Puńsk; Restauracja „Soda”, Puńsk, ul. Mickiewicza 17 (tel. +48 875 161315); „Użeiga”, Puńsk, ul. Szkolna 67 (tel. +48 875 161476); Bar „Omega”, Puńsk, ul. Mickiewicza 76; Stołówka w bursie, Puńsk, ul. 11 Marca 18 (tel. +48 875 161080); Kawiarnia w Domu Kultury Litewskiej, Puńsk, ul. 11 Marca 17 (tel. +48 875 161032); Centrum wypoczynku i rozrywki „Šilainė” nad jeziorem Sejny, Oszkinie (tel. +48 875 161242). Sejny: Restauracja „Rożno”, ul. Parkowa 661/8, Sejny 16-500 (tel. +48 509 690944); „Karczma” w Domu Litewskim w Sejnach, ul. 22 lipca 9, 16-500 Sejny (tel. +48 875 173300); Hotel i restauracja „Skarpa”, ul. J. Piłsudskiego 13, 16-500 Sejny (tel.: +48 875 162065, +48 692 790082); Kawiarnia „Kresy”, ul. E. Plater 6 a, 16-500 Sejny (tel. +48 663 343852); Pizzeria „Elizabetta”, ul. Ogrodowa 1 (tel. +48 875 163061); Bar „Pod strzechą”, ul. 22 lipca 15 (tel.: +48 875 163070, +48 607 470526).		
Dodatkowe informacje	Dana trasa jest częścią trasy „Olbrzym Suwałk”.		



Szlak rowerowy R65

Początek trasy	Rutka-Tartak	Czas trwania wycieczki	3-4 dni
Koniec trasy	Giby	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Długość trasy	89 km		
Opis trasy	Rutka-Tartak – Folusz – Kupowo – Majdan – Budzisko – Podwojponie – Jegliniec – Wojponie – Wojciuliszki – Puńsk – Trakiszki – Kompocie – Przystawańce – Tauroszyzki – Widugiery – Buda Zawidugierska – Sankury – Burbiszki – Jenorajście – Radziucie – Żegary – Ogrodniki – Hołny Wolmera – Berzniki – Dubowo – Wigranie – Zelwa – Giby		
Miejsca warte zwiedzenia	Rutka-Tartak: 1. Młyn wodny z 1926 r.; 2. Kościół Najświętszej Maryi Panny z 1980 r. Jegliniec: 1. Grodzisko Jaćwingów. Puńsk: 1. Kościół Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny; 2. Stara Plebania; 3. Skansen wsi litewskiej z XIX wieku; 4. Kościół św. Izydora w Smolanach; 5. Budynek dawnej stacji kolejowej w Trakiszkach; 6. Osada jaćwiesko-pruska z XII wieku; 7. Dom Kultury Litewskiej w Puńsku; 8. Muzeum Etnograficzne; 9. Pomnik Odrodzenia Niepodległości Litwy w Kompociach (11.03.1990). Żegary: 1. Drewniany kościół św. Bartłomieja z 1793 r.		
Usługi zakwaterowania	Puńsk: „Prie ežerėlio”, w. Kompocie 10, 16-515 Puńsk (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, juozas.peciulis@neostrada.pl); Centrum wypoczynku i rozrywki „Šilainė”, w. Oszkinie 41, 16-515 Puńsk (tel.: +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, albinas@interia.pl); „Šilas”, w. Oszkinie, 16-515 Puńsk (tel.: +48 607 394952, +48 875 161483, valdi_punsk@o2.pl, www.punsk.pl/silas); „U Wili”, ul. Polna 16, 16-515 Puńsk (tel. +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl); SANKURY, w. Sankury 8, 16-515 Puńsk (tel. +48 721 802978, sankury@neostrada.pl); Agroturystyka u Piotra Krakowskiego, w. Trakiszki 19, 16-515 Puńsk (tel.: +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyna.com.pl); Gospodarstwo agroturystyczne D. i A. Szlauzysów, w. Oszkinie 40, 16-15 Puńsk (tel. +48 791 844552, danuta.szlauzys@gmail.com); Gospodarstwo „U Edwina”, w. Szlinokiemie 14, 16-515 Puńsk (tel. +48 513 350763, edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu); „U Honorki”, ul. Strażacka 1, 16-515 Puńsk (tel. +48 665 197954, barhonorka@wp.pl, www.agroturystykapunsk.republika.pl).		
Dodatkowe informacje	Trasa ta jest częścią trasy „Suwalski szlak rowerowy R65”. Zlot litewskich zespołów w Burbiszkach odbywa się co roku w ostatnią niedzielę czerwca.		





Szlak puński

Początek trasy	Puńsk	Czas trwania wycieczki	1 dzień
Koniec trasy	Puńsk	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Długość trasy	16 km		

Opis trasy	Puńsk – Zaborszki – Fornetka – Becejły – Kaletnik – Zaborszki – Puńsk
Miejsca warte zwiedzenia	Puńsk: 1. Kościół Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny; 2. Stara Plebania; 3. Skansen wsi litewskiej z XIX wieku; 4. Kościół św. Izydora w Smolanach; 5. Budynek dawnej stacji kolejowej w Trakiszkach; 6. Osada jaćwiesko-pruska z XII wieku; 7. Dom Kultury Litewskiej w Puńsku; 8. Muzeum Etnograficzne; 9. Pomnik Odrodzenia Niepodległości Litwy w Kompociach (11.03.1990).
Usługi zakwaterowania	„Prie ežerėlio”, w. Kompocie 10, 16-515 Puńsk (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, juozas.peciulis@neostrada.pl); Centrum wypoczynku i rozrywki „Šilainė”, w. Oszkinie 41, 16-515 Puńsk (tel.: +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, albinas@interia.pl); „Šilas”, w. Oszkinie, 16-515 Puńsk (tel.: +48 607 394952, +48 875 161483, valdi_punsk@o2.pl, www.punsk.pl/silas); „U Wili”, ul. Polna 16, 16-515 Puńsk (tel. +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl); SANKURY, w. Sankury 8, 16-515 Puńsk (tel. +48 721 802978, sankury@neostrada.pl); Agroturystyka u Piotra Krakowskiego, w. Trakiszi 19, 16-515 Puńsk (tel.: +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyna.com.pl); Gospodarstwo agroturystyczne D. i A. Szlauzysów, w. Oszkinie 40, 16-15 Puńsk (tel. +48 791 844552, danuta.szlauzys@gmail.com); Gospodarstwo „U Edwina”, w. Szlinokiemie 14, 16-515 Puńsk (tel. +48 513 350763, edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu); „U Honorki”, ul. Strazacka 1, 16-515 Puńsk (tel. +48 665 197954, barhonorka@wp.pl, www.agroturystykapunsk.republika.pl).

Puńsk – Smolany – Klejwy – Sejny

Maršruto žemėlapis s. 36

Początek trasy	Puńsk	Czas trwania wycieczki	1 dzień
Koniec trasy	Sejny	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Długość trasy	27 km		

Opis trasy	Puńsk – Smolany – Klejwy – Sejny
Miejsca warte zwiedzenia	Puńsk: 1. Kościół Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny; 2. Stara Plebania; 3. Skansen wsi litewskiej z XIX wieku; 4. Kościół św. Izydora w Smolanach; 5. Budynek dawnej stacji kolejowej w Trakiszkach; 6. Osada jaćwiesko-pruska z XII wieku; 7. Dom Kultury Litewskiej w Puńsku; 8. Muzeum Etnograficzne; 9. Pomnik Odrodzenia Niepodległości Litwy w Kompociach (11.03.1990).
Usługi zakwaterowania	„Prie ežerėlio”, w. Kompocie 10, 16-515 Puńsk (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, juozas.peciulis@neostrada.pl); Centrum wypoczynku i rozrywki „Šilainė”, w. Oszkinie 41, 16-515 Puńsk (tel.: +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, albinas@interia.pl); „Šilas”, w. Oszkinie, 16-515 Puńsk (tel.: +48 607 394952, +48 875 161483, valdi_punsk@o2.pl, www.punsk.pl/silas); „U Wili”, ul. Polna 16, 16-515 Puńsk (tel. +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl); SANKURY, w. Sankury 8, 16-515 Puńsk (tel. +48 721 802978, sankury@neostrada.pl); Agroturystyka u Piotra Krakowskiego, w. Trakiszi 19, 16-515 Puńsk (tel.: +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyna.com.pl); Gospodarstwo agroturystyczne D. i A. Szlauzysów, w. Oszkinie 40, 16-15 Puńsk (tel. +48 791 844552, danuta.szlauzys@gmail.com); Gospodarstwo „U Edwina”, w. Szlinokiemie 14, 16-515 Puńsk (tel. +48 513 350763, edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu); „U Honorki”, ul. Strazacka 1, 16-515 Puńsk (tel. +48 665 197954, barhonorka@wp.pl, www.agroturystykapunsk.republika.pl).



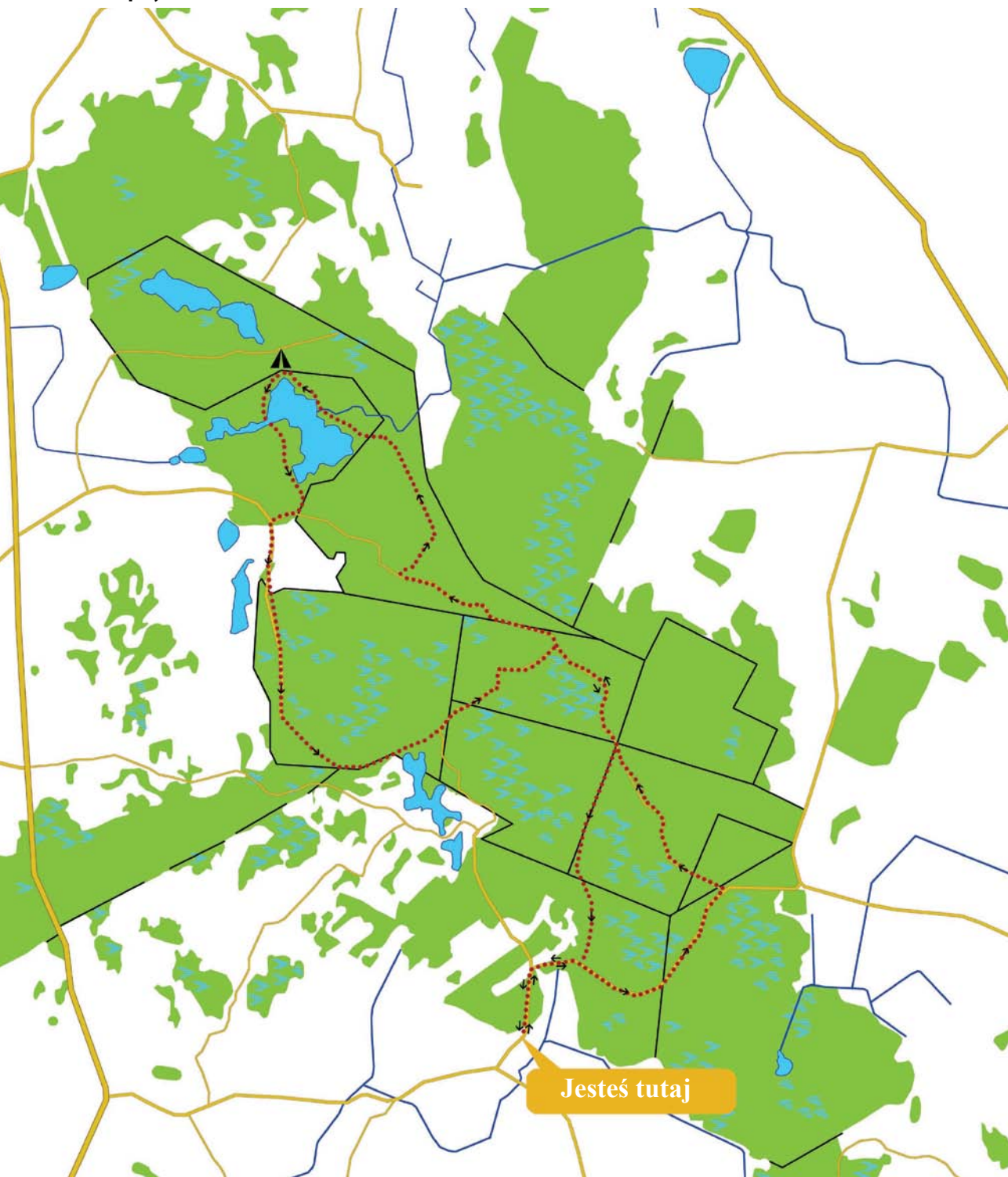
Leśny szlak przyrodniczy

Początek i koniec trasy	Wies Giraitėlių	Czas trwania wycieczki	1,5–2 godz.
Długość trasy	Okolo 9 km	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Nawierzchnia drogi, równa czy pagórkowata	Ścieżki leśne		
Informacje o świecie roślinnym i zwierzęcym	Chronione lasy grabowe, ładne lasy sosnowe, piękny krajobraz.		
Usługi zakwaterowania	Kawiarnia-hotel „Dvyniai”, Sodų 47, Łódździeje (tel. +370 318 52 710); Hotel „Žibintas”, Nepriklausomybės a. 4, Łódździeje (tel. +370 687 24 966); Gospodarstwo agroturystyczne A. Sandienė, Ežero 2, Łódździeje (tel. +370 614 67 001; astossodyba@gmail.com).		
Przejażdżka osiodłanym koniem	Stadnina V. Pliuskienė (tel.: +370 686 70 816, +370 699 39 075); Stadnina A. Šmulktis (tel.: +370 318 58 291, +370 686 86 157);		
Osoba towarzysząca jeźdźcy	KLUB JAZDY KONNEJ W ŁÓDZDZIEJACH (tel. +370 622 79 709);		
Przejażdżka jednokonnym powozem (3 osoby)	R. Buinauskas (tel. +370 626 14752); V. Žička (tel. +370 698 31 068);		
Przejażdżka dwukonnym powozem (3 osoby)	M. Bernatonis (tel. +370 612 88 438); Ž. Čerėškevičius (tel. +370 600 29 245).		
Przejażdżka powozem ciągniętym przez kucyka pony			
Wynajem koni			
Pozostałe usługi	2 kempingi		
Oznakowanie trasy	Ścieżki oznakowane specjalnymi znakami		





Leśna ścieżka przyrodnicza – s. 41.





Rezerwat botaniczno – zoologiczny Trako

Początek i koniec trasy	Rezerwat zoologiczno – botaniczny Trako	Czas trwania wycieczki	1–1,5 godz.
Długość trasy	Około 5,5–6 km	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Nawierzchnia drogi, równa czy pagórkowata	Ścieżki leśne		
Informacje o świecie roślinnym i zwierzęcym	Objęta ochroną roślinność terenu lesistego i bagnistego na obszarze Litwy południowo-zachodniej; 430 gatunków roślin wyższych, 15 z nich znajduje się pod ochroną; Rzadkie gatunki roślin: groszek wschodniokarpcki, okrzyn szerokolistny, obuwik pospolity, zbocza porośnięte koniczyną długokłosową, dziurawcem skąpolistnym; Jedyne w kraju miejsce występowania dębu bezszypułkowego; Duża różnorodność ptaków.		
Usługi zakwaterowania (Gospodarstwa agroturystyczne)	VITRŪNA, w. Metelių, s. Seirijų (tel. +370 687 70 748, vitruna@gmail.com, www.vitruna.lt); S. Čivinskienė, w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel. +370 698 23 755, sodybadusia@gmail.com, www.civinskiensodyba.lt); S. Baliukonis, w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel.: +370 613 47 392, +370 674 05 865); V. Akromasa, w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel.: +370 698 46 291, +370 616 04 246, akromusodyba@atostogoskaime.lt, www.atostogoskaime.lt); OBELIJA, w. Mockonių, s. Seirijų (tel.: +370 686 59 400, +370 315 64 562, obelijossodyba@gmail.com, www.obelijossodyba.lt); Sraigė, w. Straigiškės, s. Seirijų (tel.: +370 686 67 579, +370 615 22 756, talandziai@gmail.com).		
Przejażdżka osiodłanym koniem	Stadnina V. Pliuskienė (tel.: +370 686 70 816, +370 699 39 075);		
Osoba towarzysząca jeźdźcy	Stadnina A. Šmulskita (tel.: +370 318 58 291, +370 686 86 157);		
Przejażdżka jednokonnym powozem (3 osoby)	KLUB JAZDY KONNEJ W ŁÓDZIEJACH (tel. +370 622 79 709);		
Przejażdżka dwukonnym powozem (3 osoby)	R. Buinauskas (tel. +370 626 14752);		
Przejażdżka powozem ciągniętym przez kucyka pony	V. Žička (tel. +370 698 31 068);		
Wynajem koni	M. Bernatonis (tel. +370 612 88 438);		
	Ž. Čerėškevičius (tel. +370 600 29 245).		
Oznakowanie trasy	Ścieżki oznakowane specjalnymi znakami		
Usługi żywieniowe	Kawiarnia-hotel „Seira”, Vytauto 36, Seirijai (tel. +370 318 58 368). Sklepy w Seirijai: Viligitra, Vytauto 42, Seirijai (tel. +370 318 58 286); A. Žmuidzinavičius 3, Seirijai (tel. +370 318 58 156); Ramunė, Metelių 1, Seirijai (tel. +370 318 58 157).		
Dodatkowych informacji o trasie udziela	Dyrekcja Parku Regionalnego Metelių, w. Metelių, s. Seirijų (tel. +370 318 43 049, www.meteliuparkas.lt)		



Instytucja Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łódzkiejach”, tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
e-mail: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku, tel. +48 87 5161079, e-mail: cit@cit.ugpunsk.pl



Szlak wokół jeziora Galadusis

Mapa trasy s. 45

Początek i koniec trasy	Centrum Informacji Turystycznej w Łoździejach, w. Janaslavo, sam. rej. Łoździeje	Czas trwania wycieczki	2 dni
Długość trasy	Około 64 km	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Nawierzchnia drogi, równa czy pagórkowata	Różna (asfalt, droga żwirowa, ścieżki leśne)		
Krótki opis jeziora	Granica polsko-litewska dzieli jezioro na dwie części. Powierzchnia jeziora wynosi 729 ha. Średnia głębokość – około 5,9 m. Jezioro ma podłużny kształt, są na nim wysepki, zatoki.		
Miejsca warte zwiedzenia	W Łoździejach: Muzeum Krajoznawcze (Seinų 29); Muzeum Walk o Wolność (Vytauto 11); Dom-muzeum Motiejusa Gustaitisa (Seinų 31); Kościół św. Anny w Łoździejach (Dainavos 4); Pomnik Niepodległości (główny plac miejski); grób M.Gustaitisa (cmentarz miejski w Łoździejach, ul.Kauno); Stary cmentarz żydowski (Łoździeje); Cmentarz ewangelicko-luterański (Łoździeje). W okolicach Łoździej: Grodzisko Papalazdijų (w. Papalazdijų k., s. Łoździeje); Groby ofiar holokaustu (w. Katkiškės k., s. Łoździeje); Dawna osada Ūdininkų (w. Ūdininkų, s. Łoździeje); Grodzisko Ūdininkų (w. Ūdininkų, s. Łoździeje); Grodzisko Buniškių (w. Buniškių, s. Łoździeje). W Puńsku: Dom Kultury Litewskiej; Stara Plebania; Pomnik ustawiony w 1997 r. dla upamiętnienia 400-lecia Parafii Puńsk; Synagoga (ul. Mickiewicza); Kaplica na starym cmentarzu; Kaplica na nowym cmentarzu; Litewskie Centrum Kultury Ludowej (LCKL), skansen wsi litewskiej z XIX w. W okolicach Puńska: Kaplica-grobowiec rodziny Habermanów w Smolanach (XIX w.); Kościół św. Izydora z klasztorem w Smolanach; Centrum wypoczynku i rozrywki „Šilainė”; osada jaćwiesko-pruska; Pomnik odrodzenia niepodległości Litwy w Kompociach; Stary budynek stacji kolejowej w Trakiskach (XIX w.); Pomnik nosiciela książek Povilas Matulevičiusa w Krejwianach.		
Przejażdżka osiodłanym koniem	Lazdijų apylinkėse: Stadnina V. Pliuskienė (tel.: +370 686 70 816, +370 699 39 075); Stadnina A. Šmulkstisa (tel.: +370 318 58 291, +370 686 86 157); KLUB JAZDY KONNEJ W ŁOŹDZIEJACH (tel. +370 622 79 709);		
Osoba towarzysząca jeźdźcy	R. Buinauskas (tel. +370 626 14752); V. Žička (tel. +370 698 31068);		
Przejażdżka jednokonnym powozem (3 osoby)	M. Bernatonis (tel. +370 612 88438); Ž. Čereškevičius (tel. +370 600 29245).		
Przejażdżka dwukonnym powozem (3 osoby)	W okolicach Puńska: Piotr Krakowski (tel. +48 695 747 316); Albin Szuszciewicz (tel. +48 609 438 671); Bogdan Marszał (tel. +48 693 571 919).		
Przejażdżka powozem ciągniętym przez kucyka pony			
Wynajem koni			
Usługi zakwaterowania	W Łoździejach: Kawiarnia-hotel „Dvyniai”, Sodų 47, Łoździeje (tel. +370 318 52 710); Hotel „Žibintas”, Nepriklausomybės a. 4, Łoździeje (tel. +370 687 24 966); Gospodarstwo agroturystyczne A. Sandienė, Ežero 2, Łoździeje (tel. +370 614 67 001, astossodyba@gmail.com). Gospodarstwa agroturystyczne w okolicach Łoździej: VILIJA, w. Akmeniu, s. Kučūnų (tel. +370 685 27 556, anulis@one.lt); AKMENĖLIS, w. Akmeniu, s. Kučūnų (tel. +370 612 75 419, valdelisv@takas.lt, www.akmenelis.lt); V. Pečiulienė, w. Bielėnų, s. Būdviečio (tel. +370 616 97 686). Gospodarstwa agroturystyczne w okolicach Puńska: Prie ežerėlio, w. Kompocie 10, 16–515 Puńsk, Polska (tel. +48 875 161454, +48 691 405791, juozas.peculis@neastrada.pl); Šilainė, w. Oszkinie, 41, 16–515 Puńsk, Polska (tel. +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671; albinas@interia.pl); Šilas, w. Oszkinie, 16–515 Puńsk, Polska (tel. +48 607 394952, +48 875 161483; valdi_punsk@o2.pl, www.punsk.pl/silas); U WILI, ul. Polna 16, 16–515 Puńsk, Polska (tel. +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl); SANKURY, w. Sankury 8, 16–515 Puńsk, Polska (tel. +48 721 802978, sankury@neostrada.pl); Agroturystyka u Piotra Krakowskiego, w. Trakiszki 19, 16–515 Puńsk, Polska (tel. +48 695 747316, +48 875 161315; www.sodas.suvalszczyzna.com.pl); Gospodarstwo agroturystyczne D. i A. Szlauzysów, w. Oszkinie 40, 16–515 Puńsk, Polska (tel. +48 791 844 552, danuta.szlauszys@gmail.com); U Edwina, w. Szlinokiemie 14, 16–515 Puńsk, Polska (tel. +48 513 350763, edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Łoździejach: DVYNAI, Sodų 47, Łoździeje (tel. +370 318 52 710); NENDRĖ, Kauno 4, Łoździeje (tel. +370 318 51 001); TEMPAS, Turistų 98, Łoździeje (tel. +370 318 51 319, +370 698 78 220, +370 698 20 070); TRASA, Turistų 25, Łoździeje (tel. +370 318 59 854); KVAJA, Turistų 37, Łoździeje (tel. +370 682 56 001, +370 616 92 047); PAS MANTA, Nepriklausomybės a. 4, Łoździeje (tel. +370 318 59 854, +370 673 77 979); Kawiarnie w Šeštakai: Motel-kawiarnia „ELDIJA”, Dzūkų 18, Šeštakai (tel. +370 318 47 113). Kawiarnia w Puńsku: Kawiarnia w Domu Kultury w Puńsku, ul. 11 Marca 17, Puńsk (tel. +48 87 5161 321).		

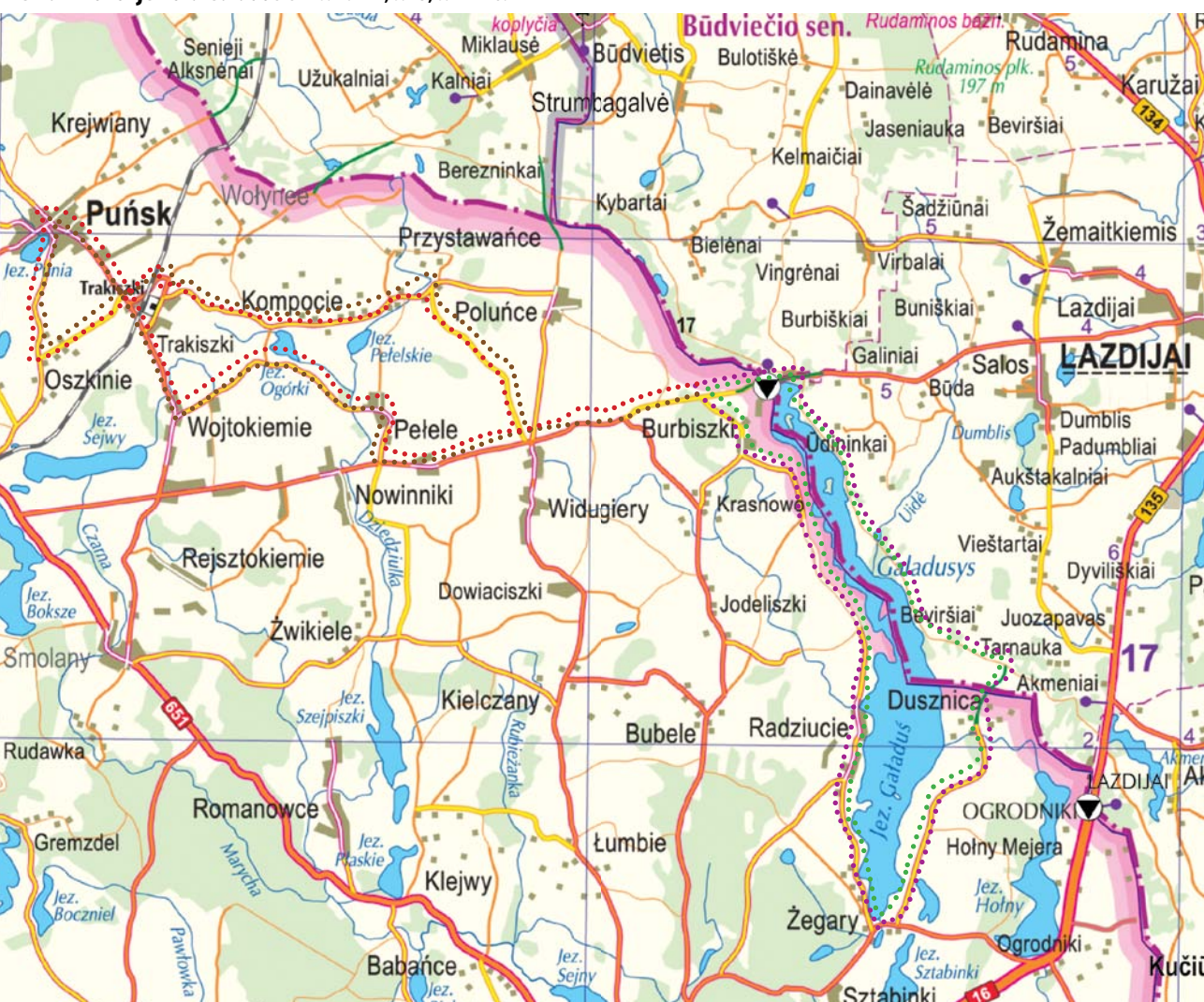
Instytucja Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łoździejach”, tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,

e-mail: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku, tel. +48 87 5161079, e-mail: cit@cit.ugpunsk.pl



Usługi żywieniowe	Restauracje w Puńsku: Restauracja „Sodas”, ul. Mickiewicza 17, Puńsk (tel. +48 87 5161 315, +48 695 747 316) „Užeiga”, ul. Szkolna 69, Puńsk (tel. +48 5161 476, 605 888 368) Bary w Puńsku: „Karczma”, ul. Mickiewicza, Puńsk (tel. +48 512 258 353) „Omega”, ul. Mickiewicza, Puńsk Sklepy w Łoździejach: MAXIMA – Kauno 4; AIBÉ – M. Gustaičio 8/Seinų 8; IKI – Seinų 4; CENTO – Sodų 10; NORFA – Dzūkų 3; „Eljovita” – Seinų 18; „Pakele” – Turistų 82; „Tujelė” – Kauno 48; prywat. przeds. R. Makutėnienė – Vytauto 20; „Lazdijų duona” – Turistų 1. Sklep w Rudamina: w. Rudaminos, s. Łoździeje. Sklep w Šeštakai: „Slenkstis” – Dzūkų 9a; prywat. przeds. A. Remeikienė – Sodų 12. Sklepy w Puńsku: „Valdi”, ul. Szkolna, „Sam” ul. Szkolna, „Feniks” ul. Mickiewicza, „M. M. Mroczkowsky” Mickiewicza, „Dešra” ul. Suduvų
Dodatkowych informacji o trasie udziela	Instytucja Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łoździejach”, w. Janaslavo, sam. rej. Łoździeje (tel. +370 318 51 881, turizmas.info@łoździeje.lt); Vilniaus 1, Łoździeje (tel. +370 318 51 160, +370 611 10 855, turizmas@łoździeje.lt, tourism@łoździeje.lt). Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku, ul. Mickiewicza 23, Puńsk (tel. +48 87 5161 079; cit@cit.ugpunsk.pl, www.cit.ugpunsk.pl).

Szlak wokół jeziora Galadusys – s. 20–21, s. 23, s. 44–46.



Instytucja Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łoździejach”, tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,

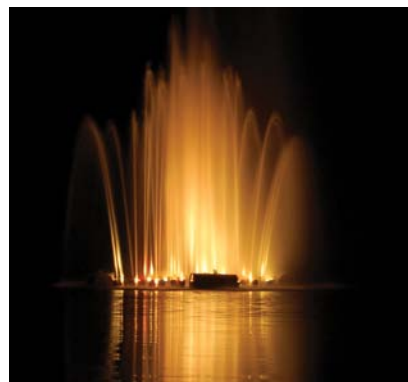
e-mail: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku, tel. +48 87 5161079, e-mail: cit@cit.ugpunsk.pl

Przyrodnicza ścieżka poznawcza **Park dworu w Veisiejai**

Mapa trasy s. 6

Początek trasy	Dyrekcja Parku Regionalnego Veisiejai	Czas trwania wycieczki	0,45–3 godz.
Koniec trasy	Dyrekcja Parku Regionalnego Veisiejai	Długość trasy	Okolo 0,8 km
Nawierzchnia drogowa	Kostka brukowa i trawa	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana

Informacje o świecie roślinnym i zwierzęcym	W XVIII w. Michał Józef Massalski zbudował w Veisiejai piękny pałac i założył park o planie mieszanym ze stawami, ścieżkami spacerowymi i mostkami. Poza lokalnymi gatunkami drzew i krzewów (lipa drobnolistna, klon zwyczajny, wiąz górski, olcha czarna, świerk zwyczajny i in.), w parku rosną kasztanowce zwyczajne, dęby czerwone i in. drzewa. W 2007 r. park dworski w Veisiejai został wpisany na listę chronionych obiektów przyrody.		
Miejsca warte zwiedzenia	Park rzeźb w centrum Veisiejai (Vytauto/S. Dariaus ir S. Girėno); Fragmenty dawnego dworu w Veisiejai (Santarvės 9) – dyrekcja Parku Regionalnego w Veisiejai (tel. +370 318 56 782, vrp@takas.lt); Jesion w Veisiejai (park miejski w Veisiejai); Fontanna w Veisiejai z instalacją świetlno-dźwiękową (park miejski w Veisiejai); Pomnik twórcy języka esperanto Ludwika Łazarza Zamenhofa (park miejski w Veisiejai); Kompozycja pamiątkowa w miejscu domu Juozasa Neimontasa (ul. Vytauto); Kościół św. Jerzego (S. Dariaus ir S. Girėno 1); Muzeum Krajoznawcze w Veisiejai (Vytauto 47, tel.: +370 318 56 535, +370 614 48 387); Miejsce domu L.L.Zamenhofa (ul. L.Zamenhofa); Grób Juozasa Neimontasa (ul. Vytauto, cmentarz miejski w Veisiejai); Stary cmentarz żydowski (ul. V. Montvilos).		
Usługi zakwaterowania	Szkoła Technologii i Biznesu w Veisiejai, w. Kailinių, s. Veisiejų (+370 318 56 579, info@tvm.veisiejai.im.lt); Silva Jakštienė, M. Bižytės 2 a, Veisiejai (tel. +370 671 97 721, +370 686 23 830, +370 318 56 240); Ośrodek zdrowia, turystyki i usług „Ančia”, Vytauto 21, Veisiejai (tel. +370 652 99 610).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Veisiejai: Ośrodek zdrowia, turystyki i usług „Ančia”, Vytauto 21, Veisiejai (tel. +370 652 99 610); „Snieguolė”, S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236) (według zamówień užsakymus). Sklepy w Veisiejai: „Snieguolė”, przyw. przeds. V. Barštienė – S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236); Przyw. przeds. V. Škarnulisa – Leipalingio 31, Veisiejai (tel. +370 318 56 175); „Hekoma”, UAB – Ateities 3, Veisiejai (tel. +370 650 11 318); „Aibė” – J. Neimonto 1, Veisiejai (tel. +370 318 56 151); „Jaunystė” – Leipalingio 27, Veisiejai (tel. +370 318 56 143).		
Dodatkowych informacji o trasie udziela	Dyrekcja Parku Regionalnego Veisiejai, Santarvės 9, Veisiejai, sam. rej. Łódździe (tel./fax +370 318 56 782, vrp@takas.lt).		
Usługi przewodnika	Audronė Pileckienė (tel. +370 611 45721, e-mail: audrone.pileckiene@gmail.com); Jonas Malinauskas (tel. +370 687 56765, e-mail: jomal@delfi.lt, jonas.malinauskas@gmail.com); Lina Džiaugštienė (tel. +370 687 12537, e-mail: gydytoja@lazdijai.lt); Birutė Talandienė (tel. +370 685 46925, e-mail: bitala@one.lt); Rasa Lazauskaitė (tel. +370 686 70817, e-mail: lazauskaite@one.lt); Irma Maciulevičienė (tel. +370 614 29952, e-mail: irmamaciaciul@gmail.com); Valdas Subačius (tel. +370 676 05925, e-mail: virmara@one.lt); Albinas Jarmala (tel. +370 687 24008, e-mail: albinasjarmala@gmail.com); Laima Patackaitė (tel. +370 625 85865, e-mail: laima21@email.com); Albina Ramanauskienė (tel. +370 672 35392, e-mail: alba991@yahoo.com).		





Veisiejų miesto istorinis centras

Mapa trasy s. 6

Początek trasy	Plac Niepodległości w Veisiejai	Czas trwania wycieczki	2–4 godz.
Koniec trasy	Plac Niepodległości w Veisiejai	Długość trasy	Około 1,5 km
Nawierzchnia drogowa	Kostka brukowa i trawa	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Miejsca warte zwiedzenia	Park rzeźb w centrum Veisiejai (Vytauto/S. Dariaus ir S. Girėno); Fragmenty dawnego dworu w Veisiejai (Santarvės 9) – dyrekcja Parku Regionalnego w Veisiejai (+370 318 56 782, vrp@takas.lt); Jesion w Veisiejai (park miejski w Veisiejai); Fontanna w Veisiejai z instalacją świetlno-dźwiękową (park miejski w Veisiejai); Pomnik twórcy języka esperanto Ludwika Łazarza Zamenhofs (park miejski w Veisiejai); Kompozycja pamiątkowa w miejscu domu Juozasa Neimontasa (ul. Vytauto); Kościół św. Jerzego (S. Dariaus ir S. Girėno 1); Muzeum Krajoznawcze w Veisiejai (Vytauto 47, tel.: +370 318 56 535, +370 614 48 387); Miejsce domu L.L.Zamenhofs (ul. L. Zamenhofs); Grób Juozasa Neimontasa (ul. Vytauto, cmentarz miejski w Veisiejai); Stary cmentarz żydowski (ul. V. Montvilos).		
Usługi zakwaterowania	Szkoła Technologii i Biznesu w Veisiejai, w. Kailinių, s. Veisiejų (+370 318 56 579, info@tvm.veisiejai.im.lt); Silva Jakštienė, M. Bižytės 2 a, Veisiejai (tel.: +370 671 97 721, +370 686 23 830, +370 318 56 240); Ośrodek zdrowia, turystyki i usług „Ančia”, Vytauto 21, Veisiejai (tel. +370 652 99 610).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Veisiejai: Ośrodek zdrowia, turystyki i usług „Ančia”, Vytauto 21, Veisiejai (tel. +370 652 99 610); „Snieguolė”, S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236) (według zamówień). Sklepy w Veisiejai: „Snieguolė”, przyw. przeds. V. Barštienė – S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel. +370 318 56 236); Przyw. przeds. V. Škarnulisa – Leipalingio 31, Veisiejai (tel. +370 318 56 175); „Hekoma”, UAB – Ateities 3, Veisiejai (tel. +370 650 11 318); „Aibė” – J. Neimonto 1, Veisiejai (tel. +370 318 56 151); „Jaunystė” – Leipalingio 27, Veisiejai (tel. +370 318 56 143).		
Dodatkowych informacji o trasie udziela	Dyrekcja Parku Regionalnego Veisiejai, Santarvės 9, Veisiejai, sam. rej. Łódździe (tel./fax +370 318 56 782. vrp@takas.lt).		
Usługi przewodnika	Audronė Pileckienė (tel. +370 611 45721, e-mail: audrone.pileckiene@gmail.com); Jonas Malinauskas (tel. +370 687 56765, e-mail: jomal@delfi.lt, jonas.malinauskas@gmail.com); Lina Džiaugštienė (tel. +370 687 12537, e-mail: gydytoja@lazdijai.lt); Rasa Lazauskaitė (tel. +370 686 70817, e-mail: lazauskaiterasa@gmail.com); Irma Maciulevičienė (tel. +370 614 29952, e-mail: irmamaciul@gmail.com); Valdas Subačius (tel. +370 676 05925, e-mail: virmara@one.lt); Albinas Jarmala (tel. +370 687 24008, e-mail: albinasjarmala@gmail.com); Laima Patackaitė (tel. +370 625 85865, e-mail: laima21@email.com); Albina Ramanauskienė (tel. +370 672 35392, e-mail: alba991@yahoo.com).		



Instytucja Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łódździe”, tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
 e-mail: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. **Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku**, tel. +48 87 5161079, e-mail: cit@cit.ugpunsk.pl



Wzgórza w Prelomčiškės

Początek i koniec trasy	Grodzisko Prelomčiškės	Czas trwania wycieczki	1 godz.
		Długość trasy	Okolo 3,2 km
Nawierzchnia drogowa	Ścieżki polne	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Informacje o świecie roślinnym i zwierzęcym	Niepowatarzalnie piękna przyroda łańcuchów wzgórz; Łąki stepowe – swoiste skupiska cennych okazów roślin i owadów południowych.		
Usługi zakwaterowania	Gospodarstwa agroturystyczne: S. Čepononis , w. Zėbrėnų, s. Teizų (tel. +370 687 73 488, pusinetropa@gmail.com); Klėtis , w. Teizininkų, s. Teizų (tel. +370 614 34 602, +370 318 45 995, elena.stuckiene@gmail.com, www.kletis.lt); Sraigė , w. Straigiskės, s. Seirijų (tel. +370 686 67 579, +370 615 22 756, talandziai@gmail.com); Gospodarstwo Akromasa , w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel. +370 698 46 291, +370 616 04 246, akromusodyba@atostogoskaime.lt, www.atostogoskaime.lt); S. Baliukonis , w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel. +370 613 47 392, +370 674 05 865); S. Čivinskienė , w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel. +370 698 23 755, sodybadusia@gmail.com, www.civinskienessodyba.lt); OBELIJA , w. Mockonių, s. Seirijų (tel. +370 686 59 400, +370 315 64 562, obelijossodyba@gmail.com, www.obelijossodyba.lt); VITRŪNA , w. Metelių, s. Seirijų (tel. +370 687 70 748, vitruna@gmail.com, www.vitruna.lt); SRAIGĖ , w. Straigiskės, s. Seirijų (tel. +370 686 67 579, +370 615 22 756, talandziai@gmail.com).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Seirijai: Kawiarnia-hotel „Seira”, Vytauto 36, Seirijai (tel. +370 318 58 368). Sklepy: Pryw. przeds. G. Mizerisa, Verstaminai, s. Teizų (tel. +370 318 45 179); Sklep w Verstaminai, Verstaminai, s. Teizų; Jotūna, Teizai, s. Teizų; Viligitra, Vytauto 42, Seirijai (tel. +370 318 58 286); A.Žmuidzinavičiaus 3, Seirijai (tel. +370 318 58 156); Ramunė, Metelių 1, Seirijai (tel. +370 318 58 157).		
Pozostałe usługi	Tablica informacyjna, tabliczki informacyjne, ławki, parking.		
Oznakowanie trasy	Ścieżka oznakowana specjalnymi znakami.		
Dodatkowych informacji o trasie udziela	Dyrekcja Parku Regionalnego Meteliai, w. Metelių, s. Seirijų (tel. +370 318 43 649, www.meteliuparkas.lt).		
Usługi przewodnika	Audronė Pileckienė (tel. +370 611 45721, e-mail: audrone.pileckiene@gmail.com); Jonas Malinauskas (tel. +370 687 56765, e-mail: jomal@delfi.lt, jonas.malinauskas@gmail.com); Birutė Talandienė (tel. +370 685 46925, e-mail: bitala@one.lt); Lina Džiaugštienė (tel. +370 687 12537, e-mail: gydytoja@lazdijai.lt); Valdas Subačius (tel. +370 676 05925, e-mail: virmara@one.lt); Dalia Vievesienė (tel. +370 618 13946, e-mail: vikdalia@gmail.com).		





Ścieżka poznawcza Rezerwat botaniczno-zoologiczny Trako (608 ha)

Mapa trasy s. 43

Początek i koniec trasy	Rezerwat botaniczno-zoologiczny Trako	Nawierzchnia drogowa	Ścieżka polna
		Długość trasy	Okolo 5,5 – 6 km
Czas trwania wycieczki	2 godz.	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Informacje o świecie roślinnym i zwierzęcym	Jedyną na Litwie miejsce występowania dębu bezszypułkowego; Roślinność pagórkowatego terenu lesistego i bagnistego na obszarze Litwy południowo-zachodniej; Rzadkie okazy roślin; Duża różnorodność zwierząt i ptaków znajdujących się pod ochroną; Góra, zwana Kivakalnis.		
Usługi zakwaterowania	Gospodarstwa agroturystyczne: Gospodarstwo Akromasa, w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel.: +370 698 46 291, +370 616 04 246, akromusodyba@atostogokaime.lt, www.atostogokaime.lt); S. Baliukonis, w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel.: +370 613 47 392, +370 674 05 865); S. Čivinskienė, w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel.: +370 698 23 755, sodybadusia@gmail.com, www.civinskienessodyba.lt); OBELIJA, w. Mockonių, s. Seirijų (tel.: +370 686 59 400, +370 315 64 562, obelijossodyba@gmail.com, www.obelijossodyba.lt); VITRŪNA, w. Metelių, s. Seirijų (tel.: +370 687 70 748, vitruna@gmail.com, www.vitruna.lt); SRAIGĖ, w. Straigiskės, s. Seirijų (tel.: +370 686 67 579, +370 615 22 756, talandziai@gmail.com).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Seirijai: Kawiarnia-hotel „Seira”, Vytauto 36, Seirijai (tel. +370 318 58 368). Sklepy w Seirijai: Viligitra, Vytauto 42, Seirijai (tel. +370 318 58 286); A.Žmuidzinavičius 3, Seirijai (tel. +370 318 58 156); Ramunė, Metelių 1, Seirijai (tel. +370 318 58 157).		
Pozostałe usługi	Tablica informacyjna, altanka, parking.		
Oznakowanie trasy	Ścieżka oznakowana, ustawiono tabliczki informacyjne.		
Dodatkowych informacji o trasie udziela	Dyrekcja Parku Regionalnego Metelių, w. Metelių, s. Seirijų (tel. +370 318 43 649, www.meteliuparkas.lt).		
Usługi przewodnika	Audronė Pileckienė (tel. +370 611 45 721, e-mail: audrone.pileckiene@gmail.com); Jonas Malinauskas (tel. +370 687 56 765, e-mail: jomal@delfi.lt, jonas.malinauskas@gmail.com).		



Institucja Publiczna „Centrum Informacji Turystycznej w Łazdziejach”, tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
e-mail: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku, tel. +48 87 5161079, e-mail: cit@cit.ugpunsk.pl



Park byłego dworu w Vainežeris (10 ha)

Początek i koniec trasy	Park w Vainežeris	Czas trwania wycieczki	1,5 godz.
		Długość trasy	Okolo 4 km
Nawierzchnia drogowa	Ścieżka polna	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Właściwości parku	Status tego parku jest taki sam jak parku w Veisiejai. W 2007 r. został wpisany na listę obiektów chronionych. Ma charakter dendrologiczny (drzewa i krzewy). Składa się na niego też aleja stuletnich lip oraz park zachowany po dawnym dworze (w Justinavas) oraz fragmenty alej. Konstrukcje z gliny jako gniazda dzikich pszczół. Jest to nowa budowla, która pojawiła się w ramach realizacji projektu „Czynna ochrona różnorodności biologicznej na obszarach chronionych Euroregionu Niemien”. Ruiny dworu; Dawne umocnienia obronne w Vainežeris, zw. Okopka; Modrzew europejski; Jodła kalifornijska; Budowle z gliny; Muzeum drzew.		
Usługi zakwaterowania	Gospodarstwa agroturystyczne: LIKIMO RATAS, w. Salučiu, s. Veisiejų (tel.: +370 698 87 717, +370 698 70 770, l.ratas@gmail.com; www.lratas.lt); TRIKOJIS, w. Taikūnų, s. Veisiejų (tel.: +370 686 70 706, sodybatrikojis@gmail.com, www.atostogoskaime.lt); TĖVIŠKĖ, w. Kailinių, s. Veisiejų (tel.: +370 686 04 158, +370 616 80 026, +370 614 08 515, info@poilsiskaime.lt, www.poilsiskaime.lt); J. Liaukonis, w. Paterų, s. Veisiejų (tel.: +370 686 05 973, +370 686 90 017, samanys@samany.lt); Szkoła Technologii i Biznesu w Veisiejai, w. Kailinių, s. Veisiejų (tel.: +370 318 56 579, info@tvm.veisiejai.lm.lt). Kempingi: S. Varnelienė, w. Kailinių, s. Veisiejų (tel.: +370 686 08 663, +370 688 86 831, +370 318 56 272, sonatavar@gmail.com, www.sauletekiobaidares.lt); A. Kubilius, w. Kailinių, s. Veisiejų (tel.: +370 610 93 138). Domy noclegowe: Silva Jakštienė, M. Bižytės 2a, Veisiejai (tel.: +370 671 97 721, +370 686 23 830, +370 318 56 240). Domy wypoczynkowe: ANČIA, w. Jezdo, s. Veisiejų (tel.: +370 687 32 016).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Veisiejai: Ósrodek zdrowia, turystyki i usług „Ančia”, Vytauto 21, Veisiejai (tel.: +370 652 99 610); „Snieguolė”, S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel.: +370 318 56 236) (według zamówień). Sklepy w Veisiejai: Snieguolė, S. Dariaus ir S. Girėno 13, Veisiejai (tel.: +370 318 56 236); Pryw. przeds. V. Škarnulisa, Leipalingio 31, Veisiejai (tel.: +370 318 56 175); Hekorma, Ateities 3, Veisiejai (tel.: +370 650 11 318); Aibė, J. Neimonto 1, Veisiejai (tel.: +370 318 56 151); Jaunystė, Leipalingio 27, Veisiejai (tel.: +370 318 56 143).		
Pozostałe usługi	Tablica informacyjna, ławki, parking.		
Oznakowanie trasy	Ścieżka oznakowana specjalnymi znakami.		
Dodatkowych informacji o trasie udziela	Dyrekcja Parku Regionalnego Veisiejai, Santarvės 9, Veisiejai, sam. rej. Łódździeje (tel.: +370 318 56 782; vrpd@takas.lt)		
Usługi przewodnika	Audronė Pileckienė (tel.: +370 611 45721, e-mail: audrone.pileckiene@gmail.com); Jonas Malinauskas (tel.: +370 687 56765, e-mail: jomal@delfi.lt, jonas.malinauskas@gmail.com); Lina Džiaugštienė (tel.: +370 687 12537, e-mail: gydytoja@lazdijai.lt); Birutė Talandienė (tel.: +370 685 46925, e-mail: bitala@one.lt); Rasa Lazauskaitė (tel.: +370 686 70817, e-mail: lazauskaiterasa@gmail.com); Kristina Kondratavičiūtė (tel.: +370 622 02715, e-mail: kriste.k22@delfi.lt); Irma Maciulevičienė (tel.: +370 614 29952, e-mail: irmamaciul@gmail.com); Albinas Jarmala (tel.: +370 687 24008, e-mail: albinasjarmala@gmail.com); Laima Patackaitė (tel.: +370 625 85865, e-mail: laima21@email.com); Albina Ramanauskienė (tel.: +370 672 35392, e-mail: alba991@yahoo.com).		





Ścieżka Jaćwingów

Początek trasy	Kościół św. Trójcy (Rudamina)	Czas trwania wycieczki	0,5–1 godz.
Koniec trasy	Grodzisko Rudamina i dawna osada	Długość trasy	Około 939 km
Nawierzchnia drogowa	Nawierzchnia utwardzona	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Miejsca warte zwiedzenia	Grodzisko i osada Rudamina (Rudamina, s. Łoździeje); Kościół św. Trójcy (Karaliaus Mindaugo, Rudamina, s. Łoździeje); Fragmenty byłego dworu (Rudamina, s. Łoździeje); Stary cmentarz żydowski w Rudamina (Rudamina, s. Łoździeje).		
Usługi zakwaterowania	Gospodarstwa agroturystyczne: A. Sandienė, Ežero 2, Łoździeje (tel. +370 614 67 001, astossodyba@gmail.com); V. Pečiulienė, w. Bielėnų, s. Būdviečio (tel. +370 616 97 686). Hotele, motele: 1. Hotel „Dvyniai“, Sodų 47, Łoździeje (tel. +370 318 52 710); 2. Hotel „Žibintas“, Nepriklausomybės a. 4, Łoździeje (tel. +370 687 24 966); 3. Motel „Eldija“ Dzūkų 18, Šeštokai (tel.: +370 318 47 113, +370 615 38 636).		
Usługi żywieniowe	Sklepy spożywcze – w. Rudaminos, s. Łoździeje. Kawiarnie w Łoździejach: DVYNIAI, Sodų 47, Łoździeje (tel. +370 318 52 710); NENDRĖ, Kauno 4, Łoździeje (tel. +370 318 51 001); TEMPAS, Turistų 98, Łoździeje (tel. +370 318 51 319, +370 698 78 220, +370 698 20 070); TRASA, Turistų 25, Łoździeje (tel. +370 318 59 854); KVAJA, Turistų 37, Łoździeje (tel. +370 682 56 001, +370 616 92 047); PAS MANTĄ, Nepriklausomybės a. 4, Łoździeje (tel. +370 318 59 854, +370 673 77 979). Sklepy w Łoździejach: MAXIMA – Kauno 4; AIBĖ – M. Gustaičio 8/Seinų 8; IKI – Seinų 4; CENTO – Sodų 10; NORFA – Dzūkų 3; „Eljovita“ – Seinų 18; „Pakelė“ – Turistų 82; „Tujele“ – Kauno 48; pryw. przeds. R. Makutėnienė – Vytauto 20; „Lazdijų duona“ – Turistų 1.		
Usługi przewodnika	Audronė Pileckienė (tel. +370 611 45721, e-mail: audrone.pileckiene@gmail.com); Jonas Malinauskas (tel. +370 687 56765, e-mail: jomal@delfi.lt, jonas.malinauskas@gmail.com); Birutė Talandienė (tel. +370 685 46925, e-mail: bitala@one.lt); Valdas Subačius (tel. +370 676 05925, e-mail: virmara@one.lt); Dalia Vievesienė (tel. +370 618 13946, e-mail: vikdalia@gmail.com); Albinas Jarmala (tel. +370 687 24008, e-mail: albinasjarmala@gmail.com).		





Ścieżka poznawcza przyrodnicza **Lasy Bijotų – Širvinto**

Początek trasy	Szkoła Przyrodnicza Parku Regionalnego Metelių – centrum dla zwiedzających	Czas trwania wycieczki	1–1,5 godz.
Koniec trasy	Polana w lesie Bijotų	Długość trasy	Okolo 3,3 km lub 4,1 km
Nawierzchnia drogowa	Ścieżki leśne	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Informacje o świecie roślinnym i zwierzęcym	Zanikające jałowce Padusio; Jezioro Metelių; Łąki w Kemsinės – miejsce występowania rzadkich okazów roślin i siedlisko migrujących ptaków; Siedlisko bielika; Las Širvinto; Ptactwo leśne; Torfowiec; Dusia – ptasie jezioro, wieżyczka obserwacyjna.		
Usługi zakwaterowania	Gospodarstwa agroturystyczne: Gospodarstwo Akromasa , w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel.: +370 698 46 291, +370 616 04 246, akromusodyba@atostogoskaime.lt, www.atostogoskaime.lt); S. Baliukonis , w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel.: +370 613 47 392, +370 674 05 865); S. Čivinskienė , w. Vaickūniškės, s. Seirijų (tel.: +370 698 23 755, sodybadusia@gmail.com, www.civinskienessodyba.lt); OBELIJA , w. Mockonių, s. Seirijų (tel.: +370 686 59 400, +370 315 64 562, obelijossodyba@gmail.com, www.obelijossodyba.lt); VITRŪNA , w. Metelių, s. Seirijų (tel.: +370 687 70 748, vitruna@gmail.com, www.vitruna.lt); SRAIGĖ , w. Straigiškės, s. Seirijų (tel.: +370 686 67 579, +370 615 22 756, talandziai@gmail.com).		
Usługi żywieniowe	Kawiarnie w Seirijai: Kawiarnia-hotel „Seira“, Vytauto 36, Seirijai (tel. +370 318 58 368). Sklepy w Seirijai: Viligitra, Vytauto 42, Seirijai (tel. +370 318 58 286); A.Žmuidzinavičiaus 3, Seirijai (tel. +370 318 58 156); Ramunė, Metelių 1, Seirijai (tel. +370 318 58 157).		
Pozostałe usługi	Palenisko, plac do gry w siatkówkę, ławki, tabliczki informacyjne, parking przy siedzibie Dyrekcji Parku Regionalnego Metelių.		
Dodatkowe informacje	2 warianty trasy pieszej: 3,3 km i 4,1 km		
Oznakowanie trasy	Ścieżka oznakowana owalnymi słupkami.		
Dodatkowych informacji o trasie udziela	Dyrekcja Parku Regionalnego Metelių, w. Metelių, s. Seirijų (tel. +370 318 43 649, www.meteliuparkas.lt).		
Usługi przewodnika	Audronė Pileckienė (tel. +370 611 45721, e-mail: audrone.pileckiene@gmail.com); Jonas Malinauskas (tel. +370 687 56765, e-mail: jomal@delfi.lt, jonas.malinauskas@gmail.com).		





Kościół Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny – skansen wsi litewskiej z XIX wieku

Początek trasy	Kościół Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny	Czas trwania wycieczki	6 godz.
		Długość trasy	3–4 km
Koniec trasy	Skansen wsi litewskiej z XIX wieku	Poziom skomplikowania trasy	Nieskomplikowana
Opis trasy	Puńsk, położony nad jeziorem Puńsk. To ładne miasteczko mimo iż położone w Polsce, przesycone jest duchem Litwy, tu ludzi mówią po litewsku, znaki drogowe też tu są po litewsku!		
Miejsca warte zwiedzenia	Kościół Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny Stara Plebania Skansen wsi litewskiej z XIX wieku Dom Kultury Litewskiej w Puńsku Muzeum Etnograficzne Józefa Vainy		
Usługi zakwaterowania	„U Wili”, ul. Polna 16, 16-515 Puńsk (tel. +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046) „U Honorki”, ul. Strażacka 1, 16-515 Puńsk (tel. +48 665 197 954, barhonorka@wp.pl, www.agroturystykapunsk@republika.pl)		
Usługi żywieniowe	Kawiarnia-bar „Karczma”, ul. Mickiewicza 49, Puńsk Restauracja „Sodas”, ul. Mickiewicza 17, Puńsk (tel. +48 875 161315) „Użeiga”, ul. Szkolna 67, Puńsk (tel. +48 875 161476) Bar „Omega”, ul. Mickiewicza 76, Puńsk Stołówka w bursie, ul. 11 Marca 18, Puńsk (tel. +48 875 161080) Kawiarnia w Domu Kultury Litewskiej, ul. 11 Marca 17, Puńsk (tel. +48 875 161032)		
Dodatkowe informacje	Centrum Informacji Turystycznej w Puńsku, ul. A. Mickiewicza 23, Puńsk, Polska (tel. +48 875 161079, cit@cit.ugpunsk.pl, ug_punsk@poczta.onet.eu, www.cit.ugpunsk.pl)		



Placówki opieki zdrowotnej

Placówka opieki zdrowotnej	Adres	Rejestracja do lekarza pod numerem telefonu	Godziny pracy
Ogólny numer alarmowy na Litwie i w Polsce – 112			
UAB „Centrum zdrowia w Łódziejach”	Gėlyno 9	+370 315 51524	I–V 8.00–17.00 VI 8.00–12.00
Instytucja Publiczna „Samorządowe centrum podstawowej opieki zdrowotnej w Łódziejach”	Kauno 8, Łódzieje	+370 318 51451	I–V 8.00–17.00 VI 8.00–12.00
Ambulatorium w Veisiejai	V. Montvilos 22a, Veisiejai	+370 318 56691	I–V 8.00–17.00 VI 8.00–12.00
Mobilna przychodnia w Vainiūnai	J. Laukaičio 3, Seirijai	+370 318 58326	I–V 8.00–17.00 VI 8.00–12.00
Ośrodek zdrowia w Puńsku	Szkolna 26, Puńsk	+48 087 5161011	I–VII 7.00–17.00

Pogotowie ratunkowe – całodobowo, tel. +370 318 51 203, krótki numer telefonu 03

Ambulatoria poza godzinami pracy – Izba Przyjęć Szpitala w Łódziejach, tel. +370 318 51498



Instytucja Publiczna „Centrum Informacji
Turystycznej w Łódzkiejach”

Vilniaus 1, LT-67106 Łódzkiejie, Litwa

E-mail: turizmas@Łódzkiejie.lt

<http://www.Łódzkiejie-turizmas.lt>



Gmina Puńsk

Ul. A. Mickiewicza 23, Puńsk, Polska

E-mail: cit@cit.ugpunsk.pl, ug_punsk@poczta.onet.eu

<http://www.cit.ugpunsk.pl>

© Zdjęcia I. Maciulevičienė, I. Kondratavičiūtė, M. Kuckailis,
R. Zdanavičius, R. Krugelis, V. Galumauskas,
wydawnictwo „Aušra” w Puńsku

Opracowanie Zenonas Kamarūnas
Redakcja: Inita Seiliūtė, Anna Januszewska
Opracowanie graficzne Jelena Babachina

Druk UAB „Arx Baltica”
Veiverių 142b, LT-46353 Kaunas
E-mail: kaunas@arxbaltica.lt
<http://www.arxbaltica.lt>

Nakład 2000 egz. Zlecenie Nr. 1229.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



SĄSIEDZI W DZIAŁANIU

Projekt Nr LT-PL/052 "Rozwój współpracy w dziedzinie turystyki na pograniczu Polski i Litwy: wspólny marketing" jest realizowany w ramach współpracy transgranicznej między Litwą i Polską jako część celu Europejskiej Współpracy Terytorialnej. Celem projektu jest pobudzanie trwałego rozwoju obszarów przygranicznych Litwy i Polski poprzez wzrost gospodarczy, zacieśnianie więzi społecznych i terytorialnych. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.



T R A S Y
TURYSTYCZNE

W REJONIE

ŁÓDŹIEJE

I GMINIE

PUNISK