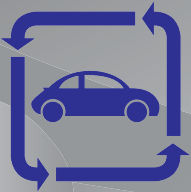
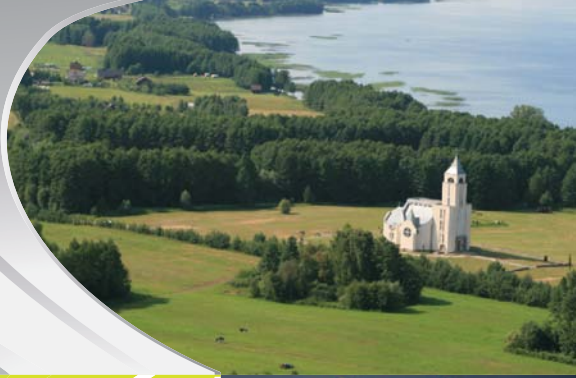


LAZDIJŲ



IR



PUNSKO



KRAŠTO



TURISTINIAI
MARŠRUTAI

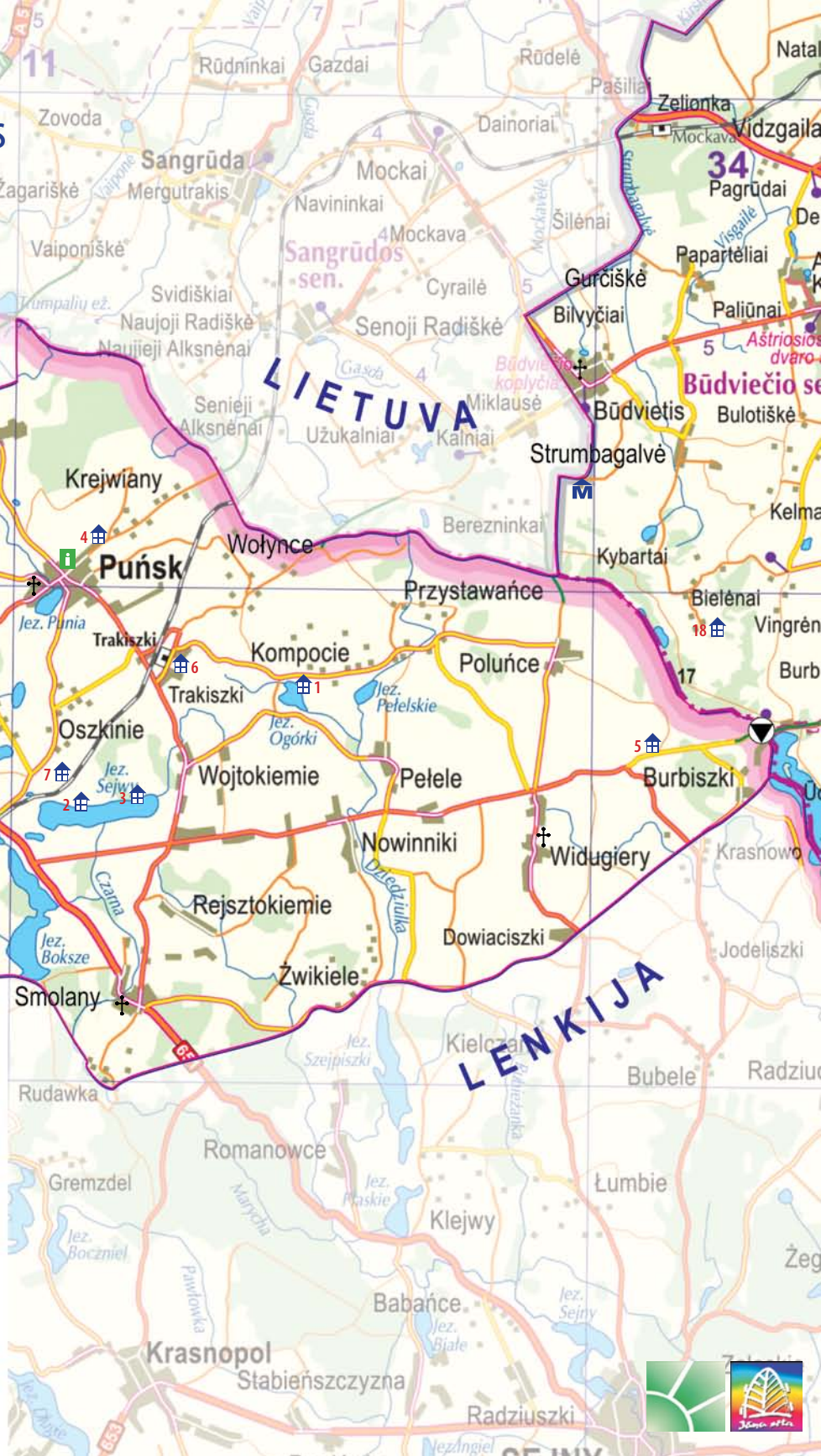


LAZDIJŲ RAJONO SAVIVALDYBĖ



PUNSKO VALSČIUS

-  Krašto kelias su numeriu
-  Kiti keliai
-  Miško, lauko keliai
-  Asfaltas, žvyras
-  Atstumas km
-  Geležinkelis su stotimi
-  Sienos perėjimo punktas
-  Regioninių parkų teritorija
-  Valstybės siena
-  Savivaldybių ribos
-  Bažnyčia
-  Muziejus
-  Informacinis stendas
-  Saugomos teritorijos lankytojų informacijos centras
-  Viešbučiai, moteliai
-  Kaimo turizmas
-  Poilsio namai
-  Turistinės stovyklos
-  Vandens turizmo maršrutas
-  Automobilų turizmo maršrutas
-  Dviračių turizmo maršrutas
-  Žirgų turizmo maršrutas
-  Pėsčiųjų turizmo maršrutas



Žemėlapyje pažymėtos kaimo turizmo sodybos

LAZDIJŲ RAJONO SAVIVALDYBĖ

1. S. ČEPONONIO KAIMO TURIZMO SODYBA, Dusios ež., Zebrėnų k., Teizų sen., tel. +370 687 73488, el. p. pusinetroba@gmail.com
2. „SILVESTRO SODYBA“, Vilkaičio ež., Taikūnų k., Veisiejų sen., tel. +370 686 49258, www.silvestrosodyba.lt
3. „RASA“, Šlavanto ir Pirtuko ežerai, Gegutės k., Šlavantų sen., tel. +370 687 15454, el. p. vidastomk@gmail.com, www.sodybarasa.lt
4. S. ČIVINSKIENĖS SODYBA, Dusios ež., Vaickūniškės k., Seirijų sen., tel. +370 698 23755, el. p. sodybadusia@gmail.com, www.civinskienessodyba.lt
5. „BERTASIŪNŲ VIENKIEMIS“, Trikojo ež., Bertasiūnų k., Veisiejų sen., tel. +370 698 75716, el. p. bertasiunai@gmail.com, www.bertasiunai.lt
6. „NIEDA“, Niedaus ež., Kareivionių k., Kapčiamiesčio sen., tel. +370 682 20006, el. p. sodybanieda@gmail.com, www.nieda.lt
7. EMILIJOS KAIMO TURIZMO SODYBA, Samanio ež., Šadžiūnų k., Veisiejų sen., tel. +370 656 50916, el. p. tourism@lazdijai.lt, www.samanis.lt
8. „VITRŪNA“, Dusios ež., Metelių k., Seirijų sen., tel. +370 687 70748, el. p. vitruna@centras.lt, www.vitruna.lt
9. AKROMŲ SODYBA, Metelio ež., Vaickūniškės k., Seirijų sen., tel. +370 698 17548, +370 616 04 246, el. p. akromusodyba@atostogoskaime.lt, www.atostogoskaime.lt/akromu-sodyba/
10. S. S. BALIUKONIO SODYBA, Metelio ež., Vaickūniškės k., Seirijų sen., tel. +370 613 47392, +370 674 05865
11. „PURVIŠKĖS“, Vernijo ež., Purviškės k., Veisiejų sen., tel. +370 615 23445, el. p. salomejap@gmail.com, www.kaimopirtis.lt
12. „OBELIJOS SODYBA“, Obelijos ež., Mockonių k., Seirijų sen., tel. +370 686 59400, +370 315 64562, el. p. obelijossodyba@gmail.com, www.obelijossodyba.lt
13. „ŽALIŠKĖ“, Babrų ež., Žališkės k., Šventežerio sen., tel. +370 681 77469, +370 616 35005, +370 318 44732, el. p. kliucinskas@gmail.com, atostogoskaime.lt/sodyba-zaliske/
14. „LIKIMO RATAS“, Ilgio ež., Salučių k., Veisiejų sen., tel. +370 698 87717, +370 698 70770, el. p. lratas@gmail.com, www.lratas.lt
15. „KOTRYNOS SALA“, Veisiejio ež., Paveisiejų k., Veisiejų sen., tel. +370 698 76399, +370 686 08634, +370 699 45119, el. p. rickus999@yahoo.com, www.kotrynossala.lt
16. „VILJA“, Akmenių ež., Akmenių k., Kučiūnų sen., tel. +370 685 27556, el. p. anulis@one.lt
17. J. LIAUKONIO SODYBA, Samanio ež., Paterų k., Veisiejų sen., tel. +370 686 05973, +370 686 90017, el. p. samanias@samans.lt, www.samanis.lt
18. V. PEČIULIENĖS SODYBA, Bielėnų k., Būdviečio sen., tel. +370 616 97686
19. „KLĖTIS“, Dusios ež., Teizininkų k., Teizų sen., tel. +370 614 34602, +370 318 45995, el. p. elena.stuckiene@gmail.com, www.kletis.lt
20. „AKMENĖLIS“, Akmenių ež., Akmenių k., Kučiūnų sen., tel. +370 612 75419, el. p. valdelisv@takas.lt, www.akmenelis.lt
21. „LAIMOS VILA“, Ilgio ež., Šadžiūnų k., Veisiejų sen., tel. +370 698 09007, el. p. info@laimosvila.lt, www.laimosvila.lt
22. „ŠILAS“, Veisiejio ež., Paveisiejų k., Veisiejų sen., tel. +370 686 83386, el. p. silossodyba@one.lt, www.sodyba.puslapiai.lt
23. A. SANDIENĖS KAIMO TURIZMO SODYBA, Ežero g. 2, Lazdijai, tel. +370 614 67001, el. p. astossodyba@gmail.com
24. „TRIKOJIS“, Trikojo ež., Taikūnų k., Veisiejų sen., tel. +370 686 70706, el. p. sodybatrikojis@gmail.com, www.atostogoskaime.lt
25. „PADUMBLIAI – PENKTAS SEZONAS“, Pastovio ež., Padumblių k., Kapčiamiesčio sen., tel. +370 620 26922, el. p. info@5sezonas.lt, www.5sezonas.lt
26. „GALSTAS“, Galsto ež., Saločių k., Kučiūnų sen., tel. +370 698 78040, el. p. vejukas@infoseka.lt
27. „SRAIGĖ“, Dusios ež., Straigiškės k., Seirijų sen., tel. +370 686 67579, +370 615 22756, el. p. talandziai@gmail.com
28. „PAS VYTA“, Galsto ež., Miškininkų k., Kučiūnų sen., tel. +370 620 79682, el. p. info@pasvyta.lt, www.pasvyta.lt
29. „JOGINTA“, Šlavanto ež., Kalvelių k., Veisiejų sen., tel. +370 687 24108, el. p. joginta@atostogoskaime.lt
30. R. VAŠKEVIČIAUS KAIMO TURIZMO SODYBA, Galsto ež., Saločių k., Kučiūnų sen., tel. +370 610 83715, el. p. jutztinoz@gmail.com
31. „DOVIO SODYBA“, Vilkinio ež., Senkonių k., Veisiejų sen., tel. +370 605 74509, el. p. doviosodyba@gmail.com
32. I. PAUŽUOLIO KAIMO TURIZMO SODYBA, Sagavo ež., Šilaičių k., Seirijų sen., tel. +370 678 80922, el. p. sbuzaite@mail.com
33. „UŽVĖJA“, Seirijo ež., Barauciškės k., Seirijų sen., tel. +370 618 46655, el. p. vilmantal@gmail.com, www.uzveja.lt
34. E. PTAKAUSKO KAIMO TURIZMO SODYBA, Vilkinio ež., Senkonių k., Veisiejų sen., tel. +370 686 67036
35. „JONŲ SODYBA“, Ramanavo k., Krosnos sen., tel. +370 612 35245, el. p. namastra@gmail.com
36. „TĖVIŠKĖ“, Snaigyno ež., Kailinių k., Veisiejų sen., tel. +370 686 04158, +370 616 80026, +370 614 08515, el. p. info@poilsiskaima.lt, www.poilsiskaima.lt
37. A. LAPINSKIENĖS KAIMO TURIZMO SODYBA, Šlavanto ež., Čivonių k., Veisiejų sen., tel. +370 687 51070
38. VEISIEJŲ TVM, „ŪKININKO SODYBA“, Ančios ež., Kailinių k., Veisiejų sen., tel. +370 318 56579, el. p. info@tvm.veisiejai.lm.lt
39. „BALTOJI ANČIA“, Baltosios Ančios upė, Menciškės k., Kapčiamiesčio sen., tel. +370 686 33381, el. p. baltojanciancia@gmail.com
40. „JUSTINIŠKĖS“, Vilkinio ež., Dvarčiškės k., Veisiejų sen., tel. +370 686 65905, el. p. dainida@yahoo.com
41. „SALOČĖ“, Zapsio ež., Zebrėnų k., Teizų sen., tel. +370 618 43716, +370 686 76004

PUNSKO VALSČIUS

1. „PRIE EŽERĖLIO“, Kampuočių k. 10, 16-515 Punksas, tel. +48 875 161454, +48 691 405791, el. p. juozas.peculis@neastrada.pl
2. PRAMOGŲ IR POILSIO CENTRAS „ŠILAINĖ“, Ožkinių k., 41, 16-515 Punksas, tel. +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, el. p. albinas@interia.pl
3. „ŠILAS“, Ožkinių k., 16-515 Punksas, tel. +48 607 394952, +48 875 161483, el. p. valdi_punsk@o2.pl, www.punksas.pl/silas
4. „PAS VILIŲ“, Laukų g. 16, 16-515 Punksas, tel. +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, el. p. walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl
5. „SANKŪRAI“, Sankūrų k. 8, 16-515 Punksas, tel. +48 721 802978, el. p. sankury@neostrada.pl
6. KAIMO TURIZMAS PAS PETRĄ KRAKAUSKĄ, Trakiškės k. 19, 16-515 Punksas, tel. +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyzna.com.pl
7. D. IR A. ŠLIAUŽIŲ KAIMO TURIZMO SODYBA, Ožkinių k. 40, 16-515 Punksas, tel. +48 791 844 552, el. p. danuta.szlauzys@gmail.com
8. SODYBA „PAS EDVINĄ“, Šlynakiemio k. 14, 16-515 Punksas, tel. +48 513 350763, el. p. edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu
9. „PAS HONORKĄ“, Ugniagesių g. 1, 16-515 Punksas, tel. +48 665 197 954, el. p. barhonorka@wp.pl, www.agroturystykapunsk@republika.pl

VŠĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
el. p. turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. **Turizmo centras Punske**, tel. +48 87 5161079, el. p. cit@cit.ugpunsk.pl





- Miesto riba
- - - Dviratčių turizmo maršrutas
- i Informacinis stendas
- i Saugomos teritorijos lankytojų informacijos centras
- A Autobusų stotis
- ✉ Paštas
- POLICIA Policija
- + Medicinos pagalba
- ✝ Bažnyčia
- M Muziejus
- H Viešbučiai, moteliai
- R Restoranai, kavinės





Veisiejai – Ančios ežeras – Baltosios Ančios upė – Baltosios Ančios vandens jėgainė – Nemunas (baidarėmis)

Maršruto žemėlapis 11 psl.

Maršruto pradžia	Veisiejų miestas	Kelionės trukmė	2 – 3 dienos
Maršruto pabaiga	Baltosios Ančios ir Nemuno santaka	Maršruto sudėtingumas	Vidutinis
Maršruto ilgis	Apie 41 km, maršrutą galima trumpinti: Ančios ežeras – Jezdas (4 val./10 km); Jezdas – Kapčiamiestis (3 val./7 km); Kapčiamiestis – Pinčiaragis (1 val./3,5 km); Pinčiaragis – Menciškė (2 val./4 km); Menciškė – Macevičiai (2 val./4,5 km); Macevičiai – Baltosios Ančios vandens jėgainė (3 val./7,5 km); Baltosios Ančios vandens jėgainė – Nemunas (2 val./4,5 km).		
Lankytini objektai	Veisiejų mieste: 1. Skulptūrų parkas Veisiejų miesto centre (Vytauto g./S. Dariaus ir S. Girėno g.); 2. Veisiejų buvusio dvaro sodybos fragmentai (Santarvės g. 9) – Veisiejų regioninio parko direkcija (tel. +370 318 56782, vrp@takas.lt); 3. Veisiejų uosis (Veisiejų miesto parkas); 4. Veisiejų fontanas su šviesos ir garso instaliacija (Veisiejų miesto parkas); 5. Paminklas esperanto kalbos kūrėjui Liudvikui Lazerei Zamenhofui (Veisiejų miesto parkas); 6. Paminklinė kompozicija Juozo Neimonto namo vietoje (Vytauto g.); 7. Šv. Jurgio bažnyčia (S. Dariaus ir S. Girėno g. 1); 8. Veisiejų krašto muziejus (Vytauto g. 47, tel.: +370 318 56535, +370 614 48387); 9. L. L. Zamenhofo namo vieta (L. Zamenhofo g.); 10. Juozo Neimonto kapas (Vytauto g., Veisiejų miesto kapinės); 11. Žydų senosios kapinės (V. Montvilos g.). Kapčiamiesčio apylinkėse: 1. Vainežerio senovės gynibinis įtvirtinimas, vad. Okopka (Vainežerio k., Kapčiamiesčio sen.); 2. Vainežerio buvusio dvaro sodybos parkas (Vainežerio k., Kapčiamiesčio sen.); 3. Mėčiūnų senovės gyvenvietė (Mėčiūnų k., Kapčiamiesčio sen.); 4. Kapčiamiesčio senovės gyvenvietė, vad. Pinčiaragių; 5. Baltosios Ančios vandens jėgainė; 6. Paminklas Emilijai Pliaterytei (Vainežerio k., Kapčiamiesčio sen.). Kapčiamiestyje: 1. Kapčiamiesčio Emilijos Pliaterytės muziejus (Taikos g. 11, tel. +370 612 67491); 2. 1831 m. sukilimo organizatorės – grafitės Emilijos Pliaterytės kapas (Taikos g.); 3. Paminklas Emilijai Pliaterytei (Kapčiamiesčio centrinė aikštė); 4. Kapčiamiesčio Dievo apvaizdos bažnyčia (Č. Sasnausko g. 5); 5. Kompozitoriaus Česlovo Sasnausko gimtasis namas, paženklintas memorialine lenta (Č. Sasnausko g. 4).		
Apgyvendinimo paslaugos	Kaimo turizmo sodyba, Veisiejų technologijos ir verslo mokykla, Kailinių k., Veisiejų sen. (tel. +370 318 56579, el. p. info@tvm.veisiejai.im.lt); NIEDA, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 20006, +370 615 25985); PENKTAS SEZONAS, Pastovio ež., Padumblių k., Kapčiamiesčio sen. (tel. +370 620 26922, el. p. info@5sezonas.lt, www.5sezonas.lt). Nakvynės namai: Silva Jakštienė, M. Bižytės 2a, Veisiejai (tel.: +370 671 97721, +370 686 23830, +370 318 56240). Poilsio namai: ANČIA, Jezdo k., Kapčiamiesčio sen. (tel. +370 687 32016). Stovyklavietė: Sonatos Varnelienės, Kailinių k., Veisiejų sen. (tel.: +370 688 86831, +370 686 08663, +370 318 56272, el. p. sonata@sonata@gmail.com, www.sauletekiobaidares.lt).		
Maitinimo paslaugos	Kavinės Veisiejuose: Sveikatos, turizmo ir paslaugų kompleksas „Ančia“, Vytauto g. 21, Veisiejai (tel. +370 652 99610); „Snieguolė“, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236) (pagal užsakymus). Kavinės Kapčiamiestyje: Kavinė – baras „Banga“, V. Varnelio įmonė, Taikos g. 2, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 12786, +370 318 43146). Parduotuvių Veisiejuose: „Snieguolė“, V. Barštienės II, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236); V. Škarnulio Pl, Leipalingio g. 31, Veisiejai (tel. +370 318 56175); UAB „Hekoma“, Ateities g. 3, Veisiejai (tel. +370 650 11318); „Aibė“, J. Neimonto g. 1, Veisiejai (tel. +370 318 56151); „Jaunystė“, Leipalingio g. 27, Veisiejai (tel. +370 318 56143). Parduotuvių Kapčiamiestyje: „Banga“, V. Varnelio įmonė, Taikos g. 2, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 12786, +370 318 43146); KB „Lazdijų prekyba“, Kapčiamiestis (tel. +370 318 43196); R. Maciulevičiaus Pl, Taikos g. 16, Kapčiamiestis (tel. +370 318 43123); UAB „RAMAVITA“, Veisiejų g. 27, Kapčiamiestis.		
Baidarių nuoma	„Baidarės Džukijoje“, Veisiejai (tel.: +370 600 96282, +370 670 45456, el. p. baidaresdzukijoje@gmail.com); „Saulėtekio baidarės“, Kailinių k., Veisiejų sen. (tel.: +370 686 08663, +370 688 86831, el. p. sauletekiobaidares@yahoo.co.uk, www.sauletekiobaidares.lt); „Nieda“, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 20006, +370 615 25985, el. p. sodybanieda@gmail.com); Žydrūnas Dumbliauskas, Mechanizatorių g. 1a, Kapčiamiestis (tel. +370 612 07640, el. p. jurgitukas3@gmail.com).		



Veisiejai – Ančia – Jezdas (laivas, vandens dviračiai)

Maršruto žemėlapis 11 psl.

Maršruto pradžia	Jezdo k., Kapčiamiesčio sen.	Kelionės trukmė	1 diena
Maršruto pabaiga	Veisiejai	Maršruto ilgis	Apie 10 km
		Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas
Lankytini objektai	Veisiejų mieste: 1. Paminklas esperanto kalbos kūrėjui Liudvikui Lazeriui Zamenhofui (Veisiejų miesto parkas); 2. Veisiejų uosis (Veisiejų miesto parkas); 3. Veisiejų fontanas su šviesos ir garso instaliacija (Veisiejų miesto parkas); 4. Veisiejų buvusio dvaro sodybos fragmentai (Santarvės g. 9) – Veisiejų regioninio parko direkcija (tel. +370 318 56782; el. p. vrp@takas.lt); 5. Skulptūrų parkas Veisiejų miesto centre (Vytauto g./S. Dariaus ir S. Girėno g.); 6. Paminklinė kompozicija Juozo Neimonto namo vietoje (Vytauto g.); 7. Šv. Jurgio bažnyčia (S. Dariaus ir S. Girėno g. 1); 8. Veisiejų krašto muziejus (Vytauto g. 47, tel.: +370 318 56535, +370 614 48387); 9. Žydų senosios kapinės (V. Montvilos g.); 10. Juozo Neimonto kapas (Vytauto g., Veisiejų miesto kapinės); 11. L. L. Zamenhofo namo vieta (L. Zamenhofo g.). Kapčiamiesčio apylinkėse: 1. Vainežerio senovės gynybinis įtvirtinimas, vad. Okopka (Vainežerio k., Kapčiamiesčio sen.); 2. Vainežerio buvusio dvaro sodybos parkas (Vainežerio k., Kapčiamiesčio sen.); 3. Mėčiūnų senovės gyvenvietė (Mėčiūnų k., Kapčiamiesčio sen.).		
Apgyvendinimo paslaugos	Kaimo turizmo sodyba, Veisiejų technologijos ir verslo mokykla, Kailinių k., Veisiejų sen. (tel. +370 318 56579, el. p. info@tvm.veisiejai.im.lt); NIEDA, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 20006, +370 615 25985); PENKTAS SEZONAS, Pastovio ež., Padumblių k., Kapčiamiesčio sen. (tel. +370 620 26922, el. p. info@5sezonas.lt, www.5sezonas.lt). Nakvynės namai: Silva Jakštienė, M. Bižytės 2a, Veisiejai (tel.: +370 671 97721, +370 686 23830, +370 318 56240). Poilsio namai: ANČIA, Jezdo k., Kapčiamiesčio sen. (tel. +370 687 32016). Stovyklavietė: Sonatos Varnelienės, Kailinių k., Veisiejų sen. (tel.: +370 688 86831, +370 686 08663, +370 318 56272, el. p. sonatavar@gmail.com, www.sauletekiobaidares.lt).		
Maitinimo paslaugos	Kavinės Veisiesiuose: Sveikatos, turizmo ir paslaugų kompleksas „Ančia“, Vytauto g. 21, Veisiejai (tel. +370 652 99610); „Snieguolė“, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236) (pagal užsakymus). Kavinės Kapčiamiestyje: Kavinė-baras „Banga“, V. Varnelio įmonė, Taikos g. 2, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 12786, +370 318 43146). Parduotuvės Veisiesiuose: „Snieguolė“, V. Barštienės IJ, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236); V. Škarnulio PJ, Leipalingio g. 31, Veisiejai (tel. +370 318 56175); UAB „Hekorna“, Ateities g. 3, Veisiejai (tel. +370 650 11318); „Aibė“, J. Neimonto g. 1, Veisiejai (tel. +370 318 56151); „Jaunystė“, Leipalingio g. 27, Veisiejai (tel. +370 318 56143). Parduotuvės Kapčiamiestyje: „Banga“, V. Varnelio įmonė, Taikos g. 2, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 12786, +370 318 43146); KB „Lazdijų prekyba“, Kapčiamiestis (tel. +370 318 43196); R. Maciulevičiaus PJ, Taikos g. 16, Kapčiamiestis (tel. +370 318 43123); UAB „RAMAVITA“, Veisiejų g. 27, Kapčiamiestis.		
Vandens inventoriaus nuoma	„Baidarės Džukijoje“, Veisiejai (tel.: +370 600 96282, +370 670 45456, el. p. baidaresdzukijoje@gmail.com); „Saulėtekio baidarės“, Kailinių k., Veisiejų sen., Lazdijų r. sav. (tel.: +370 686 08663, +370 688 86831, el. p. sauletekiobaidares@yahoo.co.uk, www.sauletekiobaidares.lt); „Nieda“, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 20006, +370 615 25985, el. p. sodybanieda@gmail.com); Žydrūnas Dumbliauskas, Mechanizatorių g. 1a, Kapčiamiestis (tel. +370 612 07640, el. p. jurgitukas3@gmail.com).		



Veisiejų ežeras – Nidos upė – Kapčiamiestis (baidarėmis)

Maršruto žemėlapis 11 psl.

Maršruto pradžia	Dainaviškių kaimas	Kelionės trukmė	2–3 dienos
Maršruto pabaiga	Dainaviškių kaimas	Maršruto ilgis	Apie 63 km
		Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas

Lankytini objektai	Kapčiamiesčio apylinkėse: 1. Paveisininkų piliakalnis (Paveisininkų k., Kapčiamiesčio sen.); 2. Paveisininkų senovės gyvenvietė (Paveisininkų k., Kapčiamiesčio sen.); 3. Šv. Kūdikėlio Jėzaus Teresės bažnyčia (Paveisininkų k., Kapčiamiesčio sen.). Kapčiamiestyje: 1. Kapčiamiesčio Emilijos Pliaterytės muziejus (Taikos g. 11, tel. +370 612 67491); 2. 1831 m. sukilimo organizatorės – grafitės Emilijos Pliaterytės kapas (Taikos g.); 3. Paminklas Emilijai Pliaterytei (Kapčiamiesčio centrinė aikštė); 4. Kapčiamiesčio Dievo apvaizdos bažnyčia (Č. Sasnausko g. 5); 5. Kompozitoriaus Česlovo Sasnausko gimtasis namas, paženklintas memorialine lenta (Č. Sasnausko g. 4).
Apgyvendinimo paslaugos	Kaimo turizmo sodybos: KOTRYNOS SALA, Paveisiejų k., Veisiejų sen. (tel.: +370 698 76399, +370 686 08634, +370 699 45119, el. p. rickus999@yahoo.com, www.kotrynossala.lt); ŠILAS, Paveisiejų k., Veisiejų sen. (tel. +370 686 83386, el. p. silosodyba@one.lt, www.sodyba.puslapiai.lt); NIEDA, Nidaus ež., Kareivionių k., Kapčiamiesčio sen. (tel. +370 682 20006, el. p. sodybanieda@gmail.com, www.nieda.lt).
Maitinimo paslaugos	Kavinės Veisiejuose: Sveikatos, turizmo ir paslaugų kompleksas „Ančia“, Vytauto g. 21, Veisiejai (tel. +370 652 99610); „Snieguolė“, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236) (pagal užsakymus). Kavinės Kapčiamiestyje: Kavinė – baras „Banga“, V. Varnelio įmonė, Taikos g. 2, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 12786, +370 318 43146). Parduotuvės Veisiejuose: „Snieguolė“, V. Barštienės II, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236); V. Škarnulio PĮ, Leipalingio g. 31, Veisiejai (tel. +370 318 56175); UAB „Hekorna“, Ateities g. 3, Veisiejai (tel. +370 650 11318); „Aibė“, J. Neimonto g. 1, Veisiejai (tel. +370 318 56151); „Jaunystė“, Leipalingio g. 27, Veisiejai (tel. +370 318 56143). Parduotuvės Kapčiamiestyje: „Banga“, V. Varnelio įmonė, Taikos g. 2, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 12786, +370 318 43146); KB „Lazdijų prekyba“, Kapčiamiestis (tel. +370 318 43196); R. Maciulevičiaus PĮ, Taikos g. 16, Kapčiamiestis (tel. +370 318 43123); UAB „RAMAVITA“, Veisiejų g. 27, Kapčiamiestis.
Baidarių nuoma	„Baidarės Džukijoje“, Veisiejai (tel.: +370 600 96282, +370 670 45456, el. p. baidaresdzukijoje@gmail.com); „Saulėtekio baidarės“, Kailinių k., Veisiejų sen. (tel.: +370 686 08663, +370 688 86831, el. p. sauletekiobaidares@yahoo.co.uk, www.sauletekiobaidares.lt); „Nieda“, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 20006, +370 615 25985, el. p. sodybanieda@gmail.com); Žydrūnas Dumbliauskas, Mechanizatorių g. 1a, Kapčiamiestis (tel. +370 612 07640, el. p. jurgitukas3@gmail.com).





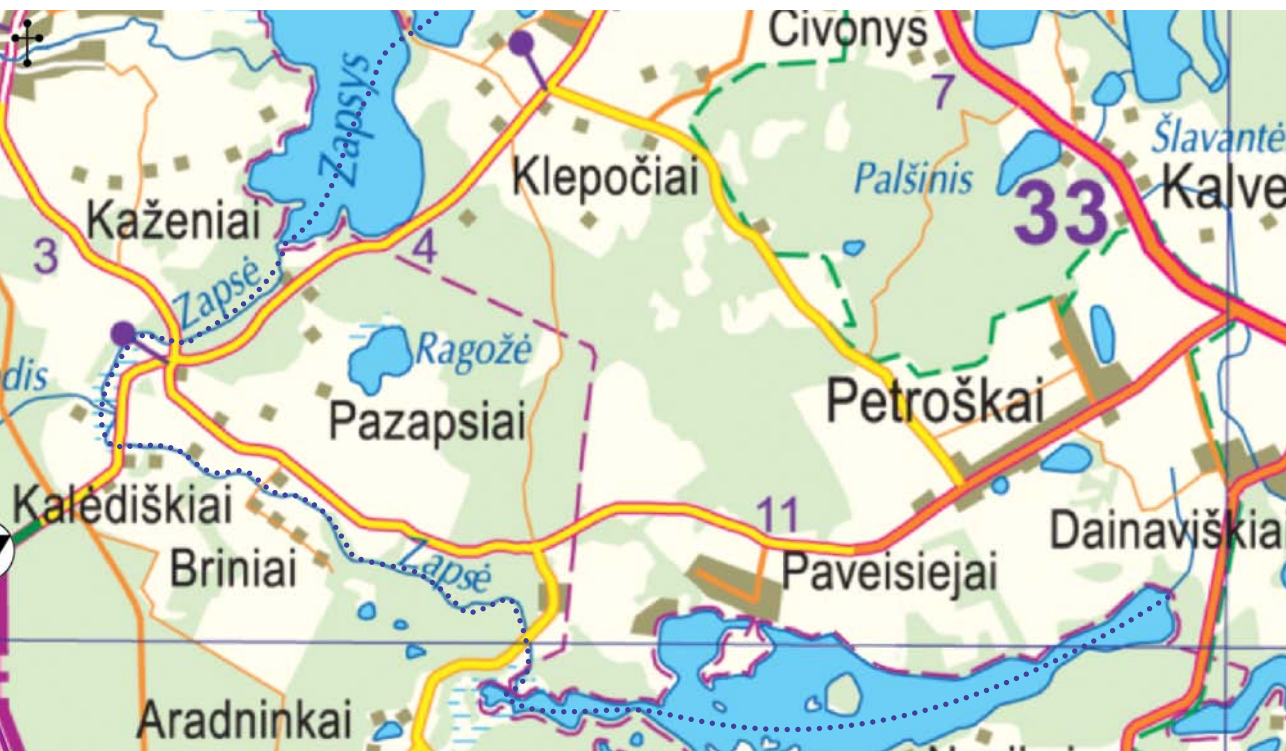
Veisiejai – Ančios ežeras – Baltosios Ančios upė – Baltosios Ančios vandens jėgainė – Nemunas (baidarėmis) – 8 psl.; Veisiejai – Ančia – Jezdas (laivas, vandens dviračiai) – 9 psl.; Veisiejų ežeras – Niedo upė – Kapčiamiestis (baidarėmis) – 10 psl.



**Zapsio ežeras – Zapsio upė – Veisiejų ežeras – Dainaviškių k. (baidarėmis)**

Maršruto pradžia	Zapsio ežeras	Kelionės trukmė	1 diena
Maršruto pabaiga	Dainaviškių kaimas	Maršruto ilgis	Apie 30 km
		Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas

Lankytini objektai	Kučiūnų apylinkės: 1. Aradninkų dvarvietė (Aradninkų k., Kučiūnų sen.); 2. Aradninkų, Zapsės senovės gyvenvietė (Aradninkų k., Kučiūnų sen.). Kapčiamiesčio apylinkės: 1. Paveisininkų piliakalnis (Paveisininkų k., Kapčiamiesčio sen.); 2. Paveisininkų senovės gyvenvietė (Paveisininkų k., Kapčiamiesčio sen.); 3. Šv. Kūdikelio Jėzaus Teresės bažnyčia (Paveisininkų k., Kapčiamiesčio sen.).
Apgyvendinimo paslaugos	Kaimo turizmo sodybos: Kotrynos sala, Paveisiejų k., Veisiejų sen. (tel.: +370 698 76399, +370 686 08634, +370 699 45119, el. p. rickus999@yahoo.com, www.kotrynossala.lt); ŠILAS, Paveisiejų k., Veisiejų sen. (tel. +370 686 83386, el. p. silosodyba@one.lt, www.sodyba.puslapiai.lt).
Maitinimo paslaugos	Kavinės Veisiejuose: Sveikatos, turizmo ir paslaugų kompleksas „Ančia“, Vytauto g. 21, Veisiejai (tel. +370 652 99610); „Snieguolė“, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236) (pagal užsakymus). Parduotuvės Veisiejuose: „Snieguolė“, V. Barštienės IJ, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236); V. Škarnulio PJ, Leipalingio g. 31, Veisiejai (tel. +370 318 56175); UAB „Hekorna“, Ateities g. 3, Veisiejai (tel. +370 650 11318); „Aibė“, J. Neimonto g. 1, Veisiejai (tel. +370 318 56151); „Jaunystė“, Leipalingio g. 27, Veisiejai (tel. +370 318 56143).
Baidarių nuoma	„Baidarės Džukijoje“, Veisiejai, Lazdijų r. sav. (tel.: +370 600 96282, +370 670 45456, el. p. baidaresdzukijoje@gmail.com); „Saulėtekio baidarės“, Kailinių k., Veisiejų sen., Lazdijų r. sav. (tel.: +370 686 08663, +370 688 86831, el. p. sauletekiobaidares@yahoo.co.uk, www.sauletekioibaidares.lt); „Nieda“, Kapčiamiestis, Lazdijų r. sav. (tel.: +370 682 20006, +370 615 25985, el. p. odybanieda@gmail.com); Žydrūnas Dumbliauskas, Mechanizatorių g. 1a, Kapčiamiestis, Lazdijų r. sav. (tel. +370 612 07640, el. p. jurgitukas3@gmail.com).





Maros upė (baidarėmis)

Maršruto pradžia	Dviejų valstybių sankirtoje (Lietuva – Lenkija, Subačių k., netoli valstybės sienos ženklo Nr. 019)	Kelionės trukmė	1 diena
Maršruto pabaiga	Trijų valstybių L – L – B sankirtoje (Kuodžių k., prie valstybės sienos ženklo Nr. 001)	Maršruto ilgis	Apie 30 km
		Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas
Maršruto aprašymas	Keliautojų dar neatrasta graži vingiuota Maros upė. Plaukiant šia upe, galima atitolti nuo civilizacijos ir pasigrožėti gamtos turtais. Maros vaga vietomis sudaro natūralią valstybinę Lietuvos – Lenkijos bei Lietuvos – Baltarusijos sieną. Upės vagos ties Kuodžių kaimu viduryje yra trijų valstybių – Baltarusijos, Lenkijos ir Lietuvos – valstybinių sienų susikirtimo taškas. Plaukiant šiuo maršrutu, reikia turėti asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą.		
Apgyvendinimo paslaugos	Kaimo turizmo sodybos: NIEDA , Niedaus ež., Kareivonių k., Kapčiamiesčio sen. (tel. +370 682 20006, el. p. sodybanieda@gmail.com, www.nieda.lt); PENKTAS SEZONAS , Pastovio ež., Padumblių k., Kapčiamiesčio sen. (tel. +370 620 26922, el. p. info@5sezonas.lt, www.5sezonas.lt).		
Maitinimo paslaugos	Kavinės Kapčiamiestyje: Kavinė-baras „Banga“, V. Varnelio įmonė, Taikos g. 2, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 12786, +370 318 43146). Parduotuvės Kapčiamiestyje: „Banga“, V. Varnelio įmonė, Taikos g. 2, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 12786, +370 318 43146); KB „Lazdijų prekyba“, Kapčiamiestis (tel. +370 318 43196); R. Maciulevičiaus PJ, Taikos g. 16, Kapčiamiestis (tel. +370 318 43123); UAB „RAMAVITA“, Veisiejų g. 27, Kapčiamiestis.		
Baidarių nuoma	„Baidarės Džukijoje“, Veisiejai (tel.: +370 600 96282, +370 670 45456, el. p. baidaresdzukijoje@gmail.com); „Saulėtekio baidarės“, Kailinių k., Veisiejų sen. (tel.: +370 686 08663, +370 688 86831, el. p. sauletekiobaidares@yahoo.co.uk, www.sauletekiobaidares.lt); „Nieda“, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 20006, +370 615 25985, el. p. sodybanieda@gmail.com); Žydrūnas Dumbliuskas, Mechanizatorių g. 1a, Kapčiamiestis (tel. +370 612 07640, el. p. jurgitukas3@gmail.com).		



VšĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, tel.: +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
 el. p.: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Turizmo centras Punske, tel. +48 87 5161079, el. p. cit@cit.ugpunsk.pl



Banglentėmis, burlentėmis ir baidarėmis po Dusios ežero

Maršruto pradžia ir pabaiga	Dusios ežeras	Kelionės trukmė	1 diena
Maršruto ilgis	Apie 22 km	Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas
Lankytini objektai	1. Metelių regioninio parko direkcija ir gamtos mokykla (Metelių k., Seirijų sen.); 2. Šv. Mergelės Marijos koplyčia (Kryžiai) (Staigūnų k., Teizų sen.); 3. Zebrėnų senovės gyvenvietė (Zebrėnų k., Teizų sen.); 4. Barčių senkapiai (Barčių k., Teizų sen.); 5. Prelomčiškės piliakalnis su gyvenviete (Prelomčiškės k., Teizų sen.); 6. Kristaus Atsimainymo bažnyčia (Ežero g., Metelių k., Seirijų sen.).		
Trumpas ežero aprašymas	Trečiasis pagal dydį Lietuvos ežeras. Ežero vakariniai krantai aukšti, rytiniai žemesni, terasiniai. Pakrantės vietomis užpelkėjusios, tačiau krantai visur prieinami, atabrados labai platus ir smėlingas. Ežero dubuo švelniai banguotas, pakrantės menkai raižytos, tik šiaurinėje ežero pusėje yra didesnė Kojos įlanka, iš kurios išteka Spernios upelis, savo vandenį plukdantis į Simno ežerą. Dusia tęsiasi iš šiaurės į vakarus pietryčius. Pietinis ir rytinis pakraščiai apaugę nendrėmis. Ežere pasitaiko nedidelių mėlyų salelių.		
Apgyvendinimo paslaugos	Kaimo turizmo sodybos: S. Čeponio sodyba, Zebrėnų k., Teizų sen. (tel. +370 687 73488, el. p. pusinetropa@gmail.com); S. Čivinskienės sodyba, Vaickūniškės k., Seirijų sen. (tel. +370 698 23755, el. p. sodybadusia@gmail.com, www.civinskienessodyba.lt); VITRŪNA, Metelių k., Seirijų sen. (tel. +370 687 70748, el. p. vitruna@centras.lt, www.vitruna.lt); SRAIGĖ, Straigiškės k., Seirijų sen. (tel.: +370 686 67579, +370 615 22756, el. p. talandziai@gmail.com); KLĖTIS, Teizininkų k., Teizų sen. (tel.: +370 614 34602, +370 318 45995, el. p. elena.stuckiene@gmail.com, www.kletis.lt).		
Maitinimo paslaugos	Parduotuvė Meteliuose: UAB „Lazdijų prekyba“, Metelių k., Seirijų sen. (tel. +370 318 43640).		
Vandens inventoriaus nuoma	VITRŪNA, Metelių k., Seirijų sen. (tel. +370 687 70748, el. p. vitruna@centras.lt, www.vitruna.lt).		



Maršruto pradžia	Kaimo turizmo sodyba „Z. Karaliaus Galsto sodyba“ arba kaimo turizmo sodyba „Pas Vyta“	Kelonės trukmė	1 diena
Maršruto pabaiga	Kaimo turizmo sodyba „Z. Karaliaus Galsto sodyba“ arba kaimo turizmo sodyba „Pas Vyta“	Maršruto ilgis	Apie 16 km
		Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas

Trumpas ežero aprašymas

Šiauriniai Galsto ežero krantai aukšti, statūs, pietiniai – žemesni. Kai kurios įlankos uždumblėjusios, nors pats ežeras yra gilus. Į Galstą įteka keletas šaltinių upelių. Ežeras atrodo tarsi griovys, plėtojantis pietinėje dalyje. Dugnas išraižytas daubų, kurių slaitai statūs. Šiaurinėje dalyje atabradas siauras, pietinėje – siek tiek platesnis. Pakrantės augmenija netanki, nendrės bei maldai auga guotais, nesudaro ištisinės juostos. Prie dugno esantys ir panirę augalai nesudaro ištisinių plotų – jų daugiausiai seklesnėse ežero vietose. Krantai apaugę medžiais, krūmais, prie šiaurinės pakrantės prieina miškas. Upeliuku, ištekančiu iš pietinės ežero pusės, Galstas jungiasi su Zapsiu.

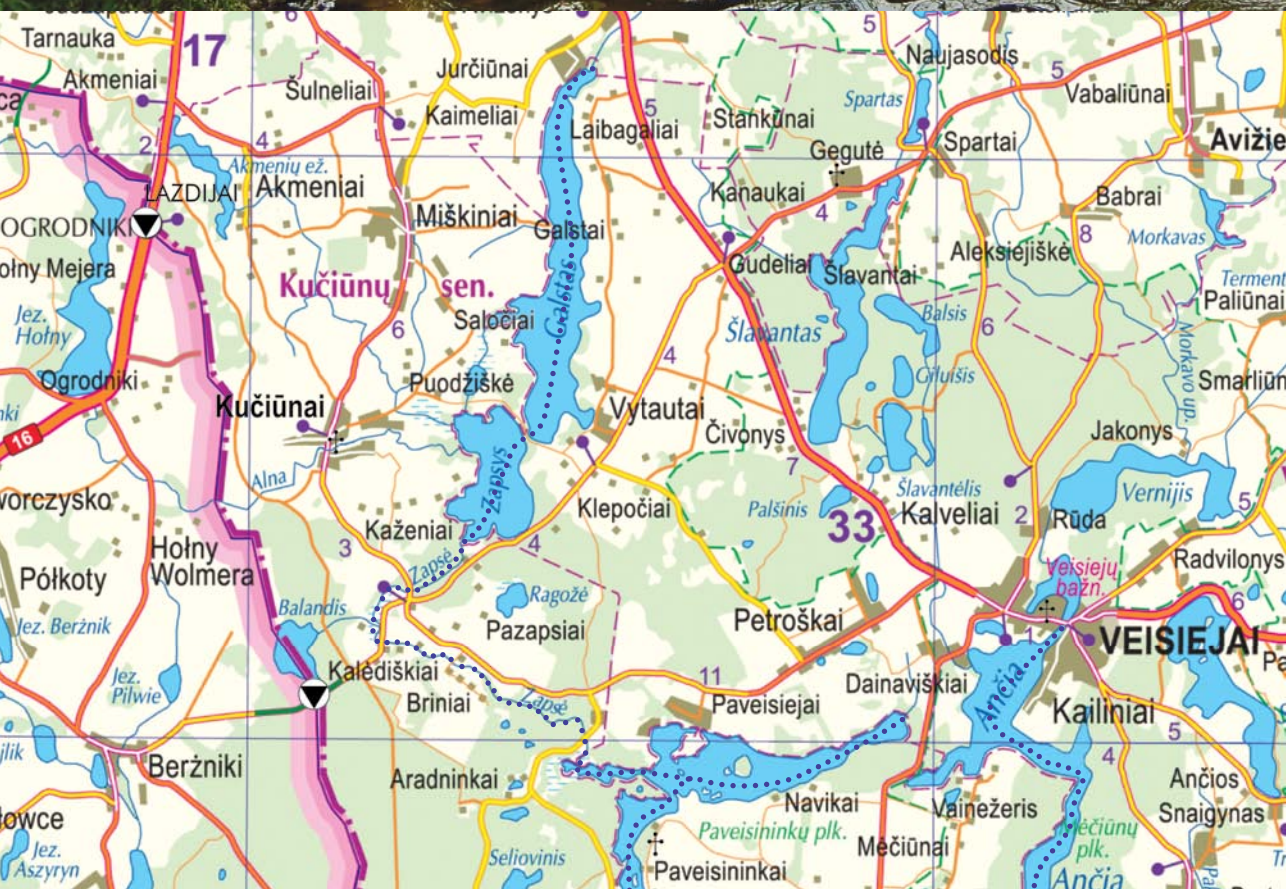
Apgyvendinimo paslaugos

Kaimo turizmo sodybos:
 „Z. Karaliaus Galsto sodyba“, Galsto ežeras, Saločių k., Kučiūnų sen. (tel. +370 698 78040, el. p. vejukas@infoseka.lt);
 „Pas Vyta“, Miškinų k., Kučiūnų sen. (tel. +370 620 79682, el. p. info@pasvyta.lt, www.pasvyta.lt);
 R. Vaskevičiaus, Saločių k., Kučiūnų sen. (tel. +370 610 83715, el. p. juztinov@gmail.com).

Maitinimo paslaugos

Kavinės Veisiejuose:
 Sveikatos, turizmo ir paslaugų kompleksas „Ancia“, Vytauto g. 21, Veisiejai (tel. +370 652 99610);
 „Snieguolė“, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236) (pagal užsakymus).

Parduotuvės Veisiejuose:
 „Snieguolė“, V. Barštienės II, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236);
 V. Skamulio Pl, Leipalingio g. 31, Veisiejai (tel. +370 318 56175);
 UAB „Hekorna“, Ateities g. 3, Veisiejai (tel. +370 650 11318);
 „Aibė“, J. Neimonto g. 1, Veisiejai (tel. +370 318 56151);
 „Jaunystė“, Leipalingio g. 27, Veisiejai (tel. +370 318 56143).



15



Seirijo ežeras – vandens motociklais, kateriais, vandens slidėmis

Maršruto žemėlapis 14 psl.

Maršruto pradžia	Paplūdimys Oktos kaime	Kelionės trukmė	1 diena
Maršruto pabaiga	Paplūdimys Oktos kaime	Maršruto ilgis	Apie 9 km
		Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas
Lankytini objektai	Seirijų apylinkėse: 1. A. Žmuidzinavičiaus ir Seirijų gimnazijos istorijos muziejus (Metelių g. 7, Seirijai, Seirijų sen.); 2. A. Žmuidzinavičiaus sodybos vieta (A. Žmuidzinavičiaus g., Seirijai, Seirijų sen.); 3. Seirijų Švč. Mergelės Marijos bažnyčia (Vytauto g. 35, Seirijai, Seirijų sen.); 4. Evangelikų liuteronų senosios kapinės (Seirijai, Seirijų sen.); 5. Žydų senosios kapinės (Seirijai, Seirijų sen.); 6. Paserninkų piliakalnis (Paserninkų k., Seirijų sen.); 7. Holokausto aukų kapai (Baraučiškės k., Seirijų sen.).		
Trumpas ežero aprašymas	Pietiniai krantai žemi, užpelkėję, šiaurės rytų – aukštoki, kalvoti, labiausiai užpelkėjusios vietos prie upelių. Pakrantės apaugusios krūmais ir medžiais, apyežerėje dirbami laukai. Ežeras pratakus, į jį įteka keli upeliai, o išteka Seira. Krantai menkai raižyti. Dugnas mažai raižytas, atabradas platus, nendrynai prasideda už kelių metrų nuo kranto.		
Apgyvendinimo paslaugos	Kaimo turizmo sodybos: „Užvėja“, Seirijo ež., Baraučiškės k., Seirijų sen. (tel. +370 618 46655, el. p. vilmantal@gmail.com, www.uzveja.lt); I. Paužuolio sodyba, Sagavo ež., Šilaičių k., Seirijų sen. (tel. +370 678 80922, el. p. sbuzaite@mail.com); „Šilaičiai“, Gailieko ež., Raganiškės k., Seirijų sen. (tel.: +370 318 58412, +370 687 50549, el. p. info@grutoparkas.lt, www.grutoparkas.lt).		
Maitinimo paslaugos	Kavinės Seirijuose: Kavinė-viešbutis „Seira“, Vytauto g. 36, Seirijai (tel. +370 318 58368). Parduotuvės Seirijuose: UAB „Viligitra“, Vytauto g. 42, Seirijai (tel. +370 318 58286); A. Žmuidzinavičiaus g. 3, Seirijai (tel. +370 318 58156); „Ramunė“, Metelių g. 1, Seirijai (tel. +370 318 58157).		

Dusios ežeras





Po Lazdijų rajoną

Maršruto žemėlapis 19 psl.

Maršruto ilgis	Apie 110 km	Kelio danga	Didžioji dauguma maršruto kelių asfaltuoti
Maršruto trukmė	1–2 dienos		
Maršruto aprašymas	Atvykstant iš Vilniaus, Kauno, Alytaus, maršruta siūloma pradėti nuo Seirijų miestelio. Kelionės kryptis: Seirijai – Veisiejai – Viktorino k. – Kapčiamiestis – Veisiejai – Lazdijai – Verstaminų k. – Babrauninkų k. – Metelių k. – Seirijai. Maršrutas yra žiedinis, jo pabaiga Seirijuose. Vykstantiems į Marijampolės pusę, reikėtų vykti iš Metelių Simno kryptimi (ne Seirijų). Atvykstant iš Varėnos arba Druskininkų, siūloma maršruta pradėti nuo Veisiejų miesto. Kelionės kryptis: Veisiejai – Viktorino k. – Kapčiamiestis – Veisiejai – Lazdijai – Verstaminų k. – Babrauninkų k. – Metelių k. – Seirijai – Veisiejai. Atvykstant iš Lenkijos, maršruta siūloma pradėti nuo Lazdijų miesto. Kelionės kryptis: Lazdijai – Verstaminų k. – Babrauninkų k. – Metelių k. – Seirijai – Veisiejai – Viktorino k. – Kapčiamiestis – Veisiejai – Lazdijai.		
Lankytini objektai	Seirijų mieste: Šv. Mergelės Marijos Škaplierinės bažnyčia (Vytauto g. 25); Antano Žmuidzinavičiaus sodybos vieta (A.Žmuidzinavičiaus g.); Antano Žmuidzinavičiaus gimnazijos muziejus; Senosios žydų kapinės; Senosios evangelikų liuteronų kapinės. Šlavantų apylinkėse: Šlavantų pilikalnis su gyvenvietė (Šlavantų k., Šlavantų sen.); Viešpaties Apreiškimo Švč. Mergelei Marijai bažnyčia (Gegutės k., Šlavantų sen.). Veisiejų mieste: Kapčiamiesčio Dievo apaizdos bažnyčia (Č. Sasnauskio g. 5); Kompozitoriaus Česlovo Sasnauskio gimtasis namas, paženklintas memorialine lenta (Santarvės g. 9) – Veisiejų regioninio parko direkcija (tel. +370 318 56782, el. p. vrp@takas.lt); Veisiejų uosis (Veisiejų miesto parkas); Fontanas su šviesos ir garso instaliacija (Veisiejų miesto parkas); Paminklas esperanto kalbos kūrėjui Liudvikui Lazariui Zamenhofui (Veisiejų miesto parkas); Paminklinė kompozicija Juozo Neimonto namo vietoje (Vytauto g.); Šv. Jurgio bažnyčia (S. Dariaus ir S. Gireno g.); Veisiejų krašto muziejus (Vytauto g. 47, tel. +370 318 56535, +370 614 48387); L. L. Zamenhofo namo vieta (L. Zamenhofo g.); Juozo Neimonto kapas (Vytauto g., Veisiejų miesto kapinės); Žydų senosios kapinės (V. Montvilos g.). Kapčiamiestyje: Kapčiamiesčio Dievo apaizdos bažnyčia (Č. Sasnauskio g. 5); Kompozitoriaus Česlovo Sasnauskio gimtasis namas, paženklintas memorialine lenta (Č. Sasnauskio g. 4); Paminklas Emilijai Pliaterytei (Kapčiamiesčio centrinė aikštė); 1831 m. sukilimo organizatorės – grafitės Emilijos Pliaterytės kapas (Taikos g.); Kapčiamiesčio Emilijos Pliaterytės muziejus (Taikos g. 11, tel. +370 614 02524); Kapčiamiesčio senovės gyvenvietė, vad. Pinčiaragi. Kapčiamiesčio apylinkėse: Vainežerio buvusio dvaro sodybos parkas (Vainežerio k., Kapčiamiesčio sen.); Vainežerio senovės gynybinis įtvirtinimas, vad. Okopka (Vainežerio k., Kapčiamiesčio sen.); Dainaviškių senkapiai (Dainaviškių k., Kapčiamiesčio sen.). Viktorino apylinkėse: Kalnas, vadinamas Prancūzkalniu (Bertasiūnų k., Veisiejų sen.). Lazdijų mieste: Lazdijų krašto muziejus (Seinų g. 29); Laisvės kovų muziejus (Vytauto g. 11); Motiejiaus Gustaičio memorialinis namas – muziejus (Seinų g. 31); Lazdijų Šv. Onos bažnyčia (Dainavos g. 4); Nepriklausomybės paminklas (Centrinė miesto aikštė); M. Gustaičio kapas (Lazdijų miesto kapinės, Kauno g.). Metelių apylinkėse: Kristaus Atsimainymo bažnyčia; Šv. Mergelės Marijos koplyčia (Kryžiai) (Staigūnų k., Teizų k.); Metelių regioninio parko direkcija ir gamtos mokykla; Didysis ir Drevėtasis Širvinto ąžuolai.		
Apgyvendinimo paslaugos	Kavinė-viešbutis „Seira“, Vytauto g. 36, Seirijai (tel. +370 318 58368); Kavinė-viešbutis „Dvyniai“, Sodų g. 47, Lazdijai (tel. +370 318 52710); Viešbutis „Žibintas“, Nepriklausomybės a. 4, Lazdijai (tel. +370 687 24966); Poilsio namai „ANČIA“, Ančios ež., Jezdo k., Kapčiamiesčio sen. (tel. +370 687 32016); Silvos Jakštienės nakvynės namai, M. Blyžtės g. 2a, Veisiejai (tel. +370 671 97721, +370 686 23830, +370 318 56240). S. Varnelienės stovyklavietė, Kailinių k., Veisiejų sen. (tel. +370 688 86831, +370 686 08663, +370 318 56272; el. p. sonatavar@gmail.com, www.sauletekiobaidares.lt). A. Kubiliaus stovyklavietė, Kailinių k., Veisiejų sen. (tel. +370 610 93138). Kaimo turizmo sodybos: A. Sandienės sodyba, Ežero g. 2, Lazdijai (tel. +370 614 67001, el. p. astosodyba@gmail.com); RASA, Gegutės k., Šlavantų sen. (tel. +370 687 15454, el. p. vidastom@gmail.com); A. Lapinskių sodyba, Čivonių k., Veisiejų sen. (tel. +370 687 51070); JOGINTA, Kalvelių k., Veisiejų sen. (tel. +370 687 24108, el. p. joginta@atostogoskaime.lt); Veisiejų technologijos ir verslo mokykla, Kailinių k., Veisiejų sen. (tel. +370 318 56579, el. p. info@tvm.veisiejai.lm.lt); BERTAŠIŪNŲ VIENKIEMIS, Bertasiūnų k., Veisiejų sen. (tel. +370 698 75716, el. p. bertasiunai@gmail.com, www.bertasiunai.lt); VITRŪNA, Metelių k., Seirijų sen. (tel. +370 687 70748, el. p. vitruna@centras.lt, www.vitruna.lt); S. Čivinskių sodyba, Vaickūniškės k., Seirijų sen. (tel. +370 698 23755; el. p. sodybadusia@gmail.com, www.civinskiensodyba.lt); S. Baliukonio sodyba, Vaickūniškės k., Seirijų sen. (tel. +370 613 47392, +370 674 05865); V. Akromo sodyba, Vaickūniškės k., Seirijų sen. (tel. +370 698 46291, +370 616 04246, el. p. akromusodyba@atostogoskaime.lt, www.atostogoskaime.lt); OBELIJA, Mockonių k., Seirijų sen. (tel. +370 686 59400, +370 315 64562, el. p. obelijosodyba@gmail.com, www.obelijosodyba.lt); TRIKOJIS, Taikūnų k., Veisiejų sen. (tel. +370 686 70706, el. p. sodybatrikojis@gmail.com, www.atostogoskaime.lt); TĖVIŠKĖ, Kailinių k., Veisiejų sen. (tel. +370 686 04158, +370 616 80026, +370 614 08515, el. p. info@poilsiskaime.lt, www.poilsiskaime.lt); Jono Liaukonio sodyba, Paterių k., Veisiejų sen. (tel. +370 686 05973, +370 686 90017, el. p. samanais@samais.lt).		
Maitinimo paslaugos	Kavinės Veisijuose: Sveikatos, turizmo ir paslaugų kompleksas „Ančia“, Vytauto g. 21, Veisiejai (tel. +370 652 99610); „Snieguolė“, S. Dariaus ir S. Gireno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236). Kavinės Kapčiamiestyje: Kavinė-baras „Banga“, V. Varnelio įmonė, Taikos g. 2, Kapčiamiestis (tel. +370 682 12786, +370 318 43146). Kavinės Seirijuose: Kavinė-viešbutis „Seira“, Vytauto g. 36, Seirijai (tel. +370 318 58368).		

VŠĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855, el. p. turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Turizmo centras Punkske, tel. +48 87 5161079, el. p. cit@cit.ugpunsk.pl

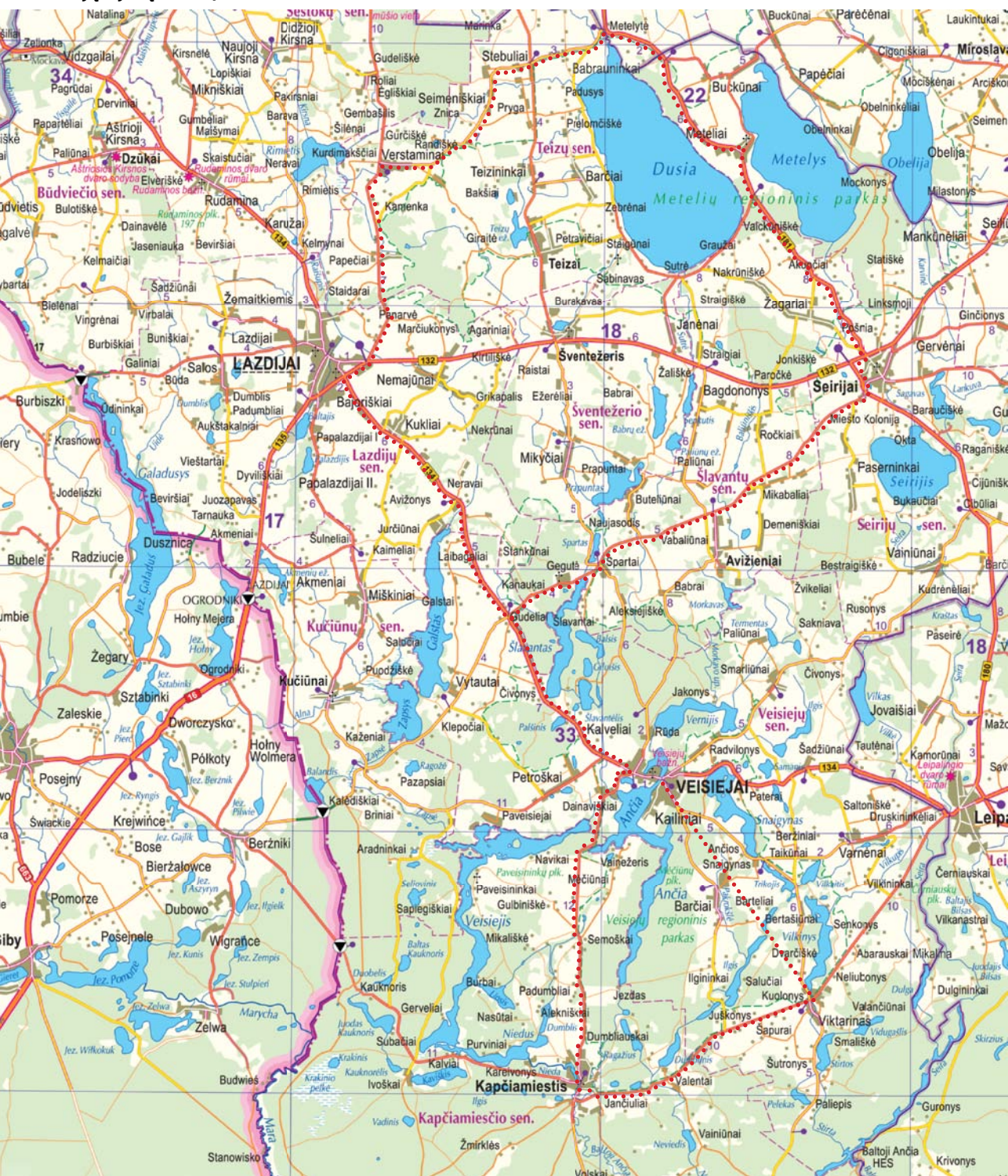


Maitinimo paslaugos	Kavinės Lazdijuose: DVYNIAI, Sodų g. 47, Lazdijai (tel. +370 318 52710); NENDRĖ, Kauno g. 4, Lazdijai (tel. +370 318 51001); TEMPAS, Turistų g. 98, Lazdijai (tel.: +370 318 51319, +370 698 78220, +370 698 20070); TRASA, Turistų g. 25, Lazdijai (tel. +370 318 59854); KVAJA, Turistų g. 37, Lazdijai (tel.: +370 682 56001, +370 616 92047); PAS MANTA, Nepriklausomybės a. 4, Lazdijai (tel.: +370 318 59854, +370 673 77979). Parduotuvės Veisiejuose: „Snieguolė“, V. Barštienės II, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236); V. Skarnulio Pl, Leipalingio g. 31, Veisiejai (tel. +370 318 56175); UAB „Hekorna“, Ateities g. 3, Veisiejai (tel. +370 650 11318); „Aibė“, J. Neimonto g. 1, Veisiejai (tel. +370 318 56151); „Jaunystė“, Leipalingio g. 27, Veisiejai (tel. +370 318 56143). Parduotuvės Kapčiamiestyje: „Banga“, V. Varnelio įmonės, Taikos g. 2, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 12786, +370 318 43146); KB „Lazdijų prekyba“, Kapčiamiestis (tel. +370 318 43196); R. Maciulevičiaus Pl, Taikos g. 16, Kapčiamiestis (tel. +370 318 43123); UAB „RAMAVITA“, Veisiejų g. 27, Kapčiamiestis. Parduotuvės Avižieniuose: UAB „Viligitra“, Avižieniai, Šlavantų sen. (tel. +370 318 41392). Parduotuvės Seirijuose: „Viligitra“, Vytauto g. 42, Seirijai (tel. +370 318 58286); A. Žmuidzinavičiaus g. 3, Seirijai (tel. +370 318 58156); „Ramunė“, Metelių g. 1, Seirijai (tel. +370 318 58157). Parduotuvės Verstaminuose: G. Mizero Pl, Verstaminai, Teizų sen. (tel. +370 318 45179); Verstaminų parduotuvė, Verstaminų k., Teizų sen.; Metelių parduotuvė, UAB „Lazdijų prekyba“, Metelių k., Seirijų sen. (tel. +370 318 43640). Parduotuvės Lazdijuose: MAXIMA – Kauno g. 4; AIBĖ – M. Gustaičio g. 8/Seinų g. 8; IKI – Seinų g. 4; CENTO – Sodų g. 10; NORFA – Džukų g. 3; „Eljovita“ – Seinų g. 18; „Pakelė“ – Turistų g. 82; „Tujelė“ – Kauno g. 48; R. Makutėnienės Pl – Vytauto g. 20; „Lazdijų duona“ – Turistų g. 1.
Kitos paslaugos	Žirgynas „Seirijų žirgai“, Vytauto g 36, Seirijai (tel. +370 318 58365, +370 688 81277, www.seirijaihors.com); Veisiejų VTM, Kailinių k., Veisiejų sen. (tel. +370 318 56579, el. p. info@vtm.veisiejai.lm.lt).
Papildomą informaciją apie maršrutą teikia	Metelių regioninio parko direkcija, Metelių k. (tel. +370 318 43649, www.meteliuparkas.lt); Veisiejų regioninio parko direkcija, Santarvės g. 9, Veisiejai (tel. +370 318 56782).
Gido paslaugos	Audronė Pileckienė (tel. +370 611 45721, el. p. audrone.pileckiene@gmail.com); Jonas Malinauskas (tel. +370 687 56765, el. p. jomal@delfi.lt, jonas.malinauskas@gmail.com); Lina Džiaukštienė (tel. +370 687 12537, el. p. gydytoja@lazdijai.lt); Birutė Talandienė (tel. +370 685 46925, el. p. bitala@one.lt); Kristina Kondratavičiūtė (tel. +370 622 02715, el. p. kriste.k22@delfi.lt); Irma Maciulevičienė (tel. +370 614 29952, el. p. irmamaciu@gmail.com); Valdas Subačius (tel. +370 676 05925, el. p. virmara@one.lt); Dalia Vievesienė (tel. +370 618 13946, el. p. vikdalia@gmail.com); Albinas Jarmala (tel. +370 687 24008, el. p. albinasjarmala@gmail.com); Laima Patackaitė (tel. +370 625 85865, el. p. laima21@email.com); Albina Ramanauskienė (tel. +370 672 35392, el. p. alba991@yahoo.com).





Po Lazdijų rajoną – 17, 18 psl.



VšĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, tel.: +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
el. p.: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Turizmo centras Punkske, tel. +48 87 5161079, el. p. cit@cit.ugpunsk.pl



Galadusio ežero žiedas

Maršruto žemėlapis 45 psl.

Maršruto pradžia ir pabaiga	VšĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, Janaslavo k., Lazdijų r. sav.	Kelionės trukmė	1 diena
Maršruto ilgis	Apie 64 km	Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas
Kelio danga, lygumas ar kalvotumas	Įvairi (asfaltas, žvyrkelis, miško takai).		
Trumpas ežero aprašymas	Lenkijos – Lietuvos siena dalija ežerą į dvi dalis. Ežero plotas – 729 ha. Jo vidutinis gylis yra apie 5,9 m. Ežeras yra pailgos formos, jame yra salų, įlankų.		
Lankytini objektai	Lazdijų mieste: Lazdijų krašto muziejus (Seinų g. 29); Laisvės kovų muziejus (Vytauto g. 11); Motiejaus Gustaičio memorialinis namas-muziejus (Seinų g. 31); Lazdijų Šv. Onos bažnyčia (Dainavos k. 4); Nepriklausomybės paminklas (Centrinė miesto aikštė); M.Gustaičio kapas (Lazdijų miesto kapinės, Kauno g.); Senosios žydų kapinės (Buktos k.); Evangelikų liuteronų kapinės (Lazdijai). Lazdijų apylinkėse: Papalazdijų piliakalnis (Papalazdijų I k., Lazdijų sen.); Holokausto aukų kapai (Katkiškės k., Lazdijų sen.); Ūdininkų senovės gyvenvietė (Ūdininkų k., Lazdijų sen.); Ūdininkų piliakalnis (Ūdininkų k., Lazdijų sen.); Buniškių piliakalnis (Buniškių k., Lazdijų sen.). Punsko mieste: Punsko lietuvių kultūros namai; Senoji klebonija; Paminklas Punsko parapijos 400-mečiui atminti, pastatytas 1997 m.; Žydų sinagoga (prie Mickevičiaus g.); Senųjų kapinių koplyčia; Naujų kapinių koplyčia; Lietuvos liaudies kultūros centras (LLKC), XIX a. lietuviškas buties muziejus. Punsko apylinkėse: Habermanų šeimos koplyčia-kapas Smalėnuose (XIX a.); Smalėnų Šv. Izidoriaus bažnyčia su vienuolynu; „Šilainės“ turizmo ir pramogų centras (seniau – „Šilainė“); Jotvingių ir prūsų gyvenvietė; Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo paminklas Kampuočiuose; Senoji Trakiškių geležinkelio stotis (XIX a.); Paminklas knygnešiui Povilui Matulevičiui Kreivėnuose.		
Apgyvendinimo paslaugos	Lazdijų mieste: Kavinė-viešbutis „Dvyniai“, Sodų g. 47, Lazdijai (tel. +370 318 52710); Viešbutis „Žibintas“, Nepriklausomybės a. 4, Lazdijai (tel. +370 687 24966); A. Sandienės kaimo turizmo sodyba, Ežero g. 2, Lazdijai (tel. +370 614 67001, el. p. astossodyba@gmail.com). Lazdijų apylinkėse kaimo turizmo sodybos: VILJIA, Akmenių k., Kučiūnų sen. (tel. +370 685 27556, el. p. anulis@one.lt); AKMENĖLIS, Akmenių k., Kučiūnų sen. (tel. +370 612 75419, el. p. valdelisv@takas.lt, www.akmenelis.lt); V. Pečiulienės sodyba, Bielėnų k., Būdviečio sen. (tel. +370 616 97686). Punsko apylinkėse kaimo turizmo sodybos: „Prie ežerėlio“, Kampučių k. 10, 16-515 Punksas, Lenkija (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, el. p. juozas.peculis@neastrada.pl); „Šilainė“, Oškinių k. 41, 16-515 Punksas, Lenkija (tel.: +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, el. p. albinas@interia.pl); „Šilas“, Ožkinių k., 16-515 Punksas, Lenkija (tel.: +48 607 394952, +48 875 161483, el. p. valdi_punsk@o2.pl, www.punksas.pl/silas); „Pas Vilių“, Laukų g. 16, 16-515 Punksas, Lenkija (tel.: +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, el. p. walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl); SANKŪRAI, Sankūrų k. 8, 16-515 Punksas, Lenkija (tel. +48 721 802978, el. p. sankury@neostrada.pl); Kaimo turizmas pas Petrą Krakauską, Trakiškės k. 19, 16-515 Punksas, Lenkija (tel.: +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyzna.com.pl); D. ir A. Šliaužių kaimo turizmo sodyba, Ožkinių k. 40, 16-515 Punksas, Lenkija (tel. +48 791 844 552, el. p. danuta.szlauzys@gmail.com); „Pas Edviną“, Šlynakiemio k. 14, 16-515 Punksas, Lenkija (tel. +48 513 350763, el. p. edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu).		
Maitinimo paslaugos	Kavinės Lazdijuose: DVYNIAI, Sodų g. 47, Lazdijai (tel. +370 318 52710); NENDRĖ, Kauno g. 4, Lazdijai (tel. +370 318 51001); TEMPAS, Turistų g. 98, Lazdijai (tel.: +370 318 51319, +370 698 78220, +370 698 20070); TRASA, Turistų g. 25, Lazdijai (tel. +370 318 59854); KVAJA, Turistų g. 37, Lazdijai (tel.: +370 682 56001, +370 616 92047); PAS MANTĄ, Nepriklausomybės a. 4, Lazdijai (tel.: +370 318 59854, +370 673 77979); Kavinė Šeštokuose: Motelis-kavinė „ELDIJA“, Dzūkų g. 18, Šeštakai (tel. +370 318 47113). Kavinė Punske: Kavinė Punsko kultūros namuose, Kovo 11 g. 17, Punksas (tel. +48 875 161321) Restoranai Punske: Restoranas „Sodas“, Mickevičiaus g. 17, Punksas (tel.: +48 875 161315, +48 695 747316); Punsko „Užeiga“, Mokyklos g. 69, Punksas (tel.: +48 875 161476, +370 605 888368). Punsko barai: „Karcema“, Mickevičiaus g., Punksas (tel. +48 512 258353); „Omega“, Mickevičiaus g., Punksas. Parduotuvės Lazdijuose: MAXIMA – Kauno g. 4; AIBĖ – M. Gustaičio g. 8/Seinų g. 8; IKI – Seinų g. 4; CENTO – Sodų g. 10; NORFA – Dzūkų g. 3; „Eljovita“ – Seinų g. 18; „Pakelė“ – Turistų g. 82; „Tujelė“ – Kauno g. 48; R. Makutėnienės PJ – Vytauto g. 20; „Lazdijų duona“ – Turistų g. 1. Parduotuvė Rudaminioje: Rudaminos k., Lazdijų sen. Parduotuvė Šeštokuose: „Slenkstis“ – Dzūkų g. 9a; A. Remeikienės PJ – Sodų g. 12. Parduotuvė Punske: „Valdi“ – Mokyklos g., „Sam“ – Mokyklos g., „Feniks“ – Mickevičiaus g., „M. M. Mroczkowsky“ – Mickevičiaus g., „Dešra“ – Suduvių g.		
Papildomą informaciją apie maršrutą teikia	VšĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, Janaslavo k., Lazdijų r. sav. (tel. +370 318 51160, +370 318 51881, el. p. turizmas@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt); Vilniaus g. 1, Lazdijai (tel.: +370 318 51160, +370 611 10855, el. p. turizmas@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt); Punsko turizmo informacijos centras, Mickevičiaus g. 23, Punksas (tel. +48 875 161079, el. p. cit@cit.ugpunsk.pl, www.cit.ugpunsk.pl).		



Gido paslaugos	Audronė Pileckienė (tel. +370 611 45721, el. p. audrone.pileckiene@gmail.com) Jonas Malinauskas (tel. +370 687 56765, el. p. jomal@delfi.lt, jonas.malinauskas@gmail.com) Birutė Talandienė (tel. +370 685 46925, el. p. bitala@one.lt) Valdas Subačius (tel. +370 676 05925, el. p. virmara@one.lt)
----------------	---

Piligrimų kelias

Maršruto žemėlapis 22 psl.

Maršruto pradžia	Smalėnai (Smolany)	Kelionės trukmė	40 min.
Maršruto pabaiga	Budziskas (Budzisko)	Maršruto ilgis	24 km
Maršruto sudėtingumas	nesudėtingas		
Maršruto aprašymas	Smalėnai – Punksas – Budziskas		
Lankytini objektai	Punksas (Puńsk): 1. Švč. Mergelės Marijos Priėmimo į dangų bažnyčia 2. Senoji klebonija 3. XIX amžiaus lietuviška sodyba 4. Šv. Izidoriaus bažnyčia Smalėnuose 5. Senosios Trakiškių geležinkelio stoties pastatas 6. XII amžiaus sūduvių (jotvingių) ir prūsų gyvenvietė 7. Punksko lietuvių kultūros namai 8. Etnografinis muziejus 9. Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo (1990.03.11) paminklas Kampučiuose		
Apgyvendinimo paslaugos	„Prie ežerėlio“ , Kampučių k. 10, 16-515 Punksas (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, el. p. juozas.peciulis@neostrada.pl) Pramogų ir poilsio centras „Šilainė“ , Ožkinių k. 41, 16-515 Punksas (tel.: +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, el. p. albinas@interia.pl) „Šilas“ , Ožkinių k., 16-515 Punksas (tel.: +48 607 394952, +48 875 161483, el. p. valdi_punk@o2.pl, www.punksas.pl/silas) „Pas Vilių“ , Laukų g. 16, 16-515 Punksas (tel.: +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, el. p. walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl) SANKŪRAI , Sankūrų k. 8, 16-515 Punksas (tel. +48 721 802978, el. p. sankury@neostrada.pl) Kaimo turizmas pas Petrą Krakauską , Trakiškės k. 19, 16-515 Punksas (tel.: +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyna.com.pl) D. ir A. Šliaužių kaimo turizmo sodyba , Ožkinių k. 40, 16-515 Punksas (tel. +48 918 44552, el. p. danuta.szlauzys@gmail.com) Sodyba „Pas Edviną“ , Šlynakiemio k. 14, 16-515 Punksas (tel. +48 513 350763, el. p. edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu) „Pas Honorką“ , Ugniagesių g. 1, 16-515 Punksas (tel. +48 665 197954, el. p. barhonorka@wp.pl, www.agroturystykapunk.republika.pl)		
Papildoma paslaugos	Šis maršrutas yra dalis maršruto „Piligrimų kelias“.		

Gibai – Rutka-Tartak

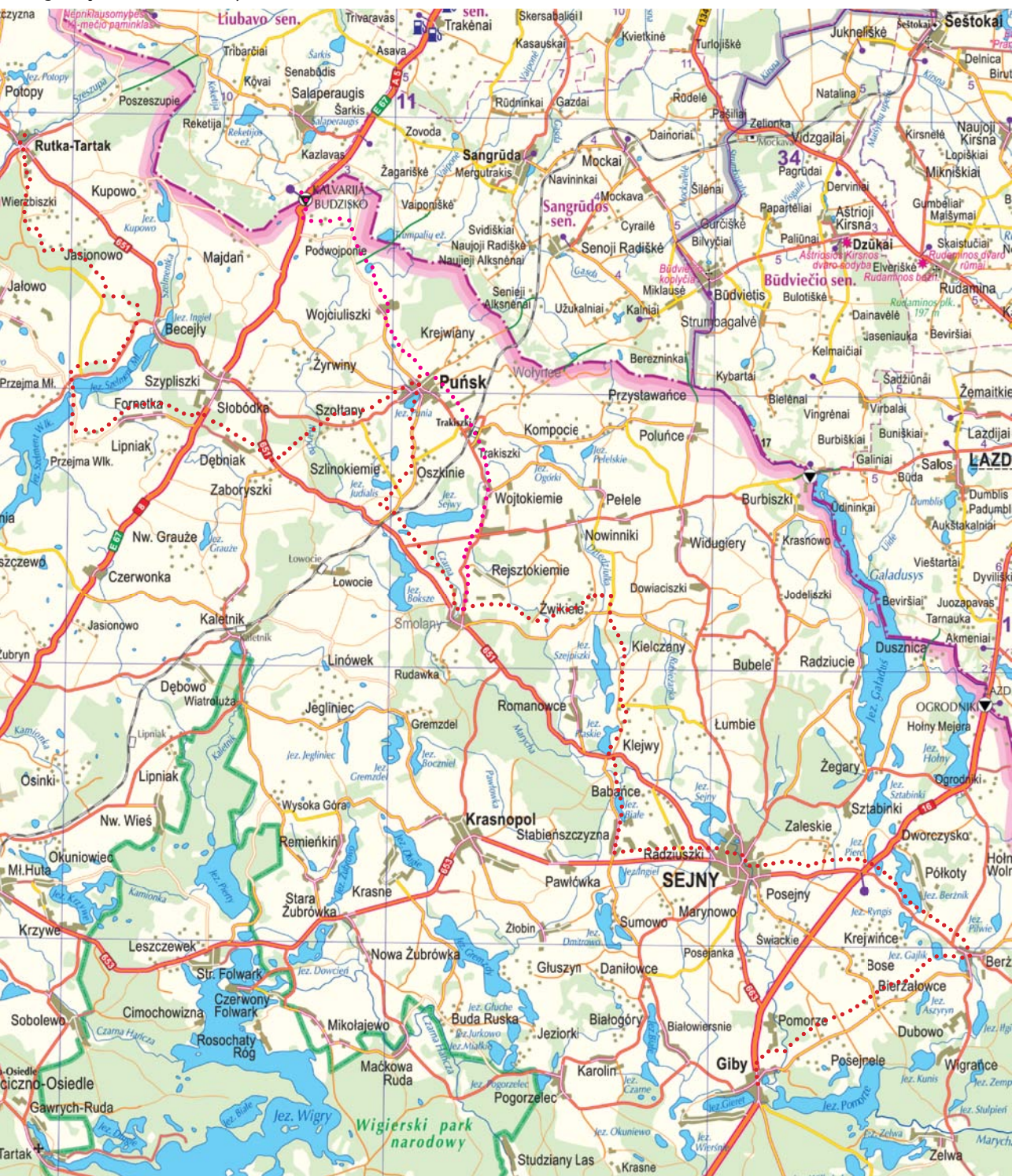
Maršruto žemėlapis 22 psl.

Maršruto pradžia	Gibai (Giby)	Kelionės trukmė	4 val.
Maršruto pabaiga	Rutka-Tartak (Rutka-Tartak)	Maršruto ilgis	101 km
Maršruto sudėtingumas	nesudėtingas		
Maršruto aprašymas	Gibai – Zelva – Berzniki – Sztabinki – Zaleskie – Seinai – Babańce – Wilkapędziai – Żwikeliai – Smalėnai – Šlynakiemis – Bokšiai – Punksas – Šaltėnai – Żabariškės – Damniokas – Fornetka – Beceilai – Wygorzel – Wierzbiszki – Rutka Tartak		
Lankytini objektai	Puńsk (Punksas): 1. Švč. Mergelės Marijos Priėmimo į dangų bažnyčia 2. Senoji klebonija 3. XIX amžiaus lietuviška sodyba 4. Šv. Izidoriaus bažnyčia Smalėnuose 5. Senosios Trakiškių geležinkelio stoties pastatas 6. XII amžiaus sūduvių (jotvingių) ir prūsų gyvenvietė 7. Punksko lietuvių kultūros namai 8. Etnografinis muziejus 9. Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo (1990.03.11) paminklas Kampučiuose		
Apgyvendinimo paslaugos	„Prie ežerėlio“ , Kampučių k. 10, 16-515 Punksas (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, el. p. juozas.peciulis@neostrada.pl) Pramogų ir poilsio centras „Šilainė“ , Ožkinių k., 41, 16-515 Punksas (tel.: +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, el. p. albinas@interia.pl) „Šilas“ , Ožkinių k., 16-515 Punksas (tel.: +48 607 394952, +48 875 161483, el. p. valdi_punk@o2.pl, www.punksas.pl/silas) „Pas Vilių“ , Laukų g. 16, 16-515 Punksas (tel.: +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, el. p. walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl) SANKŪRAI , Sankūrų k. 8, 16-515 Punksas (tel. +48 721 802978, el. p. sankury@neostrada.pl) Kaimo turizmas pas Petrą Krakauską , Trakiškės k. 19, 16-515 Punksas (tel.: +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyna.com.pl) D. ir A. Šliaužių kaimo turizmo sodyba , Ožkinių k. 40, 16-515 Punksas (tel. +48 791 844552, el. p. danuta.szlauzys@gmail.com) Sodyba „Pas Edviną“ , Šlynakiemio k. 14, 16-515 Punksas (tel. +48 513 350763, el. p. edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu) „Pas Honorką“ , Ugniagesių g. 1, 16-515 Punksas (tel. +48 665 197954, el. p. barhonorka@wp.pl, www.agroturystykapunk.republika.pl)		

VšĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, tel.: +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
el. p.: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. **Turizmo centras Punkske**, tel. +48 87 5161079, el. p. cit@cit.ugpunsk.pl



Piligrimų kelias – 21 ps.; Giby – Rutka-Tartak – 21 psl.





Galadusio ežero žiedas

Maršruto žemėlapis 45 psl.

Maršruto pradžia ir pabaiga	VšĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, Janaslavo k., Lazdijų r. sav.	Kelionės trukmė	2–3 dienos
Maršruto ilgis	Apie 64 km	Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas
Kelio danga, lygumas ar kalvotumas	Įvairi (asfaltas, žvyrkelis, miško takai).		
Trumpas ežero aprašymas	Lenkijos – Lietuvos siena dalija ežerą į dvi dalis. Ežero plotas – 729 ha. Jo vidutinis gylis yra apie 5,9 m. Ežeras yra pailgos formos, jame yra salų, įlankų.		
Lankytini objektai	Lazdijų mieste: Lazdijų krašto muziejus (Seinų g. 29); Laisvės kovų muziejus (Vytauto g. 11); Motiejaus Gustaičio memorialinis namas-muziejus (Seinų g. 31); Lazdijų Šv. Onos bažnyčia (Dainavos k. 4); Nepriklausomybės paminklas (Centrinė miesto aikštė); M. Gustaičio kapas (Lazdijų miesto kapinės, Kauno g.); Senosios žydų kapinės (Buktos k.); Evangelikų liuteronų kapinės (Lazdijai). Lazdijų apylinkėse: Papalazdijų piliakalnis (Papalazdijų I k., Lazdijų sen.); Holokausto aukų kapai (Katkiškės k., Lazdijų sen.); Ūdininkų senovės gyvenvietė (Ūdininkų k., Lazdijų sen.); Ūdininkų piliakalnis (Ūdininkų k., Lazdijų sen.); Buniškių piliakalnis (Buniškių k., Lazdijų sen.). Punsko mieste: Punsko lietuvių kultūros namai; Senoji klebonija; Paminklas Punsko parapijos 400-mečiui atminti pastatytas 1997 m.; Žydų sinagoga (prie Mickevičiaus g.); Senųjų kapinių koplyčia; Naujų kapinių koplyčia; Lietuvių liaudies kultūros centras (LLKC), XIX a. lietuviškas buities muziejus. Punsko apylinkėse: Habermanų šeimos koplyčia-kapas Smalėnuose (XIX a.); Smalėnų Šv. Izidoriaus bažnyčia su vienuolynu; „Šilainės“ turizmo ir pramogų centras (seniau – „Šilainė“); Jotvingių ir prūsų gyvenvietė; Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo paminklas Kampuočiuose; Senoji Trakiškių geležinkelio stotis (XIX a.); Paminklas knygnešui Povilui Matulevičiui Kreivėnuose.		
Apgyvendinimo paslaugos	Lazdijų mieste: Kavinė-viešbutis „Dvyniai“, Sodų g. 47, Lazdijai (tel. +370 318 52710); Viešbutis „Žibintas“, Nepriklausomybės a. 4, Lazdijai (tel. +370 687 24966); A. Sandienės kaimo turizmo sodyba, Ežero g. 2, Lazdijai (tel. +370 614 67001, el. p. astossodyba@gmail.com). Lazdijų apylinkėse kaimo turizmo sodybos: VILJIA, Akmenių k., Kučiūnų sen. (tel. +370 685 27556, el. p. anulis@one.lt); AKMENĖLIS, Akmenių k., Kučiūnų sen. (tel. +370 612 75419, el. p. valdelisv@takas.lt, www.akmenelis.lt); V. Pečiulienės sodyba, Bielėnų k., Būdviečio sen. (tel. +370 616 97686). Punsko apylinkėse kaimo turizmo sodybos: Prie ežerėlio, Kampučių k. 10, 16-515 Punksas, Lenkija (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, el. p. juozas.peciulis@neastrada.pl); Šilainė, Ožkinių k., 41, 16-515 Punksas, Lenkija (tel.: +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, el. p. albinas@interia.pl); Šilas, Ožkinių k., 16-515 Punksas, Lenkija (tel.: +48 607 394952, +48 875 161483, el. p. valdi_punsk@o2.pl, www.punksas.pl/silas); „Pas Vilių“, Laukų g. 16, 16-515 Punksas, Lenkija (tel.: +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, el. p. walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl); SANKŪRAI, Sankūrų k. 8, 16-515 Punksas, Lenkija (tel. +48 721 802978, el. p. sankury@neostrada.pl); Kaimo turizmas pas Petrą Krakauską, Trakiškės k. 19, 16-515 Punksas, Lenkija (tel.: +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyna.com.pl); D. ir A. Šliaužių kaimo turizmo sodyba, Ožkinių k. 40, 16-515 Punksas, Lenkija (tel. +48 791 844552, el. p. danuta.szlauszys@gmail.com); „Pas Edviną“, Šlynakiemio k. 14, 16-515 Punksas, Lenkija (tel. +48 513 350763, el. p. edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu).		
Maitinimo paslaugos	Kavinės Lazdijuose: DVYNIAI, Sodų g. 47, Lazdijai (tel. +370 318 52710); NENDRĖ, Kauno g. 4, Lazdijai (tel. +370 318 51001); TEMPAS, Turistų g. 98, Lazdijai (tel.: +370 318 51319, +370 698 78220, +370 698 20070); TRASA, Turistų g. 25, Lazdijai (tel. +370 318 59854); KVAJA, Turistų g. 37, Lazdijai (tel.: +370 682 56001, +370 616 92047); PAS MANTA, Nepriklausomybės a. 4, Lazdijai (tel.: +370 318 59854, +370 673 77979); Kavinė Šeštokuose: Motelis-kavinė „ELDIJA“, Dzūkų g. 18, Šeštokai (tel. +370 318 47113). Kavinė Punske: Kavinė Punsko Kultūros namuose, Kovo 11 g. 17, Punksas (tel. +48 875 161321). Restoranas Punske: Restoranas „Sodas“, Mickevičiaus g. 17, Punksas (tel.: +48 875 161315, +48 695 747316); Punsko „Užeiga“, Mokyklos g. 69, Punksas (tel.: +48 875 161476, +370 605 888368). Punsko barai: „Karcema“, Mickevičiaus g., Punksas (tel. +48 512 258353); „Omega“, Mickevičiaus g., Punksas. Parduotuvės Lazdijuose: MAXIMA – Kauno g. 4; Albė – M. Gustaičio g. 8/Seinų g. 8; IKI – Seinų g. 4; CENTO – Sodų g. 10; NORFA – Dzūkų g. 3; „Eljovita“ – Seinų g. 18; „Pakelė“ – Turistų g. 82; „Tujelė“ – Kauno g. 48; R. Makutėnienės PĮ – Vytauto g. 20; „Lazdijų duona“ – Turistų g. 1. Parduotuvės Rudaminoje: Rudaminos k., Lazdijų sen. Parduotuvės Šeštokuose: „Slenkstis“ – Dzūkų g. 9a; A. Remeikienės PĮ – Sodų g. 12. Parduotuvės Punske: „Valdi“ – Mokyklos g., „Sam“ – Mokyklos g., „Feniks“ – Mickevičiaus g., „M. M. Mroczkowsky“ – Mickevičiaus g., „Dešra“ – Suduvių g.		
Papildomą informaciją apie maršrutą teikia	VšĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, Janaslavo k., Lazdijų r. sav. (tel. +370 318 51881, el. p. turizmas.info@lazdijai.lt); Vilniaus g. 1, Lazdijai (tel.: +370 318 51160, +370 611 10855, el. p. turizmas@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt); Punsko turizmo informacijos centras, Mickevičiaus g. 23, Punksas (tel.: +48 875 161079, el. p. cit@cit.ugpunsk.pl, www.cit.ugpunsk.pl).		

VšĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, tel.: +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
el. p.: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. **Turizmo centras Punske**, tel. +48 875 161079, el. p. cit@cit.ugpunsk.pl


Veisiejai – Paterų k. – Viktorino k. – Kapčiamiestis – Veisiejai
Maršruto žemėlapis 26 psl.

Maršruto pradžia	Santarvės aikštė, Veisiejai	Kelionės trukmė	1 diena
Maršruto pabaiga	Santarvės aikštė, Veisiejai	Maršruto ilgis	Apie 36 km
		Maršruto sudėtingumas	Vidutinis

Lankytini objektai	Veisiejų mieste: 1. Skulptūrų parkas Veisiejų miesto centre (Vytauto g./S. Dariaus ir S. Girėno g.); 2. Veisiejų buvusio dvaro sodybos fragmentai (Santarvės g. 9) – Veisiejų regioninio parko direkcija (tel. +370 318 56782, el. p. vrp@takas.lt); 3. Veisiejų dvaro parkas; 4. Fontanas su šviesos ir garso instaliacija (Veisiejų miesto parkas); 5. Paminklas esperanto kalbos kūrėjui Liudvikui Lazariui Zamenhofui (Veisiejų miesto parkas); 6. Paminklinė kompozicija Juozo Neimonto namo vietoje (Vytauto g.); 7. Šv. Jurgio bažnyčia (S. Dariaus ir S. Girėno g. 1); 8. Veisiejų krašto muziejus (Vytauto g. 47, tel.: +370 318 56535, +370 614 48387); 9. L. L. Zamenhofo namo vieta (L. Zamenhofo g.); 10. Juozo Neimonto kapas (Vytauto g., Veisiejų miesto kapinės); 11. Žydų senosios kapinės (V. Montvilos g.). Veisiejų apylinkėse: 1. Kalnas, vadinamas Prancūzkalniu (Bertašiūnų k., Veisiejų sen.). 2. Skulptūrų parkas (Kalvelių k., Veisiejų sen.). Kapčiamiestyje: 1. Kapčiamiesčio Dievo apvaizdos bažnyčia (Č. Sasnausko g. 5); 2. Kompozitoriaus Česlovo Sasnausko gimtasis namas, paženklintas memorialine lenta (Č. Sasnausko g. 4); 3. Paminklas Emilijai Pliaterytei (Kapčiamiesčio centrinė aikštė); 4. 1831 m. sukilimo organizatorės – grafitės Emilijos Pliaterytės kapas (Taikos g.); 5. Kapčiamiesčio Emilijos Pliaterytės muziejus (Taikos g. 11, tel. +370 614 02524). Kapčiamiesčio apylinkėse: 1. Vainežerio buvusio dvaro sodybos parkas (Vainežerio k., Kapčiamiesčio sen.); 2. Vainežerio senovės gynybinis įtvirtinimas, vad. Okopka (Vainežerio k., Kapčiamiesčio sen.); 3. Dainaviškių senkapiai (Dainaviškių k., Kapčiamiesčio sen.).
Apgyvendinimo paslaugos	Kaimo turizmo sodybos: „Bertašiūnų vienkiemis“, Trikojo ež., Bertašiūnų k., Veisiejų sen. (tel. +370 698 75716, el. p. bertasiunai@gmail.com, www.bertasiunai.lt); „Silvesto sodyba“, Vilkaičio ež., Taikūnų k., Veisiejų sen. (tel. +370 686 49258, www.silvestrosodyba.lt); „Likimo ratas“, Ilgio ež., Salučių k., Veisiejų sen. (tel.: +370 698 87717, +370 698 70770, el. p. l.ratas@gmail.com, www.lratas.lt); A. ir J. Juodžių „Tėviškė“, Snaigyno ež., Kailinių k., Veisiejų sen. (tel. +370 686 04158, +370 614 08515, el. p. info@poilsiskaima.lt, www.poilsiskaima.lt); Emilijos sodyba, Samanio ež., Šadžiūnų k., Veisiejų sen. (tel. +370 656 50916, el. p. tourism@lazdijai.lt, www.samanis.lt); J. Liaukonio sodyba, Samanio ež., Paterų k., Veisiejų sen. (tel. +370 686 05973, el. p. samanis@samanis.lt); „Trikojis“, Trikojo ež., Taikūnų k., Veisiejų sen. (tel. +370 686 70706, el. p. sodybatrikojis@gmail.com, www.atostogoskaima.lt); E. Ptakausko sodyba, Vilkinio ež., Senkonių k., Veisiejų sen. (tel. +370 686 67036); Veisiejų technologijos ir verslo mokykla, Ančios ež., Kailinių k., Veisiejų sen. (tel. +370 318 56579, el. p. info@tvm.veisiejai.lm.lt); „Dovio sodyba“, Vilkinio ež. Senkonių km., Veisiejų sen. (tel. +370 605 74509, el. p. doviosodyba@gmail.com); „Nieda“, Niedaus ež., Kareivonių k., Kapčiamiesčio sen. (tel. +370 682 20006, el. p. sodybanieda@gmail.com, www.nieda.lt); „Penktas sezonas“, Pastovys ež. Padumblių k., Kapčiamiesčio sen. (tel. +370 620 26922, el. p. info@5sezonas.lt, www.5sezonas.lt). Poilsio namai: ANČIA, Ančios ež., Jezdo k., Kapčiamiesčio sen. (tel. +370 687 32016). Nakvynės namai: Silvos Jakštienės, M. Bižytės 2a, Veisiejai (tel.: +370 671 97721, +370 686 23830, +370 318 56240).
Maitinimo paslaugos	Kavinės Veisiejuose: Sveikatos, turizmo ir paslaugų kompleksas „Ančia“, Vytauto g. 21, Veisiejai (tel. +370 652 99610); „Snieguolė“, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236) (pagal užsakymus). Kavinės Kapčiamiestyje: Kavinė-baras „Banga“, V. Varnelio įmonė, Taikos g. 2, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 12786, +370 318 43146). Parduotuvės Veisiejuose: „Snieguolė“, V. Barštienės IJ, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236); V. Skarnulio PJ, Leipalingio g. 31, Veisiejai (tel. +370 318 56175); UAB „Hekorna“, Ateities g. 3, Veisiejai (tel. +370 650 11318); „Aibė“, J. Neimonto g. 1, Veisiejai (tel. +370 318 56151); „Jaunystė“, Leipalingio g. 27, Veisiejai (tel. +370 318 56143).



Maitinimo paslaugos

Parduotuvės Kapčiamiestyje:

„Banga“, V. Varnelio įmonė, Taikos g. 2, Kapčiamiestis (tel.: +370 682 12786, +370 318 43146);
KB „Lazdijų prekyba“, Kapčiamiestis (tel. +370 318 43196);
R. Maciulevičiaus PJ, Taikos g. 16, Kapčiamiestis (tel. +370 318 43123);
UAB „RAMAVITA“, Veisiejų g. 27, Kapčiamiestis.

Papildomą informaciją apie maršrutą teikia

Veisiejų regioninio parko direkcija, Santarvės g. 9, Veisiejai (tel. +370 318 56 782, el. p. vrpdp@takas.lt).

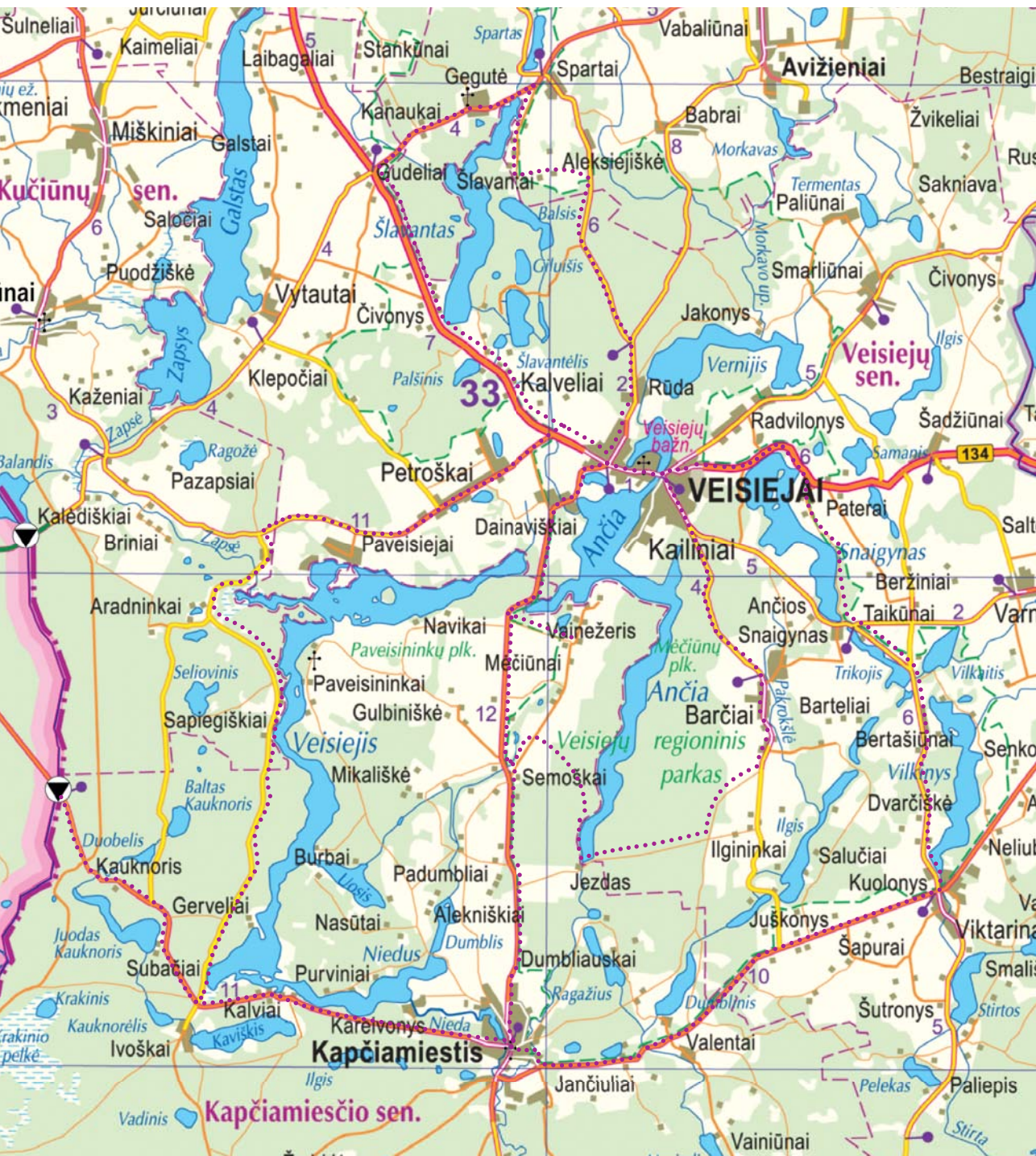
Trasos atkarpos pavadinimas	Atkarpos ilgis, km	Susieto kelio kategorija, kelio Nr.	Dangos tipas
Veisiejai – Viktorinas	14	Krašto 134 / lauko / rajoninis 2517	Asfaltas / lauko kelias / žvyrkelis
Viktorinas – Kapčiamiestis	9	Rajoninis 2505	Asfaltas
Kapčiamiestis – Veisiejai	13	Rajoninis 2505	Asfaltas



VšĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, tel.: +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
el. p.: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. **Turizmo centras Punske**, tel. +48 87 5161079, el. p. cit@cit.ugpunska.pl



Veisiejai – Paterų k. – Viktorino k. – Kapčiamiestis – Veisiejai – 24–25 psl.; Veisiejai – Gudelių k. – Gegutės k. – Rūdų k. – Veisiejai – 27 psl.; Veisiejai – Barčių k. – Jezdo k. – Vainežerio k. – Veisiejai – 28 psl.; Kapčiamiesčio žiedas: Kapčiamiestis – Subačių k. – Sapiegiškių k. – Paveisiejų k. – Veisiejai – Kapčiamiestis – 29–30 psl.





Veisiejai – Gudelių k. – Gegutės k. – Rūdės k. – Veisiejai

Maršruto žemėlapis 26 psl.

Maršruto pradžia ir pabaiga	Santarvės aikštė, Veisiejai	Kelionės trukmė	1 diena
Maršruto ilgis	Apie 23 km	Maršruto sudėtingumas	Vidutinis

Lankytini objektai	Veisiejų mieste: 1. Skulptūrų parkas Veisiejų miesto centre (Vytauto g./S. Dariaus ir S. Girėno g.); 2. Veisiejų buvusio dvaro sodybos fragmentai (Santarvės g. 9) – Veisiejų regioninio parko direkcija (tel. +370 318 56782, el. p. vrp@takas.lt); 3. Veisiejų dvaro parkas; 4. Fontanas su šviesos ir garso instaliacija (Veisiejų miesto parkas); 5. Paminklas esperanto kalbos kūrėjui Liudvikui Lazariui Zamenhofui (Veisiejų miesto parkas); 6. Paminklinė kompozicija Juozo Neimonto namo vietoje (Vytauto g.); 7. Šv. Jurgio bažnyčia (S. Dariaus ir S. Girėno g. 1); 8. Veisiejų krašto muziejus (Vytauto g. 47, tel.: +370 318 56535, +370 614 48387); 9. L. L. Zamenhofo namo vieta (L. Zamenhofo g.); 10. Juozo Neimonto kapas (Vytauto g., Veisiejų miesto kapinės); 11. Žydų senosios kapinės (V. Montvilos g.). Veisiejų apylinkės: 1. Skulptūrų parkas (Kalvelių k., Veisiejų sen.). Šlavantų apylinkėse: 1. Šlavantų piliakalnis su senovės gyvenvietė (Šlavantų k., Šlavantų sen.); 2. Viešpaties Apreiškimo Švč. Mergelei Marijai bažnyčia (Gegutės k., Šlavantų sen.).
Apgyvendinimo paslaugos	Kaimo turizmo sodybos: Veisiejų technologijos ir verslo mokykla, Ančios ež., Kailinių k., Veisiejų sen. (tel. +370 318 56579, el. p. info@tvm.veisiejai.lm.lt); JOGINTA, Šlavantelio ež. Kalvelių k., Veisiejų sen. (tel. +370 687 24108, el. p. joginta@atostogoskaime.lt); Aldonos Lapinskiėnės sodyba, Šlavanto ež. Čivonių k., Veisiejų sen. (tel. +370 687 51070); RASA, Šlavanto ež., Gegutės k., Šlavantų sen. (tel. +370 687 15454, el. p. vidastomk@one.lt). Nakvynės namai: Silva Jakštienė, M. Bižytės 2a, Veisiejai (tel.: +370 671 97721, +370 686 23830, +370 318 56240). Poilsio namai: ANČIA, Ančios ež., Jezdo k., Kapčiamiesčio sen. (tel. +370 687 32016).
Maitinimo paslaugos	Kavinės Veisiejuose: Sveikatos, turizmo ir paslaugų kompleksas „Ančia“, Vytauto g. 21, Veisiejai, tel. +370 652 99610; „Snieguolė“, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai, tel. +370 318 56236 (pagal užsakymus). Parduotuvės Veisiejuose: „Snieguolė“, V. Barštienės II, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236); V. Škarnulio P., Leipalingio g. 31, Veisiejai (tel. +370 318 56175); UAB „Hekorna“, Ateities g. 3, Veisiejai (tel. +370 650 11318); „Aibė“, J. Neimonto g. 1, Veisiejai (tel. +370 318 56151); „Jaunystė“, Leipalingio g. 27, Veisiejai (tel. +370 318 56143). Parduotuvė Avižieniuse: Parduotuvė UAB „Viligitra“, Avižieniai, Šlavantų sen. (tel. +370 318 41392).

Trasos atkarpos pavadinimas	Atkarpos ilgis, km	Kelio kategorija, kelio Nr.	Dangos tipas
Veisiejai – Gudeliai	7	Krašto 134	Asfaltas
Gudeliai – Gegutė	3	Rajoninis 2507	Asfaltas
Gegutė – Rūda	11	Rajoninis 2509	Žvyrkelis
Rūda – Veisiejai	2	Rajoninis 2509	Žvyrkelis



VŠĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, tel.: +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
el. p.: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. **Turizmo centras Punske**, tel. +48 87 5161079, el. p. cit@cit.ugpunsk.pl



Veisiejai – Barčių k. – Jezdo k. – Vainežerio k. – Veisiejai

Maršruto žemėlapis 26 psl.

Maršruto pradžia ir pabaiga	Veisiejų miesto aikštė (Santarvės a.)	Kelionės trukmė	1 diena
Maršruto ilgis	Apie 21 km	Maršruto sudėtingumas	Vidutinis
Lankytini objektai	Veisiejų mieste: 1. Skulptūrų parkas Veisiejų miesto centre (Vytauto g./S. Dariaus ir S. Girėno g.); 2. Veisiejų buvusio dvaro sodybos fragmentai (Santarvės g. 9) – Veisiejų regioninio parko direkcija (tel. +370 318 56782, el. p. vrp@takas.lt); 3. Veisiejų dvaro parkas; 4. Fontanas su šviesos ir garso instaliacija (Veisiejų miesto parkas); 5. Paminklas esperanto kalbos kūrėjui Liudvikui Lazariui Zamenhofui (Veisiejų miesto parkas); 6. Paminklinė kompozicija Juozo Neimonto namo vietoje (Vytauto g.); 7. Šv. Jurgio bažnyčia (S. Dariaus ir S. Girėno g. 1); 8. Veisiejų krašto muziejus (Vytauto g. 47, tel. :+370 318 56535, + 370 614 48387); 9. L. L. Zamenhofo namo vieta (L. Zamenhofo g.); 10. Juozo Neimonto kapas (Vytauto g., Veisiejų miesto kapinės); 11. Žydų senosios kapinės (V. Montvilos g.). Kapčiamiesčio apylinkėse: 1. Vainežerio dvaro parkas (Vainežerio k., Kapčiamiesčio sen.); 2. Vainežerio senovės gynybinis įtvirtinimas, vad. Okopka (Vainežerio k., Kapčiamiesčio sen.); 3. Dainaviškių senkapiai (Dainaviškių k., Kapčiamiesčio sen.); 4. Mėčiūnų senovės gyvenvietė (Mėčiūnų k., Kapčiamiesčio sen.); 5. Mėčiūnų piliakalnis (Mėčiūnų k., Kapčiamiesčio sen.).		
Apgyvendinimo paslaugos	Kaimo turizmo sodybos: Veisiejų technologijos ir verslo mokykla, Ančios ež., Kailinių k., Veisiejų sen. (tel. +370 318 56579, el. p. info@tvm.veisiejai.lm.lt). Poilsio namai: ANČIA, Ančios ež., Jezdo k., Kapčiamiesčio sen. (tel. +370 687 32016). Nakvynės namai: Silvos Jakštienės sodyba, M. Bižytės 2a, Veisiejai (tel.: +370 671 97721, +370 686 23830, +370 318 56240).		
Maitinimo paslaugos	Kavinės Veisiejuose: Sveikatos, turizmo ir paslaugų kompleksas „Ančia“, Vytauto g. 21, Veisiejai (tel. +370 652 99610); „Snieguolė“, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236) (pagal užsakymus). Parduotuvės Veisiejuose: „Snieguolė“, V. Barštienės IJ, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236); V. Škarnulio PJ, Leipalingio g. 31, Veisiejai (tel. +370 318 56175); UAB „Hekorna“, Ateities g. 3, Veisiejai (tel. +370 650 11318); „Aibė“, J. Neimonto g. 1, Veisiejai (tel. +370 318 56151); „Jaunystė“, Leipalingio g. 27, Veisiejai (tel. +370 318 56143). Parduotuvė Barčiuose: N. Aranauskienės PJ, Barčių k., Veisiejų sen. (tel. +370 318 46517).		
Papildomą informaciją apie maršrutą teikia	Veisiejų regioninio parko direkcija, Santarvės g. 9, Veisiejai (tel. +370 318 56782, el. p. vrp@takas.lt).		

Trasos atkarpos pavadinimas	Atkarpos ilgis, km	Kelio kategorija, kelio Nr.	Dangos tipas
Veisiejai – Barčiai	6	Rajoninis 2529	Žvyrkelis
Barčiai – Jezdas	6	Krašto	Žvyrkelis, lauko kelias
Jezdas – Veisiejai	9	Krašto/rajoninis 2503	Lauko kelias, žvyrkelis, asfaltas





Kapčiamiesčio žiedas

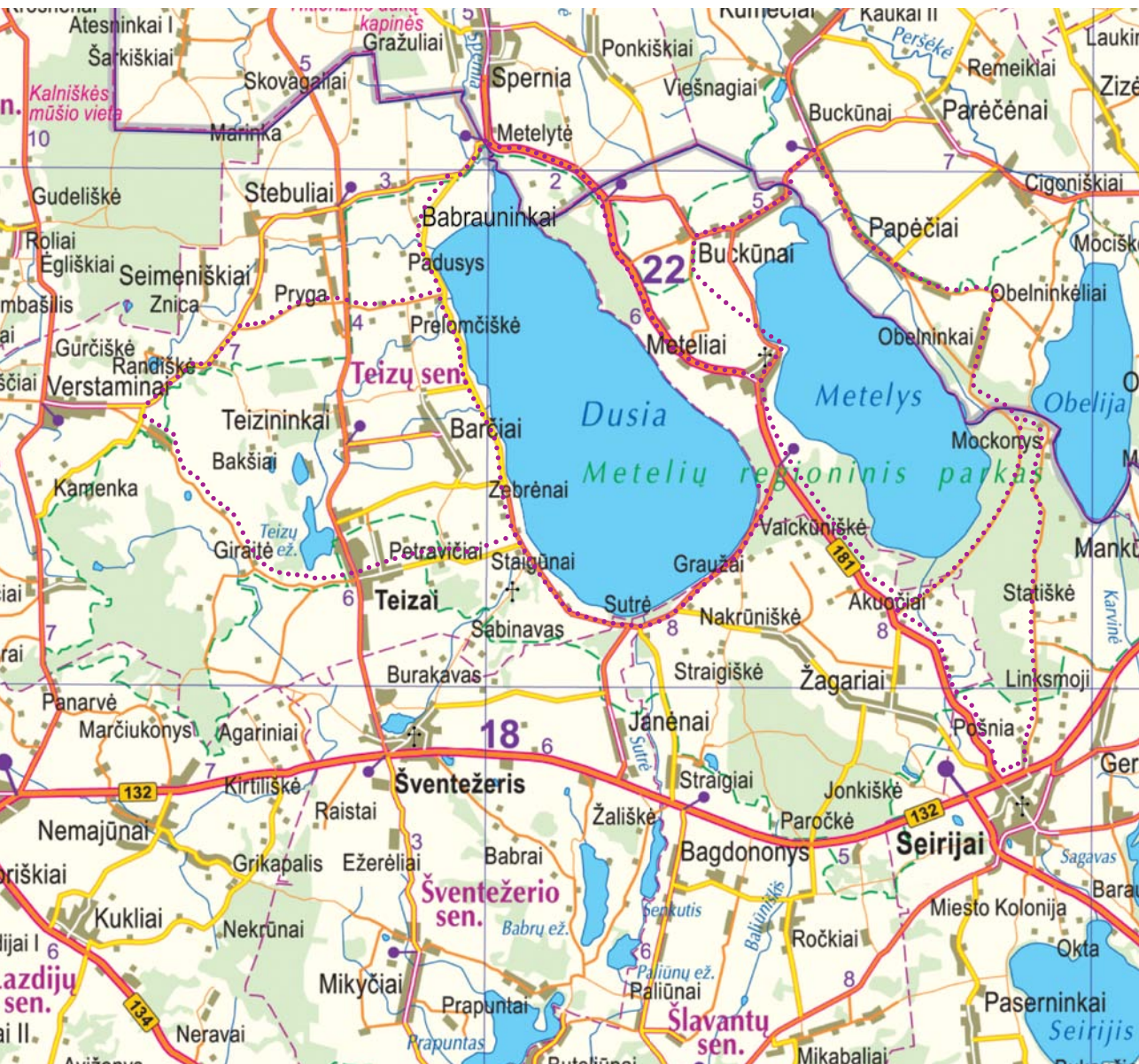
Kapčiamiestis – Subačių k. – Sapiegiškių k. – Paveisiejų k. – Veisiejai – Kapčiamiestis

Maršruto žemėlapis 26 psl.

Maršruto pradžia ir pabaiga	Kapčiamiestis	Kelionės trukmė	1 diena
Maršruto ilgis	Apie 35 km	Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas
Lankytini objektai	Kapčiamiestyje: 1. Kapčiamiesčio Emilijos Pliaterytės muziejus (Taikos g. 11, tel. +370 614 02524); 2. 1831 m. sukilimo organizatorės – grafitės Emilijos Pliaterytės kapas (Taikos g.); 3. Paminklas Emilijai Pliaterytei (Kapčiamiesčio centrinė aikštė); 4. Kompozitoriaus Česlovo Sasnausko gimtasis namas, paženklintas memorialine lenta (Č. Sasnausko g. 4); 5. Kapčiamiesčio Dievo apvaizdos bažnyčia (Č. Sasnausko g. 5). Kapčiamiesčio apylinkėse: 1. I-ojo pasaulinio karo vokiečių karių kapinės (Kalvių k., Kapčiamiesčio sen.). Kučių apylinkėse: 1. Sapiegiškių senkapiai (Sapiegiškių k., Kučių sen.); 2. Aradninkų dvarvietė (Aradninkų k., Kučių sen.); 3. Aradninkų senovės gyvenvietė (Aradninkų k., Kučių sen.). Veisiejų mieste ir jo apylinkėse: 1. Skulptūrų parkas Veisiejų miesto centre (Vytauto g./S. Dariaus ir S. Girėno g.); 2. Veisiejų buvusio dvaro sodybos fragmentai (Santarvės g. 9) – Veisiejų regioninio parko direkcija (tel. +370 318 56782, el. p. vrp@takas.lt); 3. Veisiejų dvaro parkas; 4. Fontanas su šviesos ir garso instaliacija (Veisiejų miesto parkas); 5. Paminklas esperanto kalbos kūrėjui Liudvikui Lazariui Zamenhofui (Veisiejų miesto parkas); 6. Paminklinė kompozicija Juozo Neimonto namo vietoje (Vytauto g.); 7. Šv. Jurgio bažnyčia (S. Dariaus ir S. Girėno g. 1); 8. Veisiejų krašto muziejus (Vytauto g. 47, tel.: +370 318 56535, +370 614 48387); 9. L. L. Zamenhofo namo vieta (L. Zamenhofo g.); 10. Juozo Neimonto kapas (Vytauto g., Veisiejų miesto kapinės); 11. Žydų senosios kapinės (V. Montvilos g.); 12. Skulptūrų parkas (Kalvių k., Veisiejų sen.). Kapčiamiesčio apylinkėse: 1. Dainaviškių senkapiai (Dainaviškių k., Kapčiamiesčio sen.); 2. Vainežerio dvaro parkas (Vainežerio k., Kapčiamiesčio sen.); 3. Vainežerio senovės gynybinis įtvirtinimas, vad. Okopka (Vainežerio k., Kapčiamiesčio sen.); 4. Paveisininkų piliakalnis (Paveisininkų k., Kapčiamiesčio sen.); 5. Paveisininkų senovės gyvenvietė (Paveisininkų k., Kapčiamiesčio sen.); 6. Šv. Kūdikėlio Jėzaus Teresės bažnyčia (Paveisininkų k., Kapčiamiesčio sen.).		
Apgyvendinimo paslaugos	Kaimo turizmo sodybos: „Šilas“, Veisiejų ež., Paveisiejų k., Veisiejų sen. (tel. +370 686 83386, el. p. silosodyna@one.lt, www.sodyba.puslapiai.lt); „Kotrynos sala“, Veisiejų ež., Paveisiejų k., Veisiejų sen. (tel.: +370 698 76399, +370 686 08634, +370 699 45119, el. p. rickus999@yahoo.com, www.kotrynossala.lt); Veisiejų technologijos ir verslo mokykla, Ančios ež., Kailinių k., Veisiejų sen. (tel. +370 318 56579, el. p. info@tvm.veisiejai.lm.lt). Poilsio namai: ANČIA, Ančios ež., Jezdo k., Kapčiamiesčio sen. (tel. +370 687 32016). Nakvynės namai: Silvos Jakštienės sodyba, M. Bižytės 2a, Veisiejai (tel.: +370 671 97721, +370 686 23830, +370 318 56240).		
Maitinimo paslaugos	Kavinės Veisiejuose: Sveikatos, turizmo ir paslaugų kompleksas „Ančia“, Vytauto g. 21, Veisiejai (tel. +370 652 99610); „Snieguolė“, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai, +370 318 56 236 (pagal užsakymus). Kavinės Kapčiamiestyje: Kavinė-baras „Banga“, V. Varnelio įmonė, Taikos g. 2, Kapčiamiestis (tel. +370 682 12786, +370 318 43146). Parduotuvės Veisiejuose: „Snieguolė“, V. Barštienės II, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236); V. Skarnulio PJ, Leipalingio g. 31, Veisiejai (tel. +370 318 56175); UAB „Hekorna“, Ateities g. 3, Veisiejai (tel. +370 650 11318); „Aibė“, J. Neimonto g. 1, Veisiejai (tel. +370 318 56151); „Jaunystė“, Leipalingio g. 27, Veisiejai (tel. +370 318 56143). Parduotuvės Kapčiamiestyje: „Banga“, V. Varnelio įmonė, Taikos g. 2, Kapčiamiestis (tel. +370 682 12786, +370 318 43146); KB „Lazdijų prekyba“, Kapčiamiestis (tel. +370 318 43196); R. Maciulevičiaus PJ, Taikos g. 16, Kapčiamiestis (tel. +370 318 43123); UAB „RAMAVITA“, Veisiejų g. 27, Kapčiamiestis.		

Trasos atkarpos pavadinimas	Atkarpos ilgis, km	Kelio kategorija, kelio Nr.	Dangos tipas
Kapčiamiestis – Subačiai	7	Rajoninis 2505	Asfaltas, žvyrkelis
Subačiai – Gerveliai	2	Vietinis	Lauko/miško kelias
Gerveliai – Sapiegiškiai	4	Vietinis	Lauko/miško kelias
Sapiegiškiai – Aradninkai	3	Vietinis	Lauko/miško kelias
Aradninkai – Paveisiejai	2	Vietinis	Lauko/miško kelias
Paveisiejai – Veisiejai	5	Vietinis	Lauko/miško kelias
Veisiejai – Kapčiamiestis	12	Rajoninis 2503	Asfaltas

Dusios ežero žiedas – 31 psl.; Metelio žiedas – 32 psl.



VŠĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, tel.: +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
el. p.: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. **Turizmo centras Punske**, tel. +48 87 5161079, el. p. cit@cit.wapunske.pl



Dusios ežero žiedas

Maršruto žemėlapis 30 psl.

Maršruto pradžia ir pabaiga	Metelių regioninio parko direkcija (Metelių k., Seirijų sen.)	Kelionės trukmė	1 diena
Maršruto ilgis	Apie 25 km arba 34 km	Maršruto sudėtingumas	Vidutinis
Lankytini objektai	Važiuojant 25 km: 1. Metelių regioninio parko direkcija ir gamtos mokykla (Metelių k., Seirijų sen.); 2. Mūšio vieta (Graudų k., Seirijų sen.); 3. Švč. Mergelės Marijos koplyčia (Kryžiai) (Staigūnų k., Teizų sen.); 4. Zėbrėnų senovės gyvenvietė (Zėbrėnų k., Teizų sen.); 5. Barčių senkapių (Barčių k., Teizų sen.); 6. Prelomčiškės piliakalnis su gyvenviete (Prelomčiškės k., Teizų sen.); 7. Kristaus Atsimainymo bažnyčia (Ežero g., Metelių k., Seirijų sen.). Važiuojant 34 km: 1. Metelių regioninio parko direkcija ir gamtos mokykla (Metelių k., Seirijų sen.); 2. Mūšio vieta (Graudų k., Seirijų sen.); 3. Švč. Mergelės Marijos koplyčia (Kryžiai) (Staigūnų k., Teizų sen.); 4. Giraitės piliakalnis (Giraitės k., Teizų sen.); 5. Verstaminų piliakalnis I (Verstaminų k., Teizų sen.); 6. Verstaminų piliakalnis II su gyvenviete (Verstaminų k., Teizų sen.); 7. Verstaminų piliakalnis III su gyvenviete (Verstaminų k., Teizų sen.); 8. Kalnas, vad. Koplyčkalniu (Verstaminų k., Teizų sen.); 9. Prelomčiškės piliakalnis su gyvenviete (Prelomčiškės k., Teizų sen.); 10. Kristaus Atsimainymo bažnyčia (Ežero g., Metelių k., Seirijų sen.).		
Apgyvendinimo paslaugos	Kaimo turizmo sodybos: S. Čepononio sodyba, Zėbrėnų k., Teizų sen. (tel. +370 687 73488, el. p. pusinetropa@gmail.com); S. Čivinskių sodyba, Vaickūniškės k., Seirijų sen. (tel. +370 698 23755, el. p. sodybadusia@gmail.com, www.civinskiessodyba.lt); VITRŪNA, Metelių k., Seirijų sen. (tel. +370 687 70748, el. p. vitrina@centras.lt, www.vitruna.lt).		
Maitinimo paslaugos	Metelių parduotuvė, UAB „Lazdijų prekyba“, Metelių k., Seirijų sen. (tel. +370 318 43640).		
Maršruto tipas, padėtis kitų maršrutų atžvilgiu	Galima papildomai apvažiuoti ir Metelio ežero žiedą.		
Papildomą informaciją apie maršrutą teikia	Metelių regioninio parko direkcija, Metelių k., Seirijų sen. (tel. +370 318 43 649, www.meteliuparkas.lt).		

Trasos atkarpos pavadinimas (25 km)	Atkarpos ilgis, km	Kelio kategorija, kelio Nr.	Dangos tipas
Metelių regioninio parko direkcija – Sutrė	4	Vietinis	Asfaltas
Sutrė – Staigūnai	2	Vietinis	Žvyrkelis
Staigūnai – Metelytė	9	Vietinis	Žvyrkelis, asfaltas
Metelytė – Metelių regioninio parko direkcija	10	Vietinis	Asfaltas
Trasos atkarpos pavadinimas (34 km)	Atkarpos ilgis, km	Kelio kategorija, kelio Nr.	Dangos tipas
Metelių regioninio parko direkcija – Sutrė	4	Vietinis	Asfaltas
Sutrė – Staigūnai	2	Vietinis	Žvyrkelis
Staigūnai – Teizai	3	Vietinis	Lauko kelias
Teizai – Randiškė	8	Vietinis	Žvyrkelis, lauko kelias
Randiškė – Prelomčiškė	4	Vietinis	Lauko kelias
Prelomčiškė – Metelytė	3	Vietinis	Žvyrkelis, asfaltas
Metelytė – Metelių regioninio parko direkcija		Vietinis	Asfaltas



Metelio žiedas

Maršruto žemėlapis 30 psl.

Maršruto pradžia ir pabaiga	Metelių kaimas	Kelionės trukmė	1 diena
Maršruto ilgis	Apie 22 km arba 28 km	Maršruto sudėtingumas	Vidutinis
Lankytini objektai	Važiuojant 22 km: 1. Kristaus Atsimainymo bažnyčia (Ežero g., Metelių k., Seirijų sen.); 2. Akuočių dvaro senosios kapinės (Akuočių k., Seirijų sen.); 3. Didysis ir Drevėtasis Širvinto ąžuolai (Širvinto miškas, Seirijų sen.); 4. Metelių regioninio parko direkcija ir gamtos mokykla (Metelių k., Seirijų sen.). Važiuojant 28 km: 1. Kristaus Atsimainymo bažnyčia (Ežero g., Metelių k., Seirijų sen.); 2. 1863 m. sukilimo dalyvių kapai (Seirijų sen.); 3. Mūšio vieta (Statiškės k., Seirijų sen.); 4. Šv. Mergelės Marijos Škaplierinės bažnyčia (Vytauto g. 25, Seirijai); 5. Pastatas, buvęs NKVD būstinė (Seirijai); 6. Antano Žmuidzinavičiaus sodybos vieta (A. Žmuidzinavičiaus g., Seirijai); 7. Didysis ir Drevėtasis Širvinto ąžuolai (Širvinto miškas, Seirijų sen.); 8. Metelių regioninio parko direkcija ir gamtos mokykla (Metelių k., Seirijų sen.).		
Apgyvendinimo paslaugos	Kaimo turizmo sodybos: Akromo sodyba, Vaickūniškės k., Seirijų sen. (tel.: +370 698 46291, +370 616 04246, el. p. akromosodyba@atostogoskaime.lt, www.atostogoskaime.lt); S. Baliukonis, Vaickūniškės k., Seirijų sen. (tel.: +370 613 47392, +370 674 05865); Salomėjos Čivinskienės sodyba, Vaickūniškės k., Seirijų sen. (tel. +370 698 23755, el. p. sodybadusia@gmail.com, www.civinskienessodybai.lt); OBELIJA, Mockonių k., Seirijų sen. (tel.: +370 686 59400, +370 315 64562, el. p. obelijossodyba@gmail.com, www.obelijossodyba.lt); VITRŪNA, Metelių k., Seirijų sen. (tel. +370 687 70748, el. p. vitruna@centras.lt, www.vitruna.lt).		
Maitinimo paslaugos	Kavinės Seirijuose: Kavinė-viešbutis „Seira“, Vytauto g. 36, Seirijai (tel. +370 318 58368). Parduotuvės Seirijuose: UAB „Viligitra“, Vytauto g. 42, Seirijai (tel. +370 318 58286); A. Žmuidzinavičiaus g. 3, Seirijai (tel. +370 318 58156); „Ramunė“, Metelių g. 1, Seirijai (tel. +370 318 58157); Metelių parduotuvė, UAB „Lazdijų prekyba“, Metelių k., Seirijų sen. (tel. +370 318 43640).		
Maršruto tipas, padėtis kitų maršrutų atžvilgiu	Galima papildomai apvažiuoti ir Dusios ežero žiedą.		
Papildomą informaciją apie maršrutą teikia	Metelių regioninio parko direkcija, Metelių k., Seirijų sen. (tel. +370 318 43649, www.meteliuparkas.lt)		

Trasos atkarpos pavadinimas (22 km)	Atkarpos ilgis, km	Kelio kategorija, kelio Nr.	Dangos tipas
Paplūdimys – Buckūnai	4	Vietinis	Žvyrkelis, asfaltas
Buckūnai – Papėčiai	4	Vietinis	Asfaltas
Papėčiai – kelias Seirijai/Meteliai (sankryža)	9	Vietinis	Žvyrkelis
Kelias Seirijai/Meteliai – paplūdimys	5	Krašto 181	Asfaltas

Trasos atkarpos pavadinimas (28 km)	Atkarpos ilgis, km	Kelio kategorija, kelio Nr.	Dangos tipas
Paplūdimys – Buckūnai	4	Vietinis	Žvyrkelis, asfaltas
Buckūnai – Papėčiai	4	Vietinis	Asfaltas
Papėčiai – Statiškė	8	Vietinis	Žvyrkelis
Statiškė – Seirijai	3	Vietinis	Žvyrkelis
Seirijai – paplūdimys	9	Krašto 181	Asfaltas



Tranzitinis maršrutas nuo Lenkijos pasienio

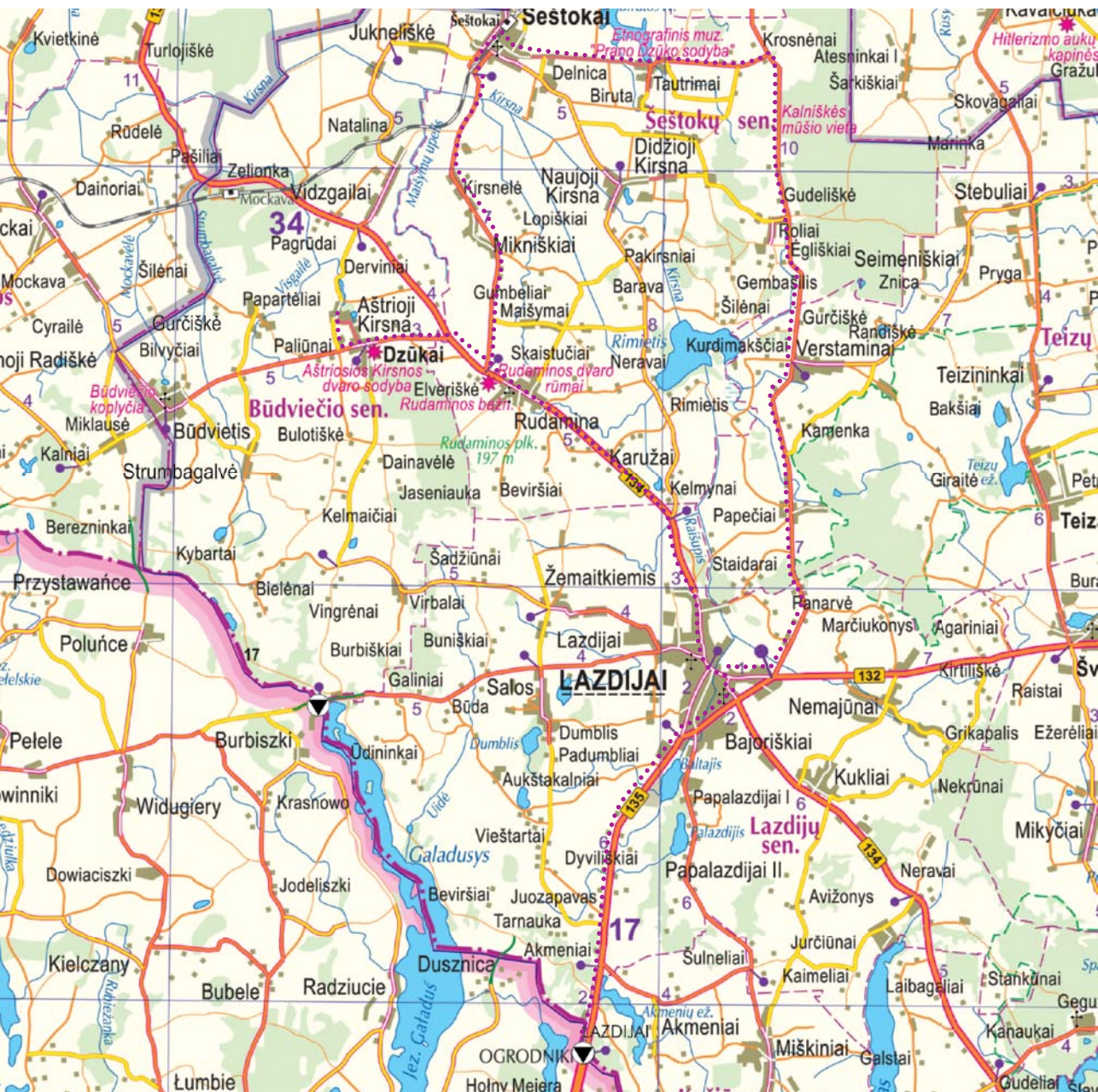
Akmenių k. – Lazdijai – Rudaminos k. – Aštriosios Kirsnos k. – Šeštokai – Lazdijai

Maršruto žemėlapis 34 psl.

Maršruto pradžia ir pabaiga	Maršruto pradžia – Lenkijos pasienyje, pabaiga – Lazdijai	Kelionės trukmė	1 diena
Maršruto ilgis	Apie 50 km	Maršruto sudėtingumas	Sudėtingas
Kelio danga	Dauguma kelių asfaltuoti, tačiau ne visur yra kelkraštis. Kelias vidutiniškai kalvotas.		
Lankytini objektai	Lazdijų mieste: 1. Lazdijų krašto muziejus (Seinų g. 29); 2. Laisvės kovų muziejus (Vytauto g. 11); 3. Motiejaus Gustačio memorialinis namas-muziejus (Seinų g. 31); 4. Motiejaus Gustačio kapas (Lazdijų miesto kapinėse); 5. Senosios žydų kapinės (Buktos k.); 6. Evangelikų liuteronų kapinės (Lazdijai); 7. Lazdijų Šv. Onos bažnyčia (Dainavos g. 4); 8. Nepriklausomybės paminklas (centrinė miesto aikštė). Lazdijų apylinkėse: 1. Rudaminos piliakalnis su gyvenvietė (Rudamina, Lazdijų sen.); 2. Šv. Trejybės bažnyčia (Karaliaus Mindaugo g., Rudamina, Lazdijų sen.); 3. Buvusio dvaro rūmai ir sodybos fragmentai (Rudamina, Lazdijų sen.); 4. Rudaminos miestelio žydų senosios kapinės (Rudamina, Lazdijų sen.); 5. Elveriškės piliakalnis su gyvenvietė (Elveriškės k., Lazdijų sen.); 6. Papalazdijų piliakalnis (Papalazdijų k., Lazdijų sen.); 7. Holokausto aukų kapai (Katkiškės k., Lazdijų sen.). Būdviečio apylinkėse: 1. Aštriosios Kirsnos dvaro sodyba (Aštriosios Kirsnos k., Būdviečio sen.); 2. Senosios kapinės (Aštriosios Kirsnos k., Būdviečio sen.). Šeštokų apylinkėse: 1. Gumbelių (Maišymų) piliakalnis (Gumbelių k. (Maišymų k.), Šeštokų sen.); 2. Šeštokų geležinkelio stotis (Sodų g. 13, Šeštokai); 3. Šv. Mergelės Marijos, Nuolatinės Globėjos, bažnyčia (Šeštokai, Šeštokų sen.); 4. Prano Dzūkų sodyba-muziejus (Delnicos k., Šeštokų sen.). Krosnos apylinkėse: 1. Kalniškės mūšio vieta (Kalniškės miškas, Šeštokų sen.).		
Apgyvendinimo paslaugos	Kaimo turizmo sodybos: VILJA, Akmenių k., Kučiūnų sen. (tel. +370 685 27556, el. p. anulis@one.lt); AKMENĖLIS, Akmenių k., Kučiūnų sen. (tel. +370 612 75419, el. p. valdelisv@takas.lt, www.akmenelis.lt); A. Sandienės sodyba, Ežero g. 2, Lazdijai (tel. +370 614 67001, el. p. astossodyba@gmail.com); V. Pečiulienės sodyba, Bielenų k., Būdviečio sen. (tel. +370 616 97686). Viešbučiai, moteliai: Viešbutis „Dvyniai“, Sodų g. 47, Lazdijai (tel. +370 318 52710); Viešbutis „Žibintas“, Nepriklausomybės a. 4, Lazdijai (tel. +370 687 24966); Motelis „Eldija“, Dzūkų g. 18, Šeštokai (tel.: +370 318 47 113, +370 615 38636).		
Maitinimo paslaugos	Kavinės Lazdijuose: DVYNYIAI, Sodų g. 47, Lazdijai (tel. +370 318 52710); NENDRĖ, Kauno g. 4, Lazdijai (tel. +370 318 51001); TEMPAS, Turistų g. 98, Lazdijai (tel.: +370 318 51319, +370 698 78220, +370 698 20070); TRASA, Turistų g. 25, Lazdijai (tel. +370 318 59854); KVAJA, Turistų g. 37, Lazdijai (tel.: +370 682 56001, +370 616 92047); PAS MANTA, Nepriklausomybės a. 4, Lazdijai (tel.: +370 318 59854, +370 673 77979). Kavinė Šeštokuose: Motelis-kavinė „ELDIJA“, Dzūkų g. 18, Šeštokai (tel. +370 318 47113). Parduotuvės Lazdijuose: MAXIMA – Kauno g. 4; AIBĖ – M. Gustačio g. 8/Seinų g. 8; IKI – Seinų g. 4; CENTO – Sodų g. 10; NORFA – Dzūkų g. 3; „Eljovita“ – Seinų g. 18; „Pakelė“ – Turistų g. 82; „Tujelė“ – Kauno g. 48; R. Makutėnienės PĮ – Vytauto g. 20; „Lazdijų duona“ – Turistų g. 1. Parduotuvės Rudaminoje: Rudaminos k., Lazdijų sen. Parduotuvės Šeštokuose: „Slenkstis“ – Dzūkų g. 9a; A. Remeikienės PĮ – Sodų g. 12.		



Trasos atkarpos pavadinimas	Atkarpos ilgis, km	Kelio kategorija, kelio Nr.	Dangos tipas
Valstybinės sienos kirtimo punktas ties Akmeniais – Lazdijai	9	Krašto 135	Asfaltas
Lazdijai – Rudamina	8	Krašto 134	Asfaltas
Rudamina – Mikniškiai – Kirsnelė – Šeštokai	10	Rajoninis 2506	Asfaltas
Šeštokai – Biruta – kelias Krosna – Lazdijai	8	Rajoninis	Asfaltas
Kelias Krosna – Lazdijai – Lazdijai	16	Rajoninis 2502	Asfaltas





Dviračių maršrutai

Maršruto žemėlapis 36 psl.

Krasnopol – Smolany

Maršruto pradžia	Krasnopolis (Krasnopol)	Kelionės trukmė	1 diena
Maršruto pabaiga	Smalėnai (Smolany)	Maršruto ilgis	20 km
Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas		
Maršruto aprašymas	Krasnopolis – Rutka – Smalėnai		
Lankytini objektai	Smolany (Smalėnai): Smalėnų Šv. Izidoriaus bažnyčia		
Apgyvadinimo paslaugos	„Prie ežerėlio“, Kampučių k. 10, 16-515 Punksas (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, el. p. juozas.peculis@neostrada.pl) Pramogų ir poilsio centras „Šilainė“, Oškinių k., 41, 16-515 Punksas (tel.: +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, el. p. albinas@interia.pl) „Šilas“, Ožkinių k., 16-515 Punksas (tel.: +48 607 394952, +48 875 161483, el. p. valdi_punsk@o2.pl, www.punksas.pl/silas) „Pas Vilių“, Laukų g. 16, 16-515 Punksas (tel.: +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, el. p. walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl) SANKŪRAI, Sankūrų k. 8, 16-515 Punksas (tel.: +48 721 802978, el. p. sankury@neostrada.pl) Kaimo turizmas pas Petrą Krakauską, Trakiškės 19 k., 16-515 Punksas (tel.: +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyna.com.pl) D. ir A. Šliaužių kaimo turizmo sodyba, Ožkinių k. 40, 16-515 Punksas (tel. +48 791 844552, el. p. danuta.szlauzys@gmail.com) Sodyba „Pas Edviną“, Šlynakiemio k. 14, 16-515 Punksas (tel. +48 513 350763, el. p. edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu) „Pas Honorką“, Ugniagesių g. 1, 16-515 Punksas (tel. +48 665 197954, el. p. barhonorka@wp.pl, www.agroturystykapunsk.republika.pl)		
Papildoma informacija	Važiuojant šia trasa, galima išvyti bebrų.		

Sejny – Rutka-Tartak

Maršruto žemėlapis 36 psl.

Maršruto pradžia	Seinai (Sejny)	Kelionės trukmė	2 dienos
Maršruto pabaiga	Rutka-Tartak	Maršruto ilgis	60 km
Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas		
Maršruto aprašymas	Seinai – Babańce – Klevai – Žvikeliai – Smalėnai – Bokšių ežeras – Bokšiai – Wesółowo – Šlynakiemis – Punksas – Žabariškės – Damniokas – Jodel ež. – Becailai – Krzywółka – Wygorzel – Wierzbiszki – Rutka-Tartak		
Lankytini objektai	Sejny (Seinai): 1. Švč. Mergelės Marijos Apsilankymo Bazilikos statyta 1610–1619 m.; 2. Miesto rotušė 1846 m.; 3. Baltoji Žydų sinagoga statyta 1860–1870 m.; 4. Seinų žemės muziejus, J. Piłsudskiego g. 28, 16-500 Sejny (tel. +48 751 62212, el. p. muzeum@home.sejny.pl). Punksas (Punksas): 1. Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į dangų bažnyčia; 2. Senosios klebonijos; 3. XIX amžiaus lietuviška sodyba; 4. Šv. Izidoriaus bažnyčia Smalėnuose; 5. Senosios Trakiškių geležinkelio stoties pastatas; 6. XII amžiaus sūduvių (jotvingių) ir prūsų gyvenvietė; 7. Punksko lietuvių kultūros namai; 8. Etnografinis muziejus; 9. Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo (1990.03.11) paminklas Kampučiuose. Smolany (Smalėnai): 1. Smalėnų Šv. Izidoriaus bažnyčia. Beceljt: 1. Bažnyčia Ąenstochovo Dievo Motinos. Rutka-Tartak: 1. Vandens malūnas 1926 m.; 2. Švč. Mergelės Marijos bažnyčia 1980 m.		
Apgyvadinimo paslaugos	„Prie ežerėlio“, Kampučių k. 10, 16-515 Punksas (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, el. p. juozas.peculis@neostrada.pl) Pramogų ir poilsio centras „Šilainė“, Oškinių k., 41, 16-515 Punksas (tel.: +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, el. p. albinas@interia.pl) „Šilas“, Ožkinių k., 16-515 Punksas (tel.: +48 607 394952, +48 875 161483, el. p. valdi_punsk@o2.pl, www.punksas.pl/silas) „Pas Vilių“, Laukų g. 16, 16-515 Punksas (tel.: +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, el. p. walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl) SANKŪRAI, Sankūrų k. 8, 16-515 Punksas (tel. +48 721 802978, el. p. sankury@neostrada.pl) Kaimo turizmas pas Petrą Krakauską, Trakiškės k. 19, 16-515 Punksas (tel.: +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyna.com.pl) D. ir A. Šliaužių kaimo turizmo sodyba, Ožkinių k. 40, 16-515 Punksas (tel. +48 791 844552, el. p. danuta.szlauzys@gmail.com) Sodyba „Pas Edviną“, Šlynakiemio k. 14, 16-515 Punksas (tel. +48 513 350763, el. p. edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu) „Pas Honorką“, Ugniagesių g. 1, 16-515 Punksas (tel. +48 665 197954, el. p. barhonorka@wp.pl, www.agroturystykapunsk.republika.pl) Klevai (Klejwy): Klevų ūkis, Klevai 64, 16-500 Seinai (tel. +48 501 95332, el. p. klejwy@klejwy.pl) Bokšiai (Boksze): Žuvų ūkis „FALKO“ Andrzej i Grażyna Falkowscy Boksze Osada 10A, 16-515 Punksas (tel.: +48 601 888148, +48 605 888409, el. p. falko@falko-ryby.eu)		

VšĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, tel.: +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
el. p.: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Turizmo centras Punkske, tel. +48 875 161079, el. p. cit@cit.ugpunsk.pl

**Maitinimo paslaugos****Seinai (Sejny):**

Restoranas „Rožno“, Parkowa g. 661/8, 16-500 Seinai (tel. +48 509 690944);
 „Karczma“ Seinių Lietuvių namuose, 22 Liepos g. 9, 16-500 Seinai (tel. +48 875 173300);
 Viešbutis ir restoranas „Skarpa“, J. Piłsudskiego g. 13, 16-500 Seinai (tel. +48 875 162065, +48 692 790082);
 Kavinė „Kresy“, E. Plater g. 6 a, 16-500 Seinai (tel. +48 663 343852);
 Picerija „Elizabetta“, Ogrodowa g. 1 (tel. +48 875 163061);
 Baras „Pod strzechą“, 22 lipca g. 15 (tel. +48 875 163070, +48 607 470526).

Punskas (Puńsk):

„Karčiama“, Mickevičiaus g. 49, Punksas;
 Restoranas „Sodas“, Mickevičiaus g. 17, Punksas (tel. +48 875 161315);
 „Užeiga“, Mokyklos g. 67, Punksas (tel. +48 875 161476);
 Baras „Omega“, Mickevičiaus g. 76, Punksas;
 Bendrabučio valgykla, Kovo 11 g. 18, Punksas (tel. +48 875 161080);
 Kavinė Lietuvių kultūros namuose, Kovo 11 g. 17, Punksas (tel. +48 875 161032);
 Rekreacijos ir Poilsio Centras „Šilainė“ prie Seivų ežero, Ožkiniai (tel. +48 875 161242).

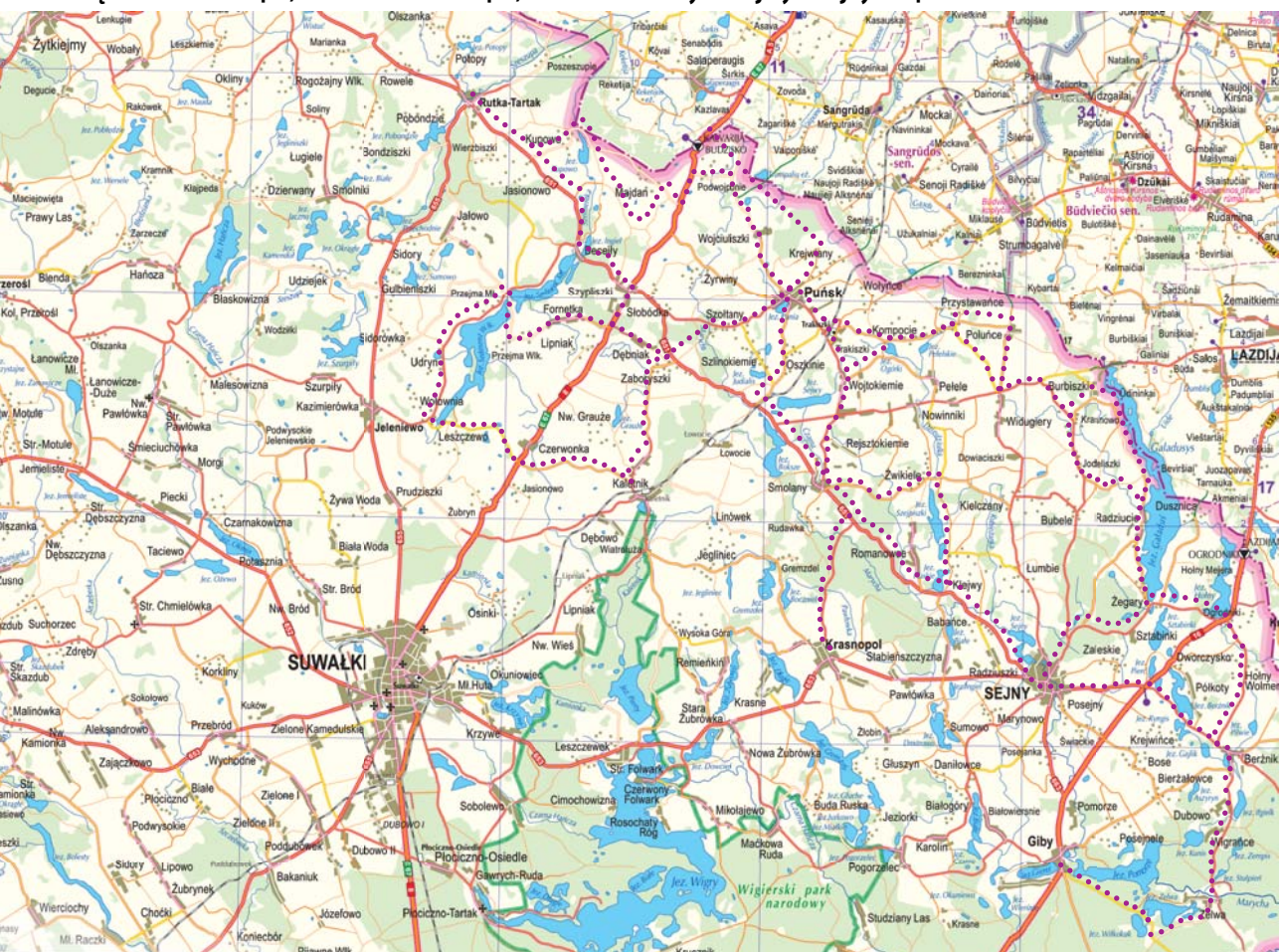
Rutka-Tartak:

Baras „Case drink“, 3 Maja g. 10, 16-406 Rutka-Tartak.

Papildoma informacija

Galima pažvejoti žuvų ūkyje „FALKO“.

Bebrų trasa – 35 psl.; Sejny – Rutka-Tartak – 35–36 psl.; Žaliosios rūtos takeliu – 37 psl.; Suvalkų gigantas – 38 psl.; Dviračių žiedas R65 – 39 psl.; Punksko žiedas – 40 psl.; Puńsk – Smolany – Klejwy – Sejny – 40 psl.





Žaliosios rutos takeliu

Maršruto žemėlapis 36 psl.

Maršruto pradžia	Budziskas (Budzisko)	Kelionės trukmė	2 dienos
Maršruto pabaiga	Seinai (Sejny)	Maršruto ilgis	65 km
Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas		
Maršruto aprašymas	Budziskas – Eglinė – Vaiponia – Giluščiai – Kreivėnai – Punksas – Trakiškės – Seivai – Vaitakiemis – Agurkiai – Kampučiai – Paliūnai – Vidugiriai – Vidugery Būda – Sankūrai – Burbiškiai – Jonaraitis – Radžučiai – Žagariai – Seinai		
Lankytini objektai	Punksas (Puńsk): 1. Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į dangų bažnyčia; 2. Senosios klebonijos; 3. XIX amžiaus lietuviška sodyba; 4. Šv. Izidoriaus bažnyčia Smalėnuose; 5. Senosios Trakiškių geležinkelio stoties pastatas; 6. XII amžiaus sūduvių (jotvingių) ir prūsų gyvenvietė; 7. Punkso lietuvių kultūros namai; 8. Etnografinis muziejus; 9. Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo (1990.03.11) paminklas Kampučiuose. Eglinė (Jegliniec): 1. Jotvingių pilikalnį. Giluščiai (Głuchów): 1. Gilučių girioje, esančio Barsukalnis Kalnelio pavadinimas kilo nuo to, kad toje vietoje buvo daug barsukų olų. Jo viršūnėje buvusi koplytėlė, kur žmonės meldavosi ir aukodavo Bažnyčiai aukas. Manoma, kad senovėje čia būta pagonių alkavietės – kurenta Šventoji ugnis, garbinti dievai ir aukota. Kreivėnai (Krejewiany): 1. Paminklas knygnešui P. Matulevičiui. Paliūnai (Poluńce): 1. Senosios evangelikų kapinaitės. Jonaraitis (Jenarajście): 1. XIX a. dvaras. Žagariai (Żagary): 1. Šv. Bartolomejo medinė bažnyčia 1793 m. Seinai (Sejny): 1. Švč. Mergelės Marijos Apsilankymo Bazilika statyta 1610–1619 m.; 2. Miesto rotušė 1846 m.; 3. Baltoji Žydų sinagoga, statyta 1860–1870 m.; 4. Seinų žemės muziejus, J. Piłsudskiego g. 28, 16-500 Sejny (tel. +48 751 62212, el. p. muzeum@home.sejny.pl).		
Apgyvendinimo paslaugos	„Prie ežerėlio“, Kampučių k. 10, 16-515 Punksas (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, el. p. juozas.peculis@neotrada.pl); Pramogų ir poilsio centras „Šilainė“, Ožkinų k., 41, 16-515 Punksas (tel.: +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, el. p. albinas@interia.pl); „Silas“, Ožkinų k., 16-515 Punksas (tel.: +48 607 394952, +48 875 161483, el. p. valdi_punsk@o2.pl, www.punksas.pl/silas); „Pas Vilių“, Laukų g. 16, 16-515 Punksas (tel.: +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, el. p. walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl); SANKŪRAI, Sankūrų k. 8, 16-515 Punksas (tel. +48 721 802978, el. p. sankury@neotrada.pl); Kaimo turizmas pas Petrą Krakauską, Trakiškės 19 k., 16-515 Punksas (tel.: +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyna.com.pl); D. ir A. Šliaučių kaimo turizmo sodyba, Ožkinų k. 40, 16-515 Punksas (tel. +48 791 844552, el. p. danuta.szlauczys@gmail.com); Sodyba „Pas Edviną“, Slynakiemio k. 14, 16-515 Punksas (tel. +48 513 350763, el. p. edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu); „Pas Honorką“, Ugniagesių g. 1, 16-515 Punksas (tel. +48 665 197954, el. p. barhonorka@wp.pl, www.agroturystykapunsk.republika.pl).		
Maitinimo paslaugos	Punksas (Puńsk): „Karčiama“, Mickevičiaus g. 49, Punksas; Restoranas „Sodas“, Mickevičiaus g. 17, Punksas (tel. +48 875 161315); „Užeiga“, Mokyklos g. 67, Punksas (tel. +48 875 161476); Baras „Omega“, Mickevičiaus g. 76, Punksas; Bendrabučio valgykla, Kovo 11 g. 18, Punksas (tel. +48 875 161080); Kavinė Lietuvių kultūros namuose, Kovo 11 g. 18, Punksas (tel. +48 875 161032); Rekreacijos ir poilsio centras „Šilainė“ prie Seivų ežero, Ožkiniai (tel. +48 875 161242). Seinai (Sejny): Restoranas „Rožno“, Parkowa g. 661/8, 16-500 Seinai (tel. +48 509 690944); „Karczma“ Seinų Lietuvių namuose, 22 Lipos g. 9, 16-500 Seinai (tel. +48 875 173300); Viešbutis ir restoranas „Skarpa“, J. Piłsudskiego g. 13, 16-500 Seinai (tel.: +48 875 162065, +48 692 790082); Kavinė „Kresy“, E. Plater g. 6a, 16-500 Seinai (tel. +48 663 343852); Picerija „Elizabeta“, Ogrodowa g. 1 (tel. +48 875 163061); Baras „Pod strzechą“, 22 lipca g. 15 (tel.: +4887 516 30 70, +48 607 470 526).		
Papildoma informacija	Lietuviškų ansamblių sąskrydis Burbiškiuose (Burbiszki) kasmet paskutinį birželio sekmadienį.		

VšĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, tel.: +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855, el. p. turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Turizmo centras Punkske, tel. +48 87 5161079, el. p. cit@ugpunsk.pl



Suvalkų gigantas

Maršruto žemėlapis 36 psl.

Maršruto pradžia	Gibai (Giby)	Kelionės trukmė	2 dienos
Maršruto pabaiga	Punkskas (Puńsk)	Maršruto ilgis	48 km
Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas		
Maršruto aprašymas	Gibai – Želva – Bereznykai – Seinai – Smalėnai – Punkskas		
Lankytini objektai	Giby (Gibai): 1. Paminklas pastatytas žuvusiems nuo NKVD kariuomenės 1945 m.; 2. Rišlaus vandens draustinis „Tobolinka“; 3. Šv. Onos bažnyčia 1914 m. Zelwa (Želva): 1. Etnografinis muziejus; 2. Gamtos rezervatas „Kukle“. Bereznykai (Bereznykai): 1. Medinė Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į dangų bažnyčia 1819 m.; 2. Medinė koplyčia XIX a.; 3. Klasicistinė koplyčia 1846 m.; 4. Granitinis paminklas pastatytas žuvusiems „Seinų Mūsio“ metu 1920 m, pastatytas 2001 m.; 5. Paminklas pastatytas 20 lenkų žuvusiems nuo hitlerininkų rankų 1944 m.; 6. Berzniki uosis – gamtos paminklas (18 m aukščio). Sejny (Seinai): 1. Švč. Mergelės Marijos Ąpsilankymo Bazilika statyta 1610–1619 m.; 2. Miesto rotušė 1846 m.; 3. Baltoji Žydų sinagoga statyta 1860–1870 m.; 4. Seinų žemės muziejus, J. Piłsudskiego g. 28, 16-500 Sejny (tel. +48 751 62212, el. p. muzeum@home.sejny.pl). Smolany (Smalėnai): 1. Smalėnų Šv. Izidoriaus bažnyčia. Puńsk (Punkskas): 1. Švč. Mergelės Marijos Prisiėmimo į dangų bažnyčia; 2. Senoji klebonija; 3. XIX amžiaus lietuviška sodyba; 4. Šv. Izidoriaus bažnyčia Smalėnuose; 5. Senosios Trakiškių geležinkelio stoties pastatas; 6. XII amžiaus sėduvių (jotvingių) ir prūsų gyvenvietė; 7. Punksko lietuvių kultūros namai; 8. Etnografinis muziejus; 9. Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo (1990.03.11) paminklas Kampuočiuose.		
Apgyvendinimo paslaugos	„Prie ežerėlio“, Kampuočių k. 10, 16-515 Punkskas (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, el. p. juozas.peciulis@neostrada.pl); Pramogų ir poilsio centras „Šilainė“, Ožkinių k., 41, 16-515 Punkskas (tel.: +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, el. p. albinas@interia.pl); „Šilas“, Ožkinių k., 16-515 Punkskas (tel.: +48 607 394952, +48 875 161483, el. p. valdi_punsk@o2.pl, www.punskas.pl/silas); „Pas Vilių“, Laukų g. 16, 16-515 Punkskas (tel.: +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, el. p. walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl); SANKŪRAI, Sankūrų k. 8, 16-515 Punkskas (tel.: +48 721 802978, el. p. sankury@neostrada.pl); Kaimo turizmas pas Petrą Krakauską, Trakiškės k. 19, 16-515 Punkskas (tel.: +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalczyszczyna.com.pl); D. ir A. Šliaužių kaimo turizmo sodyba, Ožkinių k. 40, 16-515 Punkskas (tel.: +48 791 844 552, el. p. danuta.szlauzys@gmail.com); Sodyba „Pas Edviną“, Slynakiemio k. 14, 16-515 Punkskas (tel. +48 513 350763, el. p. edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu); „Pas Honorką“, Ugniagesių g. 1, 16-515 Punkskas (tel. +48 665 197954, el. p. barhonorka@wp.pl, www.agroturystykapunsk.republika.pl).		
Maitinimo paslaugos	Želva (Zelwa): Baras meškeriojimo centre Zelva. Punkskas (Puńsk): Kavinė-baras „Karčiama“, Mickevičiaus g. 49, Punkskas; Restoranas „Sodas“, Mickevičiaus g. 17, Punkskas (tel. +48 875 161315); „Užeiga“, Mokyklos g. 67, Punkskas (tel. +48 875 161476); Baras „Omega“, Mickevičiaus g. 76, Punkskas; Bendrabučio valgykla, Kovo 11 g. 18, Punkskas (tel. +48 875 161080); Kavinė Lietuvių kultūros namuose, Kovo 11 g. 17, Punkskas (tel. +48 875 161032); Rekreacijos ir poilsio centras „Šilainė“ prie Seivų ežero, Ožkiniai (tel.: +48 875 161242, +48 875 161242). Seinai (Sejny): Restoranas „Rožno“, Parkowa g. 661/8, 16-500 Seinai (tel. +48 509 690944); „Karczma“ Seinų Lietuvių namuose, 22 Liepos g. 9, 16-500 Seinai (tel. +48 875 173300); Viešbutis ir restoranas „Skarpa“, J. Piłsudskiego g. 13, 16-500 Seinai (tel.: +48 875 162065, +48 692 790082); Kavinė „Kresy“, E. Plater g. 6a, 16-500 Seinai (tel. +48 663 343852); Picerija „Elizabetta“, Ogrodowa g. 1 (tel. +48 875 163061); Baras „Pod strzechą“, 22 lipca g. 15 (tel.: +48 875 163070, +48 607 470526).		
Papildoma informacija	Šis maršrutas yra dalis „Suvalkų gigantas“ maršruto.		



Dviračių žiedas R65

Maršruto žemėlapis 36 psl.

Maršruto pradžia	Rutka-Tartak	Kelionės trukmė	3–4 dienų
Maršruto pabaiga	Gibai (Giby)	Maršruto ilgis	89 km
Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas		
Maršruto aprašymas	Rutka-Tartak – Folusz – Kupowo – Majdan – Budziskas – Podwijponė – Eglinė – Wojponia – Vaičiuliškės – Punksas – Trakiškės – Kampuočiai – Pristavonys – Taurusiškės – Widugiriai – Vidugerų Būda – Sankūrai – Burbiškiai – Jonaraitis – Radžučiai – Žagariai – Aradnykai – Holny Wolmera – Beržnikai – Dubowo – Wigrance – Zelwa – Gibai		
Lankytini objektai	Rutka-Tartak: 1. 1926 m. vandens malūnas; 2. 1980 m. Švč. Mergelės Marijos bažnyčia. Eglinė (Jegliniec): 1. Jotvingių piliakalnis. Punksas (Puńsk): 1. Švč. Mergelės Marijos Prisiėmimo į dangų bažnyčia; 2. Senoji klebonija; 3. XIX amžiaus lietuviška sodyba; 4. Šv. Izidoriaus bažnyčia Smalėnuose; 5. Senosios Trakiškių geležinkelio stoties pastatas; 6. XII amžiaus sūduvių (jotvingių) ir prūsų gyvenvietė; 7. Punksko lietuvių kultūros namai; 8. Etnografinis muziejus; 9. Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo (1990.03.11) paminklas Kampuočiuose. Žagariuose (Żegary): 1. 1793 m. Šv. Bartolomejo medinė bažnyčia.		
Apgyvendinimo paslaugos	Punksas (Puńsk): „Prie ežerėlio“, Kampuočių k. 10, 16-515 Punksas (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, el. p. juozas.peciulis@neostrada.pl) Pramogų ir poilsio centras „Šilainė“ , Ožkinių k., 41, 16-515 Punksas (tel.: +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, el. p. albinas@interia.pl); „Šilas“, Ožkinių k., 16-515 Punksas (tel.: +48 607 394952, +48 875 161483, el. p. valdi_punsk@o2.pl, www.punksas.pl/silas); „Pas Vilių“, Laukų g. 16, 16-515 Punksas (tel.: +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, el. p. walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl); SANKŪRAI , Sankūrų k. 8, 16-515 Punksas (tel.: +48 721 802978, el. p. sankury@neostrada.pl); Kaimo turizmas pas Petrą Krakauską , Trakiškės k. 19, 16-515 Punksas (tel.: +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyna.com.pl); D. ir A. Šliaužių kaimo turizmo sodyba , Ožkinių k. 40, 16-515 Punksas (tel.: +48 791 844552, el. p. danuta.szlauzys@gmail.com); Sodyba „Pas Edviną“ , Slynakiemio k. 14, 16-515 Punksas (tel. +48 513 350763, el. p. edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu); „Pas Honorką“ , Ugniagesių g. 1, 16-515 Punksas (tel. +48 665 197954, el. p. barhonorka@wp.pl, www.agroturystykapunsk.republika.pl).		
Papildoma informacija	Šis maršrutas yra šio maršruto „Suvalkijos dviračių žiedas R65“ dalis. Lietuviškų ansamblių sąskrydis Burbiškiuose (Burbiški) kasmet paskutinį birželio sekmadienį.		



VšĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, tel.: +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
el. p.: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. **Turizmo centras Punkske**, tel. +48 87 5161079, el. p. cit@cit.ugpunsk.pl



Punsko žiedas

Maršruto žemėlapis 36 psl.

Maršruto pradžia	Punskas (Puńsk)	Kelionės trukmė	1 diena
Maršruto pabaiga	Punskas (Puńsk)	Maršruto ilgis	16 km
Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas		
Maršruto aprašymas	Punskas – Zabariskės – Fonetka – Becailai – Kaletnik – Zabariskės – Punskas		
Lankytini objektai	Punskas (Puńsk): 1. Švč. Mergelės Marijos Prisikėlimo į dangų bažnyčia; 2. Senoji klebonija; 3. XIX amžiaus lietuviška sodyba; 4. Šv. Izidoriaus bažnyčia Smalėnuose; 5. Senosios Trakiškių geležinkelio stoties pastatas; 6. XII amžiaus sūduvių (jotvingių) ir prūsų gyvenvietė; 7. Punsko lietuvių kultūros namai; 8. Etnografinis muziejus; 9. Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo (1990.03.11) paminklas Kampučiuose.		
Apgyvandinimo paslaugos	„Prie ežerėlio“ , Kampučių k. 10, 16-515 Punskas (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, el. p. juozas.peciulis@neostrada.pl); Pramogų ir poilsio centras „Šilainė“ , Ožkinių k. 41, 16-515 Punskas (tel.: +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, el. p. albinas@interia.pl); „Šilas“ , Ožkinių k., 16-515 Punskas (tel.: +48 607 394952, +48 875 161483, el. p. valdi_punsk@o2.pl, www.punskas.pl/silas); „Pas Vilių“ , Laukų g. 16, 16-515 Punskas (tel.: +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, el. p. walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl); SANKŪRAI , Sankūrų k. 8, 16-515 Punskas (tel. +48 721 802978, el. p. sankury@neostrada.pl); Kaimo turizmas pas Petrą Krakauską , Trakiškės k. 19, 16-515 Punskas (tel.: +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyna.com.pl); D. ir A. Šliaužių kaimo turizmo sodyba , Ožkinių k. 40, 16-515 Punskas (tel. +48 791844552, el. p. danuta.szlauszys@gmail.com); Sodyba „Pas Edviną“ , Šlynakiemio k. 14, 16-515 Punskas (tel. +48 513 350763, el. p. edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu); „Pas Honorką“ , Ugniagesių g. 1, 16-515 Punskas (tel. +48 665 197954, el. p. barhonorka@wp.pl, www.agroturystikapunsk.republika.pl).		

Puńsk – Smolany – Klejwy – Sejny

Maršruto žemėlapis 36 psl.

Maršruto pradžia	Puńsk (Punskas)	Kelionės trukmė	1 diena
Maršruto pabaiga	Sejny (Seinai)	Maršruto ilgis	27 km
Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas		
Maršruto aprašymas	Punskas – Smalėnai – Klevai – Seinai		
Lankytini objektai	Puńsk (Punskas): 1. Švč. Mergelės Marijos Prisikėlimo į dangų bažnyčia; 2. Senoji klebonija; 3. XIX amžiaus lietuviška sodyba; 4. Šv. Izidoriaus bažnyčia Smalėnuose; 5. Senosios Trakiškių geležinkelio stoties pastatas; 6. XII amžiaus sūduvių (jotvingių) ir prūsų gyvenvietė; 7. Punsko lietuvių kultūros namai; 8. Etnografinis muziejus; 9. Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo (1990.03.11) paminklas Kampučiuose.		
Apgyvandinimo paslaugos	„Prie ežerėlio“ , Kampučių k. 10, 16-515 Punskas (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, el. p. juozas.peciulis@neostrada.pl); Pramogų ir poilsio centras „Šilainė“ , Ožkinių k., 41, 16-515 Punskas (tel.: +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, el. p. albinas@interia.pl); „Šilas“ , Ožkinių k., 16-515 Punskas (tel.: +48 607 394952, +48 875 161483, el. p. valdi_punsk@o2.pl, www.punskas.pl/silas); „Pas Vilių“ , Laukų g. 16, 16-515 Punskas (tel.: +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, el. p. walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl); SANKŪRAI , Sankūrų k. 8, 16-515 Punskas (tel. +48 721 802978, el. p. sankury@neostrada.pl); Kaimo turizmas pas Petrą Krakauską , Trakiškės k. 19, 16-515 Punskas (tel.: +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyna.com.pl); D. ir A. Šliaužių kaimo turizmo sodyba , Ožkinių k. 40, 16-515 Punskas (tel. +48 791 844 552, el. p. danuta.szlauszys@gmail.com); Sodyba „Pas Edviną“ , Šlynakiemio k. 14, 16-515 Punskas (tel. +48 513 350763, el. p. edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu); „Pas Honorką“ , Ugniagesių g. 1, 16-515 Punskas (tel. +48 665 197954, el. p. barhonorka@wp.pl, www.agroturystikapunsk.republika.pl).		



Giraitės gamtos takas

Maršruto žemėlapis 42 psl.

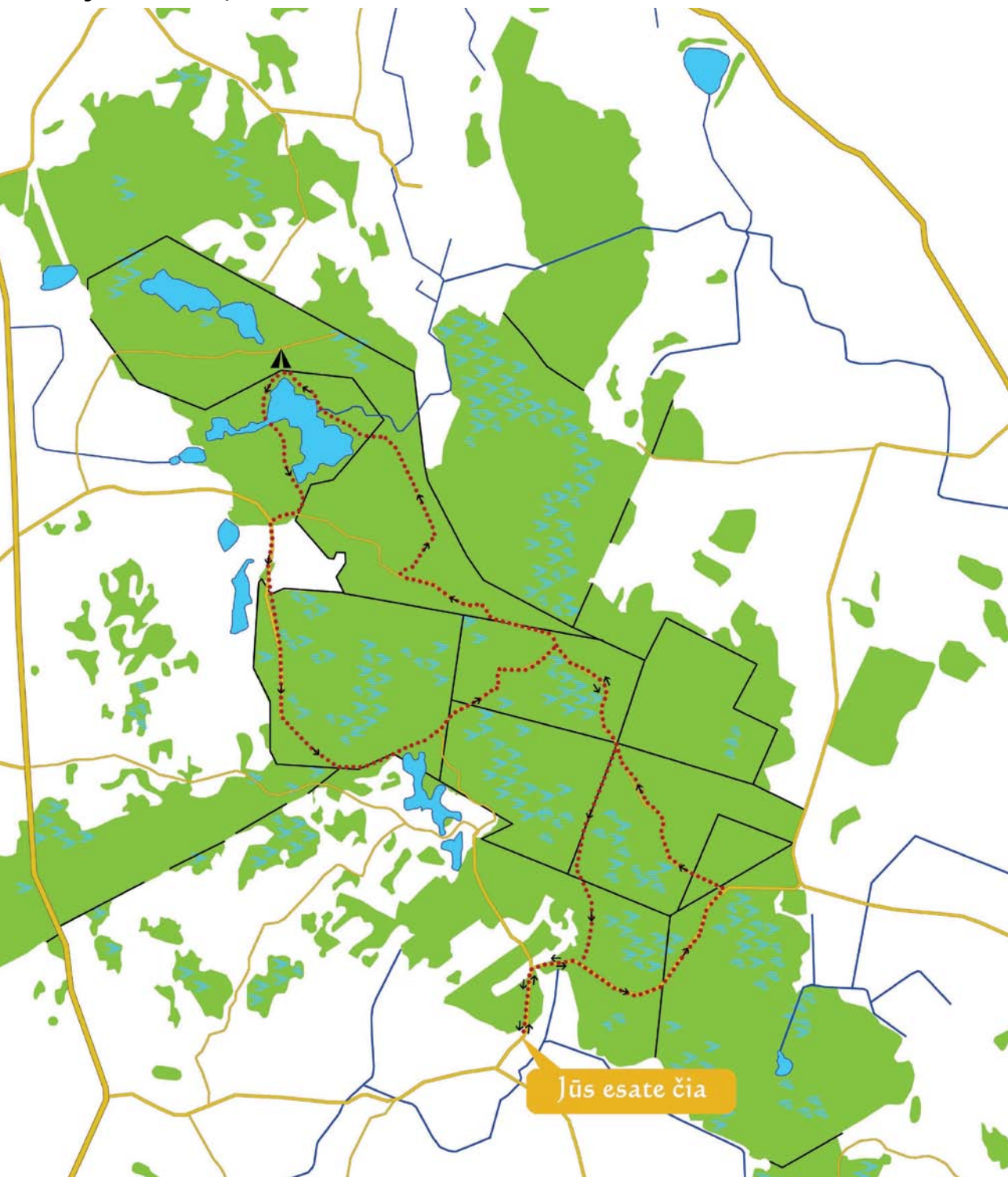
Maršruto pradžia ir pabaiga	Giraitėlių kaimas	Kelionės trukmė	1,5–2 val.
Maršruto ilgis	Apie 9 km	Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas
Kelio danga, lygumas ar kalvotumas	Miško takai		
Informacija apie augmeniją ir gyvūniją	Saugomi skroblynai, Gražūs pušynai, įspūdingas kraštovaizdis.		
Apgyvendinimo paslaugos	Kavinė-viešbutis „Dvyniai“, Sodų g. 47, Lazdijai (tel. +370 318 52 710); Viešbutis „Žibintas“, Nepriklausomybės a. 4, Lazdijai (tel. +370 687 24 966); A. Sandienės kaimo turizmo sodyba, Ežero g. 2, Lazdijai (tel. +370 614 67 001, el. p. astossodyba@gmail.com).		
Jojimas pabalnotu žirgu Palydovas jojime Kelionė vienkinke karieta (3 keleiviai) Kelionė dvikinke karieta (3 keleiviai) Kelionė vežimėliu traukiamu poni veislės arkliauku Žirgų nuoma	V. Pliuskienės žirgynas (tel.: +370 686 70 816, +370 699 39 075); A. Šmulskščio žirgynas (tel.: +370 318 58 291, +370 686 86 157); LAZDIJŲ ŽIRGININKŲ KLUBAS (tel. +370 622 79 709); R. Buinauskas (tel. +370 626 14752); V. Žička (tel. +370 698 31 068); M. Bernatonis (tel. +370 612 88 438); Ž. Čerėškevičius (tel. +370 600 29 245).		
Kitos paslaugos	2 poilsiavietės		
Maršruto ženklėjimas	Takas paženklintas specialiais žymėjimais		



VšĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, tel.: +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
el. p.: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. **Turizmo centras Punske**, tel. +48 87 5161079, el. p. cit@cit.ugpunsk.pl



Giraitės gamtos takas – 41 psl.





Trako botaninis – zoologinis draustinis

Maršruto pradžia ir pabaiga	Trako zoologinis – botaninis draustinis	Kelionės trukmė	1–1,5 val.
Maršruto ilgis	Apie 5,5–6 km	Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas
Kelio danga, lygumas ar kalvotumas	Miško takai		
Informacija apie augmeniją ir gyvūniją	Saugoma pietvakarių Lietuvos reljefo miškų ir pelkių augmenija; 430 aukštesniųjų augalų rūšių, 15 iš jų saugomos; Retos augalų rūšys: geltonžiedžiai pelėžirniai, plačialapiai begaliai, puošniosios plačialapės klumpaitės, šviesios šlaitus pamėgę ilgagalviai dobilai, kalninės jonažolės; Vienintelė šalyje bekočio ažuolo radimvietė; Gausi sparnuočių įvairovė.		
Apgyvendinimo paslaugos (kaimo turizmo sodybos)	VITRŪNA, Metelių k., Seirijų sen. (tel. +370 687 70 748, el. p. vitruna@centras.lt, www.vitruna.lt); S. Čivinskiėnė, Vaickūniškės k., Seirijų sen. (tel. +370 698 23 755, el. p. sodybadusia@gmail.com, www.civinskienessodyba.lt); S. Baliukonis, Vaickūniškės k., Seirijų sen. (tel. +370 613 47 392, +370 674 05 865); V. Akromo, Vaickūniškės k., Seirijų sen. (tel. +370 698 46 291, +370 616 04 246, el. p. akromusodyba@atostogoskaime.lt, www.atostogoskaime.lt); OBELIJA, Mockonių k., Seirijų sen. (tel. +370 686 59 400, +370 315 64 562, el. p. obelijossodyba@gmail.com, www.obelijossodyba.lt); Sraigė, Straigiškės k., Seirijų sen. (tel. +370 686 67 579, +370 615 22 756, el. p. talandziai@gmail.com).		
Jojimas pabalnotu žirgų Palydovas jojime Kelionė vienkinke karieta (3 keleiviai) Kelionė dvikinke karieta (3 keleiviai) Kelionė vežimėliu traukiamu poni veislės arkliauku Žirgų nuoma	V. Pliuskienės žirgynas (tel. +370 686 70 816, +370 699 39 075); A. Šmulksčio žirgynas (tel. +370 318 58 291, +370 686 86 157); LAZDIJŲ ŽIRGININKŲ KLUBAS (tel. +370 622 79 709); R. Buinauskas (tel. +370 626 14752); V. Žička (tel. +370 698 31 068); M. Bernatonis (tel. +370 612 88 438); Ž. Čereškevičius (tel. +370 600 29 245).		
Maršruto ženklimas	Takas paženklintas specialiais žymėjimais.		
Maitinimo paslaugos	Kavinė-viešbutis „Seira“, Vytauto g. 36, Seirijai (tel. +370 318 58 368). Parduotuvės Seirijuose: Viligitra, Vytauto g. 42, Seirijai (tel. +370 318 58 286); A. Žmuidzinavičiaus g. 3, Seirijai (tel. +370 318 58 156); Ramunė, Metelių g. 1, Seirijai (tel. +370 318 58 157).		
Papildomą informaciją apie maršrutą teikia	Metelių regioninio parko direkcija, Metelių k., Seirijų sen. (tel. +370 318 43 649, www.meteliuparkas.lt).		



VšĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, tel. +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855, el. p. turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. Turizmo centras Punske, tel. +48 87 5161079, el. p. cit@cit.ugpunsk.pl



Galadusio ežero žiedas

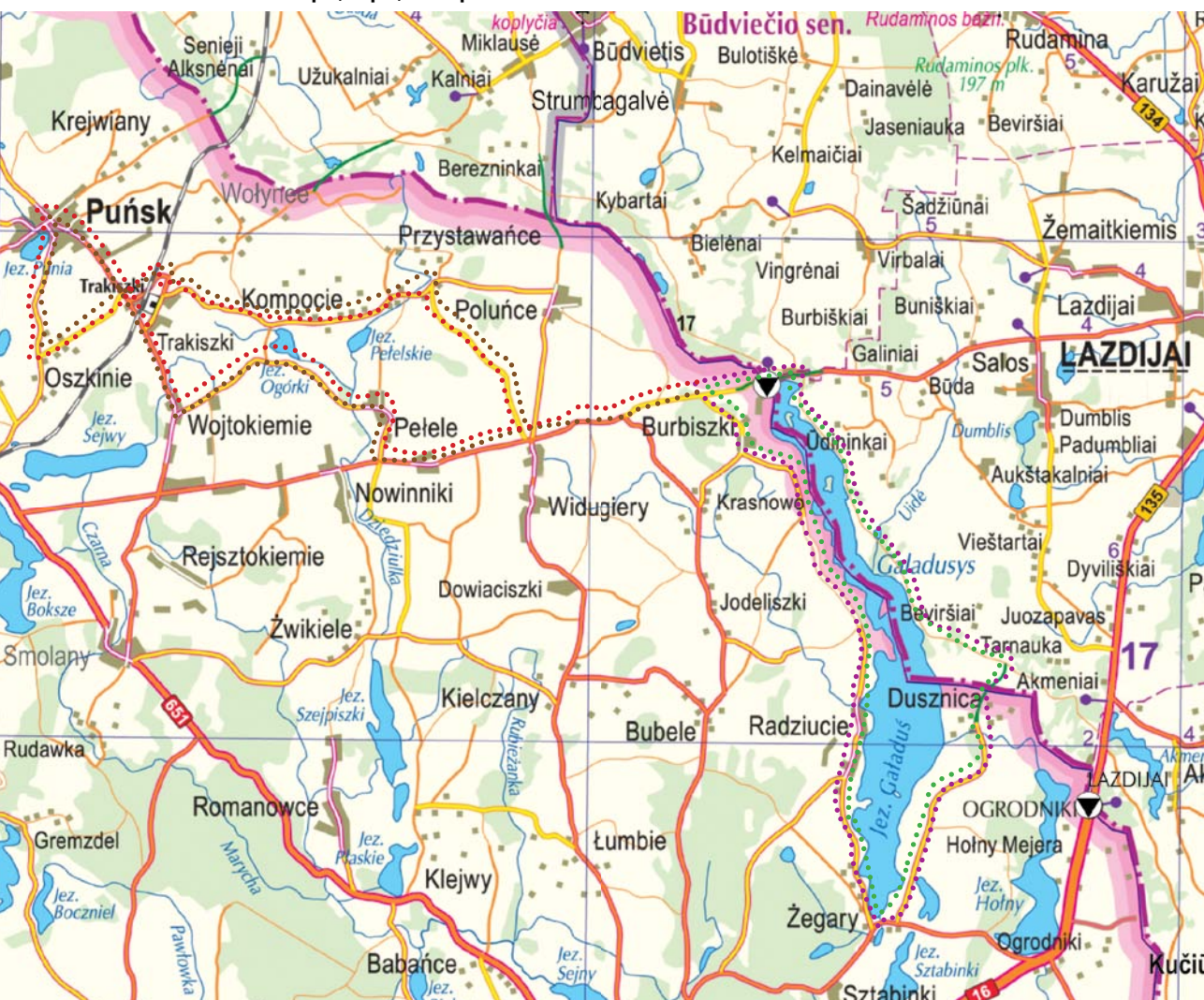
Maršruto žemėlapis 45 psl.

Maršruto pradžia ir pabaiga	VšĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, Janaslavo k., Lazdijų r. sav.	Kelionės trukmė	2 dienos
Maršruto ilgis	Apie 64 km	Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas
Kelio danga, lygumas ar kalvotumas	Įvairi (asfaltas, žvyrkelis, miško takai).		
Trumpas ežero aprašymas	Lenkijos – Lietuvos siena dalija ežerą į dvi dalis. Ežero plotas – 729 ha. Jo vidutinis gylis yra apie 5,9 m. Ežeras yra pailgos formos, jame yra salų, įlankų.		
Lankytini objektai	Lazdijų mieste: Lazdijų krašto muziejus (Seinų g. 29); Laisvės kovų muziejus (Vytauto g. 11); Motiejaus Gustaičio memorialinis namas - muziejus (Seinų g. 31); Lazdijų Šv. Onos bažnyčia (Dainavos g. 4); Nepriklausomybės paminklas (Centrinė miesto aikštė); M.Gustaičio kapas (Lazdijų miesto kapinės, Kauno g.); Senosios žydų kapinės (Buktos k.); Evangelikų liuteronų kapinės (Lazdijai). Lazdijų apylinkėse: Papalazdijų piliakalnis (Papalazdijų k., Lazdijų sen.); Holokausto aukų kapai (Katkiškės k., Lazdijų sen.); Ūdininkų senovės gyvenvietė (Ūdininkų k., Lazdijų sen.); Ūdininkų piliakalnis (Ūdininkų k., Lazdijų sen.); Buniškių piliakalnis (Buniškių k., Lazdijų sen.). Punsko mieste: Punksko lietuvių kultūros namai; Senoji klebonija; Paminklas Punksko parapijos 400-mečiui atminti pastatytas 1997 m.; Žydų sinagoga (prie Mickievičiaus g.); Senųjų kapinių koplyčia; Naujų kapinių koplyčia; Lietuvių liaudies kultūros centras (LLKC), XIX a. lietuviškas buties muziejus. Punksko apylinkėse: Habermanų šeimos koplyčia-kapas Smalėnuose (XIX a.); Smalėnų Šv. Izidoriaus bažnyčia su vienuolynu; „Šilainės“ turizmo ir pramogų centras (seniau – Šilainė); Jotvingių ir prūsų gyvenvietė; Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo paminklas Kampuociuose; Senoji Trakiškių geležinkelio stotis (XIX a.); Paminklas knygnešiui Poviliui Matulevičiui Kreivėnuose.		
Jojimas pabalnotu žirgu Palydovas jojime Kelionė vienkinke karieta (3 keleiviai) Kelionė dvikinke karieta (3 keleiviai) Kelionė vežimėliu traukiamu poni veislės arkluku Žirgų nuoma	Lazdijų apylinkėse: V. Pliuskienės žirgynas (tel.: +370 686 70816, +370 699 39075); A. Šmulskio žirgynas (tel.: +370 318 58291, +370 686 86157); LAZDIJŲ ŽIRGININKŲ KLUBAS (tel. +370 622 79709); R. Buinauskas (tel. +370 626 14752); V. Žička (tel. +370 698 31068); M. Bernatonis (tel. +370 612 88438); Ž. Čerėškevičius (tel. +370 600 29245). Punksko apylinkėse: Krakauskas Petras (tel. +48 695 747316); Šuščevičius Albinas (tel. +48 609 438671); Marszał Bogdan (tel. +48 693 571919).		
Apgyvendinimo paslaugos	Lazdijų mieste: Kavinė-viešbutis „Dvyniai“, Sodų g. 47, Lazdijai (tel. +370 318 52710); Viešbutis „Žibintas“, Nepriklausomybės a. 4, Lazdijai (tel. +370 687 24966); A. Sandienės kaimo turizmo sodyba, Ežero g. 2, Lazdijai (tel. +370 614 67001, el. p. astossodyba@gmail.com). Lazdijų apylinkėse kaimo turizmo sodybos: VILIJĄ, Akmenių k., Kučiūnų sen. (tel. +370 685 27556, el. p. anulis@one.lt); AKMENĖLIS, Akmenių k., Kučiūnų sen. (tel. +370 612 75419, el. p. valdelisv@takas.lt, www.akmenelis.lt); V. Pečiulienės sodyba, Bielėnų k., Būdviečio sen. (tel. +370 616 97686). Punksko apylinkėse kaimo turizmo sodybos: Prie ežerėlio, Kampučių k. 10, 16-515 Punksas, Lenkija (tel.: +48 875 161454, +48 691 405791, el. p. juozas.peciulis@neastrada.pl); Šilainė, Ožkinių k., 41, 16-515 Punksas, Lenkija (tel.: +48 875 161242, +48 875 161712, +48 609 438671, el. p.: albinas@interia.pl); Šilas, Ožkinių k., 16-515 Punksas, Lenkija (tel.: +48 607 394952, +48 875 161483, el. p. valdi_punsk@o2.pl, www.punksas.pl/silas); „Pas Vilių“, Laukų g. 16, 16-515 Punksas, Lenkija (tel.: +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046, el. p. walenty.zukowski@up.pl, www.uwili.republika.pl); SANKŪRAI, Sankūrų k. 8, 16-515 Punksas, Lenkija (tel. +48 721 802978, el. p. sankury@neostrada.pl); Kaimo turizmas pas Petrą Krakauską, Trakiškės 19 k., 16-515 Punksas, Lenkija (tel.: +48 695 747316, +48 875 161315, www.sodas.suwalszczyzna.com.pl); D. ir A. Šliaužių kaimo turizmo sodyba, Ožkinių k. 40, 16-515 Punksas, Lenkija (tel. +48 791 844552, el. p. danuta.szlauszys@gmail.com); Pas Edviną, Šlynakiemio k. 14, 16-515 Punksas, Lenkija (tel. +48 513 350763, el. p. edwin.krajewski@gmail.com, www.edwin.wigry.eu).		
Maitinimo paslaugos	Kavinės Lazdijuose: DVYNI, Sodų g. 47, Lazdijai (tel. +370 318 52710); NENDRĖ, Kauno g. 4, Lazdijai (tel. +370 318 51001); TEMPAS, Turistų g. 98, Lazdijai (tel.: +370 318 51319, +370 698 78220, +370 698 20070); TRASA, Turistų g. 25, Lazdijai (tel. +370 318 59854); KVAJA, Turistų g. 37, Lazdijai (tel.: +370 682 56001, +370 616 92047); PAS MANTĄ, Nepriklausomybės a. 4, Lazdijai (tel.: +370 318 59854, +370 673 77979). Kavinė Šeštokuose: Motelis-kavinė „ELDIJA“, Dzūkų g. 18, Šeštokai (tel. +370 318 47113). Kavinė Punkske: Kavinė Punksko kultūros namuose, Kovo 11 g. 17, Punksas (tel. +48 875 161321)		



Maitinimo paslaugos	Restoranas Punkske: Restoranas „Sodas“, Mickevičiaus g. 17, Punksas (tel. +48 875 161315, +48 695 747316) Punkso „Užeiga“, Mokyklos g. 69, Punksas (tel.: +48 875 161476, +370 605 888368). Punksko barai: „Karcema“, Mickevičiaus g., Punksas (tel. +48 512 258353) „Omega“, Mickevičiaus g., Punksas Parduotuvės Lazdijuose: MAXIMA – Kauno g. 4; AIBÉ – M. Gustaičio g. 8/Seinų g. 8; IKI – Seinų g. 4; CENTO – Sodų g. 10; NORFA – Dzūkų g. 3; „Eljovita“ – Seinų g. 18; „Pakelė“ – Turistų g. 82; „Tujelė“ – Kauno g. 48; R. Makutėnienės PJ – Vytauto g. 20; „Lazdijų duona“ – Turistų g. 1. Parduotuvė Rudaminoje: Rudaminos k., Lazdijų sen. Parduotuvė Šeštokuose: „Slenkstis“ – Dzūkų g. 9a; A. Remeikienės PJ – Sodų g. 12. Parduotuvės Punkske: „Valdi“ – Mokyklos g., „Sam“ – Mokyklos g., „Feniks“ – Mickevičiaus g., „M. M. Mroczkowsky“ – Mickevičiaus g., „Dešra“ – Suduvių g.
Papildomą informaciją apie maršrutą teikia	VšĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, Janaslavo k., Lazdijų r. sav. (tel. +370 318 51181, el. p. turizmas.info@lazdijai.lt); Vilniaus g. 1, Lazdijai (tel.: +370 318 51160, +370 611 10855, el. p. turizmas@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt). Turizmo centras Punkske , tel. +48 875 5161079, el. p. cit@cit.ugpunksk.pl, www.cit.ugpunksk.pl).

Galadusio ežero žiedas – 20–21 psl., 23 psl., 44–46 psl.



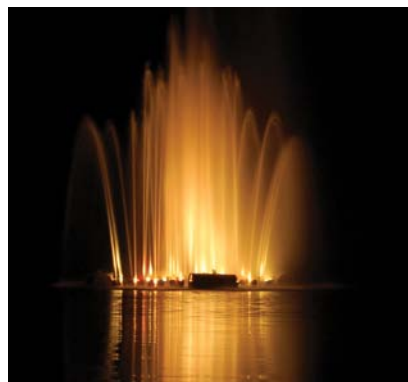
VšĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, tel.: +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51181, +370 611 10855,
el. p.: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. **Turizmo centras Punkske**, tel. +48 875 5161079, el. p. cit@cit.ugpunksk.pl

Gamtinis pažintinis takas **Veisiejų dvaro parke**

Maršruto žemėlapis 6 psl.

Maršruto pradžia	Veisiejų regioninio parko direkcija	Kelionės trukmė	0,45–3 val.
Maršruto pabaiga	Veisiejų regioninio parko direkcija	Maršruto ilgis	Apie 0,8 km
Kelio danga	Trinkelės ir žolė	Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas

Informacija apie augmeniją ir gyvūniją	XVIII a. Mykolas Juozapas Masalskis Veisiejuose pastatė puošnius rūmus ir įkūrė mišriojo plano parką su tvenkiniais, pasivaikščiojimo takais ir tilteliais. Be vietinių medžių ir krūmų (mažalapės liepos, paprastojo klevo, kalninės guobos, juodalksnio, paprastosios eglės ir kt.), parke auga paprastieji kaštonai, raudonieji ąžuolai, mažalapė liepa ir kt. Nuo 2007 m. Veisiejų dvaro parkas paskelbtas valstybės saugomu gamtos paveldo objektu.		
Lankytini objektai	Skulptūrų parkas Veisiejų miesto centre (Vytauto g./S. Dariaus ir S. Girėno g.); Veisiejų buvusio dvaro sodybos fragmentai (Santarvės g. 9) – Veisiejų regioninio parko direkcija (tel. +370 318 56782, el. p. vrpdp@takas.lt); Veisiejų uosis (Veisiejų miesto parkas); Veisiejų fontanas su šviesos ir garso instaliacija (Veisiejų miesto parkas); Paminklas esperanto kalbos kūrėjui Liudvikui Lazeriui Zamenhofui (Veisiejų miesto parkas); Paminklinė kompozicija Juozo Neimonto namo vietoje (Vytauto g.); Šv. Jurgio bažnyčia (S. Dariaus ir S. Girėno g. 1); Veisiejų krašto muziejus (Vytauto g. 47, tel.: +370 318 56535, + 370 614 48387); Paminklinis akmuo L. L. Zamenhofui (L. Zamenhofo g.); Juozo Neimonto kapas (Vytauto g., Veisiejų miesto kapinės); Žydų senosios kapinės (V. Montvilos g.).		
Apgyvendinimo paslaugos	Veisiejų technologijos ir verslo mokykla, Kailinių k., Veisiejų sen. (tel. +370 318 56579, el. p. info@tvm.veisiejai.im.lt); Silva Jakštienė, M. Bižytės 2 a, Veisiejai (tel.: +370 671 97721, +370 686 23830, +370 318 56240); Sveikatos, turizmo ir paslaugų kompleksas „Ančia“, Vytauto g. 21, Veisiejai (tel. +370 652 99610).		
Maitinimo paslaugos	Kavinės Veisiejuose: Sveikatos, turizmo ir paslaugų kompleksas „Ančia“, Vytauto g. 21, Veisiejai (tel. +370 652 99610); „Snieguolė“, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236) (pagal užsakymus). Parduotuvės Veisiejuose: „Snieguolė“, V. Barštienės IJ, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236); V. Škarnulio Pj, Leipalingio g. 31, Veisiejai (tel. +370 318 56175); UAB „Hekorna“, Ateities g. 3, Veisiejai (tel. +370 650 11318); „Aibė“, J. Neimonto g. 1, Veisiejai (tel. +370 318 56151); „Jaunystė“, Leipalingio g. 27, Veisiejai (tel. +370 318 56143).		
Papildomą informaciją apie maršrutą teikia	Veisiejų regioninio parko direkcija, Santarvės g. 9, Veisiejai, Lazdijų r. sav. (tel./faks. +370 318 56782, el. p. vrpdp@takas.lt).		
Gido paslaugos	Audronė Pileckienė (tel. +370 611 45721, el. p. audrone.pileckiene@gmail.com); Jonas Malinauskas (tel. +370 687 56765, el. p. jomal@delfi.lt, jonas.malinauskas@gmail.com); Lina Džiaugštienė (tel. +370 687 12537, el. p. gydytoja@lazdijai.lt); Birutė Talandienė (tel. +370 685 46925, el. p. bitala@one.lt); Rasa Lazauskaitė (tel. +370 686 70817, el. p. lazauskaiterasa@gmail.com); Irma Maciulevičienė (tel. +370 614 29952, el. p. irmamaciul@gmail.com); Valdas Subačius (tel. +370 676 05925, el. p. virmara@one.lt); Albinas Jarmala (tel. +370 687 24008, el. p. albinasjarmala@gmail.com); Laima Patakaitė (tel. +370 625 85865, el. p. laima21@email.com); Albina Ramanauskienė (tel. +370 672 35392, el. p. alba991@yahoo.com).		





Veisiejų miesto istorinis centras

Maršruto žemėlapis 6 psl.

Maršruto pradžia	Veisiejų nepriklausomybės aikštė	Kelionės trukmė	2–4 val.
Maršruto pabaiga	Veisiejų nepriklausomybės aikštė	Maršruto ilgis	Apie 1,5 km
Kelio danga	Trinkelės, asfaltas	Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas
Lankytini objektai	Skulptūrų parkas Veisiejų miesto centre (Vytauto g./S. Dariaus ir S. Girėno g.); Veisiejų buvusio dvaro sodybos fragmentai (Santarvės g. 9) – Veisiejų regioninio parko direkcija (tel. +370 318 56782, el. p. vrp@takas.lt.); Veisiejų uosis (Veisiejų miesto parkas); Veisiejų fontanas su šviesos ir garso instaliacija (Veisiejų miesto parkas); Paminklas esperanto kalbos kūrėjui Liudvikui Lazeriui Zamenhofui (Veisiejų miesto parkas); Paminklinė kompozicija Juozo Neimonto namo vietoje (Vytauto g.); Šv. Jurgio bažnyčia (S. Dariaus ir S. Girėno g. 1); Veisiejų krašto muziejus (Vytauto g. 47, tel.: +370 318 56535, +370 614 48387); Paminklinis akmuo L. L. Zamenhofui (L. Zamenhofo g.); Juozo Neimonto kapas (Vytauto g., Veisiejų miesto kapinės); Žydų senosios kapinės (V. Montvilos g.).		
Apgyvendinimo paslaugos	Veisiejų technologijos ir verslo mokykla, Kailinių k., Veisiejų sen. (tel. +370 318 56579, el. p. info@tvm.veisiejai.im.lt); Silva Jakštienė, M. Bižytės 2 a, Veisiejai (tel.: +370 671 97721, +370 686 23830, +370 318 56240); Sveikatos, turizmo ir paslaugų kompleksas „Ančia“, Vytauto g. 21, Veisiejai (tel. +370 652 99610).		
Maitinimo paslaugos	Kavinės Veisiejuose: Sveikatos, turizmo ir paslaugų kompleksas „Ančia“, Vytauto g. 21, Veisiejai (tel. +370 652 99610); „Snieguolė“, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236) (pagal užsakymus). Parduotuvės Veisiejuose: „Snieguolė“, V. Barštienės II, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236); V. Škarnulio PJ, Leipalingio g. 31, Veisiejai (tel. +370 318 56175); UAB „Hekorna“, Ateities g. 3, Veisiejai (tel. +370 650 11318); „Aibė“, J. Neimonto g. 1, Veisiejai (tel. +370 318 56151); „Jaunystė“, Leipalingio g. 27, Veisiejai (tel. +370 318 56143).		
Papildomą informaciją apie maršrutą teikia	Veisiejų regioninio parko direkcija, Santarvės g. 9, Veisiejai, Lazdijų r. sav. (tel./faks. +370 318 56782, el. p. vrp@takas.lt).		
Gido paslaugos	Audronė Pileckienė (tel. +370 611 45721, el. p. audrone.pileckiene@gmail.com); Jonas Malinauskas (tel. +370 687 56765, el. p. jomal@delfi.lt, jonas.malinauskas@gmail.com); Lina Džiaugštienė (tel. +370 687 12537, el. p. gydytoja@lazdijai.lt); Rasa Lazauskaitė (tel. +370 686 70817, el. p. lazauskaiterasa@gmail.com); Irma Maciulevičienė (tel. +370 614 29952, el. p. irmamaciu@gmail.com); Valdas Subačius (tel. +370 676 05925, el. p. virmara@one.lt); Albinas Jarmala (tel. +370 687 24008, el. p. albinasjarmala@gmail.com); Laima Patackaitė (tel. +370 625 85865, el. p. laima21@email.com); Albina Ramanauskienė (tel. +370 672 35392, el. p. alba991@yahoo.com).		



VšĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, tel.: +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
el. p.: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. **Turizmo centras Punske**, tel. +48 87 5161079, el. p. cit@cit.ugpunska.pl



Prelomčiškės kalvomis

Maršruto pradžia ir pabaiga	Prelomčiškės piliakalnis	Kelionės trukmė	1 val.
		Maršruto ilgis	Apie 3,2 km
Kelio danga	Laukų takai	Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas
Informacija apie augmeniją ir gyvūniją	Nepakartojama kalvų grandinių gamta; Stepinės pievos – savitos vertingų pietinio paplitimo augalų ir vabzdžių rūšių sankaupos.		
Apgyveninimo paslaugos	Kaimo turizmo sodybos: S. Čeponio, Zebrėnų k., Teizų sen. (tel. +370 687 73488, el. p. pusinetroba@gmail.com); Klėtis, Teizininkų k., Teizų sen. (tel.: +370 614 34602, +370 318 45995, el. p. elena.stuckiene@gmail.com, www.kletis.lt); Sraigė, Straigiškės k., Seirijų sen. (tel.: +370 686 67579, +370 615 22756, el. p. talandziai@gmail.com); Akromo sodyba , Vaickūniškės k., Seirijų sen. (tel.: +370 698 46291, +370 616 04246, el. p. akromosodyba@atostogoskaime.lt, www.atostogoskaime.lt); S. Baliukonis, Vaickūniškės k., Seirijų sen. (tel.: +370 613 47392, +370 674 05865); S. Čivinskienė, Vaickūniškės k., Seirijų sen. (tel. +370 698 23755, el. p. sodybadusia@gmail.com, www.civinskienessodyba.lt); OBELIJA, Mockonių k., Seirijų sen. (tel.: +370 686 59400, +370 315 64562, el. p. obelijossodyba@gmail.com, www.obelijossodyba.lt); VITRŪNA, Metelių k., Seirijų sen. (tel. +370 687 70748, el. p. vitruna@centras.lt, www.vitruna.lt); SRAIGĖ, Straigiškės k., Seirijų sen. (tel.: +370 686 67579, +370 615 22756, el. p. talandziai@gmail.com).		
Maitinimo paslaugos	Kavinės Seirijuose: Kavinė-viešbutis „Seira“, Vytauto g. 36, Seirijai (tel. +370 318 58368). Parduotuvės: G. Mizero PJ, Verstaminai, Teizų sen. (tel. +370 318 45179); Verstaminų parduotuvė, Verstaminai, Teizų sen.; Jotūna, Teizai, Teizų sen.; Viligitra, Vytauto g. 42, Seirijai (tel. +370 318 58286); A.Žmuidzinavičiaus g. 3, Seirijai (tel. +370 318 58156); Ramunė, Metelių g. 1, Seirijai (tel. +370 318 58157).		
Kitos paslaugos	Informacinis stendas, informacinės lentelės, suoliukai, automobilių stovėjimo aikštelė.		
Maršruto ženklinimas	Takas pažymėtas specialiais – žymekliais.		
Papildomą informaciją apie maršrutą teikia	Metelių regioninio parko direkcija, Metelių k., Seirijų sen. (tel. +370 318 43649, el. p. www.meteliuparkas.lt).		
Gido paslaugos	Audronė Pileckienė (tel. +370 611 45721, el. p. audrone.pileckiene@gmail.com); Jonas Malinauskas (tel. +370 687 56765, el. p.: jomal@delfi.lt, jonas.malinauskas@gmail.com); Birutė Talandienė (tel. +370 685 46925, el. p. bitala@one.lt); Lina Džiaugštienė (tel. +370 687 12537, el. p. gydytoja@lazdijai.lt); Valdas Subačius (tel. +370 676 05925, el. p. virmara@one.lt); Dalia Vievesienė (tel. +370 618 13946, el. p. vikdalia@gmail.com).		




Pažintinis takas **Trako botaniniu-zoologiniu draustiniu (608 ha)**

Maršruto žemėlapis 43 psl.

Maršruto pradžia ir pabaiga	Trako botaninis-zoologinis draustinis	Kelio dangą	Miško takas
		Maršruto ilgis	Apie 5,5–6 km
Kelionės trukmė	2 val.	Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas
Informacija apie augmeniją ir gyvūniją	Vienintelės Lietuvoje bekočio ąžuolo radimvietės; Kalvoto Pietvakarių Lietuvos reljefo miškų ir pelkių augalija; Retos augalų rūšys; Gausi saugomų gyvūnų ir sparnuočių įvairovė; Kalnas, vadinamas Kivakalniu.		
Apgyvendinimo paslaugos	Kaimo turizmo sodybos: Akromo sodyba , Vaikūniškės k., Seirijų sen. (tel.: +370 698 46291, +370 616 04246, el. p. akromosodyba@atostogoskaime.lt, www.atostogoskaime.lt); S. Baliukonis , Vaikūniškės k., Seirijų sen. (tel.: +370 613 47392, +370 674 05865); S. Čivinskienė , Vaikūniškės k., Seirijų sen. (tel.: +370 698 23755, el. p. sodybadusia@gmail.com, www.civinskienessodyba.lt); OBELIJA , Mockonių k., Seirijų sen. (tel.: +370 686 59400, +370 315 64562, el. p. obelijossodyba@gmail.com, www.obelijossodyba.lt); VITRŪNA , Metelių k., Seirijų sen. (tel.: +370 687 70748, el. p. vitruna@centras.lt, www.vitruna.lt); SRAIGĖ , Straigiškės k., Seirijų sen. (tel.: +370 686 67579, +370 615 22756, el. p. talandziai@gmail.com).		
Maitinimo paslaugos	Kavinės Seirijuose: Kavinė-viešbutis „Seira“, Vytauto g. 36, Seirijai (tel. +370 318 58368). Parduotuvės Seirijuose: Viligitra, UAB, Vytauto g. 42, Seirijai (tel. +370 318 58286); A. Žmuidzinavičiaus g. 3, Seirijai (tel. +370 318 58156); Ramunė, Metelių g. 1, Seirijai (tel. +370 318 58157).		
Kitos paslaugos	Informacinis stendas, pavėsinė, automobilių stovėjimo aikštelė.		
Maršruto ženklimas	Takas nužymėtas, įrengtos informacinės lentelės.		
Papildomą informaciją apie maršrutą teikia	Metelių regioninio parko direkcija, Metelių k., Seirijų sen. (tel. +370 318 43649, www.meteliuparkas.lt).		
Gido paslaugos	Audronė Pileckienė (tel. +370 611 45721, el. p. audrone.pileckiene@gmail.com); Jonas Malinauskas (tel. +370 687 56765, el. p.: jomal@delfi.lt, jonas.malinauskas@gmail.com).		



VŠĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“, tel.: +370 318 51160, +370 318 66130, +370 318 51881, +370 611 10855,
el. p.: turizmas@lazdijai.lt, turizmas.info@lazdijai.lt, tourism@lazdijai.lt. **Turizmo centras Punske**, tel. +48 87 5161079, el. p. cit@cit.ugpunsk.pl



Vainežerio buvusio dvaro sodybos parkas (10 ha)

Maršruto pradžia ir pabaiga	Vainežerio parkas	Kelionės trukmė	1,5 val.
		Maršruto ilgis	Apie 4 km
Kelio danga	Miško takas	Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas
Parko ypatumai	Šio parko statusas irgi toks pat kaip ir Veisiejų. Nuo 2007 m. Vainežerio dvaro parkas paskelbtas valstybės saugomu gamtos paveldo objektu. Jo reikšmė irgi dendrologinė (medžiai ir krūmai). Kartu įeina ir šimtamečių liepų alėja ir prie dvarvietės (Justino dvaro) išlikęs parkas ir jo alejų fragmentai. Molinės konstrukcijos laukinėms bitėms apsigyventi. Tai naujas statinys atsiradęs įgyvendinant projektą „Biologinės įvairovės praktinė apsauga Euroregionas Nemunas saugomose teritorijose“. Dvaro griuvėsiai; Vainežerio senovės gynybinis įtvirtinimas, vad. Okopka; Europinis maumedis; Pilkasis kėnis; Molio statiniai; Medžių muziejus.		
Apgyvendinimo paslaugos	Kaimo turizmo sodybos: LIKIMO RATAS, Salučių k., Veisiejų sen. (tel.: +370 698 87717, +370 698 70770, el. p. l.ratas@gmail.com, www.lratas.lt); TRIKOJIS, Taikūnų k., Veisiejų sen. (tel. +370 686 70706, el. p. sodybatrikojis@gmail.com, www.atostogoskaima.lt); TĖVIŠKĖ, Kailinių k., Veisiejų sen. (tel.: +370 686 04158, +370 616 80026, +370 614 08 515, el. p. info@poilsiskaima.lt, www.poilsiskaima.lt); J. Liaukonis, Paterų k., Veisiejų sen. (tel.: +370 686 05973, +370 686 90017, el. p. saman@samani.lt); Veisiejų technologijos ir verslo mokykla, Kailinių k., Veisiejų sen. (tel. +370 318 56579, el. p. info@tvm.veisiejai.lm.lt). Turistinės stovyklos: S. Varnelienė, Kailinių k., Veisiejų sen. (tel.: +370 686 08663, +370 688 86831, +370 318 56272, el. p. sonatavar@gmail.com, www.sauletekiobaidares.lt); A. Kubilius, Kailinių k., Veisiejų sen. (tel. +370 610 93138). Nakvynės namai: Silva Jakštienė, M. Bižytės 2a, Veisiejai (tel.: +370 671 97721, +370 686 23830, +370 318 56240). Poilsio namai: ANČIA, Jezdo k., Veisiejų sen. (tel. +370 687 32016).		
Maitinimo paslaugos	Kavinės Veisiejuose: Sveikatos, turizmo ir paslaugų kompleksas „Ančia“, Vytauto g. 21, Veisiejai (tel. +370 652 99610); „Snieguolė“, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236) (pagal užsakymus). Parduotuvės Veisiejuose: Snieguolė, S. Dariaus ir S. Girėno g. 13, Veisiejai (tel. +370 318 56236); V. Škarnulio PJ, Leipalingio g. 31, Veisiejai (tel. +370 318 56175); Hekorna, Ateities g. 3, Veisiejai (tel. +370 650 11318); Aibė, J. Neimonto g. 1, Veisiejai (tel. +370 318 56151); Jaunystė, Leipalingio g. 27, Veisiejai (tel. +370 318 56143).		
Kitos paslaugos	Informacinis stendas, suoliukai, automobilių stovėjimo aikštelė.		
Maršruto ženklėjimas	Takas pažymėtas specialiais žymekliais.		
Papildomą informaciją apie maršrutą teikia	Veisiejų regioninio parko direkcija, Santarvės g. 9, Veisiejai, Lazdijų r. sav. (tel. +370 318 56782, el. p. vrp@takas.lt)		
Gido paslaugos	Audronė Pileckienė (tel. +370 611 45721, el. p. audrone.pileckiene@gmail.com); Jonas Malinauskas (tel. +370 687 56765, el. p. jomal@delfi.lt, jonas.malinauskas@gmail.com); Lina Džiaugštienė (tel. +370 687 12537, el. p. gydytoja@lazdijai.lt); Birutė Talandienė (tel. +370 685 46925, el. p. bitala@one.lt); Rasa Lazauskaitė (tel. +370 686 70817, el. p. lazauskaiterasa@gmail.com); Kristina Kondratavičiūtė (tel. +370 622 02715, el. p. kriste.k22@delfi.lt); Irma Maciulevičienė (tel. +370 614 29952, el. p. irmamaciul@gmail.com); Albinas Jarmala (tel. +370 687 24008, el. p. albinasjarmala@gmail.com); Laima Patackaitė (tel. +370 625 85865, el. p. laima21@email.com); Albina Ramanauskienė (tel. +370 672 35392, el. p. alba991@yahoo.com).		





Jotvingių takas

Maršruto pradžia	Šv. Trejybės bažnyčia (Rudaminos mstl.)	Kelionės trukmė	0,5–1 val.
Maršruto pabaiga	Rudaminos piliakalnis su senovės gyvenvieta	Maršruto ilgis	Apie 939 m
Kelio danga	Asfalto danga	Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas
Lankytini objektai	Rudaminos piliakalnis su gyvenvieta (Rudamina, Lazdijų sen.); Šv. Trejybės bažnyčia (Karaliaus Mindaugo g., Rudamina, Lazdijų sen.); Buvusio dvaro rūmai ir sodybos fragmentai (Rudamina, Lazdijų sen.); Rudaminos miestelio žydų senosios kapinės (Rudamina, Lazdijų sen.).		
Apgyvendinimo paslaugos	Kaimo turizmo sodybos: A. Sandienė , Ežero g. 2, Lazdijai (tel. +370 614 67001, el. p. astossodyba@gmail.com); V. Pečiulienės sodyba , Bielėnų k., Būdviečio sen. (tel. +370 616 97686). Viešbučiai, moteliai: 1. Viešbutis „Dvyniai“, Sodų g. 47, Lazdijai (tel. +370 318 52710); 2. Viešbutis „Žibintas“, Nepriklausomybės a. 4, Lazdijai (tel. +370 687 24966); 3. Motelis „Eldija“ Dzūkų g. 18, Šeštokai (tel. +370 318 47113, +370 615 38636).		
Maitinimo paslaugos	Maisto prekių parduotuvės – Rudaminos k., Lazdijų sen. Kavinės Lazdijuose: DVYNYAI, Sodų g. 47, Lazdijai (tel. +370 318 52710); NENDRĖ, Kauno g. 4, Lazdijai (tel. +370 318 51001); TEMPAS, Turistų g. 98, Lazdijai (tel.: +370 318 51319, +370 698 78220, +370 698 20070); TRASA, Turistų g. 25, Lazdijai (tel. +370 318 59854); KVAJA, Turistų g. 37, Lazdijai (tel. +370 682 56001, +370 616 92047); PAS MANTĄ, Nepriklausomybės a. 4, Lazdijai (tel.: +370 318 59854, +370 673 77979). Parduotuvės Lazdijuose: MAXIMA – Kauno g. 4; AIBĖ – M. Gustaičio g. 8/Seinų g. 8; IKI – Seinų g. 4; CENTO – Sodų g. 10; NORFA – Dzūkų g. 3; „Eljovita“ – Seinų g. 18; „Pakelė“ – Turistų g. 82; „Tujelė“ – Kauno g. 48; R. Makutėnienės PĮ – Vytauto g. 20; „Lazdijų duona“ – Turistų g. 1.		
Gido paslaugos	Audronė Pileckienė (tel. +370 611 45721, el. p. audrone.pileckiene@gmail.com); Jonas Malinauskas (tel. +370 687 56765, el. p.: jomal@delfi.lt, jonas.malinauskas@gmail.com); Birutė Talandienė (tel. +370 685 46925, el. p. bitala@one.lt); Valdas Subačius (tel. +370 676 05925, el. p. virmara@one.lt); Dalia Vievesienė (tel. +370 618 13946, el. p. vikdalia@gmail.com); Albinas Jarmala (tel. +370 687 24008, el. p. albinasjarmala@gmail.com).		





Gamtinis pažintinis takas Bijotų – Širvinto miškais

Maršruto pradžia	Metelių regioninio parko Gamtos mokykla – lankytojų centras	Kelionės trukmė	1–1,5 val.
Maršruto pabaiga	Bijotų miško poilsiavietė	Maršruto ilgis	Apie 3,3 km arba 4,1 km
Kelio danga	Miško takai	Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas
Informacija apie augmeniją ir gyvūniją	Nykstantys Padusio kadagnynai; Metelių ežeras; Kemsinės pieva – retų augalų ir paukščių migracijos buveinė; Jūrinų erelių buveinė; Širvinto miškas; Miško paukščiai; Aukštapelkė; Dusia – paukščių ežeras, stebėjimo bokštelis.		
Apgyvendinimo paslaugos	Kaimo turizmo sodybos: Akromo sodyba , Vaickūniškės k., Seirijų sen. (tel.: +370 698 46291, +370 616 04246, el. p. akromosodyba@atostogoskaime.lt, www.atostogoskaime.lt); S. Baliukonis , Vaickūniškės k., Seirijų sen. (tel.: +370 613 47392, +370 674 05865); Salomėjos Čivinskienės sodyba , Vaickūniškės k., Seirijų sen. (tel. +370 698 23755, el. p. sodybadusia@gmail.com, www.civinskienessodyba.lt); OBELIJA , Mockonių k., Seirijų sen. (tel.: +370 686 59400, +370 315 64562, el. p. obelijossodyba@gmail.com, www.obelijossodyba.lt); VITRŪNA , Metelių k., Seirijų sen. (tel. +370 687 70748, el. p. vitruna@centras.lt, www.vitruna.lt); SRAIGĖ , Straigiškės k., Seirijų sen. (tel.: +370 686 67579, +370 615 22756, el. p. talandziai@gmail.com).		
Maitinimo paslaugos	Kavinės Seirijuose: Kavinė-viešbutis „Seira“, Vytauto g. 36, Seirijai (tel. +370 318 58368). Parduotuvės Seirijuose: Viligitra, UAB, Vytauto g. 42, Seirijai (tel. +370 318 58286); A. Žmuidzinavičiaus g. 3, Seirijai (tel. +370 318 58156); Ramunė, Metelių g. 1, Seirijai (tel. +370 318 58157).		
Kitos paslaugos	Laužavietė, tinklinio aikštelė, įrengti suoliukai poilsiui, informacinės lentelės, automobilių stovėjimo aikštelė prie Metelių regioninio parko direkcijos. Parduotuvė Meteliuose.		
Papildoma informacija	2 pėsčiųjų maršruto variantai: 3,3 km ir 4,1 km		
Maršruto ženklinimas	Takas nužymėtas apvaliais stulpeliais.		
Papildomą informaciją apie maršrutą teikia	Metelių regioninio parko direkcija, Metelių k., Seirijų sen. (tel. +370 318 43649, www.meteliuparkas.lt).		
Gido paslaugos	Audronė Pileckienė (tel. +370 611 45721, el. p. audrone.pileckiene@gmail.com); Jonas Malinauskas (tel. +370 687 56765, el. p.: jomal@delfi.lt, jonas.malinauskas@gmail.com).		





Švč. Mergelės Marijos Prisiėmimo į dangų bažnyčia – XIX amžiaus lietuviška sodyba

Maršruto pradžia	Švč. Mergelės Marijos Prisiėmimo į dangų bažnyčia	Kelionės trukmė	6 val.
		Maršruto ilgis	3–4 km
Maršruto pabaiga	XIX amžiaus lietuviška sodyba, vadinama skansenu	Maršruto sudėtingumas	Nesudėtingas
Maršruto aprašymas	Punsko miestas, įsikūręs šalia Punsko ežero. Tai gražus miestelis nors esantis Lenkijoje, tačiau dvelkiantis Lietuva, čia žmonės kalba lietuviškai, čia kelio ženklai nuorodos irgi lietuviškos!		
Lankytini objektai	Švč. Mergelės Marijos Prisiėmimo į dangų bažnyčia Senoji klebonija XIX amžiaus lietuviška sodyba, vadinama skansenu Punsko lietuvių kultūros namai Juozo Vainos etnografinis muziejus		
Apgyvendinimo paslaugos	„Pas Vilių“, Laukų g. 16, 16-515 Punksas (tel.: +48 875 161255, +48 782 353114, +48 510 965046); „Pas Honorką“, Ugniagesių g. 1, 16-515 Punksas (tel. +48 665 197954, el. p. barhonorka@wp.pl, www.agroturystykapunsk@republika.pl).		
Maitinimo paslaugos	Kavinė-baras „Karčiama“, Mickevičiaus g. 49, Punksas; Restoranas „Sodas“, Mickevičiaus g. 17, Punksas (tel. +48 875 161315); „Užeiga“, Mokyklos g. 67, Punksas (tel. +48 875 161476); Baras „Omega“, Mickevičiaus g. 76, Punksas; Bendrabučio valgykla, Kovo 11 g. 18, Punksas (tel. +48 875 161080); Kavinė Lietuvių kultūros namuose, Kovo 11 g. 17, Punksas (tel. +48 875 161032).		
Papildoma informacija	Turizmo informacijos centras Punske, A. Mickevičiaus g. 23, Punksas, Lenkija (tel. +48 875 161079, el. p.: cit@cit.ugpunsk.pl, ug_punsk@poczta.onet.eu, www.cit.ugpunsk.pl).		



Sveikatos priežiūros įstaigos

Sveikatos priežiūros įstaiga	Adresas	Registracijos pas gydytoją telefonas	Darbo laikas
Lietuvos ir Lenkijos bendrasis pagalbos telefonas – 112			
UAB „Lazdijų sveikatos centras“	Gėlyno g. 9	+370 315 51524	I–V 8.00–17.00 VI 8.00–12.00
VŠĮ „Lazdijų savivaldybės pirminės sveikatos priežiūros centras“	Kauno g. 8, Lazdijai	+370 318 51451	I–V 8.00–17.00 VI 8.00–12.00
Veisiejų ambulatorija	V. Montvilos g. 22a, Veisiejai	+370 318 56691	I–V 8.00–17.00 VI 8.00–12.00
Vainiūnų mobilus MP	J. Laukaičio g. 3, Seirijai	+370 318 58326	I–V 8.00–17.00 VI 8.00–12.00
Punsko sveikatos punktas	Mokyklos (Szkolna) g. 26, Punksas	+48 087 5161011	I–VII 7.00–17.00

Greitoji medicinos pagalba – visą parą, tel. +370 318 51 203 , trumpasis Nr. 03

Ambulatorijų ne darbo metu – į VŠĮ „Lazdijų ligoninė“ Priėmimo skyrius, tel. +370 318 51498



VŠĮ „Lazdijų turizmo informacinis centras“
Vilniaus g. 1, LT- 67106 Lazdijai, Lietuva
El. paštas turizmas@lazdijai.lt
<http://www.lazdijai-turizmas.lt>



Punsko valsčius
A. Mickevičiaus g. 23, Punksas, Lenkija
El. paštas cit@cit.ugpunsk.pl, ug_punsk@poczta.onet.eu
<http://www.cit.ugpunsk.pl>

© I. Maciulevičienės, I. Kondratavičiūtė, M. Kuckailio,
R. Zdanavičiaus, R. Krugelio, V. Galumbausko,
Punsko leidyklos „Aušra“ nuotraukos

Leidybos vadovas Zenonas Kamarūnas
Redaktorės Inita Seiliūtė, Anna Januszewska
Maketuotoja Jelena Babachina

Spausdino UAB „Arx Baltica“
Veiverių g. 142b, LT-46353 Kaunas
El. paštas kaunas@arxbaltica.lt
<http://www.arxbaltica.lt>

Tiražas 2000 egz. Užsakymo Nr. 1229



EUROPOS SĄJUNGA
EUROPOS REGIONINĖS
PLĖTROS FONDAS



LIETUVA
POLSKA
2007-2013

VEIKLŲ KAIMYNAI

Projektas LT-PL/052 „Turizmo ryšių tobulinimas Lietuvos–Lenkijos pasienyje bendros rinkodaros srityje“ vykdomas pagal Europos teritorinio bendradarbiavimo tikslo Lietuvos ir Lenkijos bendradarbiavimo per sieną programą, skirtą skatinti tvarų Lietuvos ir Lenkijos pasienio regiono vystymąsi didinant ekonominę, socialinę ir teritorinę sanglaudą. Programą iš dalies finansuoja Europos Sąjungos Europos regioninės plėtros fondas.

